

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Mars 2017



| | |
|-------------------------------|-------|
| Medicin | s. 1 |
| Psykologi | s. 3 |
| Sociologi & samhällsvetenskap | s. 4 |
| Skönlitteratur | s. 5 |
| Deckare & thriller | s. 7 |
| Biografier | s. 8 |
| Ljudböcker | s. 9 |
| Musik | s. 9 |
| Faktaböcker | s. 10 |
| Barn- och ungdom | s. 12 |





Medicin

- **Att få cancerbesked : praktisk information om cancer till patienter och närstående.**
Av Peter Strang & Nina Cavalli-Björkman.
Författarna beskriver på ett betryggande och varmt sätt hur du kan få hjälp att bearbeta beskedet, om olika reaktionsfaser, om krisreaktioner, och hur du kan få rätsida på en vardag som ställts på ända. De visar också hur du ska förhålla dig till anhöriga, hur anhöriga kan stödja och hjälpa.
- **Barn och psykosomatik i teori och klinik.** Av Gösta Alfvén. 2. uppl.
Barn och ungdomar besväras ofta av ont i magen och huvudet, av illamående, förstoppning och andra symtom. Stress är en vanlig orsak till dessa besvär. Denna bok ger en ingående beskrivning av den psykosomatiska processen och hur stress påverkar hjärna och kropp.
- **Bemötandexikon : lexikon i beteende och bemötande av demenssjuka.**
Av Ola Polmé & Marie Hultén. 6. uppl.
En oundgänglig bok för alla som arbetar med demenssjuka personer. Slå snabbt upp en knepig situation och läs ett eller flera förslag på hur man kan lösa situationen. Boken vänder sig till undersköterskor, vårdbiträden och närstående som arbetar/vårdar personer med demenssjukdomar.
- **Det goda åldrandet : vad du behöver veta om din kropp och hälsa.**
Red. Dan Bagger-Sjöbäck. 2. uppl.
Syftet med boken är att helt enkelt ge en bild av vad som naturligt sker i kroppen allteftersom livet framskrider. Förslitning är naturligt, viss stelhet likaså, håret förändras, själva konstitutionen ändrar karaktär.
- **Diagnoser som diskuteras : uppmärksammade medicinska kontroverser.**
Av Jörgen Malmquist.
Boken redogör för kunskaperna - som är mer eller mindre säkra - om var och en av ett antal sådana sjukdomar eller diagnoser. Debattens utveckling och de aktuella positionerna beskrivs. Elöverkänslighet, kronisk borrelios och ADHD är exempel på diagnoser som tas upp.
- **Fysiologi.** Av Jan Lännergren mfl. 6. uppl.
Boken beskriver hur kroppen fungerar. Den här läroboken visar funktionen i enstaka celler, i samtliga organ och i kroppen som helhet. Syftet har varit att göra en lättförståelig framställning där onödiga detaljkunskaper rensats ut, det vill säga förståelse prioriteras framför detaljer.
- **Författningshandbok för personal inom hälso- och sjukvården. 2017.**
Sammanställd av Camilla Heise Löwgren.
Boken innehåller medicinalförfattningar samt andra bestämmelser och anvisningar för personer som utför hälso- och sjukvårdsuppgifter. Detta gedigna standardverk är systematiserat i 23 avdelningar och har ett omfattande sakregister.
- **Lyssna till ditt hjärta : allt om kroppens viktigaste organ.** Av Johannes Hinrich von Borstel.
En populärvetenskaplig bok om hjärtat som visar hur hjärtat fungerar, hur det samarbetar med andra organ, hur artärer, vener, nerver och blodådror är beskaffade mm. Utifrån den senaste forskningen beskrivs allt som kan drabba ett hjärta samt kopplingen mellan näringsintag och ett friskt hjärta.
- **Lågaffektivt bemötande.** Red. Axel Chipumbu Havelius.
Författarna visar hur det lågaffektiva bemötandet är användbart inom såväl förskola och skola som när man arbetar med traumatiserade barn och unga och inom psykiatrisk vård. Metodens teoretiska utgångspunkter, dess etik och humanistiska grundsyn presenteras.

- **Läkarens guide till den naturliga supermaten.** Av Helena Nyblom mfl.
Supermat är naturliga, fräscha, icke-processade och goda råvaror fullpackade med nyttiga ämnen. En färgstark och varierad kost med mycket bra fetter, proteiner, kolhydrater och antioxidanter som finns i frukt och grönt, baljväxter, rotsaker, fisk, fullkorn, nötter.
- **Medicin.** Red. Stefan Lindgren mfl. 2. uppl.
Medicin omfattar internmedicinsk kunskap som rör diagnostik samt principer för behandling och uppföljning. Boken beskriver de patientproblem inom det internmedicinska området som den legitimerade läkaren ska kunna handlägga.
- **Människans funktionella åldrande.** Av Åke Rundgren & Ove Dehlin.
Boken fokuserar på den period då åldersbetingade funktionsförändringar blir mer påtagliga, alltså som regel åren efter de 50 eller 60. Generella aspekter på åldrandet belyses liksom åldersförändringar i olika organ och organsystem.
- **Ophthalmic nursing.** Av Mary E. Shaw, Agnes Lee. 5. ed.
The book provides an overview and includes basic and comprehensible anatomy and physiology - the foundations for understanding how the eye functions and why and how problems occur - and relates them to the care and needs of the patient.
- **Psykiatrins juridik. 2017.** (Juris regelverktyg)
Nyheter i den här upplagan, t ex barnets bästa, verksamhetschefens författningsreglering och huvudmannens ansvar samt en hel del nya föreskrifter b.la. ang. polishandräckning och opiodberoende.
- **Psykiatri : en orienterande översikt.** Av Sten Levander mfl. 3. uppl.
I denna bok, som nu utkommer i en tredje reviderad upplaga, behandlas bl.a. orsaker och sjukdomsmekanismer; psykiatriska sjukdomar och störningar, personlighet och personlighetsstörningar; ångestsjukdomar; sexuella avvikelser och ätstörningar.
- **Sårbehandling : katalog över sårprodukter. 2017/2018.** 3. uppl.
Boken är en unik sammanställning av produkter och hjälpmedel för sårbehandling på den svenska marknaden. I boken förtecknas såväl "vardags-sårprodukter" som produkter för avancerad sårbehandling.
- **Underbara adhd : den svåra superkraften.** Av Georgios Karpathakis.
Boken innehåller fakta från den senaste forskningen, men framför allt finns här handfasta tips om hur man får vardagen att gå ihop och gör adhd till en styrka. Det finns bla. ett avsnitt om adhd i skolan och om adhd ur ett medicinskt perspektiv.
- **Vad är grooming?** Av Sven Å. Christianson.
Grooming är när vuxna, oftast under falsk identitet, skapar kontakt med barn på Internet eller i sociala media med syftet att senare utnyttja dem sexuellt. Författaren beskriver i boken hur förövarna går tillväga för att locka in barnen i en för dem förödande process.
- **Vänta barn på nytt : en bok om graviditet och förlossning för omfödorskör.**
Av Ulla Björklund mfl. 2. uppl.
Här kan du läsa om vanliga förändringar och känslor som kommer i och med att familjen utökas. Boken aktualiserar tidigare kunskaper och ger insikter kring hur det är att bli förälder på nytt. Den innehåller intervjuer med föräldrar för att stimulera till samtal och tankar.

Psykologi

- **Att lära sig förlora : vägar till styrka i svåra situationer.** Av Igor Ardoris.
Boken är uppdelad i två delar: teoretiska förklaringsmodeller, bakgrundsfilosofi och exempel ur livet och en del som innehåller konkreta metoder för självkontroll under press. Kombinationen av praktik och teori att göra och uppleva ger de bästa förutsättningarna för inläring.
- **Bära barn : en guide till att bära barn i bärsjal och bärsele.** Av Rebecca Wilms.
Boken visar all relevant forskning om att bära barn och hur det ger en gladare bebis, en lättare vardag och en bättre start på livet. Den bästa starten på livet är i sina föräldrars armar. Boken guidar dig till hur du kommer igång med att bära ditt barn och hjälper dig välja rätt redskap.
- **Chefen som kom ut ur sitt rum : så blir du en relationsfrämjande ledare.**
Av Nicolas Jacquemot.
Besvärliga situationer och medarbetare som inte kan samarbeta suger energi och tar stor plats i chefers medvetande. Den här boken erbjuder lösningar på konkreta problem. Boken vänder sig till chefer på olika nivåer, nya såväl som erfarna ledare, projektledare och informella ledare.
- **Duktighetsfällan : en överlevnadshandbok för prestationsprinsessor : boken för dig som är stressad.** Av Joanna Rose & Aleksander Perski.
Här beskrivs de psykologiska mekanismer som gör att många unga kvinnor mår dåligt. Författarna menar att man undviker att fastna i duktighetsfällan om man slutar söka bekräftelse genom att prestera. Här finns forskning, grundfakta och praktiska tips om hur man undviker att drabbas.
- **Etiska bedömningar i gränlandet mellan hälso- och sjukvård och forskning.**
Statens medicinsk-etiska råd. (SMER rapport ; 2016:1)
Rapporten är ett resultat av Statens medicinsk-etiska råds projekt om klinisk innovation och är tänkt att utgöra etiskt underlag inför pågående översyn av reglering och praxis kring användandet av innovativa behandlingsmetoder i gränlandet mellan hälso- och sjukvård och forskning.
- **Grit : konsten att inte ge upp.** Av Angela Duckworth.
Grit är ett karaktärsdrag som kombinerar uthållighet, inre driv och förmåga att inte ge upp vid motgångar. Grit kan dessutom utvecklas och förstärkas, både av oss själva och genom stöd från föräldrar, lärare, chefer eller vänner.
- **Kulturell psykologi.** Av Agnes Botond.
Det här är den första svenska läroboken i ämnet Kulturell psykologi och vänder sig främst till studerande inom psykologi och till yrkesverksamma psykologer. Del 1 och 2 vänder sig även till studerande på andra utbildningar inom vård och socialt arbete samt lärarutbildningarna.
- **Lyssnar din tonåring? : samtal med förändring som mål.** Av Liria Ortiz & Charlotte Skoglund.
Boken vänder sig till de som oroar sig över kommunikationen med de växande barnen. Du får lära dig sätt att samtala som väcker motivation utan att skapa motstånd hos den du talar med. Metoderna heter MI och CRAFT (Community Reinforcement Approach and Family training).
- **Professionsetik.** Red. Svein Aage Christoffersen. 2. uppl.
Boken sätter fokus på vad det etiskt sett innebär att arbeta med människor. Ett sådant arbete styrs inte bara av yrkesmässig ideologi, metoder, regler och riktlinjer, utan också av medmänskligheten hos den professionella. Vilka konsekvenser får det för etiken i yrkesarbetet?
- **SMART : ett sätt att genomföra forskningsöversikter.** Av Claes Nilholm.
Boken beskriver ett sätt att systematiskt genomföra forskningsöversikter i avhandlingar, artiklar, forskningsrapporter. Här ges en utförlig beskrivning av hur SMART kan användas för att ge överblick över ett forskningsområde när man behöver det.

- **Tid att leva : ett tioveckors program för stresshantering med ACT och medveten närvaro.** Av Fredrik Livheim mfl.
Boken hjälper dig som har problem med stress att återta kontrollen över ditt liv. Du kommer att få hjälp med att hantera den ofrånkomliga stressen som är en del av livet och att förändra den stress som är möjlig att göra någonting åt.
- **Tolkning, förstående, vetande : hermeneutik i teori och praktik.**
Av Per-Johan Ödman. 3. uppl.
Boken innehåller exempel från skilda ämnesområden, humaniora, samhällsvetenskap och vissa delområden inom vård och medicin. Hermeneutik kan ses som ett vetenskapligt förhållningssätt eller en vetenskaplig praktik som har med tolkning och förståelse att göra.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Ekonomisk familjerätt : makars & sambors egendom & bostad : gåva, arv, testamente & boutredning.** Av Folke Grauers. 9. uppl.
Boken förklarar på ett lättbegripligt de olika lagarna genom exempel på avtal och andra rättshandlingar och tydliggör med uppställningar och sifferexempel. I denna nionde upplaga har författaren gjort ändringar och kompletteringar och fört framställningen à jour fram till hösten 2016.
- **Förvaltningsrätt : en introduktion för professionsutbildningar.** Av Annika Staaf mfl. 4 uppl.
Boken ger en introduktion till de delar av förvaltningsrätten som berör myndighetsorganisationer som på olika sätt behandlar och ger service till människor i sitt arbete, så kallade människobehandlande organisationer.
- **Narkotika : dopningsmedel och hälsofarliga varor.** Av Jonas Hartelius.
Boken ger en bred översikt över de vanligaste aktuella drogerna på den illegala svenska marknaden. Ett 50-tal preparat beskrivs i fråga om sammansättningar, rus effekter, skadeverkningar m.m. tillsammans med detaljerade färgfotografier. Vanliga symptom på drogrus redovisas i checklistor.
- **Psykosocial arbetsmiljö : begrepp, bedömning och utveckling.** Av Mats Eklöf.
Boken tar ett samlat grepp om ämnet och gör det mot bakgrund av aktuell och klassisk samhällsvetenskaplig och medicinsk forskning. Den ger exempel på hur de begreppen kan användas för att förstå och bedöma hur arbetsmiljön bidrar till konkreta fall av stressrelaterad ohälsa.
- **Rätt och rättssystem : en introduktion för professionsutbildningar.**
Red. Annika Staaf. 2. uppl.
Boken ger en grundläggande introduktion till det juridiska ämnesfältet. Den utgår från statsskickets uppbyggnad, lagstiftningsprocessen, rättens källor och konkreta juridiska arbetsmetoder när lagtext skall tillämpas och tolkas. En del ägnas åt Europarättsliga frågor.
- **Socialförsäkringsrätt : vid funktionsnedsättning och sjukdom.**
Av Elisabeth Arvidsson. 2. uppl.
En viktig del av vårt välfärdssystem är möjlighet till ekonomisk trygghet, stöd och hjälp vid sjukdom, skador och funktionsnedsättning. Socialförsäkringen, som regleras i socialförsäkringsbalken, omfattar en mängd olika bidrag och förmåner till stöd och hjälp i livets olika skeden.



Skönlitteratur

- **Bezawork Grönlund, Lena: Slag.**
Fikirte och hennes etiopiske far håller båda på med boxning, något som förenar dem. De berättar växelvis om mötet med Sverige på åttiotalet, om det Etiopien de lämnade och ständigt förhåller sig till, om de historiska sammanhang som format deras öden, om vänskap och kärlek, men också om rasismen de utsätts för. Och naturligtvis om boxningen.
- **Brockmole, Jessica: Brevn från ön.**
En brevroman. År 1912 får den 24-åriga poeten Elspeth Dunn på Isle of Skye ett brev från ett fan i Amerika, David Graham. De två börjar brevväxla och snart spirar en vänskap som sedan utvecklas till kärlek. Men när första världskriget bryter ut anmäler sig David som ambulansförare. Dessa brev varvas med Elspeths dotters brevväxling med sin fästman några månader 1940. När ett bombanfall skakar Elspeths hus försvinner Elspeth.
- **Colins, Katy: Destination: Thailand.**
Georgia och Alex skulle gifta sig, de skulle leva lyckliga i alla sina dagar. Så varför sitter Georgia, när den stora dagen är inne, gråtandes över en avslagen drink på en strand i Turkiet? Med självförtroendet på absoluta botten och en begränsad budget drar Georgia till Thailand i ren desperation. Det blir ett äventyr som inte riktigt går enligt planerna, som ovan resenär begår hon det ena misstaget efter det andra. Georgia blir allt mer splittrad och vilsen; om hon inte är Alex fästmö, vem är hon då?
- **De Faire, Linus: Boken om Yousef.**
Yousef al-Khayal sitter i isoleringscell i ett fängelse i Roumieh, anklagad för delaktighet i mordet på Libanons premiärminister Rafiq Hariri. Med en röd tuschpenna börjar han skriva ner sina minnen från barndomens Beirut, om lillasystemen, om brodern och om det konstanta skyttegravskriget mellan föräldrarna. Men hur sann är egentligen Yousefs version? Är han bara en timid fågelskådare som sitter felaktigt fängslad?
- **Diffenbaugh, Vanessa: Vi bad aldrig om vingar.**
I fjorton år har Letty Espinosa haft tre arbeten för att få ekonomin att gå ihop. Under tiden har Lettys mor uppfostrat hennes barn Alex, femton, och Luna, sex år, i en liten lägenhet i utkanten av San Francisco Bay Area. Men nu ska Lettys föräldrar återvända till Mexiko och Letty måste ta på sig föräldrarollen för första gången i sitt liv. Det blir svårt - Luna saknar sina morföräldrar och Alex är ovillig att ge sin mamma ens en chans.
- **Green, Jane: Att falla : en kärlekshistoria.**
När Emma Montague lämnade sin strikta, brittiska överklassstillvaro för att göra karriär i New York, trodde hon att hon skulle bli lycklig där. Men med tiden inser hon att det här inte är det liv hon ville ha. Emma slår sig ner i den lilla staden Westport i Connecticut där hon renoverar det nedgångna huset hon hyr av Dominic, snickaren som bor i huset intill med sin sexårige son. Men just som de börjar tänka sig ett liv tillsammans, slår ödet till.
- **Kalin, Mona: Arbetarhustru : du kommer aldrig härifrån med livet i behåll.**
Dårhus, hospital, sinnessjukhus, många namn; i Värmland sa man förr i tiden helt enkelt Kristinehamn: Du är ju helstollig du borde på Kristinehamn. Sjukhuset i Kristinehamn hade förstås ett eget namn, Marieberg, som så småningom blev känt och använt av alla. Dit kom folk från hela Värmland och blev intagna och omhändertagna och ibland blev de botade från sina olika sjukdomar. Men om en arbetarhustru på 40-talet hörde röster, även om hon likt den heliga Birgitta kunde höra Guds röst och försökte lyda den, måste hon spärras in. Och om hon inte kunde bli botad från detta måste det bli på obestämd tid, hur länge som helst alltså.

- **Keilson, Hans: Komedi i moll.**
Wim och Marie är ett helt vanligt par som lever i Holland under den tyska ockupationen. Men de bär på en hemlighet sedan flera månader tillbaka har de en judisk man, Nico, gömd i sitt hem. Ingen har hittills fattat någon misstanke, men när Nico plötsligt blir sjuk i lunginflammation och dör uppstår problem: hur ska de göra för att bli av med kroppen? Deras försök blir mitt i allvaret nästan komiska.
- **Knausgård, Karl Ove: Om våren.**
Den tredje av fyra årstidsböcker. Vi får följa en far och hans tre månader gamla dotter under en dag i april. Tillsammans ska de genomföra en resa i Skåne för att besöka dotterns mor som ligger på sjukhus, vilket i sin tur väcker frågor för fadern att besvara, frågor om honom själv och hans sätt att handskas med livets stora och små frågor. Han berättar om sig själv och om den kravlösa kärleken, den kärlek som han nu vill ska låta omsluta dottern.
- **Lidbeck, Agnes: Finna sig.**
Annas självuppfattning förändras dramatiskt när hon blir mamma. Trots konflikterna med maken blir hon kvar med honom, men med tiden söker hon bekräftelse i en relation med en äldre man, Ivan. När han drabbas av cancer blir hon hans fram till hans död. Anna vet vad som krävs av henne i varje roll men saknar förmåga att protestera eller leva utifrån sina egna behov.
- **Platt, Anna: Vi faller.**
JAS-piloten Kåre älskar sitt jobb. När han flyger in över Linköping kan han för en liten stund njuta av att vara den snabbaste mannen i luften och inbilla sig själv att han har kontroll. Resten av livet är ett kaos. Han lever som i en bubbla, isolerad från människorna omkring sig och fast i en gammal dröm. När han kraschar med sitt plan berörs även fyra andra människor. På ytan har de inget gemensamt, men de befinner sig alla i fritt fall.
- **Salomonsson, Anita: Ängeln i posthuset.**
Än en gång återger författaren ett livsöde från Västerbotten i skönlitterär form. Här är det författarens moster, Elin Wiktorina Karlsson, och hennes liv som skildras. Vi får följa Elin från barndomen, via en olycklig kärlekshistoria, tills hon som vuxen och ogift efterträdde sin far som postmästare.
- **Stuart, Keith: Pojken som byggde egna världar.**
Keith Stuart är spelredaktör för The Guardian. Berättelsen bygger på författarens egna erfarenheter som far till en autistisk pojke. Alex och Jody är föräldrar till sonen Sam. Det råder kaos i familjen som Alex väljer att lämna. Han träffar Sam på helgerna och räds ständigt sonens utbrott över oförutsedda händelser. Så småningom börjar Sam spela Minecraft och hittar ett lugn. Det blir också den plats där Alex och Sam kan mötas.
- **Wilderäng, Lars: Stjärndamm.**
Tredje delen i Stjärntrilogin. Den civilisation som långsamt byggdes upp igen efter Nedsläckningen är nu krossad. Fienden var nära att förinta alla. Några av de få överlevande har åter samlats i Carlstens fästning, fångade som råttor och omringade av hotfullt svarta ögon. Frågan är hur de ska ta sig ur sin fångenskap och om det finns överlevare där ute.
- **Åhman Owetz, Eli: Hemma hos Bettan.**
Barndomsvännerna Bettan, Matte och Carina känner att de sitter fast. Bettan drömmer om att öppna en inredningsbutik, men fortsätter som busschaufför, Mattes författarkarriär kommer inte igång och Carina erbjuds avgångsvederlag från sitt chefsjobb. De bestämmer sig för att återvända till sin ungdoms 1970-tal genom att flytta ihop i Bettans barndomshem. Här öppnar de en retro-retreat, något som verkar behövas för människor i femtioårsåldern.



Deckare & thriller

- **Coben, Harlan: Främlingen.**

Främlingen dyker upp från ingenstans. Hans identitet och motiv är okända. Men informationen han bär på är obestridlig. Han viskar några ord i ditt öra och försvinner medan din värld rasar samman. Adam Price är gift med en vacker kvinna, har två underbara söner, ett välbetalt jobb och ett stort hus. Han har ett perfekt liv tills han möter främlingen. Snart inser Adam att hans äktenskap är baserat på en mörk lögn, och han dras in i en konspiration där människoliv står på spel.

- **Dolan, Eva: Efter din död.**

Tredje boken med Zigic & Ferreira. Dawn Prentice har ringt en rad samtal till hatbrottsenheten i Peterborough och beskrivit de trakasserier som hon och hennes gravt handikappade tonårsdotter fått utstå. Nu är hon knivhuggen till döds och dottern har lämnats att svälta ihjäl på övervåningen. Borde kriminalinspektör Ferreira ha tagit Dawns anklagelser på större allvar? Samtidigt dras kommissarie Zigic in i en konflikt med en regeringstjänsteman.

- **Horst, Jørn Lier: Nattmannen.**

Femte boken på svenska med kommissarie William Wisting. En kall höstmorgon i Larvik har ett avhugget huvud placerats spetsat på en påle mitt på stadens torg. Offret är en mycket ung flicka och hela Norge är skakat av det blodiga dådet. Ingen vet vem flickan är. Ytterligare ett lik hittas, uppdraget ur den djupa älven. Trådarna i fallet sträcker sig långt bortom landets gränser och har kopplingar till tyngre kriminalitet än någon kunnat ana.

- **Lapena, Shari: På andra sidan väggen.**

Anne och Marco Conti är ett par som tycks ha allt: ett kärleksfullt förhållande, ett vackert hem och en underbar bebis, Cora. Nu säger deras granne att hon inte vill ha med deras sex månader gamla dotter på sin middagsbjudning. Inget personligt, hon står bara inte ut med gråten. Marco säger att det är okej. De bor ju trots allt bara i huset bredvid. De kommer att ha babyalarmet med sig och turas om att gå hem en gång i halvtimmen. När Anne tittade till Cora för bara en stund sedan sov barnet djupt. Men nu, efter att hon rusat upp för trapporna i deras dödligt tysta hus, besannas hennes djupaste rädsla. Cora är borta!

- **McEwan, Ian: Nötskal.**

Trudy är tjuugoåtta år, höggravid och har bedragit sin man John med hans bror Claude. De två bor nu tillsammans i det stora, men nedgångna radhuset i London. Tillsammans smider kärleksparet planer för att göra sig av med den blivande fadern. Men det finns någon som hör allt om deras onda avsikter: det lilla barnet i Trudys mage. Det är också genom det ofödda barnet vi får följa berättelsen.

- **McKinty, Adrian: Kall, kall jord.**

Första boken med kriminalinspektör Sean Duffy. En man har mördats och lämnats i en bil vid vägkanten. Det var meningen att man skulle upptäcka honom snabbt - mördaren vill sända ett budskap. Den andra personen är en ung kvinna som hittats hängd i ett träd långt inne i skogen - ett självmord. Kvinnan hade nyligen fött barn, men det finns inga spår av barnet på platsen. Sean Duffy är övertygad om att det finns kopplingar mellan de båda fallen.

- **Roslund, Anders: En bror att dö för. (Roslund & Thunberg)**

Fristående fortsättning på "Björndansen". Leo är fjorton år när han är den som ska ta hand om sina yngre bröder medan pappa sitter i häktet och mamma ligger på sjukhus. Han vet hur. Han ska maskera sig och begå sin första kupp. Flera år senare släpps han ut ur fängelset efter en serie bankrån. Han har ett enda mål - han ska begå det perfekta brottet. Så händer ett misstag som bjuder in kriminalkommissarie John Broncks och ändrar spelreglerna.

- **Snoekstra, Anna: Avbilden.**

En ung kvinna grips för snatteri och för att komma undan polisen låtsas hon vara den försvunna Rebecca Winter. De är närapå identiska, och snart lever hon Rebeccas liv. Men gradvis inser hon att den som ligger bakom försvinnandet fortfarande finns i hennes närhet.



Biografier

- **Livet enligt Dagny : i huvudet på en 104-åring.** Av Dagny Carlsson & Helén Bjurberg. *Dagny Carlsson, 104 år, är världens äldsta bloggare. Vid 99 års ålder anmälde hon sig till en datakurs. Här berättar hon om sina erfarenheter och delar med sig av sina tankar om kärlek, vänskap, hälsa, mat, utseende, nyfikenhet och om konsten att ha kul på gamladar. Om hemligheten bakom att hålla sig vital och slippa krämpor på ålderns höst. Om tillvarons med- och motgångar. Och hur det är att plötsligt och oväntat bli kändis.*
- **Sebbe Staxx : musiken, brotten, beroendet.** Av Sebastian Stakset & Niklas Malmberg. *I november 2013 sitter Sebbe Stakset i Slakthusområdet i Stockholm med fotboja och blickar tillbaka på sitt liv. Han avtjänar sitt tredje straff på sju år, tredje gången gillt. Inget mer. Det får räcka nu. I sin självbiografi berättar han om uppväxten i Stockholmsförorten Bagarmossen. Han lockas in i kriminalitetens förlovade land, det blir en revansch, mot mobbarna, mot alla de som aldrig trott på honom. Fängelsestraffen avlöser varandra redan i unga år och den kriminella identiteten cementeras. Men där finns också något annat, kreativitetens kraft. Sebbe är med och startar hiphopgruppen Kartellen, som slår ner som en bomb i musik-Sverige.*



Biografier om sjukdom eller funktionsnedsättning

- **Alla andra dagar : en cancerpratares historia med perspektiv.** Av Annette Brodén. *I boken varvas två cancerhistorier med information och tips. Den passar bra för närstående till personer med cancer. Eller för de, med eller utan cancer, som vill veta mer. Annette berättar hur det är att leva med en ärftlig mutation för bröst- och äggstockscancer, och vad som händer när teori blir verklighet. Hon tar även upp de tvära kast som en helt oväntad cancer ger upphov till.*
- **När benet kapades började mitt liv.** Av Sonia Elvstål. *Före Sonias olycka hade hon tusen drömmar. Hon hade massor av ideer om allt som skulle göra henne lyckligare "bara jag har en gård, bara jag har en häst, bara jag har en stuga till fjälls, en lägenhet i utlandet, egentid" ... Hon visste inte då, att en vänstersving med motorcykeln. En olycka. Skulle bli vändningen till ett bättre liv ...*
- **P som i präst? P som i Parkinson? Nej! P som i Pernilla!** Av Pernilla Carli. *Vad händer oss när vi får en allvarlig diagnos? Vem blir vi då? Pernilla Carlis bok berättar om vad som sker. Många kan säkert känna igen sig, många få nya insikter, av hennes skildring av att vara sig själv i mötet med vården, familj, vänner, arbetskamrater när en diagnos får livet att ta en ny riktning. Frågan om det egna jaget med alla sidor av identiteten som ryms i det: mor, livskamrat, yrkesperson och i Pernillas fall också en djup, personlig tro, skrivs fram med både smärta och hopp.*
- **Stroke - och sedan-? : en personlig berättelse och överlevnadsstrategi för anhöriga till strokedrabbade.** Av Marie Svendenius. *En mörk novemberkväll 2011 fick författarens man Håkan helt oväntat en stor stroke hemma vid köksbordet. Han var då precis fyllda 66 år och fullt frisk. Med tjutande sirener och blåljus tog en ambulans dem till intensivvården på Danderyds sjukhus. Han överlevde men priset var högt. En högersidig förlamning gjorde att han blev rullstolsburen. Han förlorade talet samt förmågan att läsa och skriva. Sedan februari 2012 bor Håkan på ett äldreboende. De tror att han förstår allt de säger och han är förvånansvärt nöjd och lugn. Han har inte ont någonstans. Men de undrar ständigt vad han tänker och tycker om sitt liv.*
- **Två världar möts : att leva med Aspergers syndrom.** Av Andreas Brunnström. *Andreas berättar om sina erfarenheter om hur det är att växa upp, gå i skolan och söka arbete i en verklighet som inte alltid visar förståelse för hans dolda funktionsnedsättning. Han berättar om mobbning, familjerelationer, förälskelser, sexualitet, att söka jobb, flytta hemifrån och klara sig själv. Samma saker som de flesta går igenom eller kan relatera till, men för Andreas är det annorlunda. Han har Aspergers syndrom, en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som ingår i autismspektrumtillstånd.*



CD-böcker

- **Carlsson, Dagny: Livet enligt Dagny.** *Inläsare: Cecilia Nilsson.*
- **Roslund, Anders: En bror att dö för. (Roslund & Thunberg)** *Inläsare: Thomas Hanzon.*



Mp3-böcker

- **Baldacci, David: De bortglömda.** *Inläsare: Mats Eklund.*
- **Dugoni, Robert: Presidentens heder.** *Inläsare: Gert Lundstedt.*
- **Roslund, Anders: En bror att dö för. (Roslund & Thunberg)** *Inläsare: Thomas Hanzon.*
- **Schulman, Ninni: Välkommen hem.** *Inläsare: Angela Kovács.*
- **Springsteen, Bruce: Born to run.**
- **Tropper, Jonathan: Konsten att tala med en änklings.** *Inläsare: Johan Holmberg.*



Ljudböcker på engelska

- **French, Tana: The trespasser.** *Inläsare: Hilda Fay.*
- **Robinson, Peter: When the music's over.** *Inläsare: Simon Prebble.*



Musik på CD

- **Carlson, Magnus: Den långa vägen hem.**



Faktaböcker

- **Baka som en stjärna : vinnare av Hela Sverige bakar 2016.** Av Shireen Selfelt.
Shireen är vinnare av Hela Sverige bakar 2016. Här bjuder hon på sina bästa och godaste recept, allt från stjärnbaken i Hela Sverige bakar till en lättbakad oreopaj och en fantastisk bröllopstårta.
- **Den nakna ledningsgruppen : strategi, tankefallor och framtid.**
Av Magnus Dalsvall & Kjell Lindström.
Boken vill ge nya realistiska perspektiv och verktyg för att möta dagens och framtidens utmaningar. Den är till för den ledningsgrupp som vågar vara naken, som tagit mod till sig och vågar att utveckla sig.
- **Groddar, skott & mikrogrönt.** Av Lina Wallentinson.
En bok om att grodda och odla skott och mikrogrönt. Man kan grodda i burk, durkslag, sil eller påse, på höjden, i mörker eller under tryck. Spirande skott odlas på fuktat papper eller i jord. De olika metoderna beskrivs med text och steg för steg-bilder.
- **Hälsosam mat för en friskare mage : med 50 recept till ett sundare liv.**
Av Cecilia Davidsson.
Vad vi äter har stor betydelse för vårt välbefinnande och särskilt för hur magen mår. Här kan du läsa om hur allt hänger ihop när det gäller vår matsmältning. Från första enzym, till saltsyra, magsaft, tarmflora och vikten av goda bakterier. I boken finns också recept.
- **Högtider : året runt och livet ut : nya & gamla traditioner, fester, vett & etikett.**
Av Matilda Berg.
Här finns kortfattade beskrivningar av alla tänkbara anledningar att avvika från vardagen och samla familj och vänner. Med fakta och kuriosor, ett och annat recept, tips på lämpliga presenter, lite vett och etikett, samt förslag på nya saker och sätt att fira är detta boken som gör livet till en fest.
- **Kan du säga Schweiz? : en bok om uttal på svenska och utländska.** Av Olle Engstrand.
Uttalet av nya lånord och namn på personer, platser, mat och dryck på främmande språk kan vara särskilt svårt att hålla reda på. I den här boken får man råd och tips på hur man som svensktalande ska få till uttalet av allt från bouillabaisse till Brno.
- **Karismatiska presentationer : du är ditt budskap.** Av Kenth Åkerman.
Vill du utveckla dina presentationer? Vill du undvika onödig stress när du talar? Vill du själv vara en starkare del av budskapet? Det handlar inte bara om retorik. Det handlar inte om presentationsteknik. Det handlar om konsten att få människor att lyssna och ta till sig ditt budskap.
- **Kompetensbaserad personalstrategi : hur du tar reda på vad organisationen behöver, bemannar den rätt och utvecklar den inför framtiden.** Av Malin Lindelöw. 2. utg.
Den här boken förmedlar en komplett personalstrategi, från rekrytering till medarbetarnas fortsatta kompetensutveckling. Du får lära dig behovsanalys, att utföra kompetensbaserade intervjuer, dra slutsatser av olika bedömningsmetoder och belöna konstruktiva arbetsinsatser.
- **Köksträdgården : planering, odling, recept.** Av Sanna Töringe.
Här finner du handfasta råd om allt från planering, anläggning, sådd, skörd och skötsel av din egen köksträdgård. Den må vara liten eller stor; det spelar ingen roll. Man kan ha den i krukor eller lådor eller till och med på den lilla balkongen i stan.
- **Lättlästa körkortsboken. Sveriges trafikskolors riksförbund.**

- **Mandelmanns köksbok : självhushållande recept från Djupadal.**
Av Gustav & Marie Mandelmann.
Mandelmanns trädgårdar utanför byn Rörum på Österlen är ett helhetsjordbruk. I trädgårdsköket serveras mat, dryck, bröd och godsaker med råvaror som hämtats från gårdens åkrar och ängar, ladugårdar och hönsbuskar, växthus och dammar och förädlats. Recepten i boken har använts i självhushållet där årstiderna styr vilken mat som står på bordet och vad som lagras i skafferier och jordkällare.
- **Motormännens Sverige vägatlas.**
- **Nytta och nöje med hunden : din blivande terapihund.** Av Monica Broman.
Boken förklarar det fantastiska och givande, men samtidigt komplexa, arbete som det innebär att utbilda och arbeta med terapihund eller annan typ av social tjänstehund. I boken finns grundläggande information om denna typ av arbetande hundar och vad arbetet innebär och många övningsförslag därtill.
- **Och fyrarna fick lysa : jubileumsbok 2016.** Red. Magnus Rietz m.fl.
Utgiven i samarbete med Svenska fyrsällskapet.
Fyror har väglett sjöfarare i mer än två tusen år. Numera har Sveriges fyror fått en alltmer underordnad roll för handelsjöfarten, istället samlar de stora skaror fyrälskare som förenas runt sitt gemensamma intresse. En del uppskattar arkitekturen och placeringen i en vacker och utsatt omgivning, vissa lockas av byggnads- och teknikhistoria och andra tar gärna del av fyrpersonalens många unika erfarenheter och levnadsöden.
- **Porfyr - den kungliga stenen : Sven-Harrys konstmuseum 28 september - 27 november 2016.** Red. Elsebeth Welander-Berggren.
I Älvdalen noterades redan på 1700-talets första hälft att det fanns en blank, nästan svart, hård bergart – porfyr. Karl XIV Johan köpte porfyrverket i Älvdalen för att den fattiga befolkningen skulle få en behövlig arbetsinkomst. Den blanka svårbearbetade stenen omvandlades till utsökta konsthanterverksföremål på 1700-talets slut och under 1800-talet.
- **Urban odling.** Av Ulrika Flodin Furås & Mattias Gustafsson.
En bok om hur man lyckas med tak-, terrass- och balkongodling. Byggtips, beskrivningar, ritningar och råd om vad man ska tänka på vid planering, odling, inredning och byggande. Tips på vilka växter som trivs på en mörk respektive solig balkong eller på ett blåstigt tak.
- **Värmland är större än Värmland : Wermländska sällskapet i Stockholm 200 år.**
Red. Anders Edström.
Värmland och värmlänningar som finns utanför landskapets gränser är temat för Wermländska Sällskapets 200-årsjubileumsbok, Värmland. Sällskapet grundades av värmlänningar och dalslänningar "i exil".

Reseguider

- **Karibiska pärlor : med resetips och ö-guide.** Av Leif-Owe Hubertsson.
- **New York : historia, krog, Sverige, arkitektur, film, natur, musik, kultur.**
Av Henrik Berggren m.fl.
- **Rhodos.** Av Lindsay Bennett & Marc Dubin. (Berlitz reseguide)
- **Thailands öar & stränder.** Av Andrew Forbes m.fl. (Första klass reseguider)
- **Upptäck Dalarna : 103 upplevelser och utflyktsmål.** Av Håkan Olsén.
- **Vandra till Santiago de Compostela.** Av Ewa Hellström-Boström.
- **Wien : reseguide.** Av Jack Altman. (Berlitz reseguide)



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Bendréus Kinding, Anna: Se upp för Prosit!**
- **Chichester Clark, Emma: Jag, Plumdog : min dagbok.**
- **Gottfridsson, Linn: En Myras liv.**
- **Hedman, Sofia: Pojken och havet.**
- **Jacov, Karin: Fallet med den sista chokladbollen.**
- **Magntorn, Erik: En ballongfärd genom tiden : Skandinavien, Rom, Grekland och Egypten.**
- **Tisell, Anneli: Babola Salabim!**



Ca 6 - 9 år

- **Gunér, Emi: Nina börjar skolan.**
Andra boken om Nina. Nu ska Nina äntligen börja i skolan. I klassrummet står riktiga skolbänkar och riktiga skolstolar och längst fram, vid den stora skrivtavlan, står Ninas lärare. Allt är så stort och nytt. En berättelse om Ninas första år i förskoleklass. Det handlar om att lära sig både stora och små bokstäver, gå ut på rast och äta mat i en matsal. Men också om att ha en hel klass med kompisar som man ska komma överens med.
- **Salqvist, Eva: Rex och Rut. Källarmonstret.**
Rex och Rut är en bokserie om barn på sjukhus som löser mysterier. Barnen upptäcker en konstig dörr på väggen i källaren till sjukhuset. Samtidigt går larmet på röntgenavdelningen. Någon försöker förstöra världens dyraste röntgenapparat. Rex, Rut och deras vänner hittar något helt annat när de smyger fram i sjukhusets källargångar.



Ca 9 - 12 år

- **Roca Ahlgren, Malin: Vad är det med Lisa?**
Handlar om trettonåriga Lisa som lider av ångestattacker. Hon är bl.a. överkänslig för starka ljud, oväntade situationer och när det ställs för många krav på henne. I skolan blir det skolsystemen Sofie som tar hand om henne när det är som värst. Hemma är det den förstående och tålmodiga mamman som försöker hjälpa henne. I berättelsen beskriver författaren att Lisa också är i kontakt med BUP.



13 år och uppåt

- **Arvidsson, Anna: Ordbrodösen.**
I en värmländsk bruksort bor sedan länge en släkt som har en stark ställning och en kraft som måste hållas hemlig. Kvinnorna i släkten är ordbrodöser. Alba har aldrig önskat sig kraften, men accepterat att hennes framtid är utstakad. Inträdesprovet ska vara en ritual och när Alba misslyckas står alla handfallna. Hon skickas till en släkting i Stockholm och bit för bit börjar hon själv lägga pusslet. Men någon försöker hindra hennes sökande.

- **Garcia, Kami: Beautiful creatures. Bok 2, Svåra val, magiska hemligheter.**
Efter sin farbrors död drar sig Lena undan från Ethan. Lena tillhör en hemlig och mörk värld av magi. Ethans och Lenas kärlek har ett pris.
- **Garcia, Kami: Beautiful creatures. Bok 3, Det högsta priset, det största offret.**
Lena och Ethan är åter tillsammans, men lyckan är kortvarig. Lena är numera både ljus och mörk. Ethan drabbas av minnesförlust, börjar höra röster och har mardrömmar. Magin är rubbad och balansen måste återställas i Gatlin. Det enda sättet att göra det på är att offra någon eller något.
- **Garcia, Kami: Beautiful creatures. Bok 4, Den sista prövningen.**
Ethans stora kärlek Lena har öppnat en värld av magi, mystik och ofattbara krafter. Deras kärlek har överlevt enorma svårigheter. Men är den stark nog att överbrygga avståndet mellan två världar? Ethan har lämnat sitt vanliga liv bakom sig och kämpar för att kunna återvända hem.



CD-böcker för barn

- **Lärn, Viveca: Ludde möter Blåvitt.** *Berättare: Ida Olsson.*
- **Sandberg, Inger: Tummen reser ut.** *Inläsare: Inger Sandberg*

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se