

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

November 2017



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
Skönlitteratur	s. 4
Deckare & thriller	s. 6
Biografier	s. 9
Ljudböcker & musik	s. 10
Film	s. 10
Faktaböcker	s. 11
Barn- och ungdom	s. 14





Medicin

- **Akut radiologi.** Red. Seppo K. Koskinen & Roberto Blanco Sequeiros.
Boken beskriver radiologins roll och möjligheter i vårdkedjan för patienter som söker för akut medicinsk sjukdom eller skada. Texten är anpassad till nordiska förhållanden och täcker de vanligaste akuta tillstånd som kräver avbildning eller intervention.
- **Anhörig : stöd till dig som lever nära någon med psykisk ohälsa.**
Av Sara Bergqvist Månsson.
Psykisk ohälsa är vanligt och det innebär att det är många anhöriga som berörs. Den här skriften kan ge de anhöriga en bekräftelse för att deras arbete är en viktig insats i samhället. Den kan också ingjuta mod hos de anhöriga att våga be om hjälp.
- **Barnneurologi .** Red. Martin Jägervall & Johan Lundgren.
Boken, är skriven av barnneurologer och andra med barnneurologisk inriktning och omfattar både teoretiska och praktiskt kliniska aspekter och tar upp allt från grundläggande undersöknings teknik till ingående beskrivningar av olika neurologiska symtom, sjukdomstillstånd och funktionshinder.
- **De 6 S:n : en modell för personcentrerad palliativ vård.**
Av Britt-Marie Ternestedt m.fl. 2. uppl.
Sjuksköterskor och omvårdnadsforskare har tillsammans utvecklat De 6 S:n som stöd vid planering, dokumentation och utvärdering av palliativ vård utifrån patientens perspektiv. De 6 S:n vilar på den humanistiska och palliativa vårdens värdegrund och kan ses som ett sätt att kvalitetssäkra vården.
- **Den ofrivillige resenären : en bok om din cancerresa.** Av Patrik Göransson. 2.a uppl.
Den här boken riktar sig till dig som har en cancerdiagnos eller om du är närstående till någon med cancer. Här kan du känna igen dig i prövningar som du kan ställas inför under din cancerresa och få konkreta verktyg, bra kontaktlistor och andra tips.
- **DNA - kunskapens källa.** Av Rikard Erlandsson.
I boken kan man läsa om de tekniska detaljerna och konsekvenserna. Vad kan vi ta reda på med hjälp av DNA och vad är påhitt? När kan vi lita på DNA och när hänvisas till DNA för att misstolka fakta? Detta är frågor vi alla bör fundera över nu när kunskapen börjar bli allmängiltig.
- **Fördel ADHD : var på skalan ligger du?** Av Anders Hansen.
Att vara driven, kreativ, orädd, flexibel, envis och initiativrik är egenskaper som är typiska för personer med ADHD. I dag tror man att dessa personlighetsdrag var nödvändiga för att våra förfäder skulle överleva. Här får man lära sig hur man kan vända diagnosen till en fördel.
- **Grundläggande folkhälsovetenskap.** Av Kristina Pellmer. 4. uppl.
Boken belyser metoder för ett tvärsektoriellt folkhälsoarbete med fokus på hälsofrämjande insatser på olika nivåer, och den är strukturerad efter förekomst, effekt och förändringsmöjligheter. Boken är avsedd för utbildningar på högskolenivå för folkhälsovetare, sjuksköterskor, fysioterapeuter, arbetsterapeuter, läkare mfl.
- **Hormonbibeln 2.0 : för kvinnor genom hela livet.** Av Martina Johansson.
Boken är inriktad på just de kvinnliga hormonerna och hur de påverkar vårt välbefinnande och skildrar olika tillstånd och metoder för optimal hormonbalans. I boken får du bl.a. svar på: hormonella preventivmedel, humörsvängningar, menstruationer och annat.
- **Kärlekens koreografi : du och jag och vi hos psykologen.**
Av Allan Linnér & Anders Nyman.
Författarna, båda leg. psykolog och leg. psykoterapeut, skriver om relationer. De ger verktyg för att par ska kunna samtala på ett annat sätt, lättare lösa konflikter och bli bättre på att möta svårigheter rörande t.ex. sex, gränser, makt, intimitet, ekonomi och arbetsfördelning.

- **Metacognitive therapy for anxiety and depression.** Av Adrian Wells.
This groundbreaking book explains the "whats" and "how-tos" of metacognitive therapy (MCT), an innovative form of cognitive-behavioral therapy with a growing empirical evidence base.
- **Människans normalflora.** Av Ingegerd Adlerberth & Agnes Wold.
Intresset för hur vår normalflora ser ut, vad den gör och hur den påverkar vår hälsa har exploderat under senare år. Här beskrivs betydelsen av normalfloran vid sjukdomstillstånd som allergi, autoimmuna sjukdomar, inflammatorisk tarmsjukdom och irritabel tarm.
- **Ny i psykiatrin : våra vanligaste psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar : bemötande, behandling, anhörigperspektiv.** Av Heléne Glant. 6. uppl.
Boken vänder sig till personal inom den psykiatriska vården i kommuner och landsting, inom äldreomsorg, på vårdcentraler samt till studerande på vårdutbildningarna och redogör för våra vanligaste psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar.
- **Psykopaterna i din närhet : en bok för anhöriga, vänner och drabbade.**
Av Christina Gustavson.
Boken beskriver psykopater som kan förstöra livet för de drabbade t.ex. i kärleksrelationer, i familjen, i arbetslivet eller vid mer tillfälliga kontakter. Boken innehåller många exempel ur verkliga livet och vänder sig främst till dem som själva har drabbats, samt till deras vänner och anhöriga.
- **Reflektion, insikt, ansvar : lärandet i att leva med diabetes.** Av Karin Johansson.
Avhandling. Johanssons intresse för hur diabetespatienter upplever att ha drabbats och hur de lär sig att leva med sjukdomen uppstod, när hon tillsammans med en erfaren kollega genomförde ett forskningsprojekt om strukturerad grupputbildning av patienter med diabetes.
- **Tankens kraft : en vetenskaplig förklaring till placebo, läkande vänskap och kroppens oanade resurser.** Av Jo Marchant.
Författaren utforskar psykets påverkan på vårt fysiska hälsotillstånd för att ta reda på vad som får så många människor att faktiskt må bättre och redovisar de senaste rönen, träffar forskare och patienter mm. Hon visar hur det som ofta avfärdas som befängda idéer faktiskt går att vetenskapligt bevisa.
- **Tillämpad kvalitativ forskning inom hälso- och sjukvård.**
Red. Birgitta Höglund Nielsen & Monica Granskär. 3. uppl.
I boken beskrivs tolv aktuella kvalitativa analysmetoder och deras tillämpning i konkreta forskningsprojekt inom hälso- och sjukvårdsområdet. Tyngdpunkten ligger på hantverket, hur man gör kvalitativa studier i praktiken - från idé till färdigt resultat.
- **Trygg förlossning : en omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla.**
Av Susanna Heli & Liisa Svensson.
Trygghetsmodellen, för att minska och förebygga stress och rädsla inför och under födandet. Boken Trygg förlossning är skriven med stor värme och medkänsla, och ger stärkande inspiration till såväl det förlossningsförberedande arbetet som till agerandet under själva förlossningen.
- **Våga se signaler på sexuella övergrepp : vägledning och främjande integritetsarbete.**
Av Mia Lingåker.
I bokens första del lyfter författaren fakta om sexuella övergrepp, vilka signaler vi ska vara uppmärksamma på, hur vi kan möta de utsatta barnen och hur en anmälan går till. Till varje kapitel finns diskussionsfrågor. Boken vänder sig till yrkesverksamma som möter barn i sin verksamhet.
- **Äta för livet : maten som gör dig frisk och stark.** Av Charlotte Erlanson-Albertsson.
Efter ett helt yrkesliv ägnat åt matforskning bjuder professor Charlotte Erlanson-Albertsson i Äta för livet på sin samlade kunskap och ger sina bästa råd om hur vi väljer mat som vi verkligen mår bra av på lång sikt.

Psykologi

- **Att sätta gränser för sig själv och andra.** Av Åsa Kruse.
Boken beskriver varför det kan vara svårt att sätta gränser och hur man blir bättre på det, både gentemot sig själv och mot andra. T.ex. att kunna säga ifrån, be om det man behöver, ge och ta emot kritik, hantera konflikter, ställa rimliga krav på sig själv.
- **Mindset : du blir vad du tänker.** Av Carol S. Dweck. 2. utg.
Att utmana sig själv ofta, gärna prova nytt och se misslyckanden som ett sätt att lära, kallas för ett dynamiskt mindset. Tips och råd om hur man kan hjälpa sina barn, sina medarbetare eller sig själv att lära och utvecklas. Ny utökad upplaga.
- **Omgiven av idioter : hur man förstår dem som inte går att förstå.** Av Thomas Erikson.
Boken beskriver IPU Profilanalys, en metod för att sortera olikheterna inom mänsklig kommunikation. Metoden visar på en av de vanligaste orsakerna till konflikter i vardagen - dålig kommunikation och hur man kan göra något åt det.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Allmänt och hemligt : en introduktion till offentlighets- och sekretesslagstiftningen.**
Av Johan Höök.
Allt mer av handläggningen inom den offentliga förvaltningen sker elektroniskt. Allt mer av offentliga förvaltningsuppgifter är utlagda på entreprenad till privata utförare. Lagstiftningen har inte alltid hunnit med att hantera denna utveckling.
- **Dogmer som dödar : vägval för svensk narkotikapolitik.** Red. Niklas Eklund & Mikaela Hildebrand.
Långt fler människor dör av överdoser i Sverige än i de flesta andra EU-länder. Den svenska narkotikapolitiken, som kritiserats av FN för att kränka mänskliga rättigheter, har länge gått stick i stäv med forskning, beprövad erfarenhet och med WHO:s riktlinjer.
- **Familjen i exil : flyktingfamiljer i en interkulturell och psykosocial kontext.**
Av Riyadh al-Baldawi.
Att fly ifrån sitt land är en av de största utmaningar en familj kan utsättas för. För att kunna anpassa sig krävs stöd och hjälp från professionella personer i mottagarlandet. Boken vänder sig till de som arbetar inom hälso- och sjukvård, socialtjänst, skola eller inom polismyndigheten.
- **Om tyranni : tjugo 20 lärdomar från tjugonde århundradet.** Av Timothy Snyder.
Dagens politik skapar nya hot som liknar hoten under 1900-talets katastrofer. Mänskligheten är inte klokare idag än då Europas demokratier fick vika sig för fascismen, nazismen och kommunismen. Även tjugo tips på hur vi kan göra motstånd i vardagen.



Skönlitteratur

- **Bryntesson, Göran: Elis i Taserud : 101 historier.** Akvareller av Marja i Myrom.
Elis i Taserud eller Elis Eriksson som var hans riktiga namn levde mellan 1856 och 1936 och har under åren tillskrivits många historier. Han var en av fyra bröder som drev Bröderna Erikssons möbelverkstad i Taserud och var själv en duktig möbelsnickare. Han står idag staty i centrala Arvika och i denna bok har 101 av hans historier samlats.
- **Davidsson, Camilla: Sånger i skymningen.**
Fjärde boken om Emma som just har lämnat Fårö efter en sommars arbete på Solgården. Hon bestämmer sig för att återigen pilgrimsvandra i Spanien för att få rätsida på tankarna kring Olle, den tjugo år äldre läkaren hon är kär i. En dag får Emma ett samtal hemifrån. Hennes mamma har fått en stroke. Deras relation har aldrig varit enkel och de har inte setts på närmare två år. Och ska Emma och Olle lyckas hitta en framkomlig väg i barnfrågan?
- **Doerr, Anthony: Grace.**
Meteorologen David Winkler drömmer sanndrömmar. En natt ser han hur han kommer att möta kvinnan i sitt liv och kort därefter slår det in. Men lyckan är kort. Efter att dottern Grace föds får David en föräring om att han bär skuld till att hon drunknar i en översvämning.
- **Drabble, Margaret: De mörka vattnen stiger.**
Francesca Stubbs börjar komma till åren, men vill leva livet fullt ut. Romanen utspelar sig mellan Frans grupp av familj och vänner i England och ett litet samhälle på Kanarieöarna. På båda ställena skymtar katastrofer. I Storbritannien höjs tidvattnet, och på Kanarieöarna finns risken för seismiska aktiviteter. Samtidigt flyr människor från krig i Mellanöstern. Fran kan inte låta bli att tänka på sin dödlighet, men vill fortfarande göra skillnad i världen.
- **Ferrante, Elena: Dagar av ensamhet.**
Tre berättelser om kärlek, del ett. Olga, nu 38 år och tvåbarnsmor, gav i tjugofemårsåldern upp en spirande författarkarriär för att vara hemma med barnen. Nu meddelar hennes man Mario att han tänker lämna henne. Olga hamnar i en djup personlig kris, blir handlingsförlamad och fixerad vid Mario och hans nya kvinna. Förfallet tilltar och hon isolerar sig och barnen alltmer. En väg ut ur mörkret skymtar när Olga inleder en relation med en granne.
- **Gaiman, Neil: Nordiska myter : från Yggdrasil till Ragnarök.**
Med utgångspunkt i gamla tiders skrifter som Snorre Sturlassons Eddan återberättas myterna och poemen. Det börjar med Yggdrasil och födelsen av de nio världarna och slutar med Ragnarök - gudarnas skymning och födelse av en ny tid och nya människor. Vi möter Oden - den mäktigaste, vis, modig och beräknande; Tor - Odens son, stark, men inte den smartaste; och Loke - son till en jätte, blodsbroder till Oden och en trickster samt många fler.
- **Gluchovskij, Dmitrij: Metro 2035.**
Metro, del tre. Efter atomkriget som ödelade jorden har en skara människor tjugo år senare skapat en ny civilisation i Moskvas tunnelbana. Konflikter uppstår när en okänd röta drabbar de livsviktiga svampodlingarna, men är invånarna verkligen de enda överlevarna? Artiom är besatt av idén att finna en dragligare boplats och ger sig ut i stadens ruinlandskap och söker kontakt med omvärlden med hjälp av en gammal arméradio.
- **Heerma van Voss, Daan: Det sista kriget.**
Abel Kaplan är på väg utför. Det har inte blivit någon andra roman efter debuten, av äktenskapet med Eva finns bara skenet kvar; hans jobb på en nystartad skola med muslimsk inriktning är på väg att sluta i katastrof. Men en sen kväll ser han bråk kring ett misstänkt hem för unga flyktingar. En mobbad muslimsk pojke på hans skola behöver hjälp. Och en dagbokfrån en judisk överlevare skulle kunna bli en nystart på den litterära karriären.

- **Herngren, Moa: Tjockdrottningen.**
Annie Ek väger över 200 kilo och tillbringar sina dagar med att äta och drömma sig bort i andras liv på Facebook och Instagram. Så blir hon övertalad att medverka i bantningsserien Du är vad du väger och blir Tjockdrottningen med hela Sverige. Programmet leds av Johanna Broman som desperat vill slå igenom och gör allt för att hålla uppe bilden av framgång trots att hon sitter djupt i skuldfällan. Annie dras med i mediehypen och kändiskarusellen.
- **Honeyman, Gail: Eleanor Oliphant mår alldeles utmärkt.**
Eleanor Oliphant lever ett inrutat liv. Hon klär sig i likadana kläder varje dag, äter samma mat till lunch, på veckoslutet tillkommer två flaskor vodka. Eleanor mår alldeles utmärkt. Men så möter hon it-killen Raymond och allting förändras. Tillsammans räddar de en äldre man som fallit ihop på gatan. Eleanor upplever en värme och gemenskap hon inte trodde fanns. Hon inser att hon inte har en aning om hur man lever - hon har bara överlevt.
- **Ishiguro, Kazuo: Begravd jätte.**
Årets nobelpristagare i litteratur. Det är 500-tal i det land som en gång ska bli England. Romarna har försvunnit och människor rör sig på obestämd flykt genom landskapet. Föräldrar söker sina barn och barn söker sina föräldrar. Men det är också en värld befolkad av monster och demoner. Mitt i allt detta befinner sig Axl och Beatrice, ett åldrat par som ger sig ut på en lång och farofylld resa för att hitta sin son, försvunnen sedan många år.
- **Jansson, Sofi: Dagar med min mamma.**
Liv har i hela sitt liv kämpat med att försöka frigöra sig från modern och sjukdomen som dominerat deras tillvaro och format deras relation. Men även kostat Liv hennes eget förhållande till mannen hon velat bygga sitt liv med. Livs trygga punkt har alltid varit mormodern som funnits där med sin whiskeydoft, Nancy Sinatra och en trave böcker för Liv att fly in i. När Liv blir avskedad från sitt arbete beslutar hon sig för att ta med sig sin deprimerade mamma upp till släktens sommarhus i norra Sverige. Liv tvingas möta de känslor och tankar hon försökt fly från.
- **Jersild, Per Christian: Tivoli.**
Ett annorlunda äldreboende byggs upp på Djurgården i Stockholm efter att Tivoli Gröna lund gått i konkurs. De kinesiska investerarna vill satsa på kapitalstarka seniorer och erbjuder en gated community med full service och nöjen. Dessutom en livförsäkring med 100-årsgaranti. Bland de boende finns två gamla bröder; där den yngre försöker hålla ordning på den äldres eskapader. Anläggningen får namnet Bliss-Gardens - Lycksalighetens trädgårdar.
- **Mattsson, Britt-Marie: Projektet.**
Peter Carlsson har byggt hela sin karriär på att inte synas samtidigt som han tagit sig upp till de högsta höjderna inom svensk politik. Nu står han inför att själv träda fram och ta makten. Det stora Projektet som omformade ett av Sveriges största partier och gav dem regeringsmakten är avslutat. Men med erfarenheter och kunskaper från det senaste amerikanska valet överrumplar Peter Carlsson både sitt eget parti och de politiska motståndarna.
- **Olséni, Christina: Ester Karlsson med k.**
Första boken med Ester Karlsson. Ester Karlsson, 78 år och änka, bor tillsammans med kakaduan Roland i brf Lärkan. Det är inte mycket som händer. Men en dag hittas Lärkans vaktmästare död i sitt vindsförråd. Polisen konstaterar att det rör sig om mord och Ester beslutar sig för att starta en egen utredning. Hon nästlar sig in hos både poliser och grannar i hopp om att finna ledtrådar. Så inträffar ytterligare ett dödsfall i fastigheten.
- **Richmond, Michelle: Pakten.**
Nygifta Alice och Jake blir erbjudna att gå med i något som kallas Pakten. Målet för Pakten är att hjälpa varandra till lyckliga livslånga äktenskap. Här finns personer från samhällets toppskikt, som delar allt men låtsas att de inte känner varandra om de råkas på stan. Alice och Jake sveps till en början med i gemenskapen, men när en av dem bryter mot en regel går det upp för dem vad det är för slags kontrakt de har skrivit under.

- **Rooney, Sally: Samtal med vänner.**
Frances är en tjugoettårig student och misslyckad praktikant hos en litterär agent. Under en poesikväll träffar hon paret Melissa och Nick. De är några år äldre och mer etablerade. Frances tycker att de är bortskämda och aningslösa men får allt svårare att värja sig för deras sofistikerade liv. När hon inleder en relation med Nick blir det komplicerat med skiftande lojaliteter och kärleksförbindelser som följs av nya känslor och oanade begär.
- **Smith, Zadie: Swing time.**
Två flickor drömmer om att bli dansare. Men bara en, Tracey, har talang. Den andra har idéer. Tracey blir dansare men får kämpa med vuxenlivet medan hennes vän lämnar uppväxtorten och reser världen runt som assistent till en berömd sångare, Aimee. När Aimee engagerar sig i välgörenhet förflyttas berättelsen från London till Västafrika och flickornas vägar korsas på nytt.
- **Weidemann, Sofie: Längre bort än hem.**
My och Helena är bästa vänner. De har följt varandra sedan barndomen, flyttat till Stockholm tillsammans, utbildat sig, festat, slitit, gråtit och blivit vuxna tillsammans. My är den rastlösa, explosiva konstnären som lever med Peter och deras dotter Li-Lou. Helena är den duktiga flickan, uppvuxen med en ensamstående mamma, pappan var alkoholiserad och försvann tidigt ur hennes liv. Vännerna stöttar, roar och älskar varandra utan hemligheter. Tills den dag, när Helena berättar att hon längtar så oerhört efter en egen familj, efter ett barn. Och att hon har försökt att bli gravid med olika män i över ett års tid.
- **Whitehead, Colson: Den underjordiska järnvägen.**
Cora växer upp som slav i amerikanska södern. En dag beslutar hon sig för att fly via den underjordiska järnvägen som hjälper slavar att ta sig till norr. I verkligheten var det som kallades den underjordiska järnvägen ett nätverk av hjälpare och hemliga flyktvägar för slavar. Här har den tagit bokstavlig form. Romanen ställer frågor om ras, slaveri, historia och vår egen tid.
- **Yazbik, Samar: Hon som vandrar.**
Rima sitter fastbunden i ett litet rum i Damaskus, oförmögen att göra annat än att vänta. Något har tagit makten över henne. I Syrien hörs krigsmullret allt högre, så högt att även oskyldiga mödrar dör och unga flickor hamnar i avgrunden. Rima förstår sig inte på våldet omkring henne, kan inte ta in det. För att betvinga sin rädsla och maktlöshet i det låsta rummet skriver hon istället ned sin historia.



Deckare & thriller

- **Bolton, Sharon J.: Dödsdömd.**
Strax före gryningen, i bergen nära gränsen till Skottland, mördas en ung kvinna. Samtidigt kraschlandar en luftballong i området. Bara en person, Jessica Lane, överlever mirakulöst. Jessica har sett mördarens ansikte, men mördaren har också sett hennes och han kommer inte att ge upp förrän han har utplånat det enda vittnet. Ensam och rädd flyr Jessica till den plats där hon känner sig tryggast, men det kan visa sig att den platsen är den farligaste av alla.
- **Butovitsch, Katarina: Inkräktaren.**
Det börjar med småsaker som man knappt märker, men efter ett tag går det inte att bortförklara. Det är någon som tar sig in i ditt hem när du inte är där, och som dessutom vill att du ska veta det. Du har dina misstankar, men om de inte stämmer, vem är det då? Och vad är Inkräktaren egentligen ute efter?
- **Celestin, Ray: Mafioso.**
Uppföljare till "Yxmannen". I Chicago år 1928 inleds tre utredningar. Michael Talbot och Ida Davies anlitas för att leta rätt på en försvunnen arvtagerska. Pressfotografen Jacob Russo har fotograferat en mordplats och bestämmer sig för att på egen hand finna mördaren. Samtidigt blir en grupp av stadens ledare förgiftade på Ritz, och Al Capone skickar en av sina underhuggare för att ta reda på mer. Utredningarna kommer att närma sig varandra.

- **Engman, Pascal: Patrioterna.**
Oron sprider sig på Stockholms nyhetsredaktioner efter mordet på en kvinnlig journalist. Den unga Madeleine Winther på Nyhetsbladet är fast besluten att ta sig framåt i karriären - och nu är hon på väg att göra ett rejält scoop. Carl Cederhielm har lovat dyrt och heligt att skydda landet mot fiender. I ett land långt bort arbetar en man som livvakt åt en vapen- och narkotikasmugglande ryss. Snart kommer deras liv att vävas samman.
- **Fjell, Jan-Erik: Smugglaren.**
Andra deckaren med kriminalkommissarie Anton Brekke. Den småkriminelle Bernandas från Litauen kör in i Norge med en förseglad last på uppdrag av den ryske gangsterbossen Doskino. Men kontakten som ska ta emot lasten dyker aldrig upp där de stämt träff. När Bernandas inser vad det är för last han har, grips han av panik. Dagen efter hittas den äldre läraren Viggo Holm brutalt knivmördad i sitt hem i Sarpsborg. Brekke får hand om fallet.
- **Hilary, Sarah: Inget annat mörker.**
Den andra boken med kriminalkommissarie Marnie Rome. Två döda pojkkroppar upptäcks i en bunker under en trädgård i London. Marnie Rome och hennes kollega Noah Jake tar sig an fallet. De måste ta reda på vilka pojkarna är och vad som hänt dem. Terry och Beth, i vars trädgård bunkern hittades, har två egna barn och en fosterson, Clancy. Han påminner Marnie om hennes fosterbror Stephen som mördade hennes föräldrar.
- **Holmén, Martin: Slugger.**
Den tredje boken om före detta boxaren Harry "Kvisten" Kvist. Stockholm, 1936. Kvistens vän prästen Gabrielsson hittas brutalt mördad vid altaret i Katarina kyrka på Södermalm. Men polisen verkar inte anstränga sig för att lösa fallet. Samtidigt som Stockholms kriminella strider om stadens malmar dras Kvisten in i en härva som har kopplingar ända ner till Tyskland där nazisterna har makten.
- **Kallentoft, Mons: Bödelskyssen.**
Andra boken i tredje serien med kriminalinspektör Malin Fors som nu är tillbaka i Linköping. Ett plan på Linköpings flygplats kapas och Malin och hennes kollegor kastas in i det största gisslandramat i Sveriges historia. Över fyrtio män, kvinnor och barn hotas till livet av kaparen. Kapningen får efterverkningar under lång tid. Så exploderar Linköping i ett grymmare våld än någonsin tidigare. Malin måste försöka stoppa mördaren.
- **Leavy, Niklas: Nattviol.**
Första delen i trilogin Stockholm Calling. När Ebba Lindh ser blåljusen spela under Liljeholmsbron känner hon endast lättnad över att ha lämnat poliskåren. De bestialiska mord som hemsöker staden får istället brodern Robert ansvar för att klara upp. Men när Ebba blir anlitad av en viss Sandra Bergman för att undersöka hennes mors brutala död visar det sig vara svårare än hon trott att bryta banden till sitt gamla liv. Spåren leder tillbaka till hennes barndoms Värmland, och minnen hon helst inte vill bli påmind om.
- **Lindberg, Hanna E.: Sthlm grotesque.**
Fristående fortsättning på "STHLM Confidential". Solveig Berg är på plats när Guldkocken, den stora kroggalan i Stockholm, går av stapeln. Kvällen slutar i kaos när hennes chefredaktör blir skjuten av en okänd gärningsman. Samtidigt försvinner stjärnkocken Florian Leblanc spårlöst. Polisen leds in på ett villospår och Solveig tvingas ut i en farlig jakt efter sanningen. Samtidigt är skandalfotografen Lennie Lee efter tre år tillbaka i Stockholm.
- **Rudberg, Denise: De sju som såg.**
Sjunde boken med Marianne Jidhoff, nu chef för utredningsgruppen med kriminalkommissarie Torsten Ehn, kriminalassistent Augustin Madrid och deras två nya kollegor. Gruppen får ett larm. En högt uppsatt finansman har hittats död, och man misstänker att det handlar om mord. På ytan hade mannen en perfekt tillvaro med framgångsrik karriär och lyckligt äktenskap. Men rykten om att mannen inte varit en så underbar make som det verkat börjar höras.

- **Schjetlein, Anne-Marie: Döden ingen ser.**

Den tredje boken med kirurgen Andreas Nylund. En sjuksköterska hittas död på rälsen efter att ha sagt upp sig från sjukhuset. Många tvivlar på att Lotta skulle ha begått självmord. Hon verkade alltid så glad, älskade sitt jobb och var omtyckt av kollegorna. Snart är Lottas död inte det enda märkliga dödsfallet. Andreas känner sig alltmer otrygg och pressad i sin arbetssituation och med det ökar risken för att allvarliga vårdmisslag begås.

- **Slaughter, Karin: Den goda dottern.**

För tjugofem år sedan slogs Charlotte och Samantha Quinns familj i spillror. Attacken mot deras hem dödade deras mamma och krossade deras pappa - stadens ökända försvarsadvokat. Nu är systrarna vuxna, och Charlie är den perfekta dottern som har gått i sin pappas fotspår. När det brutala våldet återigen drabbar staden, märker Charlie snart att fallet mot hennes vilja lockar fram de mörka minnen som hon har lyckats förtränga i så många år.

- **Swanson, Peter: Vård att döda.**

På ett nattflyg från London till Boston träffar Ted Severson den vackra och mystiska Lily Kintner. För att få tiden att gå dricker de två främlingarna martini och avslöjar hemligheter för varandra. Så säger Ted, halvt på allvar och halvt på skämt, att han vill döda sin fru, och Lily erbjuder sig att hjälpa till. Tillbaka i Boston håller de kontakten och fortsätter smida planer. Men vad Ted inte vet är att Lily döljer ett mörkt förflutet.



Serier

- **Derib: Yakari och Stora Örnen.** (Yakaris äventyr 1)



Biografier

- **Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom.**
Av Niklas Nygren.
När Niklas, specialistläkare inom psykiatri, drabbades av utmattningssyndrom började han blogga. Den-na bok samlar bloggans texter och författarens egna illustrationer. Med en kombination av kunskap och egna upplevelser delar Niklas Nygren med sig av sina personliga erfarenheter av utmattningssyndrom.
- **Flickan från lotusfälten.** Av Linn Heed.
Självbiografi om en bortadopterad flicka som söker sitt ursprung och sina rötter. Hon hittades 1971 på Kum Dong Street och adopterades av en svensk familj 1972. Hon arbetade hårt för att vinna acceptans och kärlek genom sina prestationer och resultat. Men en dag förstod hon att man inte kan springa ifrån sitt ursprung och sin historia, utan att det handlar om att vända om och försonas med all sorg, besvikelse och övergivenhet.
- **Godnattsagor för rebelltjejer : 100 berättelser om fantastiska kvinnor.**
Av Elena Favilli & Francesca Cavallo.
En barn- och ungdomsbok fylld av kvinnliga förebilder – hundra fantastiska kvinnor som åstadkommit något speciellt eller stått upp för sina ideal. Författare, astronauter, konstnärer, dansare, kockar, rappare, boxare, forskare och politiska ledare från hela världen.
- **Irenas barn.** Av Tilar J. Mazzeo.
Som socialarbetare kunde Irena Sendler fritt besöka Warszawas getto. Det gav henne möjlighet att smuggla in mat och medicin till den judiska befolkningen, något som vid upptäckt hade straffats med döden. När deporteringarna till koncentrationslägren började, smugglade Irena ut tusentals barn ur gettot. Barnen fick nya identiteter, men Irena noterade deras verkliga namn och adresser så att föräldrarna skulle kunna hitta sina barn efter kriget.
- **När Sveriges generalkonsul räddade Paris : en biografi om Raoul Nordling.**
Av Margareta Beckman.
I augusti 1944 närmar sig de allierade Paris efter fyra år av nazistisk ockupation. Hitler har beordrat sin representant i Paris, general Dietrich von Choltitz, att förvandla staden till en ruinhög innan den faller i fiendens händer. Sprängmedel har placerats under alla de kända byggnaderna och broarna. Den svenske generalkonsuln Raoul Nordling, som generalen kommit att värdesätta, vill till varje pris undvika att staden förstörs.
- **Processen : möten, mediciner, beslut : en professionell självbiografi.**
Av Åsa Nilsonne.
En självbiografi där psykiatern Åsa Nilsonne berättar om mänskliga möten som hjälpt henne att växa i yrket. Vi får bl.a. möta kvinnan som äntligen vågade berätta och vad som hände när hon gjorde det. Med åren fördjupas inte bara Nilsonnes kunskaper, utan även hennes förståelse av psykiatrins etiska och konceptuella utmaningar. Hon måste ta ställning till hur hon förstår psykisk sjukdom, vad hon anser om bemötande och behandling.
- **Sju år som spionchef : terrorism, läckor och hemliga operationer.** Av Morten Skjoldager.
I boken får vi följa den före detta underrättelsechefen Jakob Scharf genom hans tid inom PET, den danska polisens säkerhets- och underrättelsetjänst. Med hjälp av juridiska dokument, rapporter från organisationen samt den vanliga polisen, intervjuer med källor inom både rättsväsendet och de extremistiska miljöerna, ger Morten Skjoldager en bild av hoten mot Danmark och PET:s förmåga att motverka dem.
- **Vem fan är han??** Av Daniel Redgert.
Daniel Redgert är vid 26 års ålder en av Sveriges mest inflytelserika pr-människor. Hans envetna ambition har på rekordtid tagit honom från en mobbad tillvaro i Västerås till Stockholms absoluta innekretsar. En handbok i hur man tar sig fram och gör sig ett namn i dagens Sverige. Författaren beskriver hur han med hjälp av sociala medier och outtröttligt nätverkande envist stretar uppåt. Fallen längs vägen och dörrarna som stängs i hans ansikte är många, och han skildrar dem med självironi och skoningslös ärlighet.



CD-böcker

- **Connelly, Michael: Inte ett farväl.** *Inläsare: Magnus Roosmann.*
- **Jansson, Anna: Kärleksdans i obalans.** *Inläsare: Anne-Li Norberg.*



Mp3-böcker

- **Alfredsson, Karin: Skrik tyst så inte grannarna hör.** *Inläsare: Maria Lyckow.*
- **Grebe, Camilla: Husjuret.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Hellberg, Åsa: Sonjas andra chans.** *Inläsare: Gunilla Leining.*
- **Olofsson, Elin: Krokas.** *Inläsare: Angela Kovács.*
- **Wennstam, Katarina: Gänget.** *Inläsare: Alexandra Rapaport.*



Musik på CD

- **Brun, Ane: Leave me breathless.**
- **Morrison, Van: Roll with the punches.**
- **Thåström, Joakim: Centralmassivet.**



Film

- **Alien – Covenant** (*science fiction, skräck*)
- **Baby-bossen** (*barnfilm, familjefilm*)
- **Brev från månen** (*drama*)
- **Frantz** (*drama*)
- **Guardians of the galaxy - Vol. 2** (*äventyr, science fiction*)
- **I saw the light** (*drama, biografi*)
- **King Arthur - Legend of the sword** (*äventyr, drama*)
- **Mitt liv som Zucchini** (*barnfilm*)
- **Pirates of the Caribbean : Salazars revenge** (*action, äventyr*)
- **The circle** (*drama, thriller, science fiction*)
- **Vad döljer du för mig?** (*drama*)
- **Wonder woman** (*action, äventyr*)



Faktaböcker

- **Anrells mitt Värmland : eller kan man vara seriös på värmländska?** Av Lasse Anrell.
Boken bygger på Anrells krönikor och egna fotografier. Det handlar om Selma. Ständigt denna Selma. Och Lars Lerins ljus. Ernst Kirschsteigers och Kenny Bräcks galenskap. Färjestadsvett och snusprillor. Skönsjungande vikingar och Pelle Prestbergs avsaknad av mål. Loppisfascister i Klässbol. Och en och annan falsk Mårbackapelargon.
- **Att skapa effektiva team : en handledning för ledare och medlemmar.**
Av Susan A. Wheelan.
En praktisk handledning för hur man bygger upp team steg för steg och hur man lyckas bevara deras topprestationer. Författaren visar vilka verktyg som krävs för att team ska lyckas. Hur möten ska utformas. Hur man hanterar konflikter och "besvärliga" medarbetare. Hur man ger feedback i form av både beröm och kritik.
- **Bergenströms bästa : smårätter och plock.** Av Anna Bergenström & Fanny Bergenström.
Här finns svenska klassiker, franska och italienska smårätter samt en lång rad tapas och meze. Du hittar också plock med inspiration från Sydamerika och Sydostasien.
- **Björn Frantzén lagar mat för sugna diabetiker och annat folk.** Av Björn Frantzén.
Kocken Björn Frantzéns dotter fick diabetes när hon var tre år. Sjukdomen kan balanseras med rätt mat. Kosten i hemmet anpassades efter den diabetessjuka dottern. Familjen upptäckte att den maten är god och att alla mår bättre av den.
- **Choklad för själen.** Av Ulrica Grahl.
En bok fylld av 45 olika recept på desserter, bakverk, tryfflar, fudge och andra godsaker som alla innehåller choklad.
- **Den femte statsmakten : bibliotekens roll för demokrati, utbildning, tillgänglighet och digitalisering.**
Vilka utmaningar och möjligheter står biblioteken inför? Det är utgångspunkten för denna omvärldrapporten som är utgiven av Kungliga bibliotekets (KB).
- **Döstädning : ingen sorglig historia.** Av Margareta Magnusson.
En bok om processen att gå igenom allt det man samlat på sig under en livstid. Begreppet "döstädning" syftar på att sortera, rensa och kategorisera en människas lösören. Ursprungligen inför en förestående död, men i vardagligt tal även något man gör för att skapa ordning i livet.
- **En trädgård med utsikt.** Av Rebecca Malmsköld & Staffan Eklund.
I en södersluttning i norra Halland, omgiven av frodig blandskog ligger en trädgård - En trädgård med utsikt. Trädgården har skapats av de två trädgårdsmästarna Rebecca och Staffan och består av tio olika rum med olika funktion och karaktär.
- **Fina frisyrier på 5 minuter : 50 supersnabba steg för steg-instruktioner.**
Av Jenny Strebe.
Här finns steg för steg-instruktioner till håruppsättningar för många olika tänkbara tillfällen. Tydliga illustrationer och foton som gör det lätt att följa instruktionerna.
- **Fodmap - kokboken : 125 recept som får din mage i balans : maten som lindrar vid IBS, Crohns sjukdom och andra mag-tarmsjukdomar.** Av Lucy Whigham.
Mathållning med låg FODMAP kan lindra allvarliga magbesvär och används både för att råda bot på problem med ballongmage och för att dämpa inflammation vid Crohns sjukdom. I kokboken förklaras hur FODMAP fungerar och hur man komponerar sina måltider på bästa sätt.

- **Guds olydiga revben.** Av Gunilla Thorgren.
En personlig idéhistorisk resa från antiken till Martin Luther, om Gamla testamentets berättelser om våldtäkter, kvinnoförakt och skambeläggning och Nya testamentets förminskning av kvinnan. Men inte hos Jesus. Författaren har hittat Jesu sju kvinnliga lärjungar, en våldtagen jungfru Maria, en Jesusörelse som bestod av många prostituerade, kvinnliga mystiker som formulerade en feminin gudom och en levande kvinnorörelse under medeltiden.
- **Hundens första år : en handbok för alla hundägare.** Av Charlotte Swanstein.
En handbok för alla hundägare som vill lära känna sin valp och förstå dess beteende bättre. Här finns råd och tips om hundens utveckling och de problem som kan uppstå under den viktiga valptiden.
- **Håll dej till höger, Svensson! : en k-spaning kring dagen H.**
Av Göran Willis & Peter Kronborg.
1967 – året då Sverige en tidig septembermorgon bytte sida i trafiken. Författarna har rotat i arkiv och intervjuat de som var med på jakt efter ögonblicksbilder, fakta och kuriosa från den historiska händelsen.
- **Julgodis : kolor, praliner, tryfflar, fudge och annat himmelskt gott.** Av Lena Söderström.
Här finns många favoriter som man känner igen som kola, fudge och nougat, men här finns också oväntade smaksättningar och roliga twister på det gamla invanda.
- **Konst i Värmland : från Fjæstad till Lerin.** Av Hans-Olof Boström.
Boken ger en personlig och fascinerande bild av konst och konstnärer i Värmland från förra sekelskiftet fram till vår tid. Här finns både de allmänt kända och de bortglömda eller förbisedda konstnärerna.
- **Mitt 60-tal : ett årtionde i bilder.** Red. Katarina Danielsson.
En fotobok som skildrar 1960-talet. Det här är årtiondet då Sverige genomför omfattande moderniseringar i städerna och den tekniska utvecklingen blomstrar. Det är ungdomarnas och revoltens decennium, tonårspojkar låter håret växa och möblerna handlas på det första Ikea-varuhuset.
- **Männens bok : om mat, hälsa, livsstil och prostata.**
Av Katarina Tomic, Örjan Klein & Margit Eliasson.
Boken innehåller fakta om prostatan, de senaste forskningsrönen och information om hur kost, hälsa och livsstil påverkar prostatacancer och inspirerande matrecept baserade på vetenskaplig forskning framtagna av experter inom hälsa och livsstil.
- **Nordiska myter : krigslystna gudar, sagoomspunna platser, tragiska hjältar.**
Av Wolfgang Korn.
Vilka var de första bosättarna i Norden? De har lämnat efter sig enastående kultplatser - men kanske faktiskt också de första myterna? Författaren presenterar den germanska gudaskaran, besöker magiska platser och exemplifierar med arkeologiska fynd hur djupa rötter vi också idag har till denna främmande tid.
- **Projektledning i offentliga organisationer : om att genomföra förändring i välfärdssektorn.** Av Christian Jensen, Staffan Johansson, Mikael Löfström.
I boken presenteras fyra typer av projekt som är vanliga i offentlig sektor: förändringsprojekt, försöksprojekt, samverkansprojekt och uppdragsprojekt.
- **Prylbanta : färre saker, större frihet.** Av Elisabeth Byström & Johan Ernfors.
Författarna ger tips om hur man kan få ett friare liv med färre prylar. Hjälpt att överblicka oväntade kostnader av att köpa och äga prylar, förstå varför man shoppar och behåller saker som inte behövs, identifiera sina faktiska behov, stoppa inflödet av prylar och metodiskt rensa ut överflödet.
- **Sallad.** Av Tommy Myllymäki.
Innehåller ett nittiototal recept på sallader. En del sallader har en bas av kolhydrater som potatis eller ris, andra är rotfruktsbaserade eller helt bladbaserade. Ett kapitel handlar om klassiska sallader, som caesarsallad, sallad niçoise, grekisk sallad och waldorfsallad, och ett annat går igenom dressingar och såser som passar att servera till.

- **Skillnadens skörd : mat från trädgården året om.** Av Sara Bäckmo.
I Skillnadens Trädgård växer 150 olika sorters grönsaker. Vissa ger skörd under vår och sommar, andra höst och vinter. Varje dag, året runt, finns mat att hämta i det ekologiska trädgårdsskafferiet. I boken visas hur nyskördade råvaror tas om hand, förvaras och blir till mat för hela familjen.
- **Sticka till dig själv.** Av Stina Tiselius.
Boken innehåller enkla stickbeskrivningar på tröjor, ponchos, mössor, halsdukar, handledsvärmare och andra klädesplagg. Det finns plagg som passar när du ska till jobbet, när du ska på fest eller när du fryser.
- **Sticka varma vantar, sockor & mössor.** Av Jenny Alderbrant.
Författaren har samlat tjugofem av sina mest älskade mönster för både stora och små. Här finns vantar, mössor och sockor med glada och originella motiv.
- **Vildmark : en överlevnadshandbok i nordliga skogar.** Av Ray Mears & Lars Fält.
En bok för den som tänkt dig en kortare sommartur eller en långfärd under vintern i barrskogsbältet i Skandinavien, Ryssland och Nordamerika. Tips på kläder och utrustning, hur man ordnar en tillfällig bostad och mat och vilka verktyg man behöver.
- **Vår kungafamilj : i fest & vardag. 2017, Kronprinsessans år.**
Texter och bildurval Mattias Pettersson.
Det har varit ett händelserikt år för vår kungafamilj. Förutom att ta hand om alla små prinsar och prinsessor, har det också funnits tid för statsbesök, evenemang, galamiddagar, fester och invigningar. I år har det även varit lite extra fokus på kronprinsessan Viktoria som fyllde 40 år.

Reseguider

- **Jämtlandsfjäll : dagsturer från Sylarna, Storulvån och Blåhammaren.**
Av Staffan Söderlund & Marie Sjöström.
- **Vietnam.** Av Andrew Forbes. (*Berlitz reseguide*)



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Andersson, Kenneth: Min hemliga farbror.**
- **Brownlow, Michael: Tio små dinosaurier.**
- **Granwald, Therése: En kottesaga.**
- **Moroni, Lisa: Kurrans skatt.**
- **Thydell, Johanna: Dumma teckning!**



Ca 6 - 9 år

- **Konradsson, BrittMarie: Isabella och den sjuka sovnallen.**
Om ett barn som får cancer, men man får följa förloppet via hennes gosedjur sovnallen. Detta är en lätt informativ bok för både sjuka och friska barn samt deras föräldrar, övrig familj och andra i omgivningen. Boken handlar om den del av livet man inte kan vara förberedd på eller alls vill vara med om. Hur ser lasarettsmiljön ut? Hur går behandlingen till? Hur sjuk blir man? Gör det ont? Hur ledsen känner man sig? Kan man bli frisk? Varje år drabbas 300 barn, i Sverige, av cancer. Som tur är går forskningen framåt.
- **Østergaard, Per: Skräck i skogen.**
Viktor och Gustav är med klassen på läger. De bor i en stuga i närheten av en skog. Första kvällen är det dags för frågesport i skogen. Killarna bestämmer sig för att gömma sig och skrämma tjejerna, men när de sitter gömda bakom ett stort träd kommer det en mystisk man med ett tjockt rep i handen. De blir rädda och skyndar sig tillbaka till stugan för att varna de andra som är med på lägret. Lättläst.



Ca 9 - 12 år

- **Edberg, Eva: Adde Adhd : bästis med fienden.**
Med humor och allvar söker Adde sin nya identitet med en diagnos. En hink tennisbollar kastas upp, och ned ramlar ett bollhav av äventyr, med poliser, kraschad vänskap och en mystisk vaktmästare i kjol. Genom sporten får Adde vara med om ett spel där det viktigaste av allt är att vinna – sig själv!
- **Krisp, Caleb: Vem som helst utom Ivy Pocket.**
Första boken om Ivy Pocket. Enligt omgivningen är Ivy Pocket en vandrande katastrof. Men själv är Ivy övertygad om att hon är underbar, fullkomligt charmerande och extremt begåvad. När hon hamnar i Paris, ensam och utfattig, har hon ingen aning om hur hon ska ta sig tillbaka till England. Då får Ivy i uppdrag att leverera ett magnifikt diamanthalsband till Matilda Butterfield. Det blir ett äventyr fullt av skurkar, galenskap och missförstånd.
- **Larsson, Åsa: Maran. (Pax, del nio)**
Svarthäxan sluter ett ödesdigert avtal med Maran och Estrids drömväktare sätts ur spel. Det är korpbröderna Alrik och Viggo som måste bege sig ner i Estrids dröm och rädda henne. Iris varnar dem för att det finns en stor fara förknippad med att beträda drömmarnas värld - om man dör i drömmen så dör man på riktigt.
- **Rowling, Joanne K.: Harry Potter och fången från Azkaban.**
Tredje boken om Harry Potter i en ny utgåva i större format och med färgillustrationer. Harry ser fram emot att få börja sitt tredje år på Hogwarts skola för häxkonster och trolldom. Lagom till terminsstarten lyckas en fånge rymma från det fruktade fängelset Azkaban, en viss Sirius Black. Ryktet går att han är ute efter Harry.

- **Widmark, Martin: I rosens mitt.**

I början av 1900-talet lever tolvårige Stefan ensam med sin pappa i Stockholm efter mammans förmodade självmord. En dag hittar Stefan ett hemligt meddelande, skrivet av hans mamma kort före hennes död. Meddelandet leder honom mot nya gåtor och ledtrådar till vad som egentligen hände mamman. Men snart märker Stefan att han är förföljd och ju fler pusselbitar som läggs på plats, desto tydligare blir det att Stefan svävar i livsfara.



CD-böcker för barn

- **Gahrton, Måns: Monstergrisens gåta.** Berättare: Katarina Ewerlöf.
- **Lövestam, Sara: Skarven.** Inläsare: Cecilia Walton Agrell.



Fakta för barn

- **100 fantastiska fakta om människokroppen.** Av Alex Frith m.fl.
- **100 fantastiska fakta om naturvetenskap.** Av Alex Frith m.fl.
- **100 fantastiska fakta om rymden.** Av Alex Frith m.fl.
- **I mitt hjärta finns du kvar : om sorg och saknad.** Av Jennie Persson & Elin Lindell.
Om unga människors upplevelser av förlust. Jennie Persson har intervjuat barn som har erfarenhet av sorg och saknad. Det är bl.a. Leia som brukar besöka sin lillebror på kyrkogården, Amir som har levt med en sjuk pappa hela livet och Esmeralda som var fyra år när hennes mamma insjuknade i cancer. Även om tröst och hopp och hur man går vidare, om hur sorg kan ta sig uttryck och råd för den som sörjer. Genomgång av hur det går till vid en begravning.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se