

# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Juli 2017



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 1
Pedagogik	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 2
Skönlitteratur	s. 3
Deckare & thriller	s. 5
Biografier	s. 6
Ljudböcker	s. 7
Film	s. 7
Faktaböcker	s. 8
Barn- och ungdom	s. 9





## Medicin

- **Gravidilka.** Av Pernilla Alexandersson.  
*Författarens ilska väcktes under hennes egen graviditet. Bilden hon haft av tiden före, under och efter förlossningen stämde inte med verkligheten. Hon skriver om förlossningskrisen, om tabun, komplikationer och skador och om samhällets begränsande syn på graviditet och barnafödande.*
- **Handbok i akuttandvård.** Av Anna Jinghede. 2:a uppl.  
*Boken ger vägledning vid de vanligaste tillstånden inom akuttandvården. Här finns schema med konsultationsorsaker, förslag på diagnoser, differentialdiagnos och akut åtgärd. Boken avslutas med en sammanställning över diagnostiska tester samt en tabell för läkemedelsanvändning.*
- **Låt bönor förändra ditt liv : en revolutionerande metod för hälsan, vikten och blodsockret.** Av Lars-Erik Litsfeldt & Patrik Olsson.  
*Det har blivit vanligt att människor med diabetes och övervikt äter färre kolhydrater och mer fett. En ny metod för att ytterligare förbättra hälsa och vikt, är lågkolhydratmat tillsammans med surkål, yoghurt eller bönor. Recept, tips och instruktioner om hur man syrar sina egna grönsaker.*
- **Massage och beröring : inspiration för äldreomsorgen.** Av Berit Seiger Cronfalk.  
*Boken är inspirerande och ger tankar, reflektioner och kunskaper om hur du kan använda beröring och massage i omvårdnaden av äldre personer. Den innehåller flera fallbeskrivningar och besvarar vanliga frågor.*
- **Ortodonti : varför, när, hur?** Av Bengt Mohlin mfl. 3. uppl.  
*Boken beskriver bettets utveckling och i vilken utsträckning vi kan styra den, vad vi vet om samspelet mellan funktion och bettutveckling och hur vi kan använda denna kunskap, behandlingsbehov och behandlingsmetoder mm. Boken vänder sig till yrkesverksamma och studenter inom tandvårdsutbildningarna.*
- **Traumatologi.** Red. Sten Lennquist. 2. uppl.  
*Boken ger en bred vägledning i det traumatologiska omhändertagandet och täcker hela behandlingskedjan från de primära åtgärderna på olycksplatsen till den definitiva behandlingen på sjukhuset. Som komplement till den praktiska vägledningen i texten finns ett stort antal illustrationer i färg.*
- **Vildmarksmedicin : första hjälpen och sjukvård på tur och expedition.**  
Av Olivia Kiwanuka.  
*I boken får du hjälp att göra en analys av riskerna för den tur du planerar. Du får lära dig de principer och minnesregler som räddningspersonal använder, effektiva handläggningar för skador och hur du kan bedöma vanliga symptom och känna igen allvarigare tillstånd som kräver omedelbar evakuering.*

## Psykologi

- **En krokodil till förälder? : allt utom kärlek.** Av Jeanett Paludan.  
*Om du är barn eller styvbarn till en krokodil så har en eller båda av dina föräldrar drag av psykopati, narcissism och machiavellism. Att växa upp i en familj där dessa personlighetsdrag finns, är svårt och ofta ensamt men den här boken hjälper dig att bearbeta och förstå.*
- **Högsensitiva berättar.** Av Pia Rockström.  
*I boken presenterar tjugotvå personer sin högsensitivitet. De är ärliga, öppna och kärleksfulla. Män och kvinnor som alla har sin egen berättelse. De kommer från olika yrken och åldersgrupper men har mycket gemensamt. Ett djupt sätt att bearbeta intryck, en stark empati, en sprudlande kreativitet och en stjärnklar intuition.*

# Pedagogik

- **Perspektiv på hälsa : att bredda vägen.** Av Magnus Brolin.  
*Boken ger genom teori, forskning och berättelser från praktiken kunskap och inspiration till hur begreppet hälsa kan förstås ur ett bredare perspektiv. Med hjälp av ett salutogent förhållningsätt formas hälsoarbete i skolan till att handla om hur vi förbereder eleverna för livets utmaningar.*

# Sociologi & samhällsvetenskap

- **Arbetsamhället : hur arbetet överlevde teknologin.** Av Roland Paulsen.  
*Den teknologiska utvecklingen har gjort att behovet av mänskligt arbete aldrig har varit mindre än idag. Ändå arbetar vi mycket. Arbeta ses som ett självändamål samtidigt som det töms på innehåll och mening. Författaren vill uppmuntra till kritisk reflektion kring arbetets betydelse.*
- **Den siste gudfadern : den sanna berättelsen om maffiaklanen Corleones uppgång och fall.** Av John Follain.  
*Den siste gudfadern är en historisk skildring av Corleonemaffians uppgång och fall och fokuserar på de tre personer som ledde organisationen under efterkrigstiden och fram till idag. Boken är baserad på tusentals juridiska dokument, förhörprotokoll, intervjuer med avhoppade medlemmar, ansvariga poliser och åklagare.*
- **Det sociala djuret.** Av Matthew D. Lieberman.  
*Lieberman visar att vårt behov av att ta kontakt med och knyta an till andra är den primära drivkraften bakom vårt beteende, till och med mer fundamentalt än vårt behov av mat eller husrum. Ny hjärnforskning visar att våra hjärnor reagerar på social smärta och njutning på i stort sett samma sätt som de gör på fysisk smärta och njutning.*
- **Du får väl säga som det är : 24 berättelser om att vara förälder, syskon ... och närstående till någon med sällsynt diagnos eller funktionsnedsättning.**  
Red. Christina Renlund.  
*Boken handlar om vårt behov av varandra, om sårbarhet och kraft, om mod och rädsla och om hopp och stora livsfrågor. Det är också en bok om stolthet, tillit, livsglädje och drömmar och om de mirakel som finns i vardagen nära dem vi älskar, om de små miraklen och de stora. Vad vi kan få om vi förmår ta emot.*
- **Världens längsta resa : om ensamkommande unga i Sverige.** Av Carl Pether Wirsén.  
*I boken beskrivs ensamkommandes till synes irrationella uttryck för sorg, saknad, hemlängtan och ensamhet. Reaktioner som kan verka inkonsekventa och svårtolkade, men boken ger förklaringar till dessa beteenden och den bakomliggande psykologin. Den tar också upp vad som kan hända mellan avslagsbeslut och utvisning.*



## Skönlitteratur

- **Backman, Fredrik: Och varje morgon blir vägen hem längre och längre.**  
*Farfar och Noah sitter på en bänk och pratar. Under bänken växer hyacinter, just de blommor som farmor odlade i sin trädgård. Farfar och Noah kan prata med varandra om allt. Under samtalet med Noah kan farfar inte låta bli att minnas hur det var att förälska sig i farmor, och hur det var att förlora henne. Men minnena blir allt svårare att fånga och farfar och Noah är nu tvungna att lära sig att göra det svåraste av allt: ta farväl.*
- **Diamond, Lucy: Strandcaféet.**  
*Evies liv i Cornwall, del ett. Evie Flynn har alltid varit familjens svarta får. Hon har försökt slå igenom som sångerska, skådespelare och till och med fotograf. Men inget har lyckats och hon känner hur livet passerar medan hon vikarierar på kontor och lever ett lite för stillsamt liv. När Evie får arva ett strandcafé i Cornwall, beslutar hon sig för att flytta dit och lyckas med något för första gången i sitt liv. Men det är inte så lätt.*
- **Eberlen, Kate: Som om du inte fanns.**  
*Tess är i Florens på semester innan hon börjar på universitetet. Gus och hans föräldrar är också i Florens på semester. Deras liv har förändrats, plötsligt och dramatiskt. De möts för en dag innan de återvänder till England. Deras vägar ska korsas ett flertal gånger under de närmaste sexton åren utan att de någon sin lär känna varandra. Inte förrän många år senare, när de möts i Florens igen, förstår de vad som hänt.*
- **Fenwick, Liz: Flytten till Cornwall.**  
*Konstnären Maddie Hollis blir änka samtidigt som hon ärver ett hus i Cornwall efter en kvinna hon inte känner. Hon bryter upp från London i hopp om att flytten till Cornwall ska ge henne och den tonåriga styvdottern Hannah en ny start i livet. Trevenen, som huset heter, är en vacker men förfallen byggnad i stort behov av renovering. Maddie hittar foton och upptäcker generationer av tidigare husägare, kvinnor som hon känner sig besläktad med.*
- **Goodwin, Daisy: Victoria.**  
*Som artonåring blir Victoria drottning över den mäktigaste nationen i världen. Men kommer hon att vara en självständig regent eller en marionett? Kommer hon att kunna stå på sig mot män som hertigen av Cumberland, som anser att kvinnor inte kan styra ett land? Alla vill att hon ska gifta sig, men Victoria avser inte att ingå ett arrangerat äktenskap med sin kusin Albert. Hon vill regera ensam med lite hjälp från sin premiärminister, lord Melbourne.*
- **Kinsella, Sophie: Mitt (inte så) perfekta liv.**  
*Det glamourösa liv i London som Kate Brenner visar upp på Instagram stämmer inte - det är tvärt om. Så händer det värsta tänkbara: Demeter, Katies omåttligt lyckade chef, ger henne sparken. Katie tvingas återvända till sina föräldrars gård på landsbygden. Här bestämmer hon sig för att börja använda sitt PR-sinne till att förvandla gården till en lyxcamping för stressade stadsbor. Idén blir en succé. Men så checkar hennes gamla chef Demeter in.*
- **Laestadius Larsson, Anna: Hilma : en roman om gåtan Hilma af Klint.**  
*En roman om konstnären Hilma af Klint (1862-1944). Hilma af Klint levde i en omvälvande tid. Hon målar som ingen annan gjort tidigare och är så övertygad om att världen inte är redo för hennes konst, att hon gömmer undan tavlorna allt eftersom de blir färdiga. I över fyrtio år efter hennes död låg de gömda. Så dök en del av tavlorna upp på en utställning i Los Angeles 1986. En berättelse om att följa sin inre röst, att försöka utföra det omöjliga.*

- **Netsman, Linda: Livet enligt Sophie Manie.**  
*Sophie Manie springer genom livet för att få allt att klaffa. Hon låter sig aldrig nedslås av motgångar, brist på tid, pengar eller ibland också förstånd, även om hennes storslagna drömmar och planer allt som oftast kraschlandar i vardagen. Vid sin sida har Sophie sin sambo. Han är lugn, trygg och mjuk. Och vän-  
nerna: präktiga Rosie, tankspridda Dory, karriärsten Frida, schlagerstjärnan Emelie och Anne, Sophies bästa vän sedan skoltiden.*
- **Oakley, Colleen: Inte för nära.**  
*Jubilee Jenkins har en ovanlig åkomma: hon är allergisk mot andra människor. Sedan en nära döden-  
upplevelse som tonåring har hon därför isolerat sig i sitt hem. Men när hennes mamma dör tvingas  
Jubilee lämna sin trygga exil och ge sig ut i verkligheten igen. Som den stora bokälskare hon är lyckas  
hon få jobb på det lokala biblioteket och där möter hon Eric Keegan och hans adopterade son, Aja. En  
varm vänskap växer snart fram mellan dem alla tre, och mellan Jubilee och Eric väcks känslor ingen av  
dem hade räknat med.*
- **Rickloff, Alix: Dimmornas hus.**  
*År 1940 blir Röda Korset-sjuksköterskan Anna Trenowyth placerad på ett militärsjukhus på Nanreath Hall i  
Cornwall, det hem där hon en gång levde med sin biologiska mor lady Katherine Trenowyth. Lady Kathe-  
rine bröt en gång i tiden med sin familj för att kunna leva med sitt livs kärlek, Simon Halliday. Men Simon  
blir inkallad som soldat i första världskriget och under sin graviditet får hon veta att han dött i kriget.*
- **Shattuck, Jessica: Kvinnorna på slottet.**  
*Vid andra världskrigets slut återvänder Marianne von Lingenfels som änka till det sargade slott där hon  
en gång bott tillsammans med sin man. Ett slott som också inhyst och varit samlingsplats för den mot-  
ståndsrörelse hennes man startade för att bekämpa nazisterna. Hon är fast besluten att hålla löftet till  
sin man, att hitta och ta hand om de andra motståndsmännens änkor och barn. I slottet bygger hon upp  
ett hem för sig och de andra ankornas familjer, övertygad om att deras gemensamma förflutna för alltid  
binder dem samman. Men Marianne upptäcker snart att hennes naiva syn på att de alla ska kunna leva  
som vänner och familj, är oändligt mycket mer komplicerad än hon har kunnat ana.*
- **Sjögren, Kristina: Kvinnokungen : en roman om drottning Christina.**  
*En roman om att vara kvinna i stormaktstidens Sverige och om maktspelet vid hovet. På 1600-talet  
utkämpar Sverige oändliga krig nere på kontinenten, på gatorna i Stockholm härjar bränder och sjuk-  
domar. Samtidigt växer Christina upp i överflöd på slottet Tre Kronor med en förmyndarregering. När  
hon blir myndig utmanar hon rikskanslern Axel Oxenstierna om makten. Men snart blir det uppenbart att  
kampen för den egna friheten blir viktigare.*
- **Smith, Betty: Det växte ett träd i Brooklyn. Del 1.**  
*Brooklyn 1912: Den unga Francie klättrar ut på brandstegen för att få vara ifred med sin bok. Inne i  
lägenhetens mörker skrapar hennes mamma ihop matrester till middag medan lillebrodern leker. Ingen  
vet var pappan sover ruset av sig. Om en immigrantfamiljs öden i 1910-talets New York.*
- **Waxman, Abbi: Sorgsna hjärtans trädgård.**  
*Lilis make Dan dör i en bilolycka utanför deras hus. Tre år senare har Lili lyckats komma på fötter igen,  
men hon saknar fortfarande Dan och är trött på allas tjat om att hon måste gå vidare. Hennes arbetsgi-  
vare ger Lili uppdraget att illustrera en flora och anmäler henne till en trädgårdskurs. Lili går motvilligt  
till kursen, där en brokig skara figurer samlats under ledning av den tystlåtna men stilige Edward. Kanske  
kan hon börja blomma igen?*



## Deckare & thriller

- **Bonnier, Jonas: Helikopterrånet.**

*Thriller som bygger på verkliga händelser. Tidigt på morgonen den 23 september 2009 rånas en värdedepå i Västberga. Det är ett av de mest spektakulära brotten någonsin i Sverige. Rånarna anländer via helikopter och försvinner med nästan 40 miljoner kronor, allt medan polisen ser på. Inte ett enda skott avlossas. Författaren har intervjuat en mängd personer kring rånet.*

- **Bragi, Steinar: Kata.**

*På dagen ett år efter att Katas sextonåriga dotter Vala försvann, får polisen ett tips och hittar hennes kropp. Kata arbetar som sjuksköterska på en cancerklinik och försöker bearbeta sorgen med droger som hon stjal på sjukhuset, men effekten blir den motsatta. Hon börjar misstänka sin man för mordet och planerar en hämnd. Om rättssamhället inte fungerar, får man skipa sin egen rätt.*

- **Delaney, J. P: Hon som kom före.**

*Efter ett sent missfall behöver Jane en paus i livet. När hon får reda på att den excentriska stjärnarkitekten Edward Monkton söker en ny hyresgäst till ett av sina mest spektakulära hus, tackar hon ja. Men drömhuset visar sig snarare bli något av en mardröm. Vem var Emma, den unga kvinnan som hyrde huset före Jane, och som ska ha dött efter att ha fallit nedför stentrappan? Och stämmer det att Emma inte är den enda som råkat illa ut i huset?*

- **Hawkins, Paula: I djupt vatten.**

*En ensamstående mamma hittas död på botten av floden som rinner genom en stad. Några veckor tidigare har en tonårsflicka gått samma öde till mötes. De är inte de första kvinnorna som förlorats i det mörka vattnet. Kvar finns en ensam femtonårig flicka, föräldralös och utan sin vän. Hon tas omhand av sin moster, en skrämmande främling som tvingats tillbaka till den plats hon lämnat, en plats hon lovat sig själv att aldrig återvända till.*

- **Lapidus, Jens: Top dogg.**

*Den tredje boken med Emelie Jansson, jurist på en advokatbyrå, och före detta kåkfararen Teddy. Ett hemligt nätverk i Stockholm har i decennier utnyttjat unga flickor, var och en som kommer det på spåren gör det med fara för livet. Polisen har tillsatt en specialgrupp för att ta reda på vilka som ingår i sammanslutningen men ändå kommer de inte åt våldet. Och vem är det som med alla medel försöker tysta Teddy och Emelie?.*

- **Mårtenson, Jan: Elakt spel.**

*Homandeckare. Antikhandlaren Johan Kristian Homan dras in i en härva av maktspel och korrupcion. Fallet går tillbaka till andra världskrigets Wien där en tavla av Gustav Klimt försvann spårlöst under nazisternas plundringar. När den enda överlevande arvingen söker upp Homan i hans butik i Gamla stan för att be om hjälp att hitta det ovärderliga konstverket, förmår han inte att säga nej. Det får han anledning att ångra.*

- **Robb, J. D: Naken i döden.**

*Eve Dallas är polisinspektör i New York. Hon är besatt av sitt jobb och under sina tio år i tjänst tycker hon att hon har sett allt. Men när grymheten härjar på Manhattan, unga kvinnor hittas brutalt mördade i sina sängar, blir hon sårbar. Den irländske miljardären Roarke är en av de huvudmisstänkta och trots alla varningstecken låter Eve sig förföras av honom. Mörka minnen från barndomen börjar spöka i hennes inre.*

- **Sarenbrant, Sofie: Bakom din rygg.**

*Den första boken av flera som utspelar sig i frisörmiljö på Östermalm i Stockholm. Ingenting är sig likt på Stefanos populära frisersalong efter att Angelica börjat arbeta där. Jenny, som är förtjust i Stefano, märker hur han nu blint lyder Angelicas minsta vink. Kort därefter börjar kunder med koppling till salongen att hittas mördade. Sanningen kommer inte fram förrän det är alldeles för sent.*

- **Slaughter, Karin: De fördärvade.**

*År 1974 skakas Atlanta av ett brutalt polismord. För den unga och nyexaminerade polisen Kate Morton blir mötet med den mansdominerade polisvärlden chockartat, med den sexism och rasism som finns. Maggie Lawson, Kates partner, kommer från en polisfamilj och är van att ständigt vara tvungen att hävda sig. När Kate och Maggie utesluts från jakten på polismördaren når deras ilska, frustration och stolthet slutligen kokpunkten. Vad är de beredda till?*

- **Trolle, Jonas: Bröder.**

*Under tidigt 1980-tal i Stockholm växer Erhan och Robin upp bland missbruk och kriminalitet. De svetsas samman och befäster sina roller som ledare och andrafiol. Några decennier senare bor Robin fortfarande hemma hos sin mamma medan Erhan har en flott bil och gott om pengar. Samtidigt som Erhan tar ödesdigra beslut, och går sin egen väg, försätter han både sig själv och Robin i livsfarliga situationer där vännerna till slut ställs mot varandra.*



## Lyrik

- **Ataria, Ismael: Längtan till whatever : dikter.**

*Längtan efter att skakas om, längtan efter det onämnbara, att vad som helst ska komma och svepa oss med, driva ihop oss, få oss att verkligen möta varandra "Längtan till whatever" handlar om längtan efter samhörighet.*



## Biografier

- **Alla de andra dagarna.** Av Agneta Willans.

*Upptäckten att författaren hade en cancertumör på sin ena lunga, gjordes av en slump när hon sökte läkarvård för en helt annan åkomma. Som en form av bearbetning av alla de tankar, den oro och de funderingar som denna vetenskap väckte i henne, skrev hon.*



## CD-böcker

- **Axelsson, Majgull: Ditt liv och mitt.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Dillon, Lucy: Allt jag önskade.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*
- **Mårtenson, Jan: Elakt spel.** *Inläsare: Tomas Bolme.*
- **Paborn, Sara: Blybröllop.** *Inläsare: Anna Godenius.*



## Mp3-böcker

- **Carter, Chris: Krucifixmördaren.** *Inläsare: Björn Löfgren.*
- **Dillon, Lucy: Allt jag önskade.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*
- **Lapidus, Jens: Top dogg.** *Inläsare: Jonas Malmsjö.*
- **Rudberg, Denise: Simone.** *Inläsare: Callin Öhrvall Delmar.*



## Film

- **A street cat named Bob** (*drama*)
- **The handmaiden** (*drama, thriller*)
- **I, Daniel Blake** (*drama*)
- **The young Pope. Säsong 1** (*drama*)





## Faktaböcker

- **101 svenska öar du måste se innan du dör.** Av Leif Eriksson & Martin Svensson.  
*Boken beskriver ett urval av Sveriges öar - fakta och information om väderförhållanden, flora och fauna, historia och kuriosita. Här finns karga och otillgängliga små skärgårdsöar långt ut i havsbandet, lummiga öar i våra stora sjöar och floder, men också våra största, mest välkända och bebodda öar.*
- **Akvarell - vattendansen och det intuitiva måleriet.** Av Johan Ramberg.  
*Lär dig släppa kontrollen och låt vattnet och pigmentet mötas i sin "vattendans" för att nästan helt på egen hand skapa fantastiska bilder. Att träna upp ditt seende och att lyssna till din intuition är också en viktig del i den kreativa processen. Här ges värdefulla övningar i just det.*
- **Alla tiders musikhistoria : från antiken till i dag.** Av KG Johansson.  
*Bokens innehåll sträcker sig från antiken och fram till våra dagar. Författaren skildrar hur musiken har utvecklats i framför allt Europa och USA. Kortare glimtar från antiken och medeltiden finns med samt längre texter om renässansen, barocken, klassicismen, romantiken och 1900-talet, och inte minst utförliga kapitel om jazz och rock.*
- **Ekstedt över öppen eld : recept för det analoga köket.** Av Niklas Ekstedt.  
*En bok om att tillaga mat över öppen eld, i tusentals år människans enda sätt att anrätta mat. Här ges grunderna i Niklas Ekstedts matlagning, hur man gör upp en eld, vilken ved som är bäst och varför gjutjärn gör maten god och nyttig. Recept inspirerade av nordiska smaker och råvaror.*
- **Genvägar till köksträdgården : tänk som en trädgårdsmästare.** Av Linda Schilén.  
*Linda Schilén ger sina bästa råd om hur du startar upp din köksträdgård, hur du sköter den och hur du avslutar grönsaks säsongen. Allt om att komma igång, bästa jorden, så, skydda, underhålla, skade- och nyttodjur och att skörda.*
- **Häxans hus : handbok för ett giftfritt liv : hår & hudvård, makeup, parfym, städning, husapotek, barnsäker miljö.** Av Hella Nathorst-Böös.  
*Författaren ger råd om vilka ämnen som bör undvikas i hudvårdsprodukter, rengöringsmedel och mat. Ett kapitel handlar om vad gravida och barnfamiljer bör undvika. Recept på egentillverkade produkter som kan användas i stället, med ingredienser från svensk skog och trädgård, såväl enkla som mer komplicerade.*
- **Konsten att ta hand om ett dödsbo : spara, sälja, slänga, gråta.**  
Av Susanne Lj. Westergren.  
*Att ta hand om ett dödsbo innebär en rad praktiska göromål. Arvsskifte - orka fast man sörjer - auktionsfirmor - flyttstädning - komma ihåg att avsluta sociala medier - värdering av hemmets olika föremål - deklaration - komma överens om man är fler arvingar - hemligheter? - vad gör vi av farfars gamla vapen? Susanne Lj Westergren har samlat det mesta man kan behöva fundera kring i den här boken.*
- **Matsvampar i skog & mark.** Av Bo Nylén.  
*En svampbok som beskriver 140 arter i text och bild. De viktigaste matsvamparna, de farligaste giftsvamparna som de kan förväxlas med, men också ett antal misstänkt giftiga eller oätliga dubbelgångare till de ätliga svamparna. Ett tiotal recept samt anvisningar hur man tar hand om och tillagar sin skörd.*
- **Skörd : 41 grönsaker, 810 recept från Ekolådan.** Av Anette Dieng & Ingela Persson.  
*Ekolådan levererar ekologiska grönsaker och frukter till hem runt om i Sverige. De cirka 600 smårecepten som presenteras är inte alltid helt vegetariska, men har grönt i fokus. Varje grönsak presenteras med recept, praktiska tips på förvaring, när grönsaken är som godast, vad som passar ihop med vad och vad som är gott att äta till de färdiga rätterna.*
- **Vildvuxet : mat och huskurer från naturen.** Av Lisen Sundgren.  
*En hjälp för den som vill lära sig att skörda och ta hand om vildväxande växter. Bokens uppslagsdel tar upp åttio växter som passar till maträtter och huskurer: var de växer, när de ska skördas och hur de smakar. Även uppgifter om växternas näringsinnehåll och de bästa matrecepten och huskurererna.*

# Reseguider

- **Bangkok i ett nötskal.** Av Eric Hedberg.
- **Kroatien : reseguide.** Av Robin McKelvie. (*Berlitz reseguide*)
- **Mitt Kroatien : Istrien, Kvarner och Dalmatien.** Av Elisabet Axås. (*Karavan reseguider*)
- **Mitt Rom.** Av Eskil Fagerström. (*Karavan reseguider*)
- **Turkiets sydväst kust : topp 10.** Av Matt Willis. (*Första klass pocketguider*)
- **Vägar värda en omväg - Skåne : en roadbook.** Av Bengt Arvidsson & Janne Svensson.



## Barn- & ungdomsböcker

### Bilderböcker

- **Charlat, Benoît: Det kommer inget bajns!**
- **Daywalt, Drew: Kritorna protesterar.**
- **Macurová, Katarína: Varför vill du inte blomma?**
- **Mitton, Tony: Jolly Olly Octopus.** (På engelska)
- **Wenzel, Brendan: Alla såg en katt.**



### Ca 9 - 12 år

- **Karlsson, Helena: Ingen som hon.** (Bok + mp3)  
*Det handlar om en liten flicka i tioårsåldern, vars närmast jämnåriga kusin dör i cancer. Här följer vi flickans tankar, återblickar och minnen. Hon ser och minns deras gemensamma uppväxt - somrarna hos mormor och morfar på landet, de vilda lekarna, fotbollsmatcherna och fisketuren i sällskap med pappa.*



### Fakta för barn

- **Alfons kalasbok : efter Gunilla Bergströms bokfigur Alfons Åberg.**  
Av Josefin Svenske & Karin Johansson.  
*Snart fyller Alfons år. Han ska ha kalas för alla sina vänner. Här delar han med sig av sina allra bästa tips inför kalaset.*
- **Den tysta kraften : en bok för unga introverta.** Av Susan Cain.  
*Boken vänder sig till unga introverta. Med hjälp av unga människors historier och erfarenheter tar Susan Cain upp viktiga frågor. Hur ska man hitta sin plats här i världen om man är inbunden och reserverad? Hur gör man för att slippa bli ignorerad? Och hur skaffar man vänner när man knappt har självförtroende nog att våga prata med folk? Hon tar också upp intressen, fritidsaktiviteter och frågor om olika förhållningssätt till sig själv som individ.*

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.liv.se/sjukhusbibliotek](http://www.liv.se/sjukhusbibliotek)

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

**Sjukhusbiblioteket Arvika**  
0570-71 20 76  
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**  
054-61 51 44  
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

**Sjukhusbiblioteket Torsby**  
0560-474 05  
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se