

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

April 2017



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 4
Skönlitteratur	s. 7
Deckare & thriller	s. 11
Skönlitteratur på engelska	s. 13
Serier	s. 13
Biografier	s. 13
Ljudböcker	s. 15
Musik	s. 15
Faktaböcker	s. 16
Barn- och ungdom	s. 19





Medicin

- **Akut psykiatri.** Av Jan-Otto Ottosson. 5. uppl.
Boken beskriver hur man professionellt kan handlägga patienter på akutmottagningen så att de upplever sig väl omhändertagna. Ett omsorgsfullt hanterat möte på den psykiatriska akutmottagningen kan vara livsavgörande för patienten och berikande för vårdpersonalen.
- **Atlas of Electrocardiography.** Av K. Wang.
This atlas is a compilation of numerous examples of electrocardiography (ECG) results. Beginning with an introduction to the basics of performing an ECG, the following chapters discuss commonly encountered conditions, pointing out salient features and clues to help students recognise patterns and understand the logic behind the ECG manifestations.
- **AUDIT & DUDIT : identifiera problem med alkohol och droger.**
Av Anne H. Berman mfl. 2. uppl.
Formulären AUDIT och DUDIT är evidensbaserade verktyg som identifierar problematiskt alkohol- och drogbruk och ger ett bra underlag för dialog mellan behandlare och klient/patient och som rekommenderas av Socialstyrelsens riktlinjer för missbruks- och beroendevård.
- **Barnortopedi i öppenvård.** Av Lennart Sandberg.
Denna bok tar upp de vanligaste barnortopediska tillstånden inom öppenvården. På ett övergripande och enkelt sätt ger boken råd och stöd till alla som kommer i kontakt med barnortopediska frågeställningar.
- **Endometriosis : mensvärken från helvetet.** Av Hulda Andersson.
200 000 svenska kvinnor har endometriosis. En del vet inte ens om det, för andra är varje mens ett helvete med svåra smärtor. Trots det är det få som känner till sjukdomen, och det kan ta lång tid att få en diagnos och rätt vård.
- **För en god och jämlik hälsa : en utveckling av det folkhälsopolitiska ramverket : delbetänkande.** Av Kommissionen för jämlik hälsa. Statens offentliga utredningar.
Utredningen analyserar såväl styrning som uppföljning av folkhälsopolitiken och lägger fram en rad förslag med syfte att utveckla och förtydliga det folkhälsopolitiska ramverket för en god och jämlik hälsa.
- **Huden : allt om vårt största organ.** Av Yael Adler.
Författaren tar ett helhetsgrepp om huden på ett medicinskt, filosofiskt och populärvetenskapligt sätt. Om sex och celluliter, samspelet mellan yttre och inre organ, mirakelkrämer, utseendefixering och åldrande. T.ex. får man lära sig att huden är en biotop för bakterier, svamp, virus och parasiter.
- **Hälsopedagogik.** Av Tove Phillips. 2. uppl.
I den andra upplagan av Hälsopedagogik finns uppdateringar, fördjupningar i aktuell forskning och nya övningsuppgifter. Boken tar upp allt från faktorer som påverkar hälsan till folkhälsoarbete, krishantering och hälsoanalys. Här diskuteras hur vår hälsa påverkas av kost, motion, droger och stress mm.
- **Maktlös medicin : antibiotikaresistens och vår hotade överlevnad.** Av Martin J. Blaser.
Maktlös medicin avslöjar hur den stora antibiotikaanvändningen skadar vår hälsa och bidrar till ökningen av fetma, astma, diabetes och vissa former av cancer. Men författaren berättar också vad vi kan göra för att undvika ännu mer katastrofala effekter i framtiden.
- **Matmyten : vetenskapen om vår mat.** Av Tim Spector.
Vad bör vi äta för att må bra och leva länge? Gener ger oss en del av svaret, men vi har också förbisett någonting väldigt viktigt: De otaliga bakterier som finns i vår mage och tarm våra mikrober. Författaren är professor vid Kings College i London.

- **Medicinskt oförklarade symtom (MOS) eller Varför ”kroknar” elitidrottare?**
Av Johannes Lindh.
Sjukskrivning för ohälsa, utbrändhet och utmattningsdepression är de tillstånd som i kostnad ökar snabbast för försäkringskassan. Boken handlar om detta, orsaker, vad som händer i kroppen och vad man kan göra för att känna sig bättre.
- **MI - motiverande samtal - praktisk handbok för tandvården : mat och dryck, munhygien, fluor, tobak.** Av Barbro Holm Ivarsson mfl. 3. uppl.
Boken vänder sig till olika personalkategorier i tandvården, t.ex. profylaxtandsköterskor, tandhygienister och tandläkare. Den används i odontologiska grundutbildningar samt vid efterutbildning i motiverande samtal.
- **Mina patientfall eller Berättelser från en sjukstuga.** Av Per Malm.
Den här unika samlingen av patientfall rymmer allt från exotiska sjukdomshistorier till läkaretiska överväganden. Historien om den skönsjungande kollegan närmar sig litterära och stilistiska höjder som för tanken till Fritiof Nilsson Piraten.
- **Möta människor : en skrift om samtal i omsorgen.** Av Egon Rommedahl.
Boken är en skrift om samtal i omsorgen med tankar kring vad en etisk värdegrund består av och hur den kan ta sig uttryck i vardagens många relationer, såväl på arbetet som privat. Med avstamp i omsorgens vardag får du följa med på en utvecklingsresa som kan ge dig nya perspektiv.
- **Osötat : guide & kokbok för ett skönare liv utan socker.**
Av Petra Igemark & Camilla Näslund.
Är du förvirrad av alla dieter som föreslås för att du skall få må bättre? Vill du gå ner i vikt eller slippa svullen mage? I den här boken hjälper författarna Petra Igemark och Camilla Näslund dig som vill lämna ”Junkfoodträsket” och färdigmaten för att hitta ett skönare liv med en sockerfri livsstil.
- **Personlighetssyndrom : kliniska riktlinjer för utredning och behandling.**
Red. Lisa Ekselius.
De som lider av personlighetssyndrom är sårbara och ett problematiskt område inom psykiatrin. Det finns mellanmännsliga problem och de blir ofta en utmaning för vården, eftersom deras interaktion med omgivningen många gånger är problematisk och konfliktfylld.
- **Se framåt! : fakta, metoder, teknik, tröst och möjligheter vid LHON och liknande tillstånd.** Av Gunnar von Sydow mfl.
Boken beskriver en diagnos inom ögonsjukdomar, Lebers Hereditära Optikus Neuropati (LHON) och kan översättas till Lebers ärftliga synnervssjukdom. Boken inleds med en grundlig genomgång av de medicinska aspekterna, vad vetenskapen idag anser om olika medicinens och andra preparats positiva eller negativa effekter.
- **Socialpsykiatrins grunder : människans villkor.**
Red. Magnus Englander & Karin Ingvarsdotter.
Den här boken tar sig an socialpsykiatri som vetenskapligt område och syftar till att avtäckas socialpsykiatrins grunder som ett multidisciplinärt forskningsfält, där ämnen som filosofi, medicin, psykologi, antropologi och socialt arbete ingår.
- **Stödsamtal och stödterapi.** Av Ingrid Ljunggren.
Denna bok operationaliserar och konkretiserar begrepp som hjälper oss att förstå vad skickliga stödsamtalsledare och stödterapeuter gör, hur de gör det och varför. Därmed synliggörs professionella stödsamtal och stödterapi som det kvalificerade arbete det faktiskt är.
- **Vård- och omsorgsarbete 2.** Av Monica Imborn & Britta Åsbrink.
Den består av två delar: Del 1 beskriver den fysiska och psykosociala arbetsmiljön, hur social dokumentation skrivs på ett etiskt och säkert sätt samt hur biståndsbedömning leder fram till genomförandeplan och konkreta hjälpinsatser.

- **Vårdpedagogik : vårdens kärnkompetenser från ett pedagogiskt perspektiv : personcentrerad vård, samverkan i team, evidensbaserad vård, förbättringskunskap, säker vård, informatik, framtiden.** Red: Margret Lepp & Janeth Leksell. *Att ge vård och omvårdnad medför pedagogiska utmaningar i det dagliga arbetet. Dessa utmaningar kräver kunskap om bland annat lärandeprocesser, patientundervisning, rådgivning och handledning. I boken belyser författarna pedagogiska aspekter på professionella möten med studenter, kolleger, patienter och anhöriga.*
- **Äldres hälsa och livskvalitet.** Av Eva-Lena Lindqvist. *Boken tar upp följande frågeställningar, Vad innebär ett normalt åldrande? Hur ser samhället på åldrande? Hur kan vi underlätta för ett åldrande liv med livskvalitet? Hur kan man arbeta preventivt?*
- **12 läkemedel om dagen : att få en bra vardag med Parkinsons sjukdom.** Av Bo Ågren. *Läkaren Bo Ågren arbetade med parkinsonpatienter när han själv drabbades av sjukdomen. I boken berättar han sakligt hur han har gått från rädsla inför diagnosen till en meningsfull vardag med aktiviteter och resor.*

Psykologi

- **An introduction to brain and behavior.** Av Bryan Kolb, Ian Q. Whishaw & G. Campbell Teskey. 5. ed. *An Introduction to Brain and Behavior offers a unique inquiry-based introduction to behavioral neuroscience, with each chapter focusing on a central question. How Does the Nervous System Function for example.*
- **Coachande ledarskap : för samarbete, effektivitet och hälsa.** Av Hilmar Thór Hilmarsson. *Boken erbjuder konkreta verktyg och metoder som hjälper ledare att hantera vardagens utmaningar. Utmaningar som är knutna till det moderna arbetslivet där allt färre personer utför en ökande mängd arbetsuppgifter, ofta med stress och ohälsa som följd.*
- **Den högkänsliga människan och kärleken : låt kärleken bli din vän i en överväldigande värld.** Av Elaine N. Aron. *Högkänslighet är ett medfött personlighetsdrag som finns hos cirka tjugo procent av befolkningen och de bearbetar intryck djupare än andra. Detta medför ett mycket aktivt inre liv och en särskild uppmärksamhet på subtila detaljer, men även ett stort behov av ensamtid för att förhindra att bli överväldigad.*
- **Den svåra konsten att se sig själv.** Av Peter Gärdenfors. *Förr var det våra inre egenskaper eller vår position i samhället som bestämde vilka vi var. I dag fokuserar vi mer på det yttre - och med hjälp av sociala medier kan vi själva bestämma vilka vi vill vara, ungefär som vi väljer karaktär i ett rollspel. Vad gör det med vår uppfattning om oss själva?*
- **För våra barns bästa : en nordisk antologi om tidig barnomsorg, evolutionen och psykisk ohälsa : med texter av författare från 4 nordiska länder.** Av Niels Arbøl mfl. *I denna antologi presenteras erfarenheter och vetenskapliga resultat som kan vara till hjälp när viktiga beslut angående barnomsorg skall tas. Alla föräldrar vill ju det bästa för sina barn, och en fast vetenskaplig grund underlättar bra beslut.*
- **Meningen med våld.** Av Per Isdal. 2. uppl. *Boken tydliggör våldets grundläggande karaktär som maktmedel i mänskliga relationer. Här finns också många fallbeskrivningar med personer som misshandlat. Genom konkreta beskrivningar och analyser får läsaren hjälp att genomskåda vanliga förnekanden och bortförklaringar från förövaren.*

- **Mentalisering : att leka med verkligheten.** Av Göran Rydén & Per Wallroth.
Detta är den första svenska boken om mentalisering, ett begrepp som under de senaste åren rönt allt större uppmärksamhet och som handlar om att reflektera över sina egna och andras tankar, känslor och intentioner och är en förutsättning för självkännet, empati och socialt samspel.
- **Objektrelationer och psykoterapi.** Av Ludvig Igra. 4. utg.
Boken ger en grundläggande framställning av objektrelationsteorin, en gren inom den psykoanalytiska teorin. Ett återkommande tema inom objektrelationsteorin är hur förhållandet till andra människor omvandlas till en inre värld av objektrelationer.
- **Sitta stilla som en groda : mindfulness för barn 5-12 år (och deras föräldrar).**
Av Eline Snel.
Med hjälp av mindfulness, medveten närvaro, lär sig barn att pausa ett ögonblick, att hämta andan och känna efter vad de behöver här och nu. De enkla mindfulness- och meditationsövningarna i Sitta stilla som en groda hjälper barnen att hitta ro, slappna av, öka sin koncentration, somna lättare, hantera svåra känslor, och bli mer tålmodiga och närvarande.
- **Skiljas utan att förlora sig själv.** Av Michael Larsen.
Kombinationen av författarens egen erfarenhet från en skilsmässa och hans bakgrund med 20 års erfarenhet inom psykosyntes gör att mekanismerna förklaras på ett lättillgängligt sätt, vad som händer med oss under en separation och vad vi behöver för att läka.
- **Vad vill du - egentligen? : om mål och mening i livet.** Av Erica Falkenström.
Vems tankar tänker vi egentligen? Vems förväntningar försöker vi uppfylla? Lever vi det liv vi vill leva? Den här boken vänder sig till alla som i en djupare mening vill förstå sig själva, andra och tillvaron.
- **You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer.** Av Karin Nordlander.
Det här är en bok till alla kvinnor som befunnit eller befinner sig i kränkande, destruktiva relationer. Som blivit slagna och förminskade, fysiskt och mentalt. En bok full av igenkänning, förståelse och tröst. För det är många som varit där.
- **15 sätt att bli fri från stress.** Av Karin Isberg.
Med hjälp av 15 enkla och praktiska metoder kan du effektivt minska stressen i ditt vardagsliv, såväl hemma som på jobbet. Du kommer lära dig att spara tid och energi, få mer ork, bli mindre irriterad, behålla sinnesnärvaron och bli en lugnare, gladare och mer harmonisk person.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Att tolka och förstå statistik.** Av Silje Bringsrud Fekjær.
Boken tar upp relevanta exempel från forskning och media, hur man kan tolka, förstå och värdera statistik på ett korrekt sätt, även de vanligaste fallgroparna, till exempel hur man kan resonera för att förstå om det föreligger ett faktiskt kausalt samband mellan två faktorer eller om sambandet är skenbart. I texten finns många exempel, både på korrekt bruk och missbruk av statistik.
- **Brev till en nybliven förälder : ett feministiskt manifest i femton punkter.**
Av Chimamanda Ngozi Adichie.
Brevet består av femton råd till nyblivna föräldrar. Hur ser ett jämställt föräldraskap ut? Hur lär man sitt barn att bli tryggt i sig själv och inte låta sig begränsas av andras förutfattade meningar? En påminnelse om hur viktigt det är att vi tar ansvar för de värderingar vi förmedlar till barnen.

- **Brev till min dotter.** Red. Elcim Yilmaz.
En antologi som vill belysa relationen mellan kvinnor från olika generationer. Det handlar om erfarenheter som de vill förmedla till sina döttrar; kloka råd, smärtsamma upplevelser, triumfer och nederlag. Bland de medverkande finns Elaine Eksvärd, Mia Skäringer, Märta Tikkanen, Katarina Mazetti mfl.
- **Duktiga flickors revansch.** Av Birgitta Ohlsson.
Ibland framförs åsikten att kvinnor ska sänka kraven på sig själva men flit och höga förväntningar möjliggör klassresor, krossar glastak och får drömmar att slå in. Ohlsson visar att duktighet kan ge kraft och frihet, vara ett maktmedel och ett redskap på vägen mot ett mer jämställt samhälle.
- **EU och arbetsrätten.** Av Birgitta Nyström. 5. uppl.
Boken ger en bakgrund till EU-arbetsrättens utveckling, syften och inriktning, beslutsprocesser och viktiga principiella skillnader jämfört med det svenska arbetsrättsliga systemet, EU-arbetsrättens samspel med bl.a. den fria rörligheten, EU:s arbetsmarknadspolitik mm.
- **Fokusgrupper : greppbar metod.** Av Synneve Dahlin-Ivanoff, Kristina Holmgren.
Den här boken ger både teoretiska och praktiska perspektiv på fokusgruppsmetoden. Här beskrivs de metodologiska kriterier och tillvägagångssätt som metoden vilar på. Sedan följer en praktisk genomgång av planering, genomförande och analys av fokusgrupper. Avslutningsvis tar författarna upp metodens styrkor och svagheter.
- **Från kaos till klarhet : tydliggörande pedagogik i vardagen.** Av Louise Ardoris.
I den här exempeldrivna boken, går man metodiskt igenom grunderna i hur du går tillväga för att skapa mer struktur, förutsägbarhet och flexibilitet för den som behöver det för att nå målet – att skapa klarhet.
- **Föräldrar till barn med särskilda behov : en kunskapsöversikt.** Av Ulrika Hallberg.
Att vara förälder till ett barn med en funktionsnedsättning är utmanande. Ofta har barnet omfattande omvårdnadsbehov och en stor vård- och omsorgsorganisation omkring sig som föräldrarna ska samarbeta med. Boken tar upp föräldrarnas situation och tar helt och hållet sin utgångspunkt i aktuell publicerad forskning.
- **God man och förvaltare : en praktisk vägledning.** Av Tommy Hansson. 4. uppl.
Boken hjälper dig från de första stappande stegen när du fått ditt förordnande och ska träffa huvudmannen till alla kontakter med olika myndigheter; hantering av ekonomin och allt praktiskt som behöver göras.
- **Hinderbarnan : 27 berättelser om att bli förälder genom adoption.** Av Markus Knodt.
En bok om ofrivillig barnlöshet, endometriosis, IVF – In vitro fertilisering, längtan och väntan, kärlek och sorg, åldersproblematik, resan till barnet, anknytning, familj och omgivning, föräldraledighet, gener, språk, förskola och skola, återresor och firardagar.
- **Hot och våld på jobbet.** Av Maria Bauer, Marianne Kristiansson.
En arbetsmiljö med hög våldsrisk kan leda till långvarig stress och ökad sjukfrånvaro. Den här boken beskriver medarbetare i vardagsarbetet med svåra klienter och pekar på områden som är av avgörande betydelse i mötet. Den visar också riskgrupper och risksituationer och ger konkreta råd och verktyg i bemötande.
- **Leda och organisera medicinsk elevhälsa : handbok för vårdgivare, skolledare och verksamhetschefer.** Av Josef Milerad mfl.
Boken ger vårdgivare, elevhälsans chefer och huvudmän konkret vägledning i hur verksamheten kan utformas utifrån de krav som lagstiftningen ställer. Det handlar om ledningssystem med tydlig ansvarsfördelning, dokumentation och sekretess som minimerar risken för misstag.
- **LSS : stöd och service till vissa funktionshindrade 2017.** Av Monica Larsson & Lars G. Larsson.
LSS 2017 är en nödvändig uppslagsbok för alla som arbetar med frågor som berör personer med funktionsnedsättning. Den klara och begripliga framställningen räddar snabbt ut de flesta frågetecknen kring lagens tillämpning.

- **Professionellt bemötande : möta kunder i offentlig verksamhet.**
Av Katarina Weiner Thordarson. 4. utök. uppl.
Denna fjärde upplaga är utökad med fler konkreta exempel och innehåller verktyg för bemötande. Till boken hör några spel i bemötande som kan användas i företagets eller organisationens utvecklingsarbete med just bemötande.
- **Saker jag hade velat veta när jag var 15.** Red. Johanna Wester & Diana Olofsson.
Osunda ideal och prestationskrav som ofta ges från marknaden och media orsakar stress för många unga idag. Den här boken vill skapa en motvikt till denna kvinnobild genom texter från en blandning av kvinnor. Ämnena är självbild, skapande, prestation, glädje, mat, kroppen och att få ta plats.
- **Svensk politik.** Av Olof Petersson. 8. uppl.
Svensk politik handlar om styrelseskickets historiska utveckling och analyserar dagens maktstrukturer. Det politiska systemet sätts också in i ett internationellt och jämförande perspektiv. Denna åttonde upplaga är aktualiserad, omstrukturerad och till stor del nyskriven.



Skönlitteratur

- **Amurri, Lorenzo: Apné.**
En självbiografisk roman. Lorenzo är gitarrstjärna i ett rockband som har fått skivkontrakt, han har flyttat ihop med sitt livs kärlek, svenska Johanna, i centrala Rom. Livet är fyllt av vänner och en stor varm familj. En skidolycka slår omkull allt på ett ögonblick: han vaknar upp förlamad från bröstet och neråt. På en specialistklinik i Schweiz inleder han en lång rehabilitering stöttad av sin flickvän. Bakslagen och besvikelserna är många.
- **Anyuru, Johannes: De kommer att drunkna i sina mödrars tårar.**
En kväll stiger tre personer som svär trohet till terrorstaten Daesh in i en bokhandel där en kontroversiell konstnär framträder. Han avbryts av ett pistolskott och samtliga i lokalen tas som gisslan. Men en av de tre angriparna, en ung kvinna, bär på en hemlighet som kan ändra allt. Två år senare besöker en författare kvinnan på en rättspsykiatrisk klinik. Hon ger honom en bunt papper, där hon har skrivit ner en sällsam berättelse.
- **Blume, Emanuel: Nomadplanet.**
Det är tidigt 2100-tal. Konflikter, global uppvärmning och ekonomiska kriser avlöser varandra, men när det ser som mörkast ut tänds en ny stjärna på himlen. Stjärnan visar sig vara en nomadplanet, en vandrande himlakropp på väg att korsa solsystemet. Kan en internationell rymdexpedition flytta fokus från eländet på jorden och ge nytt hopp till en splittrad mänsklighet?
- **Boardy, Elin: Tiden är inte än.**
Omkring år 1350 ligger Europa i ruiner, digerdöden härjar och har på bara några år utplånat en tredjedel av befolkningen. I Sverige har en kvinna mist hela sin familj och flyr nu ut ur landet. Det är början på en vandring som blir mycket lång, en flykt som tar henne genom ett både rättslöst och ödelagt landskap, till platser där folk alltjämt lever, och försöker överleva. Hon får möta såväl vänlighet som illvilja.
- **Bonelli, Åsa: Vid ögonblickets slut.**
Fortsättning på "Stanna innan du går". Det har nu gått över ett år sedan den sommaren då allt ställdes på ända, och trots omvärldens kritiska blickar lever Malin och Gustav nu lyckliga i hennes lägenhet på Kungsholmen i centrala Stockholm. De börjar fundera på att flytta ihop på riktigt och därmed också inte ge efter för näthatet de får utstå. Samtidigt blir Malin presenterad för en jämnårig man som säger sig ha beundrat henne länge på avstånd. Men trots hans karismatiska personlighet kan inte Malin skaka av sig känslan att han kommer med en dold agenda.
- **Brunk-Holmqvist, Karin: Majken minröjare.**
När Majken går på stranden i Skillinge på Österlen, hittar hon en fin dekoration till rabatten med resultatet att hela samhället får evakueras. Så upptäcker man i byn att Ossians hus står tomt. Inte minst Sara, som bor hos farföräldrarna sista terminen i grundskolan, blir orolig. Sara gillar Ossian - han behandlar henne som vuxen. Ossian har bestämt sig för att ta reda på sanningen om branden på sin fars fiskebåt i hamnen i Rønne på Bornholm.
- **Dunér, Linnea: Det sjunger i isen.**
De tre systrarna Dalin har levt ett lugnt och skyddat liv som döttrar till stadens kyrkoherde. Men allt förändras en vinternatt 1869. Den äldsta dottern Inez försvinner i en snöstorm. Hon räddas av den ökände demonen från Svartmyr, en skräckfigur som alla i trakten fruktar. Men Inez ser något annat i mannen och beslutar sig att stanna kvar i skogen hos honom. Historisk roman som är första delen i trilogin Vargatider.

- **Edvardsson, Mattias: En nästan sann historia.**
I mitten av 1990-talet påbörjar Zackarias Levin en skrivartutbildning på Lunds universitet. Där lär han känna tre personer som kommer att påverka hans liv på oväntade sätt. Tolv år senare tvingas Zackarias flytta tillbaka till sin mamma i Skåne. För att försörja sig bestämmer han sig för att skriva en bästsäljare om den där omvälvande tiden då Sveriges stora författarstjärna försvann spårlöst och en av Zackarias närmaste vänner dömdes för mord.
- **Ekbäck, Cecilia: Midnattsolens timme.**
När Magnus Stille sommaren 1856 blir skickad av sin svärfar, justitieministern, att kartlägga området runt Svartåsen i Lappland tjänar det som täckmantel för ett helt annat uppdrag. Tre män har nyligen hittats mördade i en prästgård. En äldre same påstås ha utfört dådet och Magnus uppdrag är att ta reda på vad det är som har hänt. Svärfadern, som starkt ogillar sin dotter Lovisas sätt att leva, låter henne följa med Magnus på resan norrut.
- **Eldestrand, Elin: En framtida hemmafrus bekännelser.**
Första gången Charlie ser en människa dö är hon sju år. Den skrämmande händelsen gömmer hon undan inom sig. Charlie växer upp med sin mamma i en fallfärdig stuga i Luddinge. Grannarna är alkoholister och mamma erbjuder sina tjänster till män som är villiga att ge pengar till saker de behöver. En sommar dag 1960 dyker drömprinsen upp i Charlies liv - en snygg och häftig raggare. Kort därefter blir hennes mamma hämtad av polisen.
- **Emilsson, Kristin: In i minsta detalj.**
En roman om storstad och landsbygd, om kärlek och vänskap, om gamla hemligheter och nya. Freja och Anton är nöjda med sin tillvaro i den nyrenoverade vindsvåningen i Sofo. Livet är utstakat och planerat in i minsta detalj. Men ett oväntat dödsfall skakar om tillvaron och tvingar dem att bege sig till Antons barndomsstad, den lilla småländska orten Idemåla. Snart står det klart för Freja att det är mycket hon inte vet om Antons familj.
- **Gardam, Jane: En engelsk gentleman.**
Den första romanen om Edward Feathers och hans hustru. Sitt smeknamn, eller kanske öknamn, har han hittat på själv med inspiration från en uppväxt i utkanterna av det engelska imperiet: Gamle Filth (Failed In London, Try Hongkong). Sir Edward Feathers var en gång en uppburen advokat och domare i Hongkong, nu är han gammal och utlämnad till minnena av en kärlekslös barndom och en livslång kärlek till hustrun Betty.
- **Gustavsdotter, Maria: Den gyllene hårnålen : en roman med en blandning av sanning och lögn.**
En roman inspirerad av Cecilia Vasas liv. Tio år gammal lämnas Märta Svantesdotter på Gripsholms slott för att uppfostras med de kungliga barnen. Hon är oäkting, trots att alla egentligen vet vem hennes adlige far är. Det dröjer inte länge förrän Märta blir god vän med prinsessan Cecilia, men snart övergår vänskapen till något mer. Är det lek och nyfikenhet? Eller åtrå och kärlek?
- **Gyasi, Yaa: Vända hem.**
En roman om slavhandelns konsekvenser under flera generationer. I 1700-talets Ghana är de två unga halvsystrarna Effia och Esi ovetande om varandras existens. Effia har av sin framgångsrika stam gift bort med den engelske guvernören. Esi sitter fängslad i väntan på att säljas som slav och skeppas över till Amerika där hennes barn och barnbarn kommer att leva i slaveri. Berättelsen följer de båda familjerna fram till idag.
- **Hamberg, Maria: Till min allra bästa vän.**
1972 flyttar Kristina från gården i Ångermanland till London för att jobba som au pair i en fin familj. Från att ha varit vem som helst blir det tydligt för henne att hon tillhör den tjänande klassen. En annan familj i huset har också en barnflicka, Anabell, en walesisk gruvarbetardotter med ambitioner. De blir snart vänner, en vänskap som kommer att vara livet ut, trots att de kommer att leva helt olika liv med olika ekonomiska förutsättningar.

- **Jamison, Leslie: Empatiproven.**
En samling essäer, betraktelser och berättelser som alla försöker svara på frågan: Vad är empati, egentligen? Hur lär sig en läkare att bli empatisk? Varför vill vi så gärna vara empatiska? De elva essäerna behandlar olika ämnen som kvinnlig smärta och det sentimentala. Leslie Jamison tar med sig själv och sina egna tillkortakommanden (drickande, ätstörningar, sorgsenhet) in i texterna.
- **Johansson, Maria: Maria Johanssons memoarer.**
Maria Johansson var en helt vanlig kvinna. Extremt vanlig. FÖR vanlig. Maria Johansson var en medel-svensson som en dag beslöt att ta sig själv på det allvar hon förtjänade. Hon lämnade alla gränser långt bakom sig. Hon lyfte sitt namn och sin berättelse ur statistiken och in i litteraturhistorien. I dessa efter-längtrade memoarer får vi följa processen bakom.
- **Kahn, Jon: Simons längtan.**
Boken utspelar sig på den svenska kolonin Saint Barthelemy och i Stockholm i brytningstiden mellan det gustavianska och en ny modernare tid. Simon Simonsson föds på Saint Barthelemy 1797 och växer upp i en guldsmedsfamilj. Han får vara med om krig och intriger på denna lilla ö som styrs av vindarna och är full av skvaller och intriger. När hans mor och far dött får han möjlighet att följa sin förmyndare juristen Paul Ollongren till Sverige. Med på resan är också hans vän, slaven Samuel som ska bli Ollongrens betjänt.
- **Lovén, Lova: Trojanerna.**
300 elever dödas i en massaker på en högstadieskola i Malmö. Händelsen är startskottet på en rad lik-nande katastrofer runtom i världen. Trojanerna är en berättelse ur tre kvinnors perspektiv, om relationer i en modern apokalyps, ett samhälle som smulas sönder av paranoia och en odefinierbar fiende som vi inte kan skydda oss emot.
- **Moriarty, Liane: Andras vänner.**
Sam och Clementine har det bra tillsammans: de har två små flickor, Sam har just börjat på sitt drömjobb och Clementine som är cellist förbereder sig inför en viktig audition. Clementine och Erika har varit vän-ner sedan de var små. När Erika nämner att de alla har blivit inbjudna på barbecue hos deras gästfria och lättsamma grannar Vid och Tiffany tackar Clementine ja på en gång. Det blir en kväll som får livet att ta en annan riktning.
- **Ólafsdóttir, Auður: Den sista kvinnan.**
Det är nyårsafton i Reykjavik. Flóki lämnar sin fru Maria efter elva år tillsammans och flyttar ihop med en man. Maria, som inte förstår någonting, blir kvar med tvillingbarnen. Hon söker tröst och råd hos grannen Perla, terapeut och spökskrivare av deckare. Marias familj fortsätter att överraska. Fadern, som hon aldrig träffat, dyker plötsligt upp på Island för att dö. Och hennes mor har inte heller berättat allt.
- **Paborn, Sara: Blybröllop.**
En humoristisk skildring av en mogen kvinnas väg till frihet. Irene Hussvig är bibliotekarie i en småstad och gift med kabeldragaren Horst. Efter alla år med ständiga pikar och sarkasmer har Irene fått nog av sin man. Hon bestämmer sig för att göra sig av med honom för gott. Med hjälp av en gammal kista med blytyngder som hon ärvt av sin mamma, påbörjar hon sin resa från tyst mus till amatorkemist med död-liga kunskaper om gifter.
- **Pearse, Lesley: Utan ett spår.**
Det är år 1952 och drottning Elizabeth II:s kröningsdag. I Sawbridge i Somerset letar Molly Heywood ef-ter sin vän Cassie för att fira händelsen, men hittar henne död. Dessutom är hennes sexåriga dotter Petal försvunnen. Det enda spåret är ett brev från London, där Cassie en gång bodde. Molly reser till London på jakt efter ledtrådar för att hitta det försvunna barnet. Men ju djupare hon gräver, desto farligare blir hennes resa.
- **Rosesund, Frida Arwen: Näckens döttrar.**
En fristående fortsättning av "Att de i tid må väckas". Den unga flickan Rakel hålls undangömd på vinden av sin mor på grund av sitt utseende. Rakel smyger ut ibland om nätterna eftersom hon är en flicka som aldrig sover. Hon stöter ihop med en man som också har svårt att sova om nätterna, maran rider honom och ger honom ingen ro. Mötet med mannen utvecklar sig snart till en besatthet.

- **Rowley, Steven: Lily och bläckfisken.**
Ted Flask är en medelålders man som aldrig riktigt fått nån rätsida på det där med relationer. Tills han träffar Lily vill säga. Den här boken handlar om att hitta den rätta, om villkorlös kärlek och lojalitet. Må så vara att den rätta råkar vara en 12-årig tax med hjärntumör. Läsaren får följa parets sista månader tillsammans.
- **Santos, Care: Tre koppar choklad.**
Sara är arvtogare till en av Kataloniens mest anrika chokladkonditorier. Hon äger en antik chokladkanna med en fascinerande historia. Aurora är tjänsteflicka i 1800-talets Barcelona, ändå är det hos henne chokladkannen hamnar. Mariana tvingas på 1700-talet kämpa för att inte förlora sitt livsverk när hennes man dör.
- **Schmidt, Carlo: Ett hål i isen.**
Oskar är i tjugofemårsåldern, bor kvar i sitt pojkrum, arbetar som städare och väntar på att det riktiga livet ska börja. En vinterkväll på krönet av Västerbron får han syn på en dunjacka. Nedanför bron finns ett hål i isen. Han ringer polisen som inte tar honom på allvar. Med hjälp av de kontaktuppgifter han hittar i jackan söker han upp de anhöriga. Snart jagas Oskar av en svartsjuk operasångare, en uppretad gangster och en lycksökande ung kvinna.
- **Skuggor vid aftonlampan : trettio nattstycken.**
30 klassiska rysare samlas här i en antologi fullmatad med fälor, övernaturliga mysterier och gravlika stämningar.
- **Spjut, Stefan: Stalpi.**
Uppföljare till "Stallo". Susso har släckt sin kryptozoologiska hemsida och flyttat till ett ensligt beläget hus i utkanten av Vittangi. Diana och Susso har tappat kontakten helt. Diana flyttade till kusten och utbildade sig till läkare, Susso stannade kvar och blev ingenting förutom trolljägare, något som tidningarna kallade henne. När Diana far hem till Susso vet hon inte om att hon ger sig in i något som hon aldrig kan komma ur.
- **St. Aubyn, Edward: Romanerna om Patrick Melrose. Vol. 2, Modersmjölk, Till sist.**
I sammanlagt fem självbiografiska romaner följer vi Patrick Melroses resa från barndom till vuxenliv; från övergrepp till överdoser och sedan till överlevnad. Edward St Aubyn har i sin skildring av den brittiska överklassen ofta jämförts med Oscar Wilde och Evelyn Waugh. Den här delen innehåller romanerna Mother's milk och At last.
- **Strang, Peter: I skuggan av sommaren.**
Utanför fönstret pågår det vanliga livet. Det som handlar om sommar, bad, båtar, glasstrutar och utomhusserveringar. Allt är som vanligt, men ändå inte. Inte för Jacob. Inte längre. Inte sedan mötet med läkaren. Vad händer i en människa när man får ett cancerbesked, vem vänder man sig till och hur ska man egentligen leva livet? En roman om det svåra i att få ett sjukdomsbesked men det är också en berättelse om livsglädje, livslängtan, om kärlek och om manlig vänskap.
- **Swift, Graham: Mödrarnas söndag.**
Det är "mödrarnas söndag", 30 mars 1924, dagen på året då tjänstefolket får ledigt för att åka hem. Den föräldralösa 22-åriga Jane Fairchild har arbetat som hembiträde på engelska landsbygden sedan hon var sexton år. Nästan hela tiden har hon varit hemlig älskarinna åt Paul Sheringham, arvinge på granngodset. Nu möts de igen på godset. Det som händer sedan ändrar deras liv för alltid. Berättelsen rör sig mellan 1924 och slutet av århundradet.
- **Yancey, Rick: Den sista stjärnan.**
Tredje boken i en science fiction-trilogi. Cassie har blivit förrådd. Det har även Ringer, Zombie och Nugget och alla 7,5 biljoner människor som brukade leva på jorden. Förrådda, först av De andra, men nu av sig själva. Jordens kvarvarande överlevare måste bestämma vad som är viktigast: att rädda sig själva, eller rädda det som gör dem mänskliga.



Deckare & thriller

- **Ahlstedt, Mats: Öga för öga, tand för tand.**
Andra boken med Ella Werner, gärningsmannaprofilerare vid Göteborgspolisen. När Ella får ett brev endast undertecknat med bokstaven L, återkommer hennes mardrömmar om maken och advokaten Leonard, som omkom efter en rättegång. Samtidigt begås en rad spektakulära mord som poliser misstänker att terrorister ligger bakom. Ella börjar i hemlighet att gräva i den gamla rättegången och upptäcker att det finns kopplingar till mordet.
- **Barr, Nevada: Ond vind.**
Rangern Anna Pigeon arbetar nu i Mesa Verde nationalpark i Colorado. Parken hyser en mängd fascinerande och välbevarade klippboningar från den gamla anasazikulturen. Plötsligt sker många medicinska akutfall bland besökarna. Det går rykten om att platsen hemsöks av andar. Och så hittas en man död i en av ruinerna. Anna utreder fallet tillsammans med en agent från FBI och försöker hitta ett samband innan ytterligare någon drabbas.
- **Booth, Stephen: På väg mot döden.**
Femtonde kriminalromanen med poliserna Ben Cooper och Diane Fry i Derbyshire. På vägen till byn Shawhead i Peak District upptäcks en övergiven lastbil. Lastbilschauffören Mac Kelsey hittas snart mördad. Cooper möts under utredningen av tystlåtna och fientligt inställda bybor. Så hittas ytterligare en person död, till synes ett självmord. Den dödes fru omkom i en bilolycka åtta år tidigare. Mac Kelsey tycks ha befunnit sig på olycksplatsen.
- **Cussler, Clive: Mirage.**
Oregonarkiven, del nio. I oktober 1943 lämnar ett amerikanskt örlogsfartyg Philadelphias hamn. Det återvänder aldrig och enligt rykte försvann det p.g.a. ett militärt experiment med elektromagnetisk strålning. Kapten Cabrillo börjar tvivla på att ryktet är en bluff när ett vapen, som kopplas till en viss Nikola Tesla, auktioneras ut. Tesla var nämligen uppfinnare och verksam inom försvaret. Cabrillo upptäcker snart att mycket mer står på spel.
- **Dahl, Arne: Inland.**
Den andra boken med Sam Berger och Molly Blom. Sam och Molly får ett oväntat uppdrag som rör ett obehagligt fall från det förflutna. Mördaren är sedan länge dömd och fängslad, men är han verkligen skyldig? Snart är de två på flykt undan en rättvisa som slutat vara rättvis.
- **Eriksson, Eva: Det är så tyst omkring mig.**
Utselas i nutida värmländska miljöer med polisen Johanna Tranell i centrum. Landstingsrådet Margit Nilsson ska precis ge besked om att hon säger ja till ytterligare två år som landstingsdirektör. Men någon eller några har andra tankar om vem som ska vara högsta chef i landstinget. Margit Nilsson hittas mördad i en källare.
- **Fjell, Jan-Erik: Angivaren.**
Första boken i en serie om Anton Brekke. I Fredrikstad hittas stans rikaste man mördad och kriminalkommissarie Anton Brekke kallas in. Brekke är känd för att vara orädd och oförskämd. Med hjälp av polisstudenten Magnus Torp och polisinspektör Simon Haugen börjar han nysta i fallet som först verkar ha ekonomiska motiv. Men när han finner spår som leder till New Yorks korrupta undre värld inser han att det finns många mörka krafter bakom mordet.
- **Jansson, Anna: Det du inte vet.**
Artonde boken med Gotlandspolisen Maria Wern. När Maria Wern är på fest hos sina nya grannar i Åminne börjar det brinna i ett hus i närheten. Dådet sätts i samband med en serie inbrott i sommarstugeområdet. Morgonen därpå försvinner Tomas Hartmans dotter Sofi spårlost från stranden i Åminne. På uppdrag av Region Gotland utredde hon konsekvenserna av oljeborrning på ön. Försvinnandet sker dagen innan resultatet ska presenteras.

- **Johnsrud, Ingar: Det hemliga brödrskapet från Wien. (Beiertilogin 1)**
Första boken i en trilogi med poliserna Fredrik Beier och Kafa Iqbal. En kristen sekt i Norge blir brutalt överfallen på sin gård. Många omkommer medan några tycks oförklarligt försvunna. När polisen kommer till brottsplatsen hittar man ett högteknologiskt laboratorium. Allt pekar mot att en islamistisk grupp ligger bakom massmordet, men Iqbal och Beier kommer en större konspiration på spåren, bestående av en grupp rasbiologiska forskare.
- **Nesbø, Jo: Törst.**
En deckare med Harry Hole. En kvinna hittas mördad i sitt hem efter en Tinder dejt. Hon har blivit biten i halsen och tömd på blod. Harry Hole arbetar inte längre för polisen, men blir inkallad till en särskild utredningsgrupp som snart förstår att de har att göra med en mördare som inte liknar någon annan. Harry börjar känna igen mördarens beteende och ett förflutet misslyckande kommer upp till ytan.
- **Neurath, Carolina: Gränslösa.**
Andra boken med ekonomijournalisten Beatrice Farkas. Beatrice har fått uppgifter om att Lånebolaget Kritan står införd en flytt till Malta för att kringgå svenska lagar. På bolaget, som ger lån med hög ränta till dem med svag ekonomi, vill man åt fler spelberoende. Snart uppdragas att vd:n och grundaren Gustaf Ramstedt har blivit kidnappad. Oron sprids i bolaget och såren i hans sargade familj rivs upp. Men inne på Kritan fortsätter vinstjakten.
- **Ohlsson, Kristina: Syndafloder.**
Den sjätte kriminalromanen med Fredrika Bergman och Alex Recht. En man hittas skjuten i bröstet, sittande i en fätölj framför brasan. I en annan del av staden söker en begravningsentreprenör efter sin bror. Samtidigt kämpar en kvinna för att inte förlora kontrollen när hennes man blir mer och mer farlig. Fredrika Bergman och Alex Recht ser samband mellan de olika fallen och leds in i en cirkel av spår där gamla synder kommer tillbaka.
- **Rankin, Ian: Även vilda hundar.**
Tjugonde boken med kommissarie John Rebus i Edinburgh. Rebus trivs inte som pensionär och tackar ja när kriminalinspektör Siobhan Clarke ber om hjälp i en utredning. Clarke har utrett en framstående advokats död. Advokatens kropp hittades tillsammans med ett hotfullt meddelande. Samtidigt har Big Ger Cafferty tagit emot ett identiskt meddelande och en kula genom sitt fönster. Nu är det upp till Clarke och Rebus att lägga ihop pusselbitarna.
- **Robotham, Michael: Liv eller död.**
Audie Palmer är dömd för väpnat rån där fyra människor fick sätta livet till och har nu suttit tio år i fängelse i Texas. Rånbytet lär ha blivit sju miljoner dollar och alla är övertygade om att Audie vet var pengarna finns. Därför har han gång på gång misshandlats och hotats av både interner och vakter. Nu har Audie avtjänat sitt straff. Men på morgonen samma dag som han ska frigges är han försvunnen. Alla vill ha tag i Audie.
- **Sendker, Jan-Philipp: Viskande skuggor.**
Journalisten Paul Leibovitz lever ensam i sitt hus på en liten ö utanför Hongkong där han sörjer sin döde son. Under en pilgrimsvandring möter han en amerikanska, Elisabeth Owens, vars 30-årige son försvunnit under en affärsresa i Kina. Paul bestämmer sig för att hjälpa Elisabeth att lösa mysteriet. Han kontaktar Zhang, en vän inom säkerhetspolisen, och tillsammans börjar de följa spåren som leder dem allt längre in i Kinas undre värld.
- **Öhrlund, Dag: Tryggare kan ingen vara.**
Den andra boken med kommissarie Ewert Truut som på nåder har fått komma tillbaka från förvisningen i Skåne till Stockholmspolisen för att jobba med cold cases. Men livet förändras hastigt när en galning börjar skjuta mot hans eget barnbarn. Ewert och hans medarbetare Carolina Herrera och Måns Schmidt kastas in i en kamp mot klockan. Och återigen konfronteras han med sina fördomar och blir förvirrad när han plötsligt också möter kärlek.



Skönlitteratur på engelska

- **Anderson-Dargatz, Gail: Race against time : a Claire Abbott mystery.**
- **Aslam, Nadeem: The golden legend.**
- **Harvey, Brian J.: Tokyo girl : a Frank Ryan mystery**



Serier

- **Malmgren, Frida: Tjejerna på höjden.**
Om tre tjejer i limbolandet mellan studenttiden och vuxenlivet med villa-volvo-vovve. I serien blandas aktuella teman, politik, sex och relationer.
- **Renner, Benjamin: Stora stygga räven.**
Vem är rädd för den stora stygga räven? Ingen verkar det som. Räven drömmer om att vara bondgårdens stora skräck. Men ingen låter sig skrämmas – allra minst hönsen.



Biografier

- **10 år i frihet.** Av Natascha Kampusch, i samarbete med Heike Gronemeier.
Som tioåring blev Natascha Kampusch kidnappad på väg till skolan och inspärrad i en ljudisolerad källare. Åtta år senare lyckades hon fly och trodde att ett helt nytt liv skulle börja. Men det var inte så enkelt. Här berättar Kampusch om hur det var att anpassa sig till friheten - om svårigheterna att hitta en egen identitet, om mörkret som fortfarande följer henne, men också om varför hon trots allt inte förlorat sin tro på människans godhet.
- **En annan historia : om Barumskvinnan, Mama Masika och 49 andra personer alla bör känna till.** Red. Lina Thomsgård.
51 skribenter har valt varsin person, alla kvinnor, att porträttera. Personer att minnas, citera och inspireras av. Bland skribenterna finns Annika Norlin, Björn af Kleen, Ebba Witt-Brattström, Fanna Ndow Norrby, Kristina Lindquist, Patrik Lundberg, och Susanna Alakoski. Exempel på människor som porträtteras är Ria Wägner, Sapfo, Mama Masika, Barumskvinnan, Hildegard av Bingen, Sister Rosetta Tharpe och Lili Elbe
- **Frågor jag fått om Förintelsen.** Av Hédi Fried.
Hédi Fried har i många år besökt skolor runtom i Sverige för att vittna om sina minnen från Förintelsen. Med utgångspunkt i ett antal konkreta frågor som hon fått, skildrar Hédi Fried sina erfarenheter. Boken är ett försök att med enkla grepp förklara vad Förintelsen gjorde med de människor som tvingades leva under Nazitysklands terror:
- **Påven som kom ner på jorden.** Av Kristina Kappelin.
Ett porträtt av påve Franciskus. Han föddes 1936 i Argentina med namnet Jorge Mario Bergoglio. När han 2013 utsågs till påve blev han den förste icke-europeiske påven sedan år 741. Han har valt en annan väg än sina företrädare. Han förespråkar en uppvärdering av kvinnors roll i kyrkans organisation, tar avstånd från marginaliseringen av homosexuella och gör ansträngningar för en öppen dialog mellan olika religiösa åskådningar.

- **Renata Chlumska - när bergen kallar.** Av Renata Chlumska.
Renata Chlumska, född 1973, är en svensk och tjeckisk äventyrare och föreläsare. Hon var den första svenska kvinnan som besteg Mount Everest 1999. År 2014 blev hon första svenska kvinnan att klara av "Seven Summits", dvs att bestiga de högsta bergstopparna i de sju världsdelen. I boken berättar hon om vägen dit och vill även inspirera andra att våga ta chansen.
- **Wilhelm Kåge : formgivare i folkhemmet.** Av Petter Eklund.
Ett porträtt av keramikern Wilhelm Kåge (1889-1960). Den unge konstnären och affischmålaren Wilhelm Kåge slog igenom som formgivare på Liljevalchs konsthall 1917. Därefter engagerades han av porslinsfabriken i Gustavsberg. Hans uppdrag var att sätta en konstnärlig prägel på företagets bruksföremål. Han gav Gustavsberg en egen profil genom ett otal serviser som t.ex. Pyro och Praktika. Wilhelm Kåge skapade även konstgods



Biografier om sjukdom eller funktionsnedsättning

- **Den starkaste pojken i världen : en pappas oro, en sons mod och en berättelse om kärlek utan gränser.** Av Scott Michael Lurette & Susy Flory.
18-åriga Austin är precis som vilken tonåring som helst, men ändå inte. Han lider av en speciell form av benskörhet, och är även autistisk. Men hans positiva inställning till livets med- och motgångar gör honom till en överlevare. Här berättar hans pappa Scott om familjens utmaningar och problem. En växande Gudstro och övertygelsen om att han blivit utvalt till att vara Austins pappa får honom att klara sig igenom tillvaron.
- **En dag i sänder : när sorgen slår följe med livet.** Av Peter Fowelin.
I januari 2014 får Peter Fowelin beskedet att hans fru och livskamrat Kerstin har en hjärntumör som ger henne kort tid kvar att leva. I "En dag i sänder" skildras de två år om sedan följde, allt sett genom Peters ögon i form av ett samtal med Kerstin efter hennes död, och från platser de har gemensamt: steniga stränder på Öland, skogsbyn med sjungande vårfåglar och radhuset med sina minnen.
- **Hurrah, jag lever : min tid med Parkinson.** Av Richard Jändel.
Varken före eller efter den där dagen när läkaren överlämnade beskedet om sannolik Parkinson, skulle Richard ansetts som en vanlig Svensson, hur nu en sådan är. Det här är boken om hans liv, hans tankar och ett nedslag om livet med Parkinson.
- **"Jag gråter inte, det är bara tårarna som rinner" : om cancerlivets berg- och dalbana.** Av Åsa Tönne.
2011 fick mamman och projektledaren Åsa Tönne diagnosen "malign hjärntumör." Hela hennes liv rasade samman och en envis kamp mot klockan och sjukdomen startade. Detta är både en bok och ett samarbete mellan Åsa och hennes läkare, familj och vänner – där Åsa berättar om hur hon med en otrolig envishet, professionell läkarvård, och ett fantastiskt stöd, kämpade för sitt liv och vann.
- **När du ler stannar tiden : dagbok till min dotter som föddes med en svår hjärnskada och som lärt oss vad som är viktigt, på riktigt.** Av Anna Pella.
Dagboksanteckningar, skrivna till dottern Agnes som nu fyllt 13 år och har en svår flerfunktionsnedsättning. Det är en berättelse om en vardag full av praktiska uppgifter för att göra Agnes liv så gott som möjligt. Dagar fyllda med matning, mediciner, sjukgymnastövningar, remisser, assistentanställningar, kontakt med myndigheter, sjukhusbesök. Dagar av oro och stor trötthet, men också av stor kärlek, samhörighet och glädje.
- **På andra sidan förlåtelsen : en sann historia.** Av Thordis Elva & Tom Stranger.
I mars 2013 flyger Thordis Elva från Reykjavik till Kapstaden för att möta den man som våldtog henne när hon var sexton år. Hon ska förlåta honom. Samtidigt ger sig Tom Stranger av från Sydney. Är det möjligt att läka om man inte ens kan förlåta sig själv? Resan är resultatet av en åtta år lång mejlväxling. Efter hundratals brev är det dags att mötas öga mot öga. Under veckan i Kapstaden kommer deras liv att ändras för all framtid.



CD-böcker

- **Ackebo, Lena: Världens vackraste man.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Cline, Emma: Flickorna.** *Inläsare: My Holmsten.*
- **Moriarty, Liane: Andras vänner.** *Inläsare: Gunilla Leining.*
- **Vorberg, Agneta: Tills något annat tar vid.** *Inläsare: Kerstin Andersson.*
- **Öhrlund, Dag: Tryggare kan ingen vara.** *Inläsare: Stefan Sauk.*



Mp3-böcker

- **Ackebo, Lena: Världens vackraste man.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Cline, Emma: Flickorna.** *Inläsare: My Holmsten.*
- **Eldestrand, Elin: En framtida hemmafrus bekännelser.** *Inläsare: Gunilla Leining.*
- **Hemingway, Ernest: Den gamle och havet.** *Inläsare: Martin Halland.*
- **Ljunghill, Pontus: Lykttändaren.** *Inläsare: Reine Brynolfsson.*
- **Moriarty, Liane: Andras vänner.** *Inläsare: Gunilla Leining.*
- **Roberts, Nora: Förföljaren.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Sendker, Jan-Philipp: Viskande skuggor.** *Inläsare: Niklas Falk.*
- **Vorberg, Agneta: Tills något annat tar vid.** *Inläsare: Kerstin Andersson.*



Musik på CD

- **Eastwood, Eva: Det bästa : 2006-2016.**
- **Flamingokvintetten: En gång till.**
- **Lasse Stefanz: 50th anniversary.**
- **Nilsson, Tommy: Samma människa.**
- **Stiftelsen: Allting låter som Slipknot.**



Faktaböcker

- **Barnens favoritmat : 100 snabba, enkla rätter : från puréer till kompletta måltider.** Av Annabel Karmel.
Snabblagade recept på allt från smakportioner och mellanmål till kompletta måltider.
- **BLW på svenska : en introduktion till Baby-Led Weaning.** Av Jennie Bondesson.
BLW – barnstyrd tillvänjning av fast föda innebär att bebisen äter alldeles själv från start och själv väljer hur och i vilken takt den ska komma igång med att utforska mat
- **Boosta din hälsa med naturens superfoods : 51 goda recept med världens nyttigaste växter.** Av Tia Jumbe.
Författaren, yogalärare och journalist, har valt ut femton s.k. supergrödor: rötter, bär, alger, gräs, svamp och bipollen. Näringsvärden, hur de har använts traditionellt, effekt på hälsan samt flera recept till varje. Totalt 49 recept från dressingar, varma och kalla maträtter, mellanmål och efterrätter, till smoothies och juicer där de olika supergrödorna ingår.
- **En fiende på tallriken : därför vill vi inte äta allt:** Av Daniel Rydén.
Journalisten Daniel Rydén berättar om orsakerna till att vi inte vill äta allt - från kultur, politik och religion till hälsoskäl, dieter och matlarm. Fyra av tio svenskar följer en diet, ännu fler har något som vi låter bli att äta. Boken tar upp forntidens religiösa påbud, 1700-talets ätstörningar, 1900-talets fettskräck och matlarm och 2010-talets rädsla för gluten, kolhydrater och laktos.
- **Hemma på Bråte : en herrgård i 1890-talets Värmland.** Av Elisabet Hidemark, akvareller Anna Cederström, foto: Lars Lööv.
Värmlands Museums årsbok 2016. Akvarellerna är målade av Anna Cederström, dotter på herrgården Bråte i Segerstad socken några mil utanför Karlstad, i slutet av 1800-talet. Bilderna återger varje vrå av det gamla herrgårdshuset, där varje rum är avbildat med sina tapeter, möbler och prydnadsaker.
- **Historiska hundar : hur människans bästa vän har påverkat världen.** Av Mats Carlbon.
Skulle Nederländerna ha funnits om det inte vore för en påpasslig liten mops? Skulle Storbritannien ha varit katolskt om inte en viss greyhound bitit en viss fot? Jo, kanske det. Men helt säkert kan man inte vara. Historien är full av tillfälligheter. Möt hundarna som, i stort och smått förändrat världen.
- **Intervallträning : 20 effektiva pass för gymmet.** Av Annika Sjöo & Michael Hansson Sjöo.
Här får du 20 olika träningsprogram med pulshöjande och styrkebaserade övningar, indelade i kapitel efter tidsintervall. Passen kan göras på gymmet utefter egen nivå.
- **Jakten på Thunder : en dokumentär thriller om världshavens piratfiskare och en kompromisslös svensk kapten.** Av Eskil Engdal & Kjetil Sæter.
Långt bortom lagstiftning och kontroll drar en internationell maffia upp fisk för miljarder ur världshaven. När miljöorganisationen Sea Shepherd och den svenske kaptenen Peter Hammarstedt hittar den ökända trälaren Thunder vid randen av Antarktis ismassor blir det starten på världshistoriens längsta fartygsjakt, ett mentalt utmattningsspel i ett stormplågat ingenmansland.
- **Kokosolja : nyttigt, gott, enkelt : 60 läckra recept med den unikt hälsofrämjande kokosoljan.** Av Jessica Oldfield.
Här får du lära dig att ersätta andra oljor och smör med kokosolja samt hur du använder den tillsåväl mat som desserter. Vidare finns här recept för att göra egna skönhetsprodukter för hud, hår och tänder.

- **Krisboken : nyckeln till att överleva trots urusel ekonomi : 1 - skaffa kontroll, 2 - spara kronor, inte ören, 3 - öka inkomsten.** Av Vanja Persson.
Tanken med Krisboken är att den ska vara en hjälp när det verkligen är kris – oavsett om svackan är tillfällig eller livslång. Här får du som inte ens har pengar till mat eller räkningar hjälp att ta kontroll över din situation och sänka dina utgifter. Du får även tips om hur du kan öka din inkomst trots dina eventuella begränsningar.
- **Laga lyxigt med liten kassa.** Av Karolina Olson Haglund.
Inspirerande recept som ger stora smakupplevelser och en känsla av lyx – utan att kosta skjortan. Du får också outhärliga tips på hur man får tag på billiga ostron, hur man gör sin egen råbiff, pocherar ägg och slår en gudomlig tryffelmajonnäs.
- **Lucia i nytt ljus.** Av Lena Kättström Höök.
Firandet av Lucia härstammar från flera epoker, platser och religioner, och har genom åren varit både enkelt och överdådigt, skämtsamt och allvarligt, oskuldsfullt och oanständigt, heligt och profant, folkligt och aristokratiskt, privat och offentligt. Den här boken sprider nytt ljus över en välkänd tradition och bjuder in till fördjupad diskussion.
- **Mitt 50-tal : en nostalgisk tidsresa.** Red. Katarina Danielsson.
En fotobok som skildrar 1950-talet. Det här är årtiondet då vi får tre veckors semester, en ny kung och en tunnelbana som växer fram i Stockholm. Rock'n'rollen slår igenom, levnadsstandarden höjs och fritiden blir allt mer självklar. Vi möter klassiska 50-talsprylar som stringhyllan, ketchupflaskan i plast, Barbiedockan och Kobratelefonen.
- **Monster : en världshistoria om det skrämmande.** Av Bo Eriksson.
Skräck och monster är inget nytt fenomen - rädsla är ett evolutionärt arv och monster har funnits länge i mänsklighetens historia. Här berättar Bo Eriksson hur det gick till när människan skapade sina allra första vidunder och skräckgestalter. Berättelsen sträcker sig från istidens människodjur till dagens varulvar, vampyrer och zombier.
- **Motormännens Europa vägatlas : stadskartor, resfakta, register & avståndstabeller. 2017.**
- **Nu ska vi äta : barnfamiljens måltider.** Av Jesper Juul.
Författaren som är familjeterapeut vill i denna bok slå ett slag för den gemensamma måltiden, för det tillfälle till kontakt och samtal som den ger. Även konflikter kring ätande och mat tas upp.
- **Nya Upplev Sverige : en guide till upplevelser i hela landet.**
Av Mats Ottosson & Åsa Ottosson.
Svensk guidebok med ett kapitel för varje landskap. Naturområden, museer och konsthallar, slott och kyrkor och sådant som passar barn. Även krogar, hotell, vandrarhem, gårdsbutiker och tips på vackra vägar.
- **Ord inuti.**
Innehåller 150 nya ord för känslor. Vi saknar fortfarande ord för att beskriva hur vi mår, ord vi behöver om vi ska lyssna till det vi vet om psykisk hälsa.
- **Popåret 1967.** Av Rolf Hammarlund & Peter Torsén.
Här kan du dyka rakt ner i Summer of Love, vara med om känslan när Beatles LP "Sergeant Peppers" släpptes, ta del av chocken när publiken på Monterey-festivalen såg den nyupptäckta artisten Jimi Hendrix tända eld på sin gitarr, "vara med" när Twiggy anlände till New York i mars 1967, ja kort sagt, leva i 1967.
- **Potatis : om pumatassar, kupning och obändig livsvilja.** Av Anna Froster.
Berättar om potatisens spännande 7000-åriga historia. Här finns allt vi behöver veta om odlingsätt, både i stadsmiljö, i trädgårdstämpan och på landet – om potatisens fysiologi, hur man skyddar den från de vanligaste sjukdomarna och hur den bäst förvaras.

- **Studenthandledning : under verksamhetsförlagd utbildning.** Av Lilja Cajvert.
Här beskrivs bland annat VFU-handledarens och studentens roll, uppgift och ansvar. Den innehåller verktyg och modeller för hur VFU-handledare kan hjälpa studenten att reflektera över sitt arbete, att koppla det praktiska arbetet till olika teorier och hur studenten kan begreppsliggöra sitt arbete.
- **Supersnacks och fler smarta sötsaker.** Av Ulrika Hoffer.
Boken innehåller recept på godsaker och mellanmål tänkta att vara nyttigare än vanliga sötsaker och snacks. Sjuttio recept som alla är baserade på sunda ingredienser i kombinationer som ska ge smakupplevelser och proteiner, fibrer, bra fetter, vitaminer, mineraler och antioxidanter istället för onödigt socker och dåliga fetter.
- **Träna med foamroller : förebygger skador, frigör spänningar, förbättrar hållningen : 60 övningar som gör dig starkare och förbättrar din rörlighet.** Av Sam Woodworth.
Innehåller 60 övningar som stärker dina muskler och ger ökad rörlighet. När du tränar med foamroller bearbetar du kroppens triggerpunkter för att förbättra din smidighet och lindra smärta.
- **Vad gör en bank?** Av Andreas Cervenka.
År 2008 var hela det finansiella systemet en hårsman från total kollaps. Ekonomijournalisten Andreas Cervenka visar varför världsekonomin på många sätt är ännu mer sårbar idag. Han förklarar varför västvärlden plågas av kroniskt låg tillväxt, historiska minusräntor, nya bubblor och framväxande populism.
- **Yoga för dig som tränar : starkare, smidigare, snabbare.** Av Monika Björn.
Boken vänder sig till atleter och vanliga motionärer som vill öka sin smidighet, stabilitet, målmedvetenhet och förbättra sina träningsresultat. Det handlar om att stretcha ut, öppna upp och balansera kroppen, samtidigt som man stärker sina svaga länkar i syfte att springa snabbare, lyfta tyngre och hålla sig skadefri längre.
- **Yoga för seniorer.** Av Willem Wittstamm.
Övningarna är speciellt utformade för att mjuka upp stela leder och lätta upp kroppar som känns tunga. Stor hänsyn tas till en åldrande kropps begränsningar.
- **Älven kallar : en flugfiskares memoarer.** Av Gunnar Westrin.
Flugfiskeprofilen Gunnar Westrin bjuder oss på en personligt präglad tidsresa genom sju decennier, med fiskeupplevelser som röd tråd.

Reseguider

- **Cypern : reseguide.** Av Paul Murphy & Marc Dubin. *(Berlitz reseguide)*
- **Grekiska överlden : topp 10.** Av Carole French. *(Första klass pocketguider)*
- **Korsika.** *(Första klass reseguider)*
- **Sicilien.** *(Första klass reseguider)*
- **Skottland : reseguide.** Av Alice Fellows. *(Berlitz reseguide)*
- **Teneriffa : reseguide.** Av Rowland Mead. *(Fyris reseguider)*
- **Thailand : reseguide.** Av John Hoskin. *(Fyris reseguider)*



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Bie, Linne: Leo på stranden.** (Pekbok)
- **Eklund, Linda: Den mörkrädda räven.**
- **Hansson, Anna: Lovisa och nötterna.**
- **Hirst, Daisy: Sigge, så får man inte göra!**
- **Lepp, Mati: Bollen är borta!** (Pekbok)
- **Lindell, Eva: Var är hönan?**
- **Merino, Gemma: Fåret som kläckte ett ägg.**
- **Sommarström, Lisbeth: Jag vill ha gröt!**
- **Strömberg, Sara: Birger - det lilla Storsjöödjuret hittar på.**
- **Tucker, Louise: Kroppen.**



Ca 6 - 9 år

- **Askling, Emma: Isak är en hjälte.**
Hela klassen ska vara med i en simtävling och Isak ska simma första sträckan. Han har glömt sina simglasögon i omklädningsrummet. När han ska hämta dem hittar han en kamrat liggande på golvet. Isak missar starten när han hjälper sin kompis som har diabetes. Klassen blir arg eftersom Isak inte hann simma sin sträcka, men nästa dag blir han hjälte när alla får veta varför han blev försenad.



Ca 9 - 12 år

- **Bergquist, Milena: Elon, Plexus och de gömda hundarna.**
Elon har börjat i en ny skola, men ingenting har blivit bättre. Han är trött på att vara rädd, trött på att bli retad, trött på att vara ensam. När Elon hittar rottweilern Roger upptäcker han att han kan förstå hundar. Rogers husse är Plexus, en stark och jättesnäll gladiator från tv. Snart blir de indragna i ett spännande äventyr. Ska Elon och hans nya vänner hitta de försvunna hundarna innan det är för sent?
- **Lunde, Maja: Kaos i köket.**
Världens bästa gäng, del två. Bjørgs klass ska delta i ett populärt matlagningsprogram på tv. Programmet leds av superkocken Kjell-Charlie och de som vinner tävlingen blir praktiskt taget kändisar. Helena ser chansen att gänget skall få den uppskattning som de förtjänar. Det finns bara ett problem. Ingen av dem kan laga mat. De måste bli riktiga mästerkockar för att ta sig till final. Och de har bara en vecka på sig.



Fakta för barn

- **Fredagsmys : 20 enkla recept.** Av Pia Beckman.
Smarrig fredagsmat och desserter som alla klarar av att göra.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se