

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Februari 2017



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 4
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 6
Skönlitteratur	s. 7
Deckare & thriller	s. 11
Biografier	s. 14
Ljudböcker	s. 16
Musik	s. 16
Faktaböcker	s. 17
Barn- och ungdom	s. 20





Medicin

- **An evidence base for ophthalmic nursing practice. Red. Janet Marsden.**
This book informs guidelines and protocols and provides up to date, evidence based information, covering: condition management etc.
- **Att vilja men inte kunna : om sex som gör ont.** Av Elin Lundberg.
Många kvinnor uppger att de känner smärta vid samlag. Här finns ny kunskap om kropp och hjärna, redskap att övervinna eller hantera rädsla, och strategier att bete sig på nya sätt. Ny kunskap ihop med nya beteenden hjälper till att komma till rätta med en del problem.
- **Barn med uppgivenhetssyndrom : en vägledning för personal inom socialtjänst och hälso- och sjukvård.** Socialstyrelsen.
Asylsökande barn med allvarliga psykiska symtom har blivit vanligare och upptar i några regioner en stor del av slutenvårdsutrymmet i barn- och ungdomspsykiatri. Här finns stöd för dig som arbetar med barn som har utvecklat uppgivenhetssyndrom eller som är i riskzonen att göra det.
- **Blodsockerkoll på 8 veckor : snabba resultat på både diabetes & övervikt.**
Av Michael Mosley.
Den mat vi äter idag anses göra oss överviktiga och bidra till att höja blodsockervärdet med ökad risk för sjukdomar som diabetes typ 2, stroke, demens och cancer. Genom att under 8 veckor äta enligt blodsockerdiet ska både vikten och hälsan förbättras och blodsockret sänkas.
- **Det syns inte men det märks.** Handisam och NSPH.
Psykisk sjukdom eller en funktionsnedsättning syns inte alltid på utsidan men märks i en människas liv. Många möts av både egna och andras negativa attityder och fördomar. Skam- och skuld känslor hindrar människor att söka hjälp, vara sociala och ha kvar arbetet.
- **Doktors guide till gluten.** Av Jonas Ludvigsson.
I Doktors guide till gluten ger Jonas Ludvigsson, läkare och professor, en pedagogisk introduktion till celiaki, glutenfri kost och andra glutenrelaterade sjukdomar. Boken vänder sig både till dig som redan har en diagnos och vill veta mer samt till dig som funderar kring ditt eget glutenintag.
- **Epilepsiboken.** Av Lars Forsgren. Utgiven av Svenska epilepsiförbundet.
- **Från depp till pepp! : fri från nedstämdhet och depression med kost, motion och sömn.**
Av Helena Kubicek Boye.
Många drabbas i dag av återkommande perioder av nedstämdhet och depression och över en halv miljon svenskar använder antidepressiva mediciner. Men det finns mycket man kan göra själv för att må bättre framför allt när det gäller kosten, motionen och sömnen.
- **Förmaksflimmer.** Red. Mårten Rosenqvist, Viveka Frykman. Läkartidningen, 2015
Förmaksflimmer drabbar 3 av 100 vuxna. Cirka 40 procent av patienterna med förmaksflimmer saknar dock adekvat behandling. Ett allt större intresse bland kliniker och forskare har gjort att forskning och behandling utvecklas allt snabbare.
- **Första helgen i juni.** Av Matilda Ruta. Nationellt centrum för kvinnofrid, Uppsala universitet.
- **Geriatrisk nutrition.** Av Gerd Faxén Irving mfl. 2. upp.
Med stigande ålder ökar risken för sjukdom och därmed sjukdomsrelaterad undernäring. Mat- och näringsproblem är därför vanliga bland äldre och strategier för att förbättra nutritionsomhändertagande av dessa kräver kunskap.

- **Grottes barnkirurgi och barnurologi.** Red. Rolf Christofferson mfl.
Den rikt illustrerade boken sammanställer den aktuella kunskapen om incidens, etiologi, symtom, utredning, behandling, uppföljning och resultat för alla barnkirurgiska och barnurologiska sjukdomstillstånd inklusive trauma och solida tumörer.
- **Hur gör du när du rör dig? : basal kroppskänedom för vardag, friskvård, idrott och rehab.** Av Anna Sannum Karlsson.
Boken är avsedd att ge inspiration, övningar och stöd för dig som arbetar med Basal kroppskänedom (BK) övar BK och/eller helt enkelt är nyfiken på dig själv och livet!
- **Illustrerad farmakologi. 2 : Sjukdomar och behandling.** Av Terje Simonsen.
Boken beskriver läkemedel och läkemedelsgrupper i relation till organsystem och sjukdomsgrupper. I denna utgåva har flera viktiga omarbetningar och uppdateringar gjorts utifrån nya behandlingsriktlinjer och läkemedel, till exempel i avsnitten om KOL och antitrombotiska läkemedel.
- **Internationell statistisk klassifikation av sjukdomar och relaterade hälsoproblem : systematisk förteckning ICD-10-SE.** 3. uppl. Socialstyrelsen.
- **KBT vid sömnproblem : terapeutmanual för individanpassad behandling.**
Av Rachel Manber mfl.
- **FYSS 2017: fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling.**
Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA). 3. uppl.
- **Mammas kamp mot Mr. Stroke.** Av Git Örnros.
På nära håll har dottern följt sin mammas kamp för att komma tillbaka efter en stroke. Här finns både glädje, sorg, framsteg, träning, tankar och mirakel och privata tankar och känslor om hur en nära anhörig har upplevt hela situationen både från sjukvårdshåll och hemförhållande.
- **Medicin 1.** Av Maria Bengtsson & Ulla Lundström.
Boken vänder sig främst till Vård- och omsorgsprogrammens kurser Medicin 1 och 2 och är utformad efter ämnesplanerna för Gy 2011. Boken kan med fördel även användas inom andra utbildningar, samt som uppslagsbok.
- **Maten som botar : minska risken för sjukdomar och håll dig frisk.** Av Per Ove Lind. 5. uppl.
Enligt författaren kan vi genom att utnyttja matens läkande krafter förebygga allvarliga folksjukdomar som hjärt- och kärlsjukdomar, cancer och magbesvär. Havre, råg, soja, broccoli, vitlök, tomat, lax och nötter är exempel på mat som kan hjälpa oss att behålla hälsan.
- **Oral medicin i teori och praktik.** Av Ulf Mattsson & Kerstin Bäckman.
Boken ger ökad förståelse och kunskap om patienter med oralmedicinska problem. Den består av två delar, den första delen presenteras ett antal autentiska fall där författarna redovisar hur de gjort utredningen och i den andra delen finns fakta om oralmedicinska diagnoser.
- **Palliativ vård : ur ett tvärprofessionellt perspektiv.** Av Inger Benkel, Ulla Molander & Helle Wijk.
Fokus i denna bok är det tvärprofessionella teamarbetet inom palliativ vård. Författarna går igenom den palliativa vårdens fyra hörnstenar: symtomkontroll, kommunikation, teamarbete och närståendestöd.
- **Patientdatalagen : en kommentar.** Av Manólis Nymark.
Lagen, som trädde i kraft den 1 juli 2008, är en sammanhållande reglering för behandling av personuppgifter m.m. i hälso- och sjukvården, tandvården, smittskyddet samt viss annan medicinsk verksamhet. Patientdatalagen reglerar även journalföring inom lagens tillämpningsområde.

- **Psykopati.** Red: Mette K. F. Kreis.
Med utgångspunkt i aktuell forskning undersöker författarna centrala frågor om psykopati, som bland annat hur psykopatiska personlighetsdrag yttrar sig och hur denna personlighetsstörning utvecklas.
- **Smärta och smärtbehandling hos barn och ungdomar.** Red. Stefan Lundeberg.
Boken vänder sig till läkare i grundutbildning och allmäntjänstgöring men torde vara av intresse för alla inom sjukvården som kommer i kontakt med barn i sin verksamhet eller i sin utbildning såsom barnläkare, smärtläkare, allmänläkare, barnsjuksköterskor, distriktssköterskor och fysioterapeuter.
- **Sömnrevolutionen : förändra ditt liv en natt i taget.** Av Adrianna Huffington.
Vi är mitt i en global sömnbristskris och detta har djupgående konsekvenser för vår hälsa. Vad som behövs är inget annat än en sömnrevolution. Endast genom att förnya vår relation till sömnen kan vi ta tillbaka kontrollen över våra liv.
- **Trauma : om psykoterapi vid posttraumatisk och dissociativ problematik.**
Av Anna Gerge. 2. uppl.
Boken vänder sig till alla professionella inom svensk psykiatri, även socionomer, sjukgymnaster, präster och diakoner bör ha glädje av boken. Här kan man lära sig förstå mer om hur en traumatiserande upplevelse kan påverka.
- **Tänk om jag är sjuk! : fri från hälsoångest med kognitiv beteendeterapi.**
Av Erik Hedman.
Under tolv veckor får du lära dig vad hälsoångest är och vad den beror på, ett nytt förhållningssätt till orostankar, att bättre hantera de situationer som väcker oro och hälsoångest, att inte låta hälsoångesten styra vad du väljer att göra i ditt liv.
- **Vegan vegan! : din guide till en månad som vegan.** Av Hanna Bergström & Agnes Wessman.
Målet med boken att inspirera och vägleda dig under en månad som vegan. Här finns middagsrecept för fyra veckor som vegan, massor av goda frukostidéer och recept på lyxiga sötsaker, men också all den kunskap du behöver för att bli vegan.
- **Visuell drog : om barn, unga och nätporr.** Av Maria Ahlin, Ulrica Stigberg.
Vad händer i hjärnan hos den som konsumerar pornografi? Boken granskar barns och ungdomars relation och inställning till pornografi. Till sin hjälp har de forskare, psykologer, poliser och framförallt ungdomar, som delar med sig av sin verklighet.
- **Våga prata om psykisk ohälsa! Riksförbundet Hjärnkoll, 2015.**
Dags att börja prata om psykisk ohälsa, för sanningen är att 3 av 4 har erfarenhet av psykisk ohälsa. Det är din granne, din släkting eller din kollega. Trots det vet vi inte hur vi ska bemöta våra medmänniskor med psykisk ohälsa, som är den vanligaste orsaken till sjukskrivning idag.
- **Våra liv : vuxna med ryggmärgsbräck tar plats.** Av Renée Höglin.
Renée Höglin intervjuar ett antal personer med ryggmärgsbräck som berättar om hur deras liv utformades. De är de första med ryggmärgsbräck som inte bara nått vuxen ålder utan hunnit bli medelålders och ännu äldre.
- **Vägen tillbaka : behandling av barn med uppgivenhetssyndrom.** Av Carina Jönsson & Micael Jönsson.
Här beskrivs en behandlingsmetod som visat sig framgångsrik i arbetet med dessa barn. Modellen har utvecklats under flera år på Grynings barn- och familjeenhet Solsidan där en av författarna har handlett under många år.
- **Världens sämsta sommar.** Av Matilda Ruta. Nationellt centrum för kvinnofrid.

Psykologi

- **Att ha ett syskon med cancer : information till föräldrar.** Barncancerfonden, 2016.
- **Barns seksualitet.** Av Thore Langfeldt.
Hvordan utvikler barn sin seksuelle atferd? Denne delen handler om barns seksuelle utvikling. Barns seksualitet fra fødsel til skolealderen bli gjort rede for. Kunnskap om seksuell utvikling og atferd hos barn kan hjelpe oss å forstå hvordan vi skal forholde oss til barns seksuelle atferd.
- **Dags att må bra : bestäm dig för att skapa ett bättre liv.** Av Mats & Susan Billmark.
Författarna har valt ut de fem mest angelägna ämnena för ett bättre och lugnare liv! På ett mer konkret sätt får du träna på att minska din stress, förbättra din självkänsla, bli mer närvarande, förbättra din kommunikation och minska din oro.
- **Explosiva barn : ett nytt sätt att förstå och behandla barn som har svårt att tåla motgångar och förändringar.** Av Ross W. Greene. 3. uppl.
Boken vänder sig till alla som i sin vardag kommer i kontakt med barn med utmanande beteende. Här kan man bland annat få tips om hur man löser problem genom samarbete (snarare än ensidigt) och proaktivt (snarare än reaktivt) och minskar motsättningarna mellan dig och barnet.
- **Ett stressfritt liv.** Av Karin Björkegren Jones.
Boken ger tips om hur vi kan minska stressen och må bättre till kropp och själ. Det kan handla om rogivande pyssel och mandalas, vilsamma meditationer eller vardagsyoga, men också om rätt mat som säkerställer välmåendet på lång sikt.
- **Glädje : konsten att finna lycka i en osäker tid.** Av Dalai Lama, Desmond Tutu mfl.
I april 2015 möttes de två vännerna Dalai Lama och Desmond Tutu för att samtala om hur man känner glädje. Båda är stora spirituella och moraliska ledare, kända för att vara två av vår världs mest smittande glädjespridare, och båda har tilldelats Nobels fredspris.
- **Hjärnstorm : överlev tonårstiden med forskningens hjälp.** Av Daniel J Siegel.
Stadigt förankrad i forskningen om den unga hjärnan avlivar Daniel Siegel ett antal myter om hjärnan under ungdomstiden, som att den är omogen och inte fungerar så "vuxet" som den borde. Boken ger redskap för att överleva, utvecklas och må bra under denna viktiga period i livet.
- **Konsten att bli gammal.** Av Wilhelm Schmid.
Enligt författaren har åldrandet en mening och vi måste lära oss att leva med åldrandeprocessen snarare än att försöka bekämpa den. Jämnmod är ett viktigt begrepp, något som blir lättare att uppnå när man blir äldre. Allt står inte längre på spel och erfarenheterna är större.
- **Kritiskt tänkande : i teori och praktik.** Red. Elin Sporrang, Karin Westin Tikkanen.
Kritiskt tänkande – i teori och praktik förtydligar och problematiserar den slentrianmässiga uppmaningen till kritiskt tänkande och introducerar läsaren för tre kritiska förhållningssätt till information: det analytiska, det vetenskapliga och det källkritiska.
- **Kvinnliga psykopater : mästare i manipulation på arbetsplatsen.** Av Lisbet Duvringe & Mike Florette.
Stämmer det att kvinnliga psykopater använder sig av skvaller, manipulation och sex som medel för att nå sina mål? I boken fördjupar sig författarna i ämnet psykopati och reder ut begreppen genom dialoger med en rad internationella forskare.

- **Människor emellan : grundbok i kommunikation och samtal.** Av Björn Nilsson, Anna-Karin Waldemarson.
Ett grundläggande fokus i den här boken är hur vi tolkar och reagerar på det som händer i ett samspel människor emellan. Författarna behandlar bland annat förutsättningar för en god kommunikation, kroppsspråket betydelse, vardagliga och professionella samtal mm.
- **När det värsta har hänt : hur föräldrar kan stötta syskon som mist.** Barncancerfonden.
- **När mörkret viker undan för livet : reportagebok.** Av Joanna Björkqvist.
I den här boken delar människor som funderat på att avsluta sitt liv eller försökt att göra det en eller flera gånger generöst med sig av sina tankar och erfarenheter. De berättar för att vara till stöd för andra i samma situation och för att bryta det tabu som finns kring psykisk ohälsa.
- **Phenomenography as a research strategy : researching environmental conceptions.** Av Tejendra J. Pherali.
- **Psykologi i organisation och ledning.** Av Geir Kaufmann mfl. 4. uppl.
Boken är gediget forskningsbaserad. Teorin illustreras genom praktiska problemställningar rörande till exempel motivering av medarbetare, teamarbete, arbetsmiljö, arbetstillfredsställelse, stress, konflikter och konflikthantering, mobbning, organisationsförändringar och ledarskap.
- **Stressa av! : finn mental styrka och själsligt lugn i vår värld.** Av Davidji.
Författaren är stresshanteringsexpert och har arbetat med personer i extremt pressade situationer; t.ex. företagsledare, toppidrottare och personer i kris. Här vill han lära oss hur vi hanterar alla typer av stress vägleda oss till djupare tillfredsställelse, större självbestämmande och verklig sinnesfrid.
- **Stressade barn och vad vi kan göra åt det.** Av Ylva Ellneby.
Barn och stress hör inte ihop. Ändå ökar antalet stressade barn i dag. Det har gått så långt att vissa barn uppvisar symptom på utbrändhet. Denna bok pekar på faktorer i barns liv och närmiljö som skapar stress och hur stress kan yttra sig hos olika barn.
- **Stå på dig : annars gör någon annan det.** Av Stefan Ekberg.
Du kommer att få lära dig hur man imponerar på folk och får respekt genom att visa integritet och hur du hanterar situationer som snälla människor ofta har svårt att hantera. Den här boken handlar om att bygga en ryggrad och är till för dig som är lite för snäll för ditt eget bästa.
- **Träna din inre kondition : mindre stress, mer glädje.** Av Tomas Gunnarsson.
Att träna upp tilltron till sin egen förmåga är en förutsättning för att kunna tycka om sig själv. Ju mer vi litar på oss själva, desto mindre oro och rädsla känner vi. Vi blir bättre på att sätta gränser och vågar mer.
- **Vägen genom skilsmässan : att hantera en förlorad kärleksrelation.** Av Anna Bennich Karlstedt.
Författaren vill med sin bok ge en större förståelse och acceptans för hur en separation påverkar oss och hur vi kan göra för att ta oss igenom den. Hon använder sig av de kunskaper som idag finns om kris och krishantering och den senaste forskningen kring separationer.
- **70 skäl till självmedkänsla : om att vara varm, vänligt och vilja sig själv väl.** Av Agneta Lagercrantz.
Vill du må bra? Tyck om dig. Och öva på det. Du behöver inte sträva efter att en gång för alla vara på topp utan bara vara tillfreds med det faktum att livet inte utrustar någon av oss med perfekt kropp eller kontrollerbara känslor eller oslagbara tankar.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Bara lite blod : ett reportage om mens och makt.** Av Anna Dahlqvist.
Bara lite blod är ett reportage om menstruation ur ett internationellt perspektiv. Anna Dahlqvist har besökt Indien, Uganda, Bangladesh, Kenya och USA där hon träffat menstruerare, mensaktivister och mensforskare. Det som en gång var onämbart blir politik i en växande mensrörelse.
- **Det svenska hatet : en berättelse om vår tid.** Av Tamas Gellert.
I den tredje och avslutande boken i sin trilogi om Sverige av idag, låter Gellert oss återuppleva några av de mest avgörande ögonblick och möta dess huvudpersoner. Han visar hur det politiska och personliga hatet fungerar som en avgörande drivkraft och hur det utnyttjas.
- **Enkäter : att formulera frågor och svar.** Av Magnus Hagevi, Dino Viscovi.
Den här boken är en introduktion till konsten att göra enkäter, oavsett om de ska tryckas på papper eller distribueras digitalt. Den beskriver hur allmänna frågor kan preciseras och omvandlas till fungerande enkätfrågor och svarsalternativ.
- **Hjälp, vi har fått barnbarn! : allt som mor- och farföräldrar ska göra – och akta sig för att göra.** Av Erik Sidenbladh.
Här finns författaren samlat sina egna och andra mor- och farföräldrars erfarenheter och tips. Livet med barnbarn rymmer mycket roligt och underbart men också konflikter och problem. Med sunt förnuft och respekt kan en satsning på barnbarnen bli livets bästa investering.
- **Introduktion till socialpsykologi.** Av Bosse Angelöw mfl. 3.e uppl.
Med avstamp i både klassisk och samtida forskning och teoribildning ger denna tredje omarbetade upplaga av Introduktion till socialpsykologi en lättfattlig och heltäckande översikt av det socialpsykologiska fältet och tänkandet.
- **Speaking about social suffering? : subjective understandings and lived experiences of migrant women and therapists.** Av Mona Lindqvist. Diss. Karlstads universitet
- **Två systrar.** Av Åsne Seierstad.
Författaren ställer frågan varför muslimska ungdomar som växer upp i väst radikaliserar. Boken handlar om två systrar som försvinner från sitt hem och det visar sig att de har rymt till Syrien och om Pappan som kämpar för att hitta sina döttrar.



Skönlitteratur

- **Andersson, Berndt: Kritikern.**

Martin Wannatau är kritiker på en nedläggningshotad tidning. Genom ett självförvällat olycksfall får han minnesförlust och hans liv som välbärgad östermalmsbo förändras totalt. Skadad och förvillad tror han sig vara en brottsling och rymmer från en akutmottagning och hamnar i ett litet skogsområde i en invandrartät förort till Stockholm. Han får hjälp och bor under tiden skadorna skall läkas tillfälligt i en övergiven husvagn och där börjar han i diskussioner med hjälparen ta tag i vem han är som person.

- **Andersson, Claes: Stilla dagar i Mejlans.**

Del 2 i serien inledd med "Ottos liv". Otto vet att han ska dö. Kanske inte i morgon, men ganska snart. Redan som liten fick han höra att han har en livlig fantasi och nu, ett helt människoliv senare, har han gott om tid att tänka. Den skröpliga författaren Otto rör sig främst mellan hemmet och sin lilla skivbutik i utkanten av Helsingfors. Men i minnena färdas han runt hela världen.

- **Barnett, Laura: Versioner av oss.**

Eva och Jim är båda nitton och året är 1958, i Cambridge där de studerar. De möts en dag när Jim är ute och går och Eva kommer cyklande mot honom - och hastigt tvingas väja för en hund. Det där första mötet blir avgörande för resten av deras liv. Eller vad är det verkligt avgörande? Läsaren följer tre olika versioner av deras framtid - tillsammans, och utan varandra; deras kärlekshistorias olika inkarnationer, genom stora och små händelser; från femtiotalets Cambridge till nutidens London, via New York, Cornwall, Paris, Rom och Los Angeles. Till dess att deras liv når en konklusion.

- **Berggren, Klas: Träsk.**

Hur går det när man gradvis inser att ens pappa inte står för den där tryggheten man trodde? Att kaoset finns där man är, inte någon annanstans? Att det kanske är just pappa som är farligast av alla man känner? I en isolerad familj kan man leva som förblindad, utan vare sig vilja eller förmåga att ifrågasätta det som händer. Allting upplevs som normalt.

- **Bertino, Marie-Helene: Miraklet på Richmond Street.**

Nioåriga Madeleine sörjer sin mammas död, kämpar med att ta hand om sin sorgtyngda pappa och stöter på motgång efter motgång i skolan. Samtidigt drömmer hon om att sjunga på Philadelphias legendariska jazzklubb på Richmond Street. Madeleines nyskilde lärarinna Sarina försöker väcka liv i en gammal relation. På promenad genom staden kommer de till jazzklubben. Där jobbar ägaren Lorca hårt för att få ihop de pengar som krävs för att behålla klubben.

- **Cannon, Joanna: Problemet med får och getter.**

En återvändsgata i en förort i East Midlands i England, 1976. Mrs. Creasy har försvunnit och hela gatan surrar av viskningar och rykten. Grannarna skyller hennes plötsliga försvinnande på den intensiva värmeböljan, men tioåriga Grace och Tilly är inte lika övertygade, utan bestämmer sig för att ta saken i egna händer. Den energiska, livfulla Grace och den tystlåtna, tankfulla Tilly inspireras först av den lokala kyrkoherden till att söka Gud efter svar, och knacker sedan dörr på jakt efter ledtrådar. Det visar sig att alla på gatan tycks ha något att dölja, skäl till att inte riktigt passa in.

- **Delacourt, Grégoire: Kärlekens fyra årstider.**

Det är sommar i Le Touquet. Vi får följa fyra par vars liv korsas. Femtonårige Louis hoppas bli mer än vän med Victoire, flickan med gyllenblont hår och smaragdögon. Isabelle, 35 år, har blivit lämnad av sin man men varit kär i Jérôme sedan tonåren. 55-åriga Louise flyr äktenskapets monotoni för att upptäcka nya känslor och passion. Paret Rose och Pierre, 75 år gamla, upplever fortfarande kärleken efter femtio års äktenskap.

- **Ebervall, Lena: Florence Stephens förlorade värld : en sannsaga om Huseby bruk.**
I romanform berättas den så kallade Husebyskandalen som skakade Sverige på femtiotalet. Huseby bruk i Småland var vid förra sekelskiftet en plats som sjöd av liv. Där växte Florence Stephens upp. Hon hade en svaghet livet igenom - kärleken till kungahuset. Hon blev som vuxen ett lätt offer när favoriten prins Carl Bernadotte och hans vänner gjorde entré. Det dröjde inte många år innan Huseby bruk stod på ruinens brant.
- **Einhorn, Lena: Madeleine F.**
Hanna går sedan några veckor tillbaka på Författarskolan. En dag får eleverna till uppgift att skriva om personen bakom sju gamla annonser från Gula Tidningen. Samtliga är undertecknade av "Madeleine F." som erbjuder sina tjänster som städhjälp, språklärare, konstnär, konsertmusiker, balettinstruktör och civilingenjör. För Hanna blir det en personlig fråga. Hon måste ta reda på vem kvinnan är.
- **Englund, Peter: Jag kommer ihåg.**
Utifrån 500 mikrominnen från sin barndom berättar Peter Englund om 1960-talet. Det är minnesfragment som i sig inte är vidare märkvärdiga men som delas med många andra som också växte upp i rekordårens Sverige, skärvor av det slag som aldrig får plats i den Stora historien och ofta inte ens i självbiografiska berättelser men som likafullt dröjer kvar i långtidsminnet. Boken bjuder in läsaren till egna hägkomster och reflektioner.
- **Ferrante, Elena: Den som stannar, den som går. (Neapelkvartetten, del tre)**
Elena råkar träffa Nino Sarratore som hon i hemlighet varit förälskad i under hela sitt liv. Lila har efter sitt misslyckade äktenskap börjat ett nytt liv med Enzo Scanno. Lila och Elena försöker var och en på sitt sätt navigera genom det italienska 70-talet med dess politiska oro, sexuella frigjordhet och sociala förändringar. Båda känner sig vilsna i den moderna världen och söker sig till varandra.
- **Fielding, Helen: Bridget Jones baby : dagboken.**
Den ständiga singeln Bridget Jones känner den biologiska klockan ticka allt snabbare. Men vad ska hon göra? Efter ett par slumpartade möten med gamla bekanta - och några drinkar för mycket - är hon plötsligt gravid. Kanske inte riktigt på det sätt som hon tänkt sig. Det blir en graviditet kantad av fet mat, kaotiska ultraljudsundersökningar, romantik, glädje och förtvivlan. Men framförallt den stora frågan: vem är far till barnet?
- **Guskin, Sharon: En dag kommer jag tillbaka.**
Noahs ensamstående mamma Janie vet att ingenting med Noah är lätt att förstå. Han har mardrömmar, han är livrädd för vatten och han vet saker som ingen berättat. Ibland skjuter han bort Janie och skriker att han vill till sin andra mamma. Till slut vänder hon sig till Jerome, professor i psykologi som ägnar sig åt sökande efter vad som finns bortom det vi kan se. Deras gemensamma resa leder dem till en mamma vars son varit försvunnen i åtta år.
- **Hildebrandt, Johanne: Estrid. (Sagan om Valhalla, del fyra)**
Sigrid härskar ensam och mäktig över sina marker i Götaland. Som mor till Svitjods blivande kung är hon säker på sin och de gamla gudarnas makt. Men dottern Estrid tas till fånga och Sigrid tvingas inse att hon inte ens kan lita på sina närmaste för att rädda sitt och barnens liv.
- **Hördegård, Magnus: Vägen hem för Benjamin Blå.**
En biografisk roman som handlar om yngsta barnet i en stor småländsk familj. Tre år gammal får Benjamin en tumör på vänster njure. Den är stor som ett spädbarnshuvud och chansen att han ska överleva sjukdomen är mycket liten. Efter år av lidande sker det oväntade - Benjamin blir mirakulöst frisk. Sommaren 2013 drabbas den vuxne Benjamin av diabetes. Varför? Vad var det som skedde i barndomen? Var tillfrisknandet verkligen ett mirakel? Benjamin reser med sina frågor och tvivel till 90-åriga mamma Anna hemma på gården i Småland.

- **Janouch, Katerina: Kysstäckt.**
Den tredje boken i en trilogi om en mogen kvinnas erotiska uppvaknande. Rosanna Wildes erotiska noveller har rönt framgång. Hon blir flitigt uppvaktad och får många romantiska förslag. Även från Rosannas före detta man Nathan kommer ett erbjudande. Han bor nu med sin älskarinna, den unga Solange, men saknar Rosanna. Därför föreslår han att Rosanna ska flytta in för att pröva på en alternativ livsstil. Rosanna tvekar.
- **Jefferies, Dinah: Teodlarens hustru.**
Roman som utspelar sig på Ceylon, nuvarande Sri Lanka, under 1920-talet. Nittonåriga Gwendolyn Hooper kommer till Ceylon där hon ska träffa sin make, mannen som hon blev förälskad i hemma i London. Men det är inte samme man som tar emot henne på teplantagen. Den grubblande och distanserade Laurence har inte mycket tid över för sin unga hustru. Gwen får utforska egendomen på egen hand. Det är en plats fylld av mystiska ledtrådar till det förflutna.
- **Jones, Andy: Vi två.**
Fisher och Ivy har bara varit ett par i nitton dagar. Båda har haft förhållanden tidigare, men de vet båda två att det är annorlunda den här gången: De är ämnade för varandra. Att de egentligen vet väldigt lite om varandra känns mindre viktigt. Men under det kommande året, en period då deras liv förändras oåterkalleligt, upptäcker Fisher och Ivy att det är en sak att bli förälskad och en helt annan att fortsätta vara förälskad.
- **Lack, Dekius: Springa med vingar.**
Det finns fullständigt vansinniga projekt och sedan finns det förstås ännu galnare projekt. Som att springa 270 mil ner till Grekland bara för att ställa sig på startlinjen till Athens Authentic Marathon. Fyra vänner bestämmer sig för att springa sträckan Lund-Aten på 80 dagar. Det blir en genomgång av vad som händer med kroppen när man tänjer på gränserna för vad som är fysiskt möjligt. Boken fungerar även som en guide- och inspirationsbok om långlöpning.
- **Larsmo, Ola: Swede Hollow.**
Swede Hollow är en ravin mitt i St Paul, Minnesota. Vid sekelskiftet 1800-1900 bodde mer än tusen svenska migranter här i obeskrivlig slum, svenskar som aldrig lyckats ta sig in i det nya samhället. Vintern 1897 samlas en brokig skara människor i Swede Hollow. Här finns bland andra familjen Björn från Örebro som flyr från en katastrof och David Lundgren som jagar en förlorad och hopplös kärlek. Deras drömmar tar sig olika uttryck.
- **Låt oss berätta : noveller från Värmland. Red. Louise Alvarsson & Jessica Eriksson.**
Boken innehåller ett tjugotal noveller varav tre av dem är de vinnande bidragen i den novelltävling som utlystes i samband med projektet Värmland skriver. Novellerna är skrivna av personer i olika åldrar och med olika bakgrund. En av initiativtagarna och skribent är före detta höjdhopparen Stefan Holm, som även var läsambedör i Värmland läser 2015.
- **Mohseni, David: Eller sjunk i havet.**
När trettonåriga Daoud hoppar in i en bil som ska ta honom till den iranska staden Urmia har han bara en sak i åtanke: att överleva. Så börjar resan mot Sverige där hans bror Ali väntar, en resa som ska ta honom genom Turkiet över till Grekland i en överfull gummibåt. Och hela tiden är den förtvivlade hjälplösheten närvarande - att lägga sitt liv i händerna på smugglare, landsmän och myndigheter. Hur uthärdar man upplevelsen av att lämna andra bakom sig för att fortsätta själv?
- **Nordenjack, Lena: Doften av falska påvar och nybakade wienerbröd.**
Jan L Ohlsson trivs allra bäst när han dricker kaffe, äter wienerbröd och läser konstböcker i Galleriet i Linköping, utan att bli störd av nyfikna kunder. Men tre screentryck signerade Andy Warhol som antas vara falska kommer snart att ändra på det. Dessutom är det inom kort dags för den kommande vernissagen.

- **O'Farrell, Maggie: Det måste vara här.**
Amerikanen Daniel Sullivan försöker resa sig ur spillrorna av ett misslyckat äktenskap och en förlorad vårdnadstvist. Under en vistelse på Irland förälskar han sig i Claudette, firad filmstjärna som flytt livet i rampljuset och nu lever tillbakadraget på den irländska landsbygden. Tillsammans bygger de upp ett nytt liv. En dag bubblar en hemlighet från Daniels förflutna upp och hotar att förstöra allt.
- **Pascual Söderbaum, Caterina: Den skeva platsen.**
En familjeroman i flera generationer, med förgreningar i 1900-talets mörka historia, från andra världskrigets tyska eutanasi-program till en ung kvinnas uppväxt i Franco-tidens Katalonien. Ombord på kryssningsfartyget Ciudad de Cádiz möts i slutet av femtiotalet en ung svenska och en spansk främlingslegionär, många år äldre och gift. Hemma hos sin mor i Uppsala söker romanens berättare i familjealbumen. I bilderna ryms en hel familjehistoria.
- **Rönndahl, Jesper: Rikets främste futurist Jesper Rönndahl presenterar Framtiden : en illustrerad guide.**
Med humorn i högsta hugg har Jesper förutspått exakt hur framtiden kommer att bli. Här ges oundgänglig kunskap på en mängd områden - från framtidens teknik till framtidens mat. Du kommer att lära dig allt om hur du hanterar en warpdrivegräsklippare, varför det blir trendigt med spetälska och mösshängslan samt hur mänskligheten ska möta hotet från den artificiella intelligensen.
- **Scego, Igiaba: Adua.**
Roman om tre människor ur olika generationer som lämnar Somalia för Italien. Zoppe lockas till Rom på 1930-talet för att arbeta som tolk och blir ett verktyg i Mussolinis imperiebyggande. På 1970-talet flyr Adua den socialistiska diktaturen med drömmar om att bli en stor filmstjärna. I nutid flyr Titanic i en gum-mibåt och lyckas ta sig till Lampedusa.
- **Searle, Nicholas: Den gode lögnaren.**
Den 80-åriga svindlaren Roy Courtney bor i en engelsk förort och står inför sitt livs största kupp: Han ska förföra den rika änkan Betty för att lura åt sig hennes pengar. Men vem är Roy Courtney? Och varför tycks Betty vara så villig att bli hans nästa offer? En psykologisk thriller som börjar i Berlin 1938 och sträcker sig över nästan ett sekel.
- **Sittenfeld, Curtis: Sanning och skvaller.**
En modern version av Stolthet och fördom. Liz skriver för ett livsstilsmagasin och bor med sin yogande syster Jane i New York. När deras far får hälsoproblem återvänder de till barndomshemmet i Cincinnati. Systerarna Kitty och Lydia är upptagna av träning och dieter medan Mary håller på med sin tredje master. Den nyinflyttade läkaren Chip Bingley fattar tycke för Jane medan Liz inte finner hans vän kirurgen Fitzwilliam Darcy lika charmerande.
- **Zweigbergk, Charlotta von: Hundkärlek.**
Det handlar bara om hundarna. De ska para sig. Karin åker till Gotland med sin hund Sune. Där bor Patrik med sin tik Sonja. Om Karin och Patrik hade varit annorlunda kunde kärleken ha frodats för både hundar och människor, men så är det inte. De har tunga bagage med skilsmässor, tillkortakommanden och svårhanterliga problem med sina vuxna barn. Trots att både Karin och Patrik bestämt sig för att förbli singlar resten av livet väcks en passion och försiktigt yppar de hemligheter för varandra.
- **Värmlandsvägar : antologi 2016. Av Värmländska författarsällskapet. Red. Gun Berger.**
Här samsas noveller, poesi, sonetter och skrönor liksom självupplevda berättelser bredvid historier där fantasin fått flöda fritt. Värmländska Författarsällskapet bildades 1974 och är idag en välmående, medel-ålders förening med ca 200 medlemmar.
- **Åberg, Mari: Vi som älskade och hatade så.**
Tredje fristående delen om Hanna och Göran. Paret kommer äntligen att korsa varandras vägar i den tredje och avslutande delen. Platsen för deras ödesmättade möte är Stockholm och året är 1944. Trots att deras liv har börjat på motsatt håll bär båda på hemligheter, sorg och löften de inte har kunnat hålla. Hur kommer deras delade bördor att påverka det liv de skapar tillsammans?



Deckare & thriller

- **Baldacci, David: De bortglömda.**
De andra boken med John Puller, utredare i den amerikanska arméns kriminalpolis. Pullers faster hittas död i turiststaden Paradise i Florida. Den lokala polisen förklarar hennes död som en tragisk olycka. Men precis innan hon dog skickade hon ett brev till Pullers far, där hon berättar att ett mörker döljer sig under Paradises vackra yta. Puller blir alltmer övertygad om att hennes död inte var en olycka. Han anar en konspiration av stora mått.
- **Carlsson, Christoffer: Oktober är den kallaste månaden.**
När sextonåriga Vega är ensam hemma kommer polisen och frågar efter hennes bror Jakob. Vega håller tyst - om Jakob, om hans bil och om hagelgeväret, om var han är och vad som har hänt. Samtidigt vet hon alldeles för mycket och blir själv indragen.
- **Friis, Agnete: Minnespusslet.**
Ella är ett så kallat hopplöst fall. Efter en barndom i olika fosterhem och efter elva år som ensamstående mamma har hon vid tjuugoåttå års ålder blivit en cynisk och hårdhudad vuxen. När myndigheterna hotar att omhänderta hennes son flyr Ella till den enda säkra plats hon kan komma på: farmoderns övergivna hus i barndomsbyn. Men platsen väcker minnen. Hon måste konfrontera sitt förflutna och det hon får veta kommer att förändra allt.
- **Grebe, Camilla: Den sovande spionen. (Moskva Noir, tre)**
Tom Blixen har återvänt till Sverige efter många år i Ryssland. Han börjar arbeta på kraftbolaget Swekraft och efter ett märkligt möte med en högt uppsatt rysk tjänsteman insjuknar Swekrafts vd Knut Svedberg i vad som visar sig vara dödlig poloniumförgiftning. Så utsätts ett av Sveriges största kärnkraftverk för ett sabotage. Tom Blixen och den före detta säkerhetspolisen Sonny Hellkvist tar upp jakten på förövaren.
- **Haaland, Annette: Pastor Viveka och hundraårsjubileet.**
Andra boken om pastor Viveka. Det har blivit dags att fira Gamla Enskedes hundraårsjubileum. Medlemmarna i jubileumskommittén har olika åsikter om hur det ska gå till och pastor Viveka måste navigera sig fram. Samtidigt går hon på kurs för att lära sig uttrycka sina känslor på ett nyanserat sätt, har bekymmer med en veckopendlande man och en obstinat tonårsdotter. Snart inträffar ett nytt, förbryllande mord i kyrkans närhet.
- **Kendal, Claire: Jag vet var du bor.**
Clarissa blir mer och mer rädd för sin kollega Rafe. Han låter henne inte vara ifred, han är alltid där hon är. Clarissas enda tillflykt är rättegångssalen där hon gör jurytjänst, och gemensamt tycke uppstår mellan henne och en av jurymedlemmarna. Men Rafes outröttliga fixering trappas upp samtidigt som Clarissa börjar se paralleller mellan sin egen situation och kvinnan i vittnesbåset. Clarissas enda utväg är att röja Rafes planer.
- **Meyer, Stephenie: Kemisten.**
En f.d. agent som var anställd av USA:s regering, expert på en avdelning som knappt någon visste fanns, är på flykt. Plötsligt sågs hon som ett hot och nu är hon ständigt på resande fot, ständigt med ny identitet. Hennes tidigare arbetsgivare är ute efter någonting hon vet. De vill se henne död. När hennes f.d. hanterrare erbjuder henne en utväg inser hon att det är hennes enda alternativ. Men det betyder att hon måste göra ett sista uppdrag.
- **Ohlsson, Kristina: Ett testamente från helvetet.**
Precis innan 30-åriga Margot ska upprätta ett testamente med sin advokat försvinner hon spårlöst från sin villa. Vad Margots familj och vänner inte vet om är att hon skrivit böcker under en författarpseudonym och genom åren blivit dollarmiljonär. Men Margot bär på ännu en välbevarad hemlighet och advokat Dennis Nilsson börjar misstänka att hennes förflutna hunnit ikapp henne.

- **Penny, Louise: Begrav dina döda.**
Sjätte boken med kommissarie Armand Gamache i Kanada. Det är Vinterkarneval i Québec och Gamache har kommit hit för att återhämta sig från en utredning som gått fruktansvärt fel. Men i det Litterära & Historiska sällskapet slutar en besatt historikers sökande efter kvarlevorna av Québecs grundare, Samuel de Champlain, i ett mord. Samtidigt får Gamache oroväckande brev från Three Pines, där den omtyckte bistroägaren Olivier nyligen dömdes för mord.
- **Roberts, Nora: Förföljaren.**
Som tolvåring avslöjade Naomi sin pappa som en av landets värsta seriemördare. Över femton år senare är hon en framgångsrik fotograf med ett nytt efternamn, och hon har precis köpt ett nedgången men underbart hus vid havet. Naomi vill helst bli lämnad ifred, men låter sig motvilligt charmas av de vänliga invånarna i det lilla samhället. Men hennes pappas brott har skapat ringar på vattnet och mar-drömmen är långt ifrån över.
- **Schjetlein, Anne-Marie: Döden den bitterbleka.**
Trots att Andreas inte sett skymten av Petra på ett år kan han inte slappna av. Livet efter hustruns självmord har ljusnat lite, men Petras sista ord gnager. Hon mördade för att komma honom nära, ändå har han inte kontaktat polisen, eftersom Petra hotat med att komma tillbaka. Halmstad plågas av ett pedofilrykte. Som kirurg tvingas Andreas ta emot skadade pojkar på sjukhuset. Kan Petra verkligen ha någonting med det här att göra?
- **Slaughter, Karin: De fångade.**
En före detta polis med tvivelaktigt rykte hittas mördad. Blodiga spår på brottsplatsen avslöjar att det finns ytterligare ett offer: en kvinna. Problemet är att hon är försvunnen. När Will Trent börjar nysta i fallet leder frågorna till hans eget förflutna. Snart inser Will att hans eget liv kan falla sönder när som helst.
- **Svanberg, Daniel: Gruvdamen.**
När författaren Bergdahl hittas död i sitt hem i New York är tv-producenten Jakob Jonsson den enda arvingen. Ett ljudband ger honom inblick i ett mörkt förflutet som sträcker sig långt bak i tiden till Bergslagens djupa skogar. På bandet hörs hur två barn mördas. När Jakob beger sig till Sverige för att nysta i Bergdahls förflutna rullas författarens smärtsamma barndom upp. Jakobs liv blir ännu mer förvirrat och de döda börjar komma tillbaka.
- **Whitehouse, Lucie: Nära dig.**
Det är tio år sedan Rowan och hennes bästa vän Marianne tappade kontakten. Tidigare var de oskiljaktiga, men efter ett bråk förändrades allt. Så får Rowan veta att Marianne är död. Hon ramlade ner från taket på sitt hus och allt pekar på att det var en olycka. Men Rowan blir misstänksam. Dagen efter dödsbudet får hon ett vykort som Marianne postat innan hon dog med en enda mening: Jag måste prata med dig.



Böcker med extra stor stil

- **Ahrnstedt, Simona: En enda natt.**
- **Grebe, Camilla: Eld och djupa vatten.**
- **Holt, Anne: Sudden death.**
- **Paasilinna, Arto: På spaning efter farfar.**
- **Wennstam, Katarina: Skymningsflickan.**



Skönlitteratur på engelska

- **Cleves, Ann: Cold earth.**

Cold Earth is the seventh book in Ann Cleeves' Shetland series. In the dark days of a Shetland winter, torrential rain triggers a landslide that crosses the main Lerwick-Sumburgh road and sweeps down to the sea. At the burial of his old friend Magnus Tait, Jimmy Perez watches the flood of mud and peaty water smash through a croft house in its path. Everyone thinks the croft is uninhabited, but in the wreckage he finds the body of a dark-haired woman wearing a red silk dress.

- **Fellowes, Julian: Belgravia.**

Det är 1800-tal och moderna tider; till och med en nyrik industrialist som James Trenchard och hans hustru Anne börjar få tillträde till de fina salongerna i Belgravia. Men vad har de för hållhake på Lady Brockenhurst, som tillhör en av landets äldsta familjer? Historien tar sin början kvällen före slaget vid Waterloo 1815, på hertiginnan av Richmonds numera legendariska bal, där två familjers liv förändras för alltid.



Lyrik

- **Möller, Maria: Blunda och svälj : dikter om en stroke.**

Dikterna handlar om hjälplösheten efter en stroke. Om att plötsligt inte kunna ta hand om sig själv. De visar det mörkaste mörka och det ljusa. Lyckan i de små stegen.



Serier

- **Emanu: Ångest & politik.**

Satirtecknaren Emanu sammanfattar humoristiskt det absurda i samhällsdebatten, men utan att förlora allvaret i frågorna.

- **Historiska äventyr. (Illustrerade klassiker 2). Red. Ulf Granberg & Peter Sparring.**

Innehåll: Ivanhoe av Walter Scott. De tre musketörerna av Alexander Dumas. Den siste mohikanen av James Fenimore Cooper. Skattkamarön av Robert Louis Stevenson.



Biografier

- **10 år och 1.000 piskrapp : min historia om Raif Badawi och en kärlek i fångenskap.** Av Ensaf Haidar & Andrea C. Hoffmann.
Ensaf Haidar berättar om sitt äktenskap med den saudiske aktivisten och bloggaren Raif Badawi och om kampen för att befria honom från fångenskap. De gifter sig 2002 och efter en tid upptäcker Ensaf att Raif är aktiv inom en liberal rörelse. Hans aktiviteter uppmärksammas av den religiösa polisen. Till sist måste Ensaf och deras tre barn gå i exil med förhoppningen att Raif snart ska kunna ansluta sig. Men Raif blir arresterad vilket förändrar allt.
- **Alltid lite till : om att slåss för sitt liv.** Av Frida Wallberg.
Frida är Sveriges främsta kvinnliga boxare genom tiderna. Hennes boxningskarriär tog slut 14 juni 2013 när hon knockades svårt och drabbades av en hjärnblödning. Hon berättar om sitt liv: från den hårda uppväxten, via tonåringen som blir världens yngsta boxningsvärldsmästare, fram till den vuxna kvinna som når sitt livsmål och sedan går på en smäll som visar henne att alla svårigheter inte går att lösa genom att ta i ännu hårdare.
- **En hjärnblödning med positiv utgång.** Av Anna-Carin Ekelöf Bratthäll.
Plötsligt och utan någon som helst förvarning smällde det till i huvudet och känslan försvann i vänster ben. Anna-Carin, som levde ett friskt och hälsosamt liv hade drabbats av en subarachnoidalblödning. En dryg vecka senare slog en ny blödning till som ledde till en tre månaders lång sjukhusvistelse. Under den tiden med flera akuta vårdinsatser försämrades stadigt utsikterna till att bli återställd från ett dement tillstånd. Dock fanns något där som jobbade mot ett tillfrisknande och Anna-Carin beskriver i boken hur hon med hjälp av det neuromedicinska kunnandet har fått sitt liv åter.
- **Fenomenet G. W.** Av Lars Ragnar Forssberg.
I boken försöker Lars Ragnar Forssberg förstå inte bara människan Leif GW Persson utan framför allt hur han har kunnat bli den ikon han är idag - en person som sägs sitta inne med många svar på många frågor. Hur blev det så? Boken undersöker också Leif GW Perssons komplicerade förhållande till modern, hans strävan efter status och pengar, samt det faktum att han betraktar jakt som mord men ändå fortsätter jaga.
- **Glöm inte att andas! : om Emma Petterssons kamp tillbaka till livet.** Av Agneta Almqvist.
Emma har tagit studenten och nu väntar körkortet. Uppkörningen blir inte av, på väg in till körskolan förs hon bort av sin förre pojkvän. Systematiskt misshandlas hon med slag och sparkar, och knivskärs slutligen till oigenkännlighet. Lämnad ensam på ett fält, en kall grå novemberdag, för att dö. Emma hittas i tid tack vare en kedja av rådiga ingripanden. Här skildras Emmas kamp tillbaka till livet och alla de som gjorde det möjligt.
- **Hjärnblödning : från mörker till ljus.** Av Claes Ivarson.
Plötsligt slog stroke till. På bråkdelen av en sekund förändrades allt. Det var som om ljuset släcktes. Claes vaknade orörlig i en sjukhussäng bandagerad till oigenkännlighet men med en gryende kampvilja. Det tog en stund att begripa vad som hänt men när det gick upp för honom tänkte han sin revanschlusta. Han bestämde sig för att bli helt återställd. Läs om författarens resa tillbaka till ett någorlunda normalt liv, en resa med livsfilosofiska inslag och ett jävlar anamma.
- **Ibland mår jag inte så bra.** Av Therése Lindgren.
Therese Lindgren blev årets Youtuber både 2015 och 2016. I den här boken berättar hon om sin bakgrund och varför hon ibland inte mår så bra och vill få andra att förstå att det här är vanligt och drabbat de flesta människor någon gång i livet. Therese varvar sina egna berättelser och erfarenheter med fakta. Hon delar även med sig av tips som hur du andas dig ur en panikattack eller hur du kan prata om ditt tillstånd med vänner och familj.

- **Jihdes diabetes : en match för livet.** Av Peter & Karin Jihde.
Tv-profilen Peter Jihde fick diagnosen typ 1-diabetes för bara några år sedan och här kan vi följa hans resa. Vi får träffa andra diabetiker, anhöriga och läkare som diskuterar sjukdomen och dess effekter på vardagen. Jihdes syfte med boken är att göra vardagen med diabetes med offentlig och på så sätt öka kunskapen om en av våra vanligaste folksjukdomar.
- **Kanhända jag tror att jag vet.** Gustaf Fröding-sällskapets årsbok 2016.
Red. Maj-Lis Falck m.fl.
- **Mitt hat får ni inte.** Av Antoine Leiris.
Efter att hans hustru mördats i terroristattacken på Bataclan 2015, lade journalisten Antoine Leiris ut en text på Facebook. I den här boken ger han uttryck för sorgen men också för sin vägran att hata terroristerna. Hans berättelse redogör för de första tolv dagarna som följde på hustrun Hélénes död: sökandet, besöket på bårhuset, promenaderna med sonen Melvil, godnattsagorna, den trots all nödvändiga leken. Och det hoppgivande slutet.
- **Nujeen : flykten från krigets Syrien i rullstol.** Av Nujeen Mustafa & Christina Lamb.
Nujeen Mustafa har cerebral pares, men det hindrade henne inte från att sexton år gammal lämna sitt krigshärjade hemland Syrien för en ljusare och tryggare framtid i Europa. Tillsammans med sin syster gav hon sig av på den långa och farofyllda resan, i rullstol. I Syrien nekades Nujeen skolgång på grund av sitt handikapp och utbildade sig därför på egen hand. Engelska lärde hon sig genom att titta på amerikanska såpoperor på tv och kunde på så vis hanka sig fram till den ungerska gränsen, med hopp om att få asyl i Tyskland.
- **Tacksam för gåvan.** Av Isabella Röger i samarbete med Mikeal Elmgren.
Som nybliven mamma hamnar författaren i koma. I fotöändan ligger journalen: Patienten har obefintliga möjligheter att överleva utan omedelbar hjärtransplantation. Hon berättar om Tommy, hennes första stora kärlek, om ALS, mediciner och vårdpersonal. Om hopp, förtvivlan, om rullstolar, njursvikt, respiratorer och transplantationer.
- **Vår historia : bakom scenen, privata bilder, unika fakta : Marcus & Martinus.**
Berättat för Kirsti Kristoffersen.
En bok om det två norska tvillingarna Marcus och Martinus Gunnarsen. Marcus och Martinus, som är födda 2002, vann Melodi Grand Prix Junior 2012. Här får vi följa deras berättelse från småbarnsåren hemma i Trofors i norra Norge och hela vägen till popstjärnor. Boken innehåller mycket bilder.
- **Zlatan - hårda fakta : allt du behöver veta om Zlatan Ibrahimović.** Av Lars Nylin & Lars Sundh.
Innehåller alla fakta om Zlatans drygt 680 klubbmatcher och 116 landskamper; laguppställningar, byten, mål, passningar, publiksiffror och domare. Men också alla klubbdräkter, övergångssummor, hemmaarenor, skador, gula och röda kort, straffsparkar, skor, tatueringar, bilar och mycket, mycket mer.



CD-böcker

- **Ahnem, Stefan: Arton grader minus.** *Inläsare: Magnus Roosmann.*
- **Backman, Fredrik: Björnstad.** *Inläsare: Marie Richardson.*
- **Cedervall, Marianne: Av skuggor märkt.** *Inläsare: Anna-Maria Käll.*
- **Haaland, Annette: Pastor Viveka och hundraårsjubileet.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*
- **Kallentoft, Mons: Djävulsdoften.** *Inläsare: Mirja Turestedt.*
- **Kepler, Lars: Kaninjägaren.** *Inläsare: Jonas Malmsjö.*
- **Rudberg, Denise: På sex meters djup.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*
- **Vidarsdotter, Solveig: Isvittring.** *Inläsare: Marie Richardson.*



Mp3-böcker

- **Backman, Fredrik: Björnstad.** *Inläsare: Marie Richardson.*
- **Batra, David: Nu är toan i Tierp invigd.** *Inläsare: David Batra, Lena Haglund.*
- **Hurwitz, Gregg Andrew: Vem är Evan Smoak?** *Inläsare: Stefan Sauk.*
- **James, Phyllis Dorothy: Mistlar och mord : fyra julmysterier.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Kepler, Lars: Kaninjägaren.** *Inläsare: Jonas Malmsjö.*
- **Rickardsson, Christina: Sluta aldrig gå.** *Inläsare: Viktoria Flodström.*
- **Schulman, Alex: Glöm mig.** *Inläsare: Alex Schulman.*
- **Seierstad, Åsne: Två systrar.** *Inläsare: Hannah Schmitz.*



Ljudböcker på engelska

- **Doughty, Louise: Black water.** *Inläsare: Richard Burnip.*
- **Penny, Louise: A great reckoning.** *Inläsare: Robert Bathurst.*



Musik på CD

- **Absolute music 81, 2016.**
- **Bowie, David: Legacy.**
- **Bugg för nybörjare : 20 lite lugnare bugglåtar för dig som vill hinna med!**
- **Cohen, Leonard: You want it darker.**
- **Danielsson, Kikki: Christmas card from a painted lady.**
- **Ddumba, Sabina: Homeward bound.**
- **Hellberg, Nisse: Vägen västerut.**
- **Johnson, Jill: For you I'll wait.**
- **Kent: Best of 2016.**
- **Lady Gaga: Joanne.**
- **Petter: Skeppsholmen.**
- **Rolling Stones: Blue & lonesome.**
- **Sting: 57th & 9th.**
- **Så mycket bättre : säsong 7. Med Danny Saucedo, Jill Johnson, Lisa Ekdahl, Magnus Carlson, Tommy Nilsson, Little Jinder, Freddie Wadling.**
- **Wadling, Freddie: Samlade sånger 1981-2016.**
- **Zelmerlöw, Måns: Chameleon.**



Faktaböcker

- **Arktis : liv i en värld av is och snö.** Av Felix Heintzenberg & Ole Jørgen Liodden.
De prisbelönta naturfotograferna F.H. och O.J.L. presenterar tundrans och ishavens djur och växter samt skildrar deras fascinerande anpassning till en miljö som är fylld av krävande utmaningar.
- **Bortom lean : 12 steg för en verksamhet i världsklass.** Av Joakim Bjurström.
I den här boken lanseras en ny modell för verksamhetsutveckling som tar vid där Lean tar slut. Författaren har gått tillbaka till källan och fångat upp de ingredienser som saknats i Lean.
- **En bit Värmland : från Värmlandskorv till Värmlandstårta.** Av Lena Sewall.
Lena Sewall har i hela sitt vuxna liv klippt och klistrat recept och artiklar om människor och mat. Denna bok är full av recept av alla de slag med Värmlandsanknytning.
- **En by invid älven : om människotiden.** Av Lars Andersson.
Författaren beskriver byn Hedås uppkomst och historien bakom var och en av de nuvarande boplatserna. Det stiger fram personporträtt även ur det förflutna. Det ena eller andra ödet vill etsa sig fast, allt hör till människotiden.
- **Forska, dokumentera, arkivera : liten släktforskarguide.** Av Christer Lindström.
Du får handfasta tips och en kort genomgång av tillgängliga digitala resurser för släktforskning. Dessutom ges en tydlig beskrivning av hur man arkiverar. Det är viktigt eftersom släktforskning snabbt genererar mycket handlingar som ansedlar, antavlor, fotografier, brev och mycket annat.
- **Groddar, skott & mikrogrönt.** Av Lina Wallentinsson.
En bok om att grodda och odla skott och mikrogrönt. Man kan grodda i burk, durkslag, sil eller påse, på höjden, i mörker eller under tryck. Spirande skott odlas på fuktat papper eller i jord. De olika metoderna beskrivs med text och steg för steg-bilder.
- **Göteborg till fots : trottoarturism och stadssafaris med spårvagn, båt och buss.**
Av Einar Hansson.
Boken vänder sig till såväl nyfikna besökare som inbodda göteborgare. Du kan välja bland 15 noggrant planerade turer till fots, med spårvagn, buss eller båt. Till varje tur finns en karta, där vandringen är noggrant utprickad.
- **Hår : fint, fult, fräckt och fusk.** Av Maria Antas.
Här beskrivs allt ifrån hur den globala hårkosmetikindustrin började från Hans Schwarzkopf, löshårets väg från hinduistiska tempel till Hollywood, svenska popdrottningen Carolas försök att tämja en liten flickas afro, och pagen som symbol för kvinnornas befrielse.
- **Idrottsplatsen i våra hjärtan : en K-spaning på genuina idrottsplatser från söder till norr.**
Av Göran Willis, Ronald Åman & Mats Tallkvist.
Sverige har en unik, kulturell skatt i form av gamla idrottsplatser som fortfarande är i bruk. Boken redovisar historik, evenemang, publikrekord och udda händelser. Den återger anekdoter berättade av vaktmästare, ledare och andra eldsjälur.
- **Konsten att teckna människor : praktiska övningar med detaljerade steg för steg-instruktioner.**
Från spädbarn till rynkiga gummor - lär dig att teckna ansikten och fånga personers unika karaktärsdrag.
- **Kriskommunikation.** Av Orla Vigsø.
Den här boken handlar om organisationer i kris och hur kommunikationen sker i dessa situationer - vem kommunicerar, hur och varför?

- **Landet som inte längre är.** Av Peter Gerdehag.
Peter Gerdehag har följt livet på gården Kroxhult 1:4 med sin kamera i 35 år. Ingen har någonsin dokumenterat en gård under så lång tid i Sverige.
- **Mat, dryck och magi.** Av Ebbe Schön.
Här undersöks den roll som magi spelat i människors medvetande, specifikt i förhållande till mat och dryck. Det handlar bland annat om magi beträffande jakt, fiske och jordbruk, men också om sådan som förknippades med olika högtider; till exempel jul och påsk.
- **Om konsten att trycka tyg.** Av Anna Häggblom.
En bok om att trycka tyger; främst screentryck. Ett antal av de mest kända och banbrytande textiltryckarna under 1900-talet presenteras. Instruktioner för olika arbetssätt, hur man gör mönster och rapportering, vilka typer av färger och material som kan användas.
- **Presentera som proffsen : 182 tips som gör dina presentationer fantastiska.**
Av Stefan Ekberg.
Boken tar upp tips på hur du får publiken att skratta och gilla dig, tips som får dig att vet mer om publiken innan du träffar dem, hur du sätter ihop en presentation som alla vill lyssna på och hur du garanterat aldrig blir tråkig.
- **Rutiga familjekokboken : grundkokboken med lättlagade recept för hela familjen.**
Av Daniella Aronsson & Paula Frösell.
En helt nyskriven kokbok med recept för hela familjen. Här finns frukostar, mellanmål, vardagsrätter, festmat, bröd och efterrätter. Dessutom förslag på veckomenyer samt tips kring hur man tar vara på rester; hur man får barn att äta mer grönt och hur man med små modifieringar kan servera samma rätt till de minsta som till de vuxna.
- **Rätt sagt på rätt sätt : handbok i presentationsteknik.** Av Barbro Fällman.
Rätt sagt på rätt sätt erbjuder konkreta råd om hur du kan fånga åhörarna med ditt tal. Här finns också tips på hur du kan framföra dina budskap med större säkerhet.
- **Stora träningsboken för kvinnor.** Av Jessica Almenäs & Lovisa Sandström.
En bok om träning för kvinnor med styrketräningen i fokus: att bygga upp en stark och uthållig kropp med hjälp av funktionell träning. Här blandas fysiologi och träningspsykologi med personliga berättelser och tips. Varje kapitel avslutas med anpassade träningsprogram.
- **Stora vantboken : 40 unika stickbeskrivningar.** Av Jorid Linvik.
I den här boken hittar du 40 unika mönster som maska för maska visar hur du gör för att sticka kreativa och personliga vantar.
- **Supermat för familjen.** Av Jamie Oliver.
Boken innehåller recept på både snabblagade rätter och mer tidskrävande måltider. Gemensamt är att de är tänkta att vara nyttiga. Boken är indelad i kapitlen Frukost, Snabbfixat, Nyttiga klassiker, Sallader, Curryrätter & grytor, Ugnsbakat, Pasta & risotto, Soppor och Smarta genvägar.
- **Svenskarna och deras fäder : de senaste 11.000 åren.** Av Karin Bojs & Peter Sjölund.
Bara några få procent av nu levande svenska män kan spåra sina fädernelinjer till de jägare och bönder som först befolkade Sverige under stenåldern, några tusen år före de första bönderna. De allra flesta - runt 80 procent - härstammar från ett fåtal mäktiga män som kom hit i samband med bronsåldern. Det blir resultatet när Karin Bojs lägger ihop DNA-resultat från professionella forskare och släktforskande privatpersoner.
- **Tabata från grunden : en inspirationshandbok för dig som vill träna tabata på egen hand samt för dig som leder träningspass i tabata.** Av Elin Vesterskov & Jens Rydén.
Elin Vesterskov, legitimerad kiropraktor, lär dig vad tabata är och hur övningarna ska utföras på korrekt vis. I boken finns även färdiga träningspass.

- **Talarens hantverk : att göra framgångsrika presentationer.** Av Inger Lindstedt.
Om hur du gör effektiva och framgångsrika muntliga presentationer. Du får råd, stöd och praktisk kunskap om hela arbetsprocessen, från planering och förberedelser till själva framförandet.
- **Underbara soppor : kockarnas favoriter.** Av Paul Gayler.
Boken innehåller etthundra recept på soppor, från klassikerna till mindre kända soppor från olika länder världen över. Här finns buljonger och konsomméer, släta och gräddiga soppor, matiga och hälsosamma, traditionella favoriter, exotiska smaker och kylda soppor.
- **Virkade vänner : 40 kramgoa mjukisdjur.** Av Kerry Lord.
Alla dessa söta djur med personligheter som är större än de själva virkas med enkla grundtekniker. Tack vare steg för steg-instruktionerna kan nybörjare sätta igång genast.
- **Vår kungafamilj : i fest & vardag. 2016. Lillprinsar & småsessor.** Av Mattias Pettersson.
Den kungliga babylyckan har förstås stått i fokus detta år, men här har också funnits tid för statsbesök, intressanta evenemang, galamiddagar, fester och invigningar. Här sammanfattas hela det kungliga året i målade reportage och massor av foton.
- **Våra älskade trädgårdsrum i norr.** Av Laila Carlander.
Här visas femton av Norrbottens vackraste trädgårdsskapelser i zon 5 till 7, med tips på spännande växter och många goda råd från erfarna trädgårdsmänniskor.
- **Vårt klot så ömkligt litet.** Av Ulf Danielsson.
Ulf Danielsson, professor i teoretisk fysik, belyser jorden ur ett kosmiskt perspektiv. Han beskriver jordens historia. Fram träder en bild av en väldigt sårbar planet där tillfälligheter och tur spelat en avgörande roll. Han förklarar naturvetenskapen och fysiken bakom klimatforskningen och ger sin syn på vårt klots bräckliga tillstånd.

Reseguider

- **Barcelona : topp 10.** Av Annelise Sorensen & Ryan Chandler. *(Första klass pocketguider)*
- **Berlin : topp 10.** Av Jürgen Scheunemann. *(Första klass pocketguider)*
- **Island : topp 10.** Av David Leffman. *(Första klass pocketguider)*
- **Italien.** *(Första klass reseguider)*
- **Londons bästa dagsutflykter.** Av Bosse Bjelvenstedt.
- **Mitt Gran Canaria : Lanzarote och Fuerteventura : personliga tips, unika upplevelser.** Av Marko T. Wramén & Anna W. Thorbjörnsson.
- **Mitt Teneriffa : La Palma, La Gomera och El Hierro : personliga tips, unika upplevelser.** Av Marko T. Wramén & Anna W. Thorbjörnsson.
- **Singapore : topp 10.** Av Jennifer Eveland & Susy Atkinson. *(Första klass pocketguider)*



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Arnesen, Hannah: På natten flyger vi.**
- **Donaldson, Julia: Zogg, den lilla draken.**
- **Forssén Ehrlin, Carl-Johan: Elefanten som så gärna ville somna : en annorlunda godnattsaga.**
- **Gustafsson, Ulrika: Jag ska aldrig sluta cykla.**
- **Hardardottir, Holmfridur: Brandstationen.**
- **Magnusson, Jens: Titta lampa! (Pekbok)**
- **Marsoli, Lisa: Bilar.**
- **Norelid, Agneta: Pino på safari.**
- **Ruta, Matilda: Ninna och syskongrodden.**
- **Wilms, Rebecca: Lollo lär sig babytecken.**



Ca 6 - 9 år

- **Bross, Helena: Passa lillasyster.**
Sextonde boken om Axel och Omar som bor på Solgatan 1. Omar ska passa sin lillasyster Heba. De blåser såpbubblor tillsammans med Axel och har jättekul. Så tappar Heba burken och hela tröjan blir blöt. Omar springer in och hämtar en ny. Men när han kommer ut igen är Heba borta! Var kan hon vara? Axel vet inte, han skulle ju bara titta på Edwards nya cykel.
- **Eklund Wilson, Erika: Märta på turridning. (Hästar 12)**
Märta och bästisen Maja längtar till det lilla stallet där de träffade islandshästarna Saga och Freja. Nu ska de få prova på en turridning med dem. Under en dag ska flickorna få vara med om både galopp och tölt. Men de vuxna ryttarna på turen är rädda för allt och de kan ingenting om hästar. Märta och Maja tycker att de är riktigt fäniga. Tur att ledaren Lotta är med, särskilt när hästarna bli rädda och skenar iväg.
- **Lystad, Mina: Alfred ska hålla tal.**
I skolan ger läraren barnen varsin lapp. De ska ta reda på allt de kan om det som står på lappen och berätta för klassen på fredag. Det är ju som att hålla tal och det är det värsta Alfred vet! Han vill inte ens titta på lappen. På kvällen blir han lite nyfiken och kikar på den. Blåval står det. Alfred vet inget om blåvalen. Han frågar pappa, mamma och syrran, blir lite intresserad och börjar kolla på nätet. När fredagen kommer är han supernervös.
- **Olczak, Martin: Jättar vid Kaknästornet. (Jacks förbannelse 2)**
Hösten hade definitivt kunnat börja bättre för Jack. En blodtörstig vampyr härjar i Stockholm och Wanda, Jacks bästis i klassen, är försvunnen. Allt tyder på att hon är ett av vampyrens offer. Jack och hans familj ger sig ut på en livsfarlig jakt. Tillsammans med stans jättar - två enorma syskon - ska de besegra vampyren.
- **Sindt, Ulf: Turbo tävlar.**
Den fjortonde fristående delen i serien om Turbo och hans kompisar. Turbo och Olle tycker att Simon borde lugna ner sig lite, tänk om han ramlar. Men Simon tycker inte att de andra ska oroas, han är ju bra på att cykla. Inget kommer hända, inget händer tills en dag ...
- **Teitelbaum, Michael: Kampen mot draken.**
Supervännerna hjälper Batman! Det är stor fest på museet i Gotham City. Bruce Wayne är bjuden. Han får snart syn på en staty av en drake. Bruce har aldrig sett något liknande. Plötsligt blir draken levande. Nu är Gotham City i fara. Bruce blir Batman och han vet vad han måste göra – stoppa draken! Till hans hjälp skyndar Superman och Wonder Woman. Nu är drak-kampen i full gång!

- **Widholm, Annika: Zombiespanarna.**
Malva och Hanna är i en stor galleria där de går vilse medan de, särskilt den tuffare Hanna, letar efter zombier. Sedan de sminkat sig i smyg börjar de själva likna zombier, utan att vara medvetna om det, och ser allt fler zombier i vimlet.
- **Widmark, Martin: Nelly Rapp och varulvarna.**
Den tredje, fristående boken om monsteragenten Nelly Rapp och hennes vän hunden London. Här får hon förhållningsorder från Lena-Sleva på Monsterakademin om att inta beredskap V3 - V för varulvar, 3 för högsta beredskap. Men vilka är det som är varulvar?



Ca 9 - 12 år

- **Haig, Matt: Jakten på julen.**
Nikolas bor med sin pappa i de djupa finska skogarna. När kungen utlyser en belöning till den som kan bevisa att Alvernas by existerar, antar Nikolas pappa utmaningen och ger sig av. Kvar blir Nikolas med sin elaka faster. Till slut beslutar han sig för att leta reda på sin pappa. Det blir ett äventyr fullt av magi, fantasi och humor.
- **Kadefors, Sara: Du är bäst.**
Den andra boken om Billie som är kvar hos Perssons i Bokarp. Det verkar som om Alvar och hans kusin Douglas hatar varandra på riktigt. Varför? Billie bjuder in Douglas när Alvar fyller år. Det blir inte helt lyckat. I skolan är Billie omåttligt omtyckt. Det är inte heller helt lyckat. Precis alla vill bli sedda. Utom kanske just Douglas som undviker Billies blick i skolan, men som väcker något inom henne som hon inte kan sätta ord på.
- **Lange, Per: Bennys hemliga rapporter.**
Elvaåriga Benny Fagerström vet hur man får sina föräldrar att göra som man vill, hur man övertalar dem snabbt och effektivt. Men plötsligt står Benny och hans kompisar inför ett så stort problem att det inte räcker med att snacka. De måste få ihop en halv miljon kronor, för att hjälpa sin bästa vän. Hur ska det gå till under sommarlovet? Men de sätter igång i alla fall. Allt handlar om att inte ge upp - trots att precis allt går fel.
- **Lundholm, Lars Bill: Operation lejonhunden.**
Andra delen i serien Barnens detektivbyrå. Barndetektiverna har sommarlov och är sugna på uppdrag, de tar sig an ett fall med en bortsprungna hund. Men fallet är inte så enkelt som det låter - det är inte bara en hund som försvunnit och till råga på allt blir en av detektiverna kidnappad.



13 år och uppåt

- **Lövestam, Sara: Som eld.**
På en ö i Stockholms skärgård möts Anna och Lollo. Anna och hennes pappa bor i en enkel stuga medan Lollos familj är nyinflyttade till ett stort, flott hus. Flickorna är jämnåriga - tonåringar som iakttar varandra, tänker och tittar. Av en slump möts de på en brygga när Anna ska lägga ut nät och Lollo följer med henne i båten. De söker varandra och upplever starka känslor. Flickorna är växelvis berättare.



CD-bok för barn

- **Disney rariteter. Ett urval av låtar på svenska från Disneyfilmer.**
- **Lärn, Viveca: Eddie och Maxon Jaxon.** Berättare: Ida Olsson.
- **Lärn, Viveca: En ettas dagbok.** Berättare: Ida Olsson.



Fakta för barn

- **Alla katter har AST.** Av Kathy Hoopmann.
Foton av charmiga katter, tillsammans med korta bildtexter, skildrar egenskaper hos personer med AST (Autism-Spektrum-Tillstånd). Tack vare bilderna och texterna blir det enklare att tillsammans med andra diskutera hur man på bästa sätt förstår och förklarar AST.
- **Bygg med lego : 40 roliga och smarta idéer på hjul.** Av Warren Elsmore.
Den här boken bjuder på en unik samling av fordonsmodeller som du kan bygga med de vanligaste LEGO-bitarna. Du får inspiration och steg för steg-instruktioner till hur du kan få ihop ett helt garage fullt av fordon.
- **Ella på älgjakt.** Av Elisabeth Berggren.
Det är jättetidigt på morgonen. Det är alldeles mörkt ute när Ella blir väckt av sin mamma. I köket sitter morbror Olle och väntar. Ella och Olle ska åka ut i skogen och jaga älg!
- **I kroppen : öppna alla luckor och upptäck kroppen! : fler än 50 luckor!**
Av Ruth Martin & Allan Sanders.
En flikbok med fakta om kroppen. Här får man lära sig om hjärnan, våra sinnen, skelettet m.m. En "syskonbok" som passar både treåringen och sexåringen.
- **Jag då! : till dig som har ett syskon med cancer.** Informationsskrift från Barncancerfonden framtagen i samarbete med Malin Lövgren.
- **Saknar dig! : till dig som förlorat ett syskon i cancer.** Informationsskrift från Barncancerfonden framtagen i samarbete med Malin Lövgren.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se