

Nytt på Sjukhusbiblioteken

November 2016



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 2
Skönlitteratur	s. 4
Deckare & thriller	s. 7
Biografier	s. 9
Ljudböcker	s. 11
Musik	s. 11
Faktaböcker	s. 12
Barn- och ungdom	s. 14





Medicin

- **Axeln : funktionsanalys och fysioterapi.** Av Ann-Christine Gunnarsson mfl. 2. uppl.
Boken ger på ett snabbt och enkelt sätt en grundlig vägledning i hur patienter med axelskador kan undersökas och behandlas. Den ger också en beskrivning av den friska axelns funktion, olika funktionsnedsättningar och behandling utifrån ett brett perspektiv.
- **Dödlig psykiatri och organiserad förnekelse.** Av Peter C. Gøtzsche.
Psykofarmaka är den tredje vanligaste dödsorsaken efter hjärtsjukdomar och cancer och borde minska drastiskt. Det är en slutsats som den danske professorn Peter C. Gøtzsche kommit fram till, efter att i detalj ha granskat den samlade forskningen.
- **Frisk till 100 : hälsan i behåll hela långa livet.** Av Aleksander Perski.
Aleksander Perski har under senare år koncentrerat sin forskning kring skyddsfaktorer som påverkar oss biologiskt, psykologiskt och sociologiskt. I sin nya bok Frisk till 100 delar han med sig av konkreta tankar om hur vi kan bibehålla hälsan.
- **Foundations for health promotion.** Av Jennie Naidoo mfl. 4:e uppl.
The book offer a wealth of information in a friendly, easy-to-read format. This edition has been comprehensively updated and includes a new feature of learning activities with indicative answers to help students and practitioners to reflect on their practice.
- **Hälso- och sjukvårdsrätt : en introduktion för professionsutbildningar.**
Av Annika Staaf mfl. 2. uppl.
Boken redogör på ett lättillgängligt sätt för de delar av juridiken som avhandlar området. Den belyser även sjukvårdens bestämmelser om samverkan, i synnerhet med socialtjänsten, det vill säga även anknytande bestämmelser inom andra rättsområden.
- **Hälso- och sjukvårdsrätt.** Av Lena Rönnberg. 4. uppl.
Boken behandlar översiktligt den rättsliga regleringen av dagens hälso- och sjukvård. De centrala frågeställningarna presenteras överskådligt och tydligt, det gäller såväl skyldigheter och rättigheter.
- **Hälsopedagogik.** Av Anna-Karin Axelsson. 2. uppl.
Boken ger kunskap om människors hälsa, hälsorelaterade levnadsvanor och livsvillkor sett ur olika perspektiv, historiskt, internationellt, socialt och kulturellt.
- **Idrott och hjärtat.** Red. Mats Börjesson & Mikael Dellborg.
Boken beskriver de positiva effekterna av träning och fysisk aktivitet men tar också upp risker förenade med högintensiv aktivitet. Boken ger en god inblick i de grundläggande förändringarna i hjärtats arbete vid träning, på motions- och elitnivå.
- **Komplementärmedicin.** Av Stina Zegarra Willquist.
Boken beskriver kopplingen mellan skolmedicin och komplementärmedicin och när de används tillsammans. Komplementärmedicin är ett omdiskuterat fält och kopplingen till forskning syns tydligt i boken.
- **Metodhandbok : pedagogiskt stöd för elever med förvärvad hjärnskada.**
Av Cristina Eklund. 2. uppl.
Boken är skriven av Cristina Eklund, specialpedagog vid Folke Bernadotte regionhabilitering i Uppsala, Utgiven av Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft.
- **Nursing theories : a framework for professional practice.** Av Kathleen Masters. 2. ed.
This book covers the work of those who have been central to nursing theory for decades as well as many newer theorists. The text draws content from topics such as philosophy, conceptual models and the middle range theories of nursing.

- **Praktiska grunder för omvårdnad.** Red. Nina Jahren Kristoffersen mfl.
Boken redogör för sjuksköterskans ansvar för omvårdnaden utifrån patientens behov. Genom att pedagogiskt beskriva praktiska färdigheter och etiska värderingar ger boken en bra grund för blivande sjuksköterskor.
- **Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende.** Av Bitten Jonsson.
I den här boken får du ta del av den allra senaste forskningen om sockerberoende. Bitten Jonsson som är leg. Sjuksköterska och utbildad i USA inom beroende/addiktion har egna erfarenheter av över 20 års framgångsrik behandling av sockerberoende.
- **Stora boken om barn : att vänta & föda : barnets första sex år.** Av Lena Lidbeck mfl. 8.uppl.
Det här svenska standardverket tar upp graviditet, förlossning, inre utveckling, sjukdomar, amning och flaskmatning, mat, försäkringar, familjerätt mm. Även experter i form av småbarnsföräldrar själva har fått tycka till om innehållet, vilket har lett till nya kapitel.

Psykologi

- **Graceful living : konsten att leva varsamt & innerligt.** Av Agneta Nyholm Winqvist.
Graceful Living är en ideologi som med hjälp av andliga och vetenskapliga idéer skapar ett medvetet, varsamt och njutbart liv. I boken får du vägledning för att komma igång och nå det verkligt välgörande och hållbara i ditt liv.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Arbetslagstiftning : lagar och andra författningar som de lyder 1 juli 2016.**
Sammanställd av Håkan Gabinus Göransson. Rev. uppl.
Detta är en ny reviderad upplaga och boken är numer ett välkänt och praktiskt arbetsredskap för den som kommer i kontakt med arbetsrättsliga frågor.
- **Desinfektion på arbetsplatsen : hantering, risker och regler.** Av Ann Sjölander. 2. uppl.
Boken berättar hur du hanterar kemiska desinfektionsmedel säkert och hjälper dig att planera arbetet. Handboken berättar vilka lagar och regler som gäller för området. Använd den som uppslagsbok. Boken är lättläst, så du behöver inga förkunskaper i ämnet.
- **Enkätboken.** Av Jan Trost. 5. uppl.
Boken innehåller den grundläggande strukturen av en enkät som bygger på forskningsprocessens olika stadier från planering, frågekonstruktion och datainsamling till bearbetning av insamlade data. Viktiga frågor om syfte och problemställning samt population och urval ges en grundlig genomgång.
- **Enkätmetodik.** Av Erik Berntson mfl.
Boken ger såväl teoretisk som praktisk kunskap om enkätundersökningar från att identifiera ett problem och formulera lämpliga frågor, till att analysera och tolka resultatet, allt med ett evidensbaserat perspektiv.
- **Flickan och skammen : en bok om samhällets syn på slampor.** Av Katarina Wennstam.
Boken är ett kritiskt reportage om ryktesspridning, sexualitet och skam. Enligt författaren har kvinnor och flickor i alla tider stämplats för sin sexualitet, till och med utan sexuella handlingar; en flicka som tar plats kan snabbt stämplas som hora eller slampa. Inget är effektivare för att oskadliggöra en kvinna.

- **Mångfald i socialt arbete : modeller och arbetssätt.** Av Linda Gast mfl.
Mångfald i socialt arbete bygger på praktiska erfarenheter och är en vägledning för att hantera mångfaldsfrågor i socialt arbete. Boken är fylld med modeller och verktyg. Vidare tas begreppet mångfald upp och hur människor skiljer sig åt.
- **Socialtjänstlagarna.** Av Gunnar Fahlberg. 14. uppl.
Boken bygger på de grundläggande värderingar och begrepp som socialtjänstlagstiftningen vilar på. Vidare finns både bakgrund och kommentarer till lagarna inom socialtjänstens område och de övriga lagar och förordningar som ansluter till dessa.
- **Våldets sociala dimensioner : individ, relation, organisation.** Red. Christofer Edling.
Ideologiskt motiverat våld är en mångfacetterad och komplex social företeelse. Den här boken ger ökad kunskap om fysiska våldsfenomen som associeras med extremism, terrorism och organiserad brottslighet genom att kombinera insikter från flera discipliner och olika empiriska studier.



Skönlitteratur

- **Alexis, André: Femton hundar.**

Ett vad mellan gudarna Hermes och Apollon får dem att skänka mänskligt medvetande och talets gåva till femton hundar på en av Torontos veterinärkliniker. Gruppen splittras snart i två, de som inte vill veta av sina nya förmågor och de som accepterar sin nya verklighet. Gudarna är åskådare när hundarna upp-täcker världen på nytt, skapar nya band mellan sig och slåss mot sina tankar och känslor.

- **Backman, Fredrik: Björnstad.**

Den första boken om Björnstad och ett hockeylag. Här finns 15-åriga flickors odödliga vänskap, 17-åriga pojkar som spelar hockey med en hel stad på sina axlar och fruktansvärda saker vi ibland gör för fram-gång. Den handlar också om Peter, som flyttar hem efter proffskarriären för att bygga upp sin moder-klubb, och Mira som samtidigt offerar en advokatkarriär för att bosätta sig i skogen med man och barn.

- **Beischer, Sara: Mamma är bara lite trött.**

Minna fyller snart fyrtio. Runtomkring henne gör folk karriär - själv jobbar hon som lärare. En dag fal-ler Minna ihop. Hon får diagnosen utmattningssyndrom och blir sjukskriven en längre tid. När Minna påbörjar sin arbetsträning möter hon Iris, en långtidsarbetslös konstnär som trots allt finner livet både meningsfullt och njutbart. Till en början ser Minna på Iris med avsmak, men utan att hon själv vet hur det går till blir Iris hennes vän.

- **Boyd, Hilary: Våra bästa år.**

Lawrence och Joanna har varit gifta i nära 40 år och nu närmar sig pensionärlivet. Äntligen ska de få tid att göra allt det där de talat så länge om. Joanna tycker att Lawrence verkat osedvanligt disträ på sis-ta tiden. Efter avtackningen på universitetet släpper Lawrence bomben: han har förälskat sig i sin yngre kollega Arkadij. Att börja leva singelliv i sextioårsåldern är inte det lättaste, men Johanna upptäcker att det också har sina fördelar.

- **Ferrante, Elena: Hennes nya namn : bok 2: Ungdomsår.**

Fortsättning på "Min fantastiska väninna". Lila och Elena är nu i tjugoårsåldern. Äktenskapet verkar ha stängt in Lila. Under tiden fortsätter Elena sitt utforskande av sig själv. Hon håller på att ta sin examen vid Pisas förnäma Scuola Normale Superiore och hyser dessutom författardrömmar. När hon i smyg an-förtros Lilas anteckningsböcker och läser dem, drabbas hon av såväl avundsjuka som svartsjuka.

- **Fredriksson, Anna: Avskedsfesten.**

Rebecca och hennes man Jacob ska skilja sig. Passionen har tagit slut och kärleken har ersatts av vän-skap. När de berättar nyheten för sina bästa vänner blir det stor uppståndelse. Rebecca vill visa att en separation inte behöver vara någon katastrof. Men efter skilsmässan blir ingenting som hon tänkt sig. Kontakten med kompisgänget blir allt sämre och Rebecca tvingas inse att som singel är man inte längre välkommen till parmiddagarna.

- **Iggulden, Conn: Rosornas krig. Bok 3, Blodsfejd.**

Nu är det år 1461. Richard, hertig av York, är död. Kung Henry VI är fortfarande fången och hans drott-ning rider söderut med sin segerrusiga armé. Men i och med att Margaret dödade fadern, släppte hon loss sönerna. Edward av March är nu hertig av York och utropar sig till Englands rättmätige kung. Två män som gör anspråk på samma krona innebär en sak: blodsfejd.

- **Jacobsen, Roy: Vitt hav.**

Fristående fortsättning på "De osynliga". Året är 1944, kriget går mot sitt slut. Ingrid återvänder till sin barndomsö i tron att hon är helt ensam. Hon lägger ut nät och rustar inför vintern och hoppas att hen-nes familj snart ska få mötas igen. Men var det verkligen klokt att åka tillbaka till ön? Så sker ett ovän-tat möte som under några intensiva vinterveckor får Ingrid att se helt annorlunda på sin tillvaro på ön Barrøya.

- **Jönsson, Reidar: En god man.**
Den något bedagade kvinnotjusaren Gustav Lav Myr har varken inkomst eller bostad och lever under myndigheternas radar. Ändå bor han i en tjugisig men nästan tom våning i Lärkstaden och verkar som självutnämnd god man åt äldre välbeställda damer. Allt förändras då en bestämd kvinna ringer på dörren och kräver att få träffa lägenhetens innehavare. Eftersom änkan ifråga ligger i frysboxen blir Gustavs tidigare så bekväma liv snabbt en salig röra.
- **Kwok, Jean: Mambo i Chinatown.**
Charlie Wong, 22 år, har vuxit upp i New Yorks Chinatown som den äldsta dottern till en ballerina från Peking och en nudelmakare. Nu lever hon i samma lägenhet med sin änklings tillfar och sin elvaåriga syster. Genom arbetet som receptionist på en dansstudio får hon tillträde till en helt ny värld. Den klumpiga Charlie visar sig ha ärvt sin mors danstalang. Hon blommar ut, långt från sin fars österländska regler. Men så blir hennes syster sjuk.
- **Kärnborg, Ulrika: Saturnus tecken.**
Den första boken av två om Axel Oxenstierna och människorna omkring honom. Stormaktstiden var en tid av krig, erövring och expansion. Mitt i detta står kanslern Axel Oxenstierna, en karriärst, krigsivrare och maktspelare. Giftermålet mellan Gustav II och Maria Eleonora av Brandenburg ska bli det perifera Sveriges biljett till den internationella arenan. Men rivaliteten mellan drottningen och Oxenstierna om kungens gunst blir allt hårdare.
- **Loe, Erlend: Slutet på världen som vi känner den.**
Fristående fortsättning på "Doppler" och "Volvo Lastvagnar". Efter år i de djupa skogarna inser Doppler att han har en familj. Han lämnar älggen Bongo hos en kennel för hjorddjur och vandrar in mot Oslo. Väl framme ser familjens hus annorlunda ut. På brevlådan är hans namn överstruket och ersatt av ett annat: Egil Hegel. Doppler tror att botten är nådd men i själva verket har eländet bara börjat.
- **McKinley, Tamara: Ekon av längtan.**
Det är 1930-tal. Den unga sjuksköterskan Annabelle Blake har tagit sin tillflykt till Paris efter att rykten har förstört hennes möjligheter att arbeta i London. Hon dras in i stadens konstnärskretsar, men tvingas till slut inse att kriget är ett faktum. Långt senare kommer den unga konstnären Eugenie Ashton, dotter till Annabelle, till Paris och förälskar sig i staden. Men mörka familjehemligheter lurar i skuggan av det förflutna.
- **Miller, Louise: Vägen till Sugar Maple Inn.**
När konditorn Olivia Rawling råkar sätta fyr på hela lokalen där hon arbetar, flyr hon till den lilla staden Guthrie där hennes bästa vän Hannah bor. Hon blir erbjuden ett jobb av Margaret, ägaren av pensionatet Sugar Maple Inn, tackar ja och sedan dröjer det inte länge förrän hennes desserter frestar hela byns befolkning. Olivia finner sig snabbt till rätta i småstadslivet, men efter en tid inser hon att hon måste göra ett val.
- **Moyes, Jojo: Toner i natten.**
Den firade violinisten Isabel Delancy har alltid tagit sitt privilegierade liv mitt i London för givet. Men när hennes man dör och lämnar efter sig ett berg av skulder, tvingas Isabel och hennes två barn att lämna sitt hem. Mitt i all tragik ärver hon en herrgård på landet. Grannen Matt erbjuder sig att ta hand om renoveringen. Men Matt liksom hans fru Laura har en hemlig agenda. Även fastighetsmogulen Nicholas Trent har ögon på herrgården.
- **Ohlsson, Bengt: Drick värmen ur min hand.**
Martin är i yngre medelåldern och jobbar som socialarbetare på Sexköparsektionen. Han bor på Södermalm med sin fru och en tonårsdotter. Han har skrivit några monologer som han fick uppförda för länge sedan. Han är förälskad i en yngre polis, men vet att han aldrig kommer att göra något åt det. När en av hans klienter hamnar på sjukhus blir han övertalad att ta hand om hunden Rulle. I mötet med hundens villkorlösa kärlek händer något inom Martin.

- Patrick, Phaedra: Arthur Peppers diskreta charm.**
 Efter 40 års äktenskap sörjer Arthur Pepper sin bortgångna hustru Miriam djupt. När han går igenom hennes kvarlämnade saker, hittar han ett exklusivt guldarmband med berlocker undangömt i en sko. En av berlockerna är en liten elefant som har en inskription med ett telefonnummer till Indien. Arthur bestämmer sig för att ringa numret, vilket blir början på ett äventyr som kommer att föra honom till platser han aldrig tidigare besökt.
- Robinson, Marilynne: Hemma.**
 Glory Boughton har kommit tillbaka till Gilead för att ta hand om sin döende far, prästen Robert Boughton, bästa vän till John Ames, huvudpersonen i romanen Gilead. Snart kommer också hennes bror Jack som varit försvunnen i tjuo år hem. Jack är pappans favoritbarn trots att han är alkoholist och inte kan behålla ett arbete. Jack försöker på alla sätt skapa kontakt med gudfadern John Ames men Lilas goda öga till honom gör det svårt för John.
- Rushdie, Salman: Två år, åtta månader och tjuogoåttanätter.**
 Världen är upp och ned. Det beror på att filosofen Ibn Rushd på 1100-talet gifte sig med Dunja, en jinn från världen intill vår. De fick ett oräkneligt antal barn med häpnadsväckande förmågor som med tiden spred sig över världen. Så inträffar en rad oförklarliga händelser. En kamp mellan ljus och mörker drar över världen. Detta händer i våra dagar under tusen och en natt - alltså två år, åtta månader och tjuogoåttanätter.
- Stefánsson, Jón Kalman: Som universum, ungefär.**
 Fristående fortsättning på "Fiskarna har inga fötter". Ari har slarvat bort ett äktenskap men är på väg hem för att träffa sin döende far. Allt förflutet kommer tillbaka: barndomen i Reykjavik, mammans död, ungdomsåren i Keflavik, pappans supande. Han konfronteras med sveken, våldets och kärlekens krafter. En berättelse som beskriver Islands sociala och kulturella utveckling men också familjemedlemmarnas komplicerade relationer.
- Werfel, Franz: En kvinnas blekblå handskrift.**
 En roman från 1941. Wien 1936. En underbar oktobermorgon går sektionschefen Leonidas igenom sin post. Han står på höjden av sin framgångsrika bana och gratulationerna fortsätter att strömma in med anledning av hans femtioårsdag. Livet kunde inte vara bättre. Men så får han se ett kuvert med en kvinnas blekblå handskrift. Brevet är från Vera Wormser, Leonidas stora kärlek, och hotar att välta hela hans existens över ända.
- Wollin, Malin: Till min dotter.**
 En berättelse om Stella och hennes väg från flicka till kvinna. Om att formas och vägra formas. Om att inte leva upp till förväntningarna. Om att vara tjej och ta för sig för mycket trots att man bara försöker åka med. Om att stå upp för någon som är utsatt och bli utsatt själv. Om att växa upp och bli kvinna och försöka berätta för sin dotter och sig själv vad man ska acceptera och vad man faktiskt ska bråka om.
- Östlundh, Håkan: Till Sara, sedan bränns allt!**
 Sara Kvist är på väg tillbaka till Los Angeles efter att ha begravt sin mamma i Stockholm. En mamma hon inte träffat på tjugofem år. Med sig har hon ett paket som innehåller mammans efterlämnade anteckningsböcker och de väcker till liv minnen av omskakande händelser som förändrade tillvaron. Hur kunde hennes mamma offra sina egna barn för att ta hämnd på mannen hon älskade över allt annat? Sara tvingas också rannsaka sina egna val i vuxen ålder.



Deckare & thriller

- **Anna Karolina: Förlorat ansikte.**

Tredje boken med polisen Amanda Paller vid Västerortspolisen i Stockholm. Den unga flyktingen Tara får syra kastat i ansiktet. Mannen som kör henne till sjukhuset försvinner innan någon hinner se vem han är. Dådet tycks vara hedersrelaterat, men Amanda anar att något annat ligger bakom. Då försvinner Tara spårlöst från sjukhuset. Samtidigt kommer förre polisen Magnus ut från fängelset och blir av Felipe erbjuden ett jobb på bageri.

- **Bjurwald, Lisa: Tills bara aska återstår.**

Första boken med Rebecka Born. Rebecka har fått chansen att göra karriär som specialpolis i Stockholm inom Sektionen för särskilda hot (SSH), en elitgrupp som bekämpar terrorism och organiserad brottslighet. Våren 2016 får hon sitt första fall: att utreda de mystiska morderna på två kvinnor som hittats stympade och brända vid Klarälven. Medan Rebecka famlar i mörkret börjar hennes egna demoner från en traumatisk händelse i tonåren väckas till liv.

- **Bley, Mikaela: Lycke.**

Den första boken med journalisten Ellen Tamm. När åttaåriga Lycke försvinner spårlöst från Kungliga Tennishallen i Stockholm, vill man på TV4 vara först med nyheten och kriminalreportern Ellen Tamm får i uppdrag att följa fallet. Hon dras in i en härva fylld av familjehemligheter, lögner och svek.

- **Galbraith, Robert: Karriär i ondska.**

Tredje boken med privatdetektiven Cormoran Strike och hans assistent Robin Ellacott. Ett paket med en kvinnas avhuggna ben levereras till Ellacott. Strike inser att det finns fyra personer från hans förflutna som kan vara involverade, alla fullt kapabla till obeskrivlig brutalitet. Cormoran Strike blir alltmer övertygad om att polisen i sin utredning fokuserar på fel person, och tar tillsammans med Robin Ellacott saken i egna händer.

- **Holmén, Martin: Nere för räkning.**

Den andra delen i en trilogi om före detta boxaren Harry "Kvisten" Kvist. Kvisten hinner knappt mucka från Långholmen innan ett gammalt löfte tvingar honom tillbaka till samhällets skuggsida. Blev hans vän Beda verkligen mördad av sin son? Kvisten och Bedas dotter Elin jagar efter sanningen. Spåren leder dem genom ett regnigt Stockholm och pekar snart så högt upp i samhällstoppen att det svindlar. Nu handlar det om att döda, eller dödas.

- **Kallentoft, Mons: Djävulsdoften.**

Första boken i tredje serien med kriminalinspektör Malin Fors. Ett ouppklarat fall och en personlig kris har fått Malin att börja dricka igen. Som en sista chans har hon fått tjänstledigt och erbjudits ett vikariat som sambandsofficer i Bangkok. Ensamheten i den nya staden är svår att hantera, men hennes jaktinstinkter väcks när en svensk kvinna hittas mördad. Hon tvingas att gräva djupt i det förflutna för att finna den hänsynslösa mördaren.

- **Karjel, Robert: Efter monsunen.**

Andra boken om Ernst Grip. En svensk militär dödas av ett skott på en skjutbana i Djibouti vid Afrikas horn. Säpo-agenten Ernst Grip skickas ned för att undersöka fallet. Han är inte välkommen och möter en sammansvuren lögn om vad som har hänt. Då kidnappas en svensk familj av somaliska pirater. Grip, som redan är i närområdet, dras in i förhandlingarna med piraterna. Han inser att han måste ta till medel som inte är acceptabla.

- **Kepler, Lars: Kaninjägaren.**

Sjätte boken med kriminalkommissarie Joona Linna som nu har suttit två år på Kumla. Polisen behöver Linnas hjälp för att stoppa den gåtfulle mördaren som går under namnet Kaninjägaren. Offren hör ett barn läsa upp en ramsa om kaniner innan mördaren kommer. Tv-kocken Rex Müller ska för första gången ta hand om sin son Sammy, vilket blir till en fruktansvärd kamp på liv och död. Joona Linna och Saga Bauer är tvungna att börja samarbeta i hemlighet

- **King, Stephen: Sista vakten.**

Tredje boken med den pensionerade kriminalpolisen Bill Hodges. För sju år sedan körde "Mercedesmördaren" Brady Hartsfield rakt in i en folkmassa. Nu nås Hodges av nyheten att en efter en av de överlevande försökt ta sina liv under mystiska omständigheter. Han blir allt mer övertygad om att Brady Hartsfield har ett finger med i självmorden. Men hur kan det vara möjligt när Hartsfield sitter i rullstol och knappt kan prata?

- **Lihammer, Anna: Där gryningen dröjer.**

Tredje kriminalromanen med kommissarie Carl Hell och polissyster Maria Gustavsson. Carl Hell är motvilligt stationerad i Berlin under olympiaden 1936. Efter brutala mord i Stockholm kallas Hell tillbaka för att leda utredningen och till sin hjälp har han återigen polissyster Maria Gustavsson. Spåren leder dem till en gåtfull polarexpedition tjugo år tidigare. Varför återvände deltagarna som skuggor av sina forna jag?

- **Limme, Johanna: Amerikakistan.**

Fjärde boken med kyrkoherde Simon Eldfeldt. År 1901 hittas i ett hus i Karlshamn en man halshuggen och omsorgsfullt lagd i en kista. Kort därefter hittas ytterligare ett lik i en likadan kista i hamnen. Ingen tillfällighet tror Simon Eldfeldt och hans systerson, konstapel Ivar Jönsson. Mannen i den första kistan visar sig vara amerikaresenären och kåkfararen Rudolf Hård. Att få fram sanningen blir en komplicerad process.

- **May, Peter: Entry Island.**

Entry Island är en av Magdaleneöarna i kanadensiska Saint Lawrenceviken. När ett mord begås kommer kriminalinspektör Sime Mackenzie till den ensligt belägna ön, som del i ett utredningsteam från Montréal. Den döde affärsmannens fru är enda vittnet och blir snabbt huvudmisstänkt. Trots allt fler bevis tror Sime att änkan är oskyldig. Dessutom är han övertygad om att han träffat henne tidigare, fastän det borde vara omöjligt.

- **Olsson, Tobias: Av samma blod.**

Samtidigt som man i Grekland protester mot den allt djupare fattigdomen hittas en svensk polisman ihjälslagen utanför en bordell i gränsstaden Orestiada. Utrikeskorrespondenten Jonathan Sandler börjar ställa obekväma frågor och tvingas inse att inget är vad det verkar i detta gränsområde präglad av hundraåriga konflikter. När asyljuristen Livia Köhler i Stockholm får beskedet att hennes pappa mördats kastas hon in i en värld av våld och övergrepp.

- **Persson, Leif G. W.: Kan man dö två gånger?**

Sjöscouten Edvin sätts i land på Ofärdsön i Mälaren för att plocka svamp. Istället hittar han en halvt begravd döds-kalle. Trots att Edvin bara är tio år har han genast situationen klar för sig. Han virar in kraniet i en plastpåse, rymmer från scoutlägret och åker raka vägen hem till sin granne - kriminalkommissarie Evert Bäckström. Den döda visar sig vara en kvinna som dog redan i tsunamin i Thailand för tolv år sedan.



Bok med extra stor stil

- **Bergqvist, Kjell: Kjelle Berka från Högdalen.**



Biografier

- **Arthur : gatuhunden som lämnade djungeln och hittade hem.** Av Mikael Lindnord & Val Hudson.
Det svenska multisportlaget befinner sig i Ecuador under VM. Under en paus när de lagar mat får de syn på en hund. Lagets ledare, Mikael Lindnord, ger den en köttbulle. Därefter följer hunden, som får namnet Arthur, efter laget i det närmare 700 kilometer långa loppet. Till slut får Arthur flytta hem till Mikael Lindnord i Örnsköldsvik. Det här är berättelsen om Arthur och multisportarna.
- **Bara jag vet vem jag är.** Av Sture Bergwall.
I juni 1991 döms Sture Bergwall till slutna psykiatrisk vård efter ett misslyckat bankrån. Samma år kommer han till Sätters sjukhus; i april 2015 skrivs han ut. Här berättar han om sina upplevelser, om terapin och drogerna men framför allt om den period då han erkände ett trettioåttal mord som han inte begått. Sture Bergwall ger oss även en inblick i sin barndom och uppväxt och berättar om mötet med journalisten Hannes Råstam.
- **Bara på besök.** Av Jonas Gardell & Stellan Herner.
Enligt författaren har hans liv varit en resa från ett utanförskap till någon som blivit välkommen in. Den här boken är en berättelse om den resan. En sorts självbiografi där det finns 30 år av bilder och texter från ett liv med böcker, scenföreställningar, filmer, tv-serier och en oavbruten offentlighet. Genom det personliga skildras också samhällets förändringar. De allra flesta bilderna är tagna av fotografen Stellan Herner.
- **Born to run.** Av Bruce Springsteen.
Bruce Springsteen skriver om uppväxten i Freehold, New Jersey, där fattigdom och faror satte igång hans fantasi, och om den dröm som väcktes första gången han såg Elvis Presley uppträda i tv. Han skildrar de tidiga årens kamp för att bli musiker och bildandet av The E Street Band. För första gången berättar han också om de personliga motgångar som inspirerat hans mest kända verk, inte minst låten Born to run.
- **För mycket av allt.** Av Sanna Bråding.
Sanna Bråding är programledare på radio och tv, skådespelerska och bloggare. Hon berättar öppenhet om ett liv som har varit "för mycket av allt" och händelser som gjort att hon ofta hamnat på löpsedlar. Det handlar delvis om hennes professionella arbete men även mycket om det privata som innehållit anorexi, bulimi, knark, sex och våldtäkt. Hon vill ge stöd och råd till andra; det går att resa sig trots att man haft det tufft.
- **Gå bara : min flykt från Somalia till Sverige.** Av Abdi Elmi & Linn Bursell.
Det här är tonåringen Abdi Elmis egen berättelse om kriget i Somalia, den farliga resan genom Sahara och över Medelhavet och till slut kampen för att få ett rimligt liv i Europa. Tillsammans med författaren Linn Bursell vittnar Abdi Elmi om de övergrepp och den förnedring som flyktingar utsätts för på vägen till Europa och följderna av en kollapsad migrationspolitik. Men den handlar också om solidaritet och vänskap i svåra situationer.
- **Passé : de ofrivilliga pensionärerna.** Av Marianne Rundström.
Journalisten Marianne Rundström vill göra upp med gamla föreställningar om åldrandet och ifrågasätter ett åldersnojt Sverige. Varför ska en fullt frisk och pigg människa, som vill fortsätta arbeta, tvingas gå i pension? Vi lever allt längre - fler behöver bidra under längre tid om pensionspengarna ska räcka. Men då måste också arbetslivet välkomna den som frivilligt vill stanna kvar på jobbet och fortfarande har förmågan att arbeta.
- **Sluta aldrig gå : från gatan i São Paulo till Vindeln i Norrland.** Av Christina Rickardsson.
När Christina var åtta år, adopterades hon av en familj i Vindeln i Västerbotten. Här berättar hon om sitt liv som gatubarn i Brasilien, om svält, misshandel och separation. Om uppväxten i Sverige och alla kulturkrockar som uppstod när hon kom till det lilla samhället. Hur hon har bearbetat sina upplevelser i vuxen ålder, börjat bygga upp ett nytt liv och kämpat för att få ihop sina två jag. En berättelse om kärlek, sorg, vänskap och förlust.

- **Tråden jag ärvde : teater, folk, kostym.** Av Inger Hallström Stinnerbom.
Ett axplock av Inger Hallström Stinnerboms teaterkostymer. Inger är skräddardottern som blev teaterkostymör, med Västanå Teater i Värmland som hemvist. Namnet Hallström leder tillbaka till Hallströms skrädderi på Vitsandsvägen i Torsby, där hennes far Einar ingick i andra generationens skräddare.



Biografier om sjukdom eller funktionsnedsättning

- **I går sjöng näktergalen : en sann berättelse om kärlek och alzheimer.** Av Eivor Martinus.
När Derek fick sin diagnos på alzheimersjukdomen rasade inte hela hans värld samman. Med hjälp av musik, vänner och familjens kärlek kunde han fortsätta leva ett någorlunda normalt liv i flera år. Även om den objudne gästen i farstun till slut tränger sig på så har de tio åren som har förflutit sen diagnosen hunnit fyllas av mycket glädje och kärlek. Trots ämnet är det inte en deprimerande berättelse. Det är en bok som säger lika mycket om kärlekens kraft som sjukdomens destruktivitet.
- **Prostatacancer : en bok om hopp.** Av Peter Örn.
Peter Örn, styrelseproffs och före detta chef för Sveriges Radio, berättar om sin erfarenhet av att bli diagnostiserad med prostatacancer. Det är en sjukdom som drabbar tiotusen män i Sverige varje år. Om ovissheten och ensamheten som det innebär att drabbas av en livshotande sjukdom, trots allt stöd från anhöriga och vänner. Men det är också en bok om hopp. Idag är Peter Örn friskförklarad.



CD-böcker

- **Guillou, Jan: Äkta amerikanska jeans.** *Inläsare: Tomas Bolme.*
- **Jansson, Anna: Svärmödrar utan gränser.** *Inläsare: Anne-Li Norberg.*
- **Robinson, Peter: När musiken tystnar.** *Inläsare: Tomas Bolme.*
- **Schulman, Ninni: Välkommen hem.** *Inläsare: Angela Kovács.*
- **Wahlberg, Karin: Cancerland - tur & retur.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*



Mp3-böcker

- **Ahrnstedt, Simona: En enda risk.** *Inläsare: Julia Dufvenius.*
- **Ajvide Lindqvist, John: Våran hud, vårt blod, våra ben.** *Inläsare: John Ajvide Lindqvist.*
- **Bergin, Birgitta: Ett oemotståndligt begär.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*
- **Börjlind, Cilla: Sov du lilla videung.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Guillou, Jan: Äkta amerikanska jeans.** *Inläsare: Tomas Bolme.*
- **Holst, Christoffer: Mitt hjärta går på.** *Inläsare: Magnus Schmitz.*
- **Jansson, Anna: Svärmödrar utan gränser.** *Inläsare: Anne-Li Norberg.*
- **Michell, Tom: Pingvinlektionerna : en sann historia.** *Inläsare: Mattias Linderöth.*
- **Mytting, Lars: Simma med de drucknade.** *Inläsare: Johans Svensson.*
- **Ohlsson, Bengt: Drick värmen ur min hand.** *Inläsare: Bengt Ohlsson.*



Musik på CD

- **Dion, Céline: Encore un soir.**
- **Hellström, Håkan: Du gamla du fria.**
- **Relaxation : my time for music, my time for me.**
- **Springsteen, Bruce: Chapter and verse.**
- **Sven-Ingvars: Sven-Ingvars bästa : mer glöd än någonsin : 40 låtar.**



Faktaböcker

- **Autoimmun kokbok : läkande paleokost.** Av Karl Hultén & Cecilia Nisbet Nilsson.
Alla recept är fria från gluten, mejeriprodukter, socker samt andra råvaror som kan irritera tarmen vid autoimmun sjukdom såsom ägg, nötter och potatisväxter med mera.
- **Hjärtvänlig mat : livsstilsboken som skyddar ditt hjärta.** Av Gun-Marie Nachtnebel & Annika Tidehorn.
Många människor drabbas av hjärt- och kärlsjukdom i någon form i vår del av världen. Genom att bland annat minska på stressen, motionera och äta rätt kan vi påverka vår hälsa i positiv riktning. Författarna har intervjuat forskare och experter för att få svar på frågor som: Vad är egentligen bra och dålig mat? Hur mycket ska vi motionera och hur påverkas våra hjärtan av stress och dålig sömn?
- **Laga glutenfritt : pasta, pizza, pajer, piroger & andra klassiker.** Av Susanne Hovenäs & Nilla Gunnarsson.
En bok för dig som vill laga glutenfri mat. Välj bland läckra pasta- och nudelrätter; matiga pajer; rustika pizzor; krispiga empanadas, läckra burgare med bröd, kinesiska dumplings, indiska pakoras, en mexikansk tacofest och bakade desserter.
- **Med familjen i Florida.** (Första klass familjeguider)
- **Mitt Lissabon : personliga tips, unika upplevelser.** Av Jonas Henningsson. (Karavan reseguider)
- **Moderna antikviteter.** Av Jane Fredlund.
En bok om 1900-talets svenska antikviteter och formgivare, om stilar och material, om viktiga utställningar och designföretag.
- **Skydd mot stress : det finns! : modell för oranisatorisk och social hälsa.** Av Eva Linér.
Om det finns risk att medarbetare skadar sig i fysiskt arbete erbjuds skyddsutrustning som hjälm, skor med stålhätta, hörselskydd och så vidare. Men vad gör man med de psykosociala riskerna? Stress, överbelastning eller stark känslomässig påfrestning är saker som är lika viktiga att skydda sig mot.
- **Slow fashion : din guide till smart och hållbart mode.** Av Jennie Johansson & Johanna Nilsson.
Varje år kastar den genomsnittlige svensken hela åtta kilo kläder i soporna. Boken, som är lika delar modemanifest och praktisk handbok, vill vara en hjälp på vägen mot ett mode där eftertanke, medvetenhet och miljö står i fokus.
- **Sticka vantar, sockor och lite till.** Av Erika Åberg.
Här hittar du värmande tumvantar, halvvantar, sockor, strumpor och lite till.
- **Trädens hemliga liv.** Av Peter Wohlleben.
Skogvaktare Peter Wohlleben berättar här om oväntade och extraordinära förmågor hos träden. I skogen finns ett liv som är helt okänt för de flesta av oss. Där pågår fantastiska saker: träden kommunicerar med varandra, de tar hand om både varandras avkomma och om gamla och drabbade grannar, de har känslor och minnen.
- **Uppdrag mellanchef : om chefens vardag och effektivt ledarskap.** Av Helena Källerman.
Boken vill hjälpa dig som nybliven mellanchef att snabbare komma in i ditt uppdrag, göra rätt prioriteringar, förstå din omgivning och på så sätt blir framgångsrik i ditt ledarskap.

- **Ursprung : berättelser om livets början, och dess framtid.** Av Ulf Ellervik.
Essäer om livets ursprung i dess vidaste bemärkelse. Genom historien har människan sökt förklaringar till hur livet uppstod - och vad liv egentligen är. Det handlar om organiska molekylernas upptäckt, Big Bang, evolutionen, cellteorins uppkomst, genetikens grunder, modern livsmedelsproduktion och mycket annat.
- **Vad jag pratar om när jag pratar om fotboll.** Av Olof Lundh.
Sportjournalisten Olof Lundh skriver här om sina erfarenheter från de tjugo år han har bevakat fotboll. Vi får bl.a. veta hur viktigt EM i Frankrike är för SvFF:s ekonomi, hur Erik Hamrén fungerar och inte fungerar, hur det står till med demokratin i organisationen som kallar sig Sveriges största folkrörelse.
- **Världens äventyr : fantastiska upplevelser jorden runt mellan gryning och skymning.**
Red. Greg Dickinson m.fl.
En fotobok som guidar läsaren till hela jordklotets mest oförglömliga reseupplevelser. Med sitt unika upplägg - en dag runt världen - ger boken ett globalt snapshot av extraordinära ögonblick.
- **Värt att veta om uppsatsskrivande : rapporter, projektarbete och examensarbete.**
Av Arne Söderbom & Pia Ulvenblad.
En handbok i uppsatsskrivande och metodanvändning. Författarna ger praktiska råd och vägleder studenten genom hela skrivprocessen – vare sig det rör sig om ett examensarbete, ett projektarbete eller en rapport.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Anderblad, Johan: Bojan och brandbilen.**
- **Andrén, Emelie: Vägarbete och fordonstrubbel.**
- **Arro, Lena: Mille och den stora stormen.**
- **Bhat, Mona: Bobby Groda lär sig simma.**
- **Gustavsson, Per: Badbaljan : en historia om allting.**
- **Lindenbaum, Pija: Pudlar och pommis.**
- **Norlin, Arne: Halvans 1-2-3.**
- **Skoglund, Stefan: Pappa och chokladfabriken.**
- **Stark, Ulf: Djur som ingen sett utom vi.**
- **Steven, Kenneth: Hur hunden fick sin blöta nos.**
- **Wirsén, Carin: Trolleri med liten skär.**



Ca 6 - 9 år

- **Giannini, Annika: Majsans skattkarta.**
Andra boken om Majsan, en blandning mellan textbok och seriealbum. En dag kommer det något med posten. Mamma säger att det är skräp och ska slängas. Men Majsan vet bättre. Som den pirat hon är känner hon igen en skattkarta när hon ser den. Tillsammans med katten Kaxe och igelkotten ger hon sig iväg i öregnet för att leta efter skatten. På vägen möter hon alla möjliga olika personer. Vad hon inte vet är att någon letar efter henne samtidigt.
- **Lindström, Christina: Leo och datorspelet.**
Tredje boken om Leo. Leo tycker om att spela datorspel, det är hans hobby. Men ibland tycker pappa att Leo ska sluta spela. Och just den här morgonen händer det värsta - pappa stänger av datorn mitt i spelet! Precis när Leo har kommit till en ny nivå och inte hunnit spara.
- **Melin, Mårten: Ett spöke i klassen. (Spöksyster)**
Spöksyster, del två. Nu har det blivit dags för Maj att börja skolan. Hon har hittat sitt antagningsbesked från 1973 och vill gärna gå i samma klass som Nila. Fast Nila känner sig lite osäker på om det är en så bra idé. Visst är Maj rolig att vara med, men hur ska det gå att ha ett spöke i klassen?
- **Strandberg, Mats: Monstret på cirkusen.**
Den andra boken om monstret Frank. Frank har äntligen fått vänner i staden där han bor, men de är monster och han får inte berätta för någon om dem. Frank vill inget hellre än att monster och människor ska kunna leva tillsammans. Men människornas skräck för monster växer sig allt starkare. Allt ställs på sin spets när clownen Kryger kommer till stan. Han lovar att fånga monstren och tvinga dem att uppträda på hans cirkus.



Ca 9 - 12 år

- **Jägerfeld, Jenny: Brorsan är kung!**
Måns bor egentligen i Stockholm, men nu har han följt med sin mamma till Malmö där hon ska jobba. En av de första dagarna träffar han på Mikkel, en kille som ser helt livsfarlig ut. Mikkel utmanar Måns på skateboard och Måns lyckas mycket bättre än Mikkel hade trott. Från och med den dagen börjar de hänga och Måns har aldrig haft så roligt med någon annan. Men vad händer när ens nyvunna vän inte tycker att man varit ärlig med allt?

- **Lidbeck, Petter: Becca.**

En rysare inspirerad av Daphne du Mauriers klassiker Rebecca. Barnhemmet är en hemsk plats. Föreståndaren Florence styr med järnhand och straffar alla som sticker ut. Värst är det för flickan som fötts med en missbildning och som ingen vill ha. En dag möter hon av en händelse filmstjärnan Max Winther som tar henne med sig hem till sitt slott. Väl där väntar slottsfrun Judith och ett öde värre än flickan någonsin kunnat föreställa sig.

- **Ohlsson, Kristina: Det magiska hjärtat.**

En skildring av hur man som barn närmar sig den ogripbara frågan om döden. Robertas bästa vän Charlotte är svårt sjuk. Hon behöver ett nytt hjärta och det är bråttom. På en auktion hittar Roberta en jordglob som hon får veta är magisk. Om man lyckas utföra ett mycket speciellt uppdrag kan den uppfylla en önskan. Genast ser Roberta en chans att rädda Charlotte! Tillsammans med kompisen Eric gör hon allt för att Charlotte ska bli frisk.



13 år och uppåt

- **Davis, Joseph A.: Markus av Trolyrien.**

När Markus blir kidnappad av den vackra, men egendomliga kvinnan Diomeda ligger han på sjukhus efter en skidolycka. Hon påstår att han är Valariens försvunne prins. I nästa nu befinner han sig i en ny, märklig värld, där kläder växer på träd, gräset är blått och en riktigt artig hälsning medför några salivfläckar på tunikan. Valariens kultur är ny och främmande och Markus har ett tungt ansvar som landets motvillige prins och beskyddare.



Fakta för barn

- **Vad händer med Oscars mamma? : Medikidz förklarar multipel skleros.**

Av Kim Chilman Blair & Ian Rimmer.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se