

Nytt på Sjukhusbiblioteken

Oktober 2016



Medicin	s. 1
Skönlitteratur	s. 2
Deckare & thriller	s. 4
Ljudböcker	s. 4
Musik	s. 4
Biografier	s. 5
Faktaböcker	s. 5
Barn- och ungdom	s. 6





Medicin

- **The American Psychiatric Publishing textbook of psychiatry.** Red. Robert E. Hales mfl.
With its sixth edition, The American Psychiatric Publishing Textbook of Psychiatry, the definitive reference for students, residents, and clinicians, introduces a new generation of textbooks for the field.
- **Cancerrelaterad smärta : onkologiska och palliativa aspekter.** Av Peter Strang. 2. uppl.
Ämnen som behandlas är bland annat hur man kan stärka kroppens egna smärthämmande system, mekanismerna bakom skelettsmärta och neuropatisk smärta vid cancer. Syftet är att ge en kliniskt användbar bok med både praktiska råd och tydlig förankring i aktuell smärtforskning.
- **Global folkhälsa : om livsvillkor, sjukdomar och social rättvisa.**
Av Andreas Vilhelmsson mfl.
Syftet med denna bok är att redogöra för de globala folkhälsoproblem som idag utgör den största bördan för mänskligheten, liksom för de övergripande globala faktorer som har en påverkan på olika befolkningars hälsa.
- **Häxans trädgård : läkevaxter förr och nu.** Av Hella Nathorst-Böös.
Boken beskriver massor av vanliga växter som har skonsam effekt på olika åkommor: vissa blommor vars skönhet vi annars njuter av, kan även användas i dekoter mot värk. Oansenliga ogräs visar sig vara utmärkt lindring vid insektsbett eller blir ett gott vitamintillskott i salladen.
- **Klimakteriet : en lättläst bok om något som kan vara svårt.** Av Maria O'Donnell.
Författaren berättar om ett år av förändring i sitt liv, när hennes klimakterieperiod startar. Texten är lättläst men mycket innehållsrik både med fakta om hur det fungerar i kroppen, intervjuer av andra kvinnor och råd och tips för att lindra besvär.
- **Leva med SLE.** Av Sandra Dahlberg.
Boken är indelad i fyra kapitel; Själva sjukdomen SLE i sig beskrivs, drabbade berättar om livet med sjukdomen, anhöriga beskriver hur det kan vara att leva med någon som drabbats och slutligen reflektion över sjukdomen, dess inverkan på vardagen för alla som berörs.
- **Nursing theories : a framework for professional practice.** Av Kathleen Masters.
The book presents a fascinating look at the work of select nurse theorists and popular nursing theories, teaching readers to both understand and apply theories in nursing practice.
- **Prostatacancer : en resa : information för patienter och anhöriga.**
Av P-A Abrahamsson. 2 uppl.
Boken ska fungera som stöd och vägledning för dem som drabbats av cancerbeskedet, så att de lättare kan ta till sig all den information som de får av sjukvårdspersonalen. Författaren är professor i urologi vid Skånes Universitetssjukhus i Malmö.
- **Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen?** Av Måns Rosén.
Här får du en faktabaserad vägledning i bruset av alla dieter. Och hur gör forskarna när de ska få svar? En introduktion i forskning om mat och hälsa. Boken sammanfattar vad vi vet och inte vet om mat och hälsa.



Skönlitteratur

- **Ahrnstedt, Simona: En enda risk.**
Tredje, fristående delen i en romanceserie. Ambra Vinter är journalist på landets största morgontidning. Efter att ha begått ett misstag skickas hon ut på ett uppdrag som ingen annan vill ha: till Kiruna. Men det som skulle vara ett enkelt uppdrag blir snart komplicerat. Så möter hon Tom Lexington, säkerhets-expert och elitsoldat som dragit sig undan i en stuga i skogen. Han har bara ett mål: att vinna tillbaka kvinnan han förlorat till en annan.
- **Allende, Isabel: Den japanske älskaren.**
När Alma Belasco närmar sig 80 år flyttar hon in på äldreboendet Lark House. Hennes skötare Irina Bazili fattar intresse för Almas livsöde. När Polen ockuperas 1939 skickas den lilla judiska flickan Alma av sina föräldrar till släktingar i San Francisco. Familjens trädgård sköts av den japanske trädgårdsmästaren Takao Fukuda. Kärleken börjar spira mellan Alma och Takaos son Ichimei, vilket blir början på en livslång passion med stora hinder.
- **Avdic, Åsa: Isola.**
Anna Francis bor i Vänskapsunionen, den statsbildning som följde på den misslyckade murkuppen 1989. Nu är det år 2037 och Anna får i uppdrag att iaktta en grupp människors förmåga att utstå stress på en isolerad skärgårdsö. En person ska tas ut till tjänstgöring i ett hemligstämplat projekt. Men något går snett och det som börjar som ett sociologiskt och psykologiskt test blir en livshotande situation både för henne och de personer som ska testas.
- **Berlin, Lucia: Handbok för städerskor.**
En samling noveller skrivna av Lucia Berlin (1936-2004). Hon skrev 76 noveller och gav ut åtta novellsamlingar av vilka tre till största delen var återutgivning. Den här utgåvan består av ett urval om drygt hälften av hennes samlade noveller. Hennes omväxlande liv speglas i texterna. Efter många år i skiftande yrken arbetade hon de sista åren på Coloradouniversitetet som gästande författare och uppskattad lärare i skapande skrivande.
- **Bohman, Therese: Aftonland.**
Karolina är professor vid Stockholms universitet och lever ensam efter uppbrottet från en lång relation. Hon ska börja handleda en ny doktorand som säger sig ha funnit ny information som förändrar historieskrivningen av svensk bildkonst; detta tack vare upptäckten av en kvinnlig konstnär verksam runt förra sekelskiftet. Snart finner sig Karolina indragen i ett spel med flera oväntade bottenar, både känslomässigt och professionellt.
- **Carle, Johan: Små grodorna.**
Det är midsommarafton i det lilla samhället Klingared utanför Borås. Regnet öser ner och i folkmyllret på idrottsplatsen får vi möta bokens huvudpersoner: Dolly med sin rosa vinbox, utstötta Anders vid sjön, Rebecka med sin handsprit och sin frustration, och poeten Bok. Där finns också prästfrun Eva, den buttre gubben Lindblom och Marie på fiket. Livet ser ut att gå sin gilla gång i lilla Klingared, men under ytan bubblar känslorna.
- **Cline, Emma: Flickorna.**
Berättelsen följer den fjortonåriga Evie Boyd under en sommar i Kalifornien 1969. I början av sommaren är hon fjorton år, uttråkad och otålig. I parken får Evie få syn på en grupp unga kvinnor med långa trassliga hår och smutsiga klänningar. Genom dem dras hon in i kretsen kring den karismatische Russell. Först när hon är för långt in för att kunna backa, förstår hon att det som håller på att hända är något som kommer att sluta med död.

- **Enright, Anne: Den gröna vägen.**
Ett familjedrama från en liten stad vid den irländska Atlantkusten som inleds 1980 och spänner över trettio år. Rosaleen Madigan meddelar sina fyra vuxna barn att detta blir den sista julen i huset, sedan ska deras barndomshem säljas. De känner det som om deras historia håller på att raderas ut och familjen Madigan hamnar i ett vägskäl som består av att komma varandra närmare eller fortsätta vara som främlingar för varandra.
- **Guillou, Jan: Äkta amerikanska jeans. (Det stora århundradet 6)**
Eric, den tredje generationen Lauritzen, växer upp på femtiotalet. Ett sönderbombat Europa skriker efter svenska råvaror samtidigt som tillvaron präglas av skräcken inför kärnvapenkriget. Erics skyddade tillvaro ute i Saltsjöbaden är på väg att slås i spillror. I den stora omvandlingen föds också en ny ungdomskultur och influenserna kommer inte längre från Europa utan från USA.
- **Hellquist, Hanna: En tryckare på Blue Moon Bar : samlade krönikor och kåserier.**
En samling av Hanna Hellquists krönikor som hon skriver för Dagens Nyheter. Hon berättar om sin hemstad Karlstad, bland annat om Blue Moon bar. Man gråter utanför Blue Moon bar, spelar bort sina pengar och dricker dåligt öl.
- **Jordahl, Anneli: Som hundarna i Lafayette Park.**
En kvinna som nyss blivit änka bor ensam ute på landet med sin hund Boris. Så fort hon får syn på en notis om en arbetsplatsolycka klipper hon ut den och klistrar in i sitt dödsalbum. I samma album sitter den lilla notisen som beskriver olyckan i vilken hennes man omkom. Men så börjar hon läsa om Angela Davis, legenden från Black Power-rörelsen. Det blir ett uppvaknande som förändrar hennes liv.
- **Lundberg, Kristian: Dagar bland skuggor, träd och vatten.**
Självbiografisk roman där författaren frågar sig vem som äger lögnen och vem som äger sanningen om en annan människa. En dag får han ett handskrivet brev med ett antal färgfotografier föreställande en pojke och en kvinna klädd i sjuksköterskeuniform. Den som bestämt sig för att berätta är sköterskan som finns på bilderna. Kan man lämna bort ett barn som när man ställer undan en väska? Vad händer då med barnet? Kan man läka ihop efter ett svek?
- **Seiler, Lutz: Kruso.**
Efter att ha förlorat sin flickvän beslutar sig den unge litteraturstudenten Edgar för att återse sin barndoms sommarparadis. Han tar jobb på ön Hiddensee där dissidenter kunde få tillfälliga jobb på hotellen eller som badvakter under kommunisttiden i Östtyskland. Ed lär känna Alexander Krusowitsch, Kruso, som är ett slags gudfader på ön, och kommer så in i gruppen. Berättelsen följer Edgar under sommaren 1989 fram till murens fall i november.
- **Sem-Sandberg, Steve: Stormen.**
En berättelse om hatet som ärvt i generationer och om en kärlek som övervinnet allt. Innanöarna, 1995. Andreas går igenom kvarlåtenskapen efter sin fosterfar Johannes. Här hittar han berättelser om öns förflutna: om statsrådet i Quislings regering som lät ön bli en koloni för medellösa barn; om föräldrarna som försvann under oklara omständigheter, och om systemen Minna som lämnat Andreas ensam med en skuld som inte går att sona.
- **Wahldén, Christina: Drottningen av Tiveden och Henrik Engelskman.**
En vinternatt ligger Constantia på sin dödsbädd och ser i sina förvirrade drömmar sitt långa liv passera förbi. I ena stunden är hon hovdam på Nyköpingshus och bevittnar det storslagna bröllopet mellan hertig Karl och Kristina av Holstein-Gottorp. Hon minns sin far Erik XIV, som avsattes och förgiftades av sina bröder. Men allra starkast minns hon sin älskade Henrik Frankelin, hertig Karls engelska sändebud.
- **Wolff, Lina: De polyglotta älskarna.**
Romanen består av tre olika människors berättelser. Ellinor är en 36-årig kvinna från en by i Skåne som söker efter kärlek på olika dejtningssidor på nätet. Hon får svar från Carlisto Rondas, en mycket överviktig litteraturkritiker. Max Lamas är en författare som drömmer om en älskarinna som talar alla hans språk. Lucretia bevittnar hur hennes mormor går under i sitt avfolkade palats. Max Lamas sökande tar honom från Stockholm till Italien.



Deckare & thriller

- **Alsterdal, Tove: Vänd dig inte om.**

En gång var Beckomberga ett av Europas största mentalsjukhus - nu byggs det exklusiva bostäder i den gamla parken. Svante Levander flyttar in i idyllen tillsammans med sin nya kärlek. På väg hem från affären blir han knivhuggen till döds. Eva, hans före detta hustru, har följt efter honom den kvällen och grips misstänkt för mord. Bara en person kan vittna om vad som hände - en tiggande kvinna, men hon är spårlöst försvunnen.

- **De la Motte, Anders: Slutet på sommaren.**

En kväll 1980 försvinner en femårig pojke från en ensligt belägen gård på den skånska slätten. Trots att hela bygden engagerar sig i sökandet hittas han inte. Tjugo år senare leder hans storasyster Veronica ett gruppterapisamtal i Stockholm. En ung man berättar inför gruppen om sin barndom, om oförklarliga minnen av en pojkes försvinnande. Hans berättelse skakar om Veronica. Motvilligt tvingas hon riskera den bräckliga tillvaro hon byggt upp.

- **Miller, Jax: Var du än är.**

Freedom Oliver jobbar på ett stökigt mc-hak. Egentligen heter hon Nessa Delaney och har levt under vittnesskydd i arton år. Efter att ha anhållits för mordet på sin man födde hon en dotter i fängelset, som hon lät adoptera bort tillsammans med sin femåriga son. Sedan vittnade hon mot sin döda mans bror som fick sitta inne i arton år medan hon själv gick fri. När det visar sig att dottern är anmäld försvunnen bestämmer sig Freedom för att hitta henne.



Deckare på engelska

- **Penny, Louise: A great reckoning : a chief inspector Gamache thriller.**

Former Chief Inspector Gamache has been hunting killers his entire career and as the new commander of the Surete Academy, he is given the chance to combat the corruption and brutality that has been rife throughout the force. But when a former colleague and professor of the Surete Academy is found murdered, with a mysterious map of Three Pines in his possession, Gamache has an even tougher task ahead of him.



CD-böcker

- **Alm, Pernilla: Utan dig.** Inläsare: Ida Olsson.
- **Öhrlund, Dag: Där inga ögon ser.** Inläsare: Stefan Sauk.



Mp3-bok

- **Connelly, Michael: Övergången.** Inläsare: Magnus Roosmann.



Musik på CD

- **Parton, Dolly: Pure & simple.**



Biografier

- **Jag får vara den jag är när jag inte blev som jag skulle.** Av Noah Widqvist.
Redan när författaren, döpt till Vera, var två år bestämde hon sig för att bära shorts, inte klänning. Boken är Veras berättelse om resan fram tills hon kommer ut som transsexuelle Noah. En resa som kantas av mobbare, tvångstankar och sjukdom, men också av ett starkt stöd och mycket kärlek från familjen.
- **Ränderna går aldrig ur-** Av André Roslund.
Redan som 21-åring är André alkoholiserad och spelar bort sina sista hundralappar på roulett för att andra dagen begå bedrägerier. Han lever ett vidlyftigt uteliv. Mer och mer tappar han fotfästet med det verkliga livet. Till sist lyckas ett större bedrägeri och en av Andrés vänner stjälar obetydligt från honom. André och vännen träffas för att göra upp och det slutar i ett brutalt mord.
- **Tacksamhet : tankar vid livets slut.** Av Oliver Sacks.
Boken innehåller fyra självbiografiska essäer som tidigare har publicerats i The New York Times. Vi får möta människan, humanisten och yrkesmannen Oliver Sacks som avled i augusti 2015. När han några månader tidigare förstod att hans cancer var obotlig började han skriva en samling essäer där han undersöker sina känslor kring sin egen död. En uppriktigt bok om vad det innebär att vara människa.
- **Vad ska en flicka göra? : konsten att vara riktigt rädd.** Av Annika Lantz.
Radioprofilen Annika Lantz har skrivit en både humoristisk och allvarlig bok om konsten att inse att man inte längre är ung och lovande, om livet i största allmänhet och, efter att ha drabbats av sjukdom, om livet ställt på sin spets. Första halvan består av texter om barndomen, åldrandet, arbetslivet och klimatet. Andra halvan är en berättelse om behandlingen av den livmoderhalscancer som hon drabbades av.



Faktaböcker

- **Blå jungfrun : den hemlighetsfulla ön.** Av Martin Borg & Ola Karlsson.
Tack vare dispens från övernattningsförbudet har fotograferna under 2014-15 vid flera längre besök under olika årstider kunnat ta fram en unik bilddokumentation. Mest naturbilder: landskap i stort och smått, växt- och djurliv.
- **Dublin : topp 10.** Av Polly Phillimore & Andrew Sanger. (Första klass pocketguider)
- **I köket hos Maj : en hemmafrus bästa recept.** Av Kristina Sandberg & Lotta Köhlhorn.
Maj från Kristina Sandbergs romaner får nu sin egen kokbok med ett hundratal recept på maten hon lagar i böckerna. Här finns husmanskosten, småkakorna och den flotta kalasmaten.
- **Madeira : topp 10.** Av Christopher Catling. (Första klass pocketguider)
- **Sardinien.** Av Susie Boulton. (Berlitz reseguide)
- **Vikingarnas värld : vikingarnas historia i kartor, text och bilder.** Av Kim Hjardar.
I denna bok ligger fokus på vikingarnas kultur, tro och vardagsliv på de olika platser som de reste till och bodde på i Europa än på stridsteknik. Bokens upplägg är tudelat så att den första delen handlar just om vikingarnas liv mer generellt och den andra delen ägnas åt vikingarnas möten med andra delar av kontinenten.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Janouch, Katerina: Ingrid och Ivar på skattjakt.**
- **Tidholm, Anna-Clara: Vem kan räkna alla stjärnorna?**



Ca 6 - 9 år

- **Giannini, Annika: Majsans mysterium.**
Första boken om Majsan, en blandning mellan textbok och seriealbum. Majsan är övertygad om att ett Mysterium lurar bakom knuten. Som den detektiv hon är följer hon spåren in bakom grannens häck. Men ledtrådarna trasslar ihop sig. Vem är det egentligen som är misstänkt?
- **Strandberg, Mats: Monstret i natten.**
Den första boken om monstret Frank. Samma dag som Frank fyller nio år händer något som förändrar hans liv. Grannen Alices hund råkar bita Frank i handen och snart börjar Frank drömma mystiska drömmar. I drömmen är han täckt av lurvig päls och springer i skogen på fyra ben. Samtidigt sprids ett rykte som säger att det bor ett monster i skogen, en livsfarlig best som kastar sig över oskyldiga människor. Kan det vara så att Franks dröm inte är en dröm?



Ca 9 - 12 år

- **Lidbeck, Petter: Det vita huset.**
Det är sommarlov och Yussef har inget att göra. Anna och Hellman lurar honom att gå hem till Anna och hämta hennes plånbok. Men det är inte hennes hus och Yussef blir anklagad för att ha gjort inbrott. När Hellman sedan försvinner, går Yussef tillbaka till huset. Strax inser han att hans liv är i fara.
- **Rowling, Joanne K.: Harry Potter och de vises sten.**
Första boken om Harry Potter som nu kommer i nytgåva med färgrika illustrationer.



13 år och uppåt

- **Nilsson, Johanna: Om hundra dagar ska jag dö så satans vackert att du vill följa med.**
Six personer får ett mejl från någon som kallar sig Ikaros. Det är ett avskedsbrev. I mejlet finns lösenord till en blogg som ständigt räknar ner för om exakt hundra dagar tänker Ikaros ta sitt liv. Två av dem som får Ikaros mejl är Emil och Karim. Emil blir som besatt av vem Ikaros är. Han måste hitta de andra och rädda Ikaros. Även Karim drabbas av Ikaros mejl, men på ett helt annat sätt. Karim vill ta Ikaros hand. Han vill också flyga.
- **Thydell, Johanna: (M)ornitologen.**
Sextonåriga Moa trivs med tillvaron. Hon bor med sin pappa, pappans fru Susanne och sin älskade lillebror Lucas. Dessutom har hon bästa vännen Otto. Att Moas mamma Hedvig försvann när hon var två år gammal är inte direkt något hon går och grubblar på. Men så berättar pappa att Hedvig hört av sig och vill träffa sin dotter.
- **Wiström, Flora: Stanna.**
Ester bor i Stockholm och arbetar på ett antikvariat. Hon tycker att hon har fastnat och inte kommer vidare. Men en dag träffar hon Eli. Ester vågar inte fråga om hans nummer. Det är tur att hon har bästa kompiserna Hannin som trycker på "skicka" när Ester tvekar. Boken handlar om att hålla andra uppe när man själv är nära att gå sönder, om den stora livsavgörande kärleken och om att stå still när alla andra rör på sig.



Fakta för barn

- **Så känns det : en bok om känslor. Av Katerina Janouch.**
Kan barn och unga bli våldsamt kära? Vad är känslor egentligen? I den här boken diskuterar relationsexperten Katerina Janouch både kunnigt och på ett kul sätt hur det kan kännas i kroppen och hjärnan när vi blir glada, arga, ledsna, svartsjuka, besvikna, sorgsna och så vidare.

Medicinska e-böcker

Nu finns över 1150 nya medicinska e-böcker tillgängliga för dig som jobbar inom landstinget. Databasen ClinicalKey innehåller, förutom e-böcker, över 2,2 miljoner bilder, 17000 filmer, läkemedelsinformation och kliniska behandlingsmetoder. Du hittar den på bibliotekens hemsida: www.liv.se/sjukhusbibliotek



Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se