

# Nytt på Sjukhusbiblioteken

Mars 2016



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Pedagogik	s. 4
Sociologi & sällskapsvetenskap	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 6
Skönlitt. på lättläst svenska	s. 7
Skönlitt. med extra stor stil	s. 7
Ljudböcker	s. 8
Musik	s. 8
Biografier	s. 9
Faktaböcker	s. 10
Barn- och ungdom	s. 12





# Medicin

- **Anatomi för idrotten : fakta om rörelseapparaten.** Av Robert S. Behnke. 2. uppl.  
*Boken handlar primärt om rörelseapparatens anatomi; om skelett, muskulatur och leder, men tar också upp en del om blodkärl och nerver. I den senaste upplagan finns flera större uppdateringar, bland annat ett kapitel om anatomi för hjärnan, kraniet, samt hjärta och lungor.*
- **Arbetsterapi för barn och ungdom.** Red. Ann-Christin Eliasson mfl.  
*Boken riktar sig till arbetsterapeuter inom grundutbildning och fortbildning samt till verksamma arbetsterapeuter och andra yrkesgrupper som möter funktionsnedsatta barn och ungdomar och visar att det finns en bredd i den pågående forskningen men också att det behövs mer kunskap.*
- **Akutpsykiatri.** Red. Erik Brenner. 2. uppl.  
*Akuta psykiatriska sjukdomstillstånd har blivit allt mer uppmärksammade liksom vikten av ett adekvat omhändertagande i den akuta situationen. Det har visat sig särskilt angeläget att snabbt ställa rätt diagnos och att tidigt kunna sätta in verksam behandling.*
- **Att leva med demens.** Red. Ingrid Hellström & Lars-Christer Hydén.  
*I den här boken presenteras kunskap och forskning som sätter personer med demenssjukdom i centrum. Boken utgår alltså inte i första hand från vården eller anhöriga, utan från dem som lever med sjukdomen.*
- **Celiaki : att inte tåla gluten.** Av Jenny Ryltenius. 3. uppl.  
*I skriften får du kortfattad fakta om sjukdomen och konkreta råd och tips. Du får även ta del av andras erfarenheter av att leva med celiaki. En genomgång av glutenfria mjölsorter och recept är samlade i slutet.*
- **Endometrios.** Av Christina Bruse mfl. Svensk förening för obstetrik och gynekologi.  
*En arbetsgrupp inom Svensk förening för obstetrik och gynekologi har skrivit en rapport som de hoppas ska utgöra en inspirerande kunskapskälla och vara till stöd och hjälp vid handläggning av kvinnor med misstänkt eller verifierad endometrios.*
- **Epidemiologi för hälsovetare : en introduktion.** Av Ingemar Andersson. 2. uppl.  
*Författaren introducerar läsaren i ämnet epidemiologi på ett enkelt och tydligt sätt, bland annat med hjälp av konkreta exempel på arbetsformer och analysmöjligheter. Boken ger en grundläggande beskrivning av arbetssätt, teorier och metoder inom epidemiologin.*
- **Evidence and skills for normal labour and birth : guide for midwives.**  
Av Denis Walsh. 2 uppl.  
*This new edition emphasises the importance of translating evidence into skilful practice. It updates the evidence around what works best for normal birth, aspects of which still remain hidden and ignored by some maternity care professionals.*
- **Ett nytt sätt att se på adhd hos barn och vuxna : brister i exekutiva funktioner.**  
Av Thomas E. Brown.  
*Författaren redogör för de centrala idéerna i den nya synen på adhd och beskriver på ett lättfattligt vis den vetenskapliga forskning som ligger till grund för modellen. Boken är en ovärderlig resurs för alla som arbetar inom vård och omsorg, liksom för personer med adhd och deras anhöriga.*
- **Juridik för sjuksköterskor : en handbok.** Av Lars-Åke Johnsson.  
*Det har länge saknats en övergripande framställning av de centrala, rättsliga regler som gäller för sjuksköterskor mfl. men nu finns en handbok med fler än 100 fall som belyser frågor och problem som kan uppstå.*

- **Jätteviktig : att må bra efter en ätstörning.** Av Terese Alvé. *Författaren visar att det går att bli fri från ätstörningar och ger här råd och inspiration till alla som kämpar med att ta sig ur ett jobbigt förhållande till mat, träning och vikt. Vi får också ta del av Tereses personliga upplevelser samt träffa andra som varit där - långt ner i matmissbruket.*
- **Kirurgi.** Red. Bengt Jeppsson mfl. 4. uppl. *I denna fjärde upplaga av Kirurgi har författarna breddat basen för boken och strävat efter att den ska bygga på evidensbaserad kunskap och att den ska ge en ökad förståelse för patofysiologiska processer som är viktiga inom kirurgi.*
- **Klittra mera.** Av Ylva Franzén. *Boken menar att det är dags att kvinnor börjar njuta orgasmiskt på sina egna villkor och befria sig från det manliga och kulturella förtryck som under århundranden har begränsat kvinnors orgasmer. Boken är fylld med tips för ökad sexuell njutning och klitorisstimulans, både för enskilda och par.*
- **Kultur & folkhälsa : antologi om forskning och praktik.** Red. Eva Bojner Horwitz. *Boken ger en överblick av vad som händer med hormoner, immunsystem och hjärtkärlsystem när vi ser bilder, dansar eller lyssnar på eller utför musik men de långsiktiga effekterna är svårare att belysa. Slutatsen blir att kunskapen om vad slags kultur som hjälper måste öka liksom vad som kan skada.*
- **Magsmart : mat för en lugnare mage och bättre hälsa : med recept för dagens alla måltider.** Av David Jonsson. *Många har magproblem av olika slag, från sura uppstötningar till inflammationer och IBS. Här kan du lära dig mer om sambandet mellan magen och hjärnan, alla de viktiga bakterierna som finns i din kropp och hur du ska äta så magsmart som möjligt.*
- **Medicinska ord : det medicinska språket: begrepp, definitioner, termer.** Av Jörgen Malmquist & Bengt Lundh. 6. uppl. *Inför 6:e upplagan har boken genomgått en omfattande revision med anledning av de många förändringar som skett inom det medicinska termområdet under de senaste åren. Boken riktar sig till alla som utbildar sig för olika yrken inom sjukvården och redan yrkesverksamma.*
- **Munslemhinnan vid hälsa och sjukdom : klinisk diagnostik och behandling.** Av Tony Axéll. 7. uppl. *Boken innehåller en grundlig beskrivning av munslemhinnans uppbyggnad och funktion samt av hur en undersökning bör gå till, och de olika förändringarna belyses sedan på ett systematiskt sätt och vänder sig till tandläkare, tandhygienister och studerande vid tandvårds- och vårdutbildningarna.*
- **Neuromusculoskeletal examination and assessment : a handbook for therapists.** Red. Nicola J. Petty. *The book focuses on the development of technical and clinical reasoning skills involved in differential diagnosis of joint, nerve and muscle tissues. It is designed for physiotherapy/manual therapy students.*
- **Njursvikt : den tysta sjukdomen.** Red. Tonie Andersson. *Förenklat kan man säga att njurarna är kroppens reningsverk som filtrerar bort slaggprodukter som kroppen inte behöver. Njurarna har en stor reservkapacitet och det gör att man kan ha haft svårigheter länge innan det visar sig på symptomen.*
- **Orsak: våldtäkt : om våldtagna män i medicinsk praktik.** Av Jens Lindberg. *Boken visar sjuk- och våldtäktsvårdens olika former och hur dessa har betydelse för våldtäktsutsatta män och visar den komplexitet, de samspel och mönster som präglar vårdarbete. Boken ger nya perspektiv på våldtäkt på män som vård- och samhällsfenomen.*

- **Palliativ medicin i praktiken.** Av Bertil Axelsson.  
*Boken ger läsaren konkreta patientexempel med tydliga instruktioner om hur man exempelvis utför tappning av ascites- och pleuravätska och genomför brytpunktssamtal. Riktat sig till de som utbildar inom palliativ medicin eller användas som en handbok för redan yrkesverksamma inom området.*
- **Patientkommunikation i praktiken : information, dialog, delaktighet.**  
Av Inger Larsson mfl. 2. uppl.  
*I boken besvaras en rad grundläggande frågor: Vilka är förutsättningarna för en bra dialog? Hur underlättar man patientens förståelse för egenvård och livsstilsförändring? Boken vänder sig till medarbetare i vården, såsom sjuksköterskor, sjukgymnaster, läkare, arbetsterapeuter mfl.*
- **Täckningsgrader 2015 : jämförelser mellan nationella kvalitetsregister och hälso-dataregister.** Socialstyrelsen.
- **Vårdandets idé.** Av Katie Eriksson. 2. uppl.  
*Vårdandet är en naturlig del av människans liv men ibland behövs även olika former av yrkesmässigt vårdande. Risker är stora att vårdandets innersta idé glöms bort i dagens högteknologiska hälso- och sjukvård, och att vårdandet i stället blir utövande av metoder. Boken används ofta i omvårdnadsutbildningar.*

## Psykologi

- **ADHD - etiska utmaningar.** Statens medicinsk-etiska råd.  
*Trots att personer med ADHD i dag får stöd och hjälp för sina svårigheter finns det fortfarande brister och problem i flera avseenden, inte minst utifrån etiska aspekter - t.ex. föreställningar om "normala" beteenden och frågan om var gränsen mellan sjukt och friskt går.*
- **Allvarligt talat.** Av Lena Andersson, illustrationer av Stina Wirsén.  
*I två omgångar har Lena Andersson deltagit i Sveriges Radios programserie Allvarligt talat. Denna bok innehåller Lena Anderssons alla svar. Det är tankeväckande, stärkande och roande läsning. För illustrationerna svarar Stina Wirsén.*
- **Introduktion till forskningsmetodik.** Av Judith Bell. 5. uppl.  
*Boken ger både studenter och nyblivna forskare de redskap som behövs för att skapa goda forskningsvanor och för att undvika olika fallgropar. Författaren tar upp en rad forskningsteman t.ex. problemformulering, litteratursökning och referenshantering till rapportskrivning.*
- **Klar kommunikation – SAVI.** Av Ben E. Benjamin mfl.  
*Boken ger strategier och praktiska verktyg för att hantera de sex vanligaste samtalsfällorna, tankeläsningar, katastrofförutsägelser, frågefällor, gnällspiraler och beskyllningar. Varje kapitel guidar dig genom en trestegsprocess där du ersätter destruktiva samtalsvanor med mer konstruktiva sådana.*
- **Konsten att njuta av livet och ändå få saker gjorda : så får du ut mer av det du redan har, både i arbetet och på fritiden.** Av Olof Röhlander.  
*Författaren beskriver njutandets konst som något vi kan öva på. Det är att se och uppskatta små saker i tillvaron, att fokusera på det som faktiskt finns i stället för det som saknas, att låta sinnesintrycken påverka upplevelser i större utsträckning och finna njutning även i motgången.*

- **Mindfulness i hjärnan.** Av Åsa Nilsson. Ny utg.  
*Inom dagens hjärnforskning har man börjat studera hjärnan medan den arbetar. Här presenteras de senaste rönen om hur det går till när hjärnan hämtar information och om hur denna information ger upphov till tankar, känslor och handlingar. Bl.a. ses mindfulness i ett nytt ljus.*
- **Utvecklingspsykologi.** Av Stephen von Tetzchner mfl. 2. uppl.  
*Boken visar den moderna utvecklingspsykologins bredd och introducerar läsaren till tänkandet kring ämnet. En utgångspunkt är att barns och vuxnas förmågor och egenskaper inte är färdiga utan är ett resultat av komplex samverkan mellan biologiska och miljömässiga faktorer över tid.*
- **Våga vara rädd : en bok om utmattningssyndrom.** Av Emma Holmgren. 2. uppl.  
*Vad sker i kroppen när vi utsätts för stress under en längre tid? Vad sker med mina relationer när jag inte längre orkar hålla ihop? Självbiografiska delar varvas med fakta och som läsare får du följa utmattningssyndromet genom fyra faser: uppvarvning, kaos, återhämtning och nyorientering.*

## Pedagogik

- **Vilse i skolan : hur vi kan hjälpa barn med beteendeproblem att hitta rätt.**  
Av Ross W. Greene. 3. uppl.  
*I boken beskriver författaren hur man med empati och ett kognitivt, humanistiskt förhållningssätt kan hjälpa beteendemässigt utmanande barn och ungdomar att hantera sitt beteende. Från en fiktiva ramberättelse förklarar Greene hur man kan arbeta med den modell som presenteras i boken.*

## Sociologi & samhällsvetenskap

- **Forskningshandboken : för småskaliga forskningsprojekt inom samhällsvetenskaperna.**  
Av Martyn Denscombe. 3. uppl.  
*Forskningshandboken ger en lättillgänglig och innehållsrik introduktion till grunderna i samhällsforskning. Här presenteras de huvudsakliga infallsvinklarna och tillvägagångssätten vid samhällsforskning och de metoder som forskare vanligtvis använder i samhällsvetenskaperna.*
- **LSS : stöd och service till vissa funktionshindrade. 2016.** Av Monica Larsson & Lars G. Larsson.  
*Boken är en nödvändig uppslagsbok för alla som arbetar med frågor som berör personer med funktionsnedsättning. Lagen uppdateras med jämna mellanrum, och boken LSS 2016 redovisar den lagtext som gäller från den 1 januari 2016.*
- **Varje dag är en vårdskandal.** Av Sebastian Lönnlöf.  
*Litteraturvetaren och bloggaren Sebastian Lönnlöf har arbetat som timvikarie inom äldre- och demensomsorgen. Från biträdets golvperspektiv betraktar han de äldres verklighet, en vårdskandal som pågår i det tysta, varje dag.*



## Skönlitteratur

- **Flynn, Gillian: En sån som du.**  
*En skräcknovell. Tarotstudion Spiritual Palms har inte bara sierskor, kristallkulor och kortlekar. Parallellt pågår en olaglig verksamhet med soft-core-prostituerade. När en av dessa kvinnor drabbas av förslitningsskada, får hon hoppa in som medium. En kund berättar en otäck historia som inte tycks vara inbillning.*
- **Gárdos, Péter: Gryningsfeber.**  
*År 1945 befinner sig den 25-åriga Miklós, en ung överlevare från Bergen-Belsen, på ett svenskt rehabiliteringsläger. Han väger 25 kilo och har så svår tbc att läkaren inte ger honom något hopp. Men han vill äntligen börja kunna leva ett värdigt liv och han vill gifta sig. Miklós skriver brev till 117 ungerska kvinnor som befinner sig i Sverige. En av dem som svarar är Lili. Romanen är baserad på 108 kärleksbrev mellan författarens föräldrar.*
- **Gustavsdotter, Maria: Ebbas bok.**  
*Prästdöttrarna, del tre. År 1658 bor Ebba kvar i Morlanda prästgård. Liksom de äldre systrarna, som nu lämnat hemmet, drömmer Ebba om ett annat liv. Hon vill komma bort från styvmodern och prästen Jostein Erlendsen som vill att de ska gifta sig. Bara vid vävstolen känner hon sig lycklig. När Ebba så småningom blir förälskad, är föremålet för hennes kärlek redan gift.*
- **Hiraide, Takashi: Gästkatten.**  
*En roman om vad kärleken till en katt kan betyda. Ett barnlöst par i trettioårsåldern arbetar båda som författare hemma i ett hus i Tokyos utkant. De har inte längre så mycket att prata om. Men så dyker det upp en liten katt i deras kök. Med katten kommer korta stunder av vardagsglädje och paret börjar prata med varandra igen.*
- **Janouch, Katerina: Hudhunger.**  
*Den första boken i en trilogi om en mogen kvinnas erotiska uppvaknande. Rosanna Wilde har fyllt fyrtio, lever ett bekvämt liv i ett avvalnat äktenskap och är en författare som inte skrivit en rad på flera år. Plötsligt står Samuel i hennes kök. Under en tid ska han bo i gästhuset. Rosanna kastas in i en känslostorm som vänder upp och ned på allt i hennes invanda liv.*
- **Kinnunen, Tommi: Där vägarna möts.**  
*En släktkrönika som skildrar Finlands 1900-talshistoria genom tre generationer kvinnor. I början av 1900-talet slår sig barnmorskan Maria ner i en by i nordöstra Finland tillsammans med sin lilla dotter. Lahja vill inte leva sin mors liv och gifter sig med Onni, en stilig karl som varken super eller slår. När Onni dra ut i krig växer avståndet mellan dem. 1996 städar Kaarina, Lahjas svärdotter, vinden och finner det som tigits ihjäl under alla år.*
- **Magee, Audrey: Löftet.**  
*I Tyskland 1943 har den tyske soldaten Peter Faber ett desperat behov av permission. Därför gifter han sig med en kvinna han aldrig träffat. Hon i sin tur lovas änkepension om han dör. Under den tio dagar långa smekmånaden i Berlin uppstår passion och de skiljs åt med en gemensam dröm om framtiden. Men kriget sätter sina spår.*
- **Olofsson, Elin: Gånglåt.**  
*Den kända sångerskan och låtskrivaren Sonia "Salida" Sallström åker till släktgården i Gärningsberg för att skriva sin självbiografi. Hon har med sig assistenten Harpan. På gården finns Sonias syster Gun-Britt som driver servering och loppis och tycker att hela världen borde skärpa sig, inte minst Sonia. Här finns också Gun-Britts dotter Jenny som lovat att hjälpa sin moster med boken. Varför sneglar hon hela tiden oroligt mot stugan vid berget?*

- **Ovesson, Annah: Skillnaden mellan lingon och blåbär.**  
*”Bothniaborgen” är det nya namnet på en f.d. bärindustrilokal som fabrikör Elof vill göra om till ett asylboende, mest för att bärbranschen inte bär sig längre och han behöver inkomster. Migrationsverket säger ja och Elof får med sig den unga Artemisia (Mia) och hennes mamma Gunilla utan att tillfullo vara medveten om att deras humanitära och kärleksfulla livssyn inte direkt faller in i hans strävan till snabba pengar.*
- **Robinson, Marilynne: Lila.**  
*Det är sent 1940-tal när den föräldralösa flickan Lila plockas upp av den hemlösa Doll. Hon tar med henne ut på vägarna i jakt på arbete. Många år senare anländer Lila till det lilla samhället Gilead. Under ett häftigt regn söker hon skydd i kyrkan och möter den gamle prästen John Ames.*
- **Sten, Camilla: En annan gryning.**  
*I en nära framtid har ett främlingsfientligt parti fått regeringsmakten. Isa tillhör klass B, dvs. hon har utländskt påbrå två generationer bakåt. Hon vet att det gäller att inte dra någon uppmärksamhet till sig. På nätterna gör Isa och hennes vänner uppror i det tysta genom att hacka partibloggar och sprida flygblad. Så säger sig en anonym bloggare ha information som skulle kunna störta regeringen. Hur mycket är vännerna villiga att offra?*
- **Wolitzer, Meg: Hustrun.**  
*Joan Castleman har varit gift med den amerikanske författaren Joe Castleman i fyrtio år. Hon har offrat både familjen och sin egen karriär medan hon stöttat sin man i med- och motgångar, följt honom på alla resor och uppläsningar. Nu sitter de i ett flygplan på väg till Helsingfors där Joe ska ta emot ett prestigefullt litteraturpris av finska akademien. Nu har Joan fått nog och hon bestämmer sig för att lämna sin man.*



## Deckare & thriller

- **De la Motte, Anders: Ultimatum.**  
*Andra delen i en trilogi. Kriminalinspektör Julia Gabrielsson får hand om ett fall där ett svårt sargat lik hittas utanför regeringspartiets kursgård. Snart inser Julia att det finns människor som är beredda att göra nästan vad som helst för att hindra att sanningen kommer fram. Polismannen Davis Sarac får ett mystiskt erbjudande.*
- **Henshaw, Mark: Snökimonon.**  
*Auguste Jovert har just gått i pension som polisinspektör i Paris när han får ett brev från en kvinna som påstår sig vara hans dotter. Han slänger brevet och kort därefter möter Auguste sin nya granne Tadashi Omura, juridikprofessor från Japan. De börjar träffas regelbundet och berättar om sina liv för varandra. Herr Omura ställer kryptiska frågor om fäder och döttrar och efter en tid upplever Auguste samtalen som både olustiga och skrämmande.*
- **McCall Smith, Alexander: Kvinnan som gick i solskenet.**  
*Sextonde boken om Damernas detektivbyrå. Affärerna går trögt på Damernas detektivbyrå. Grace Makutsi övertalar Precious Ramotswe att ta semester; hennes första någonsin. Mma Ramotswe ger sig motvilligt iväg. Oron får övertaget när hon får veta att Mma Makutsi har tagit sig an ett nytt och komplicerat fall. En ansedd hjälte från Botswana får sitt goda rykte ifrågasatt efter sin död och nu vill systemen rentvå hans namn.*
- **Neurath, Carolina: Fartblinda.**  
*Stockholmsbankens vd Peder af Rooth avbryter sin jakthelg i Skåne när han nås av beskedet att den anrika banken är nära att gå under. Ekonomijournalisten Beatrice Farkas fick för länge sedan tipset som skulle kunna fälla banken. En natt faller en av hennes källor från en balkong på Strandvägen. Pressen skriver om det som ett självmord, men Beatrice är övertygad om att det inte stämmer. Någon ville stoppa honom.*



## Skönlitteratur på engelska

- **Gerritsen, Tess: Playing with fire.**

*När violinisten Julia efter en avslutad spelning i Rom snubblar över ett opublicerat musikstycke i en antikaffär kan hon inte motstå frestelsen att köpa det. Stycket, som heter "Incendio" (det spanska ordet för eld), visar sig vara ett mästerverk, ett passionerat musikstycke kapabelt att röra även ett hjärta av sten. Stycket verkar dock ha en märklig makt över Julias dotter, Lily, som varje gång det spelas verkar vända sig våldsamt mot sin mor: är Lily född ond eller är det andra krafter i spel - eller håller Julia på att bli galen?*

## Skönlitteratur på lättläst svenska

- **Dömstedt, Tomas: Fakta om Marta.**
- **Sten, Viveca: I farans riktning.**
- **Thors Rudvall, Eva: Biobesöket.**

## Skönlitteratur & deckare med extra stor stil

- **Bivald, Katarina: Livet, motorcyklar och andra omöjliga projekt.**
- **Marklund, Liza: Järnblod.**
- **Nemert, Elisabet: Den vita liljan.**
- **Persson, Leif G. W: Bombmakaren och hans kvinna.**
- **Skybäck, Frida: Polarnatt.**





## CD-böcker

- **Ahnhem, Stefan: Den nionde graven.** *Inläsare: Magnus Roosmann.*
- **Buthler, Dan: Motvind.** *Inläsare: Stefan Sauk.*



## Mp3-böcker

- **Dillon, Lucy: När livet börjar om.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*
- **Neuhaus, Nele: Snövit ska dö.** *Inläsare: Gerhard Hoberstorfer.*
- **Roberts, Nora: Lögnaren.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Robinson, Peter: Revolutionens barn.** *Inläsare: Tomas Bolme.*
- **Stridsberg, Sara: Beckomberga.** *Inläsare: Rebecka Hemse.*
- **Tropper, Jonathan: Boken om Joe.** *Inläsare: Anders Sahlman.*



## Musik på CD

- **Almgren, Martin: Can't hold me down.**
- **Landgren, Nils: Some other time : a tribute to Leonard Bernstein.**
- **Sven-Ingvars bästa : mer glöd än någonsin : 40 låtar.**
- **Så mycket bättre säsong 6 : alla 42 låtar.**



## Biografier

- **Barnet från ingenstans.** Av Kari Rosvall & Naomi Linehan.  
*Kari Rosvall adopteras som liten av ett svenskt lantbrukarpar. Inte förrän vid 64-års ålder får hon veta att hon fötts av en norsk kvinna som fått lämna sitt spädbarn ifrån sig. Kari var ett av tiotusentals barn som ingick i nazisternas projekt Lebensborn, ett försök som skulle lägga grunden för en ren arisk ras. Här berättar Kari om hur hon försöker ta reda på vad som hände under hennes första tre år och om sökandet efter hennes norska familj.*
- **Dödscell 2455 : en självbiografi.** Av Caryl Chessman.  
*Caryl Chessman dömdes 1949 till döden för kidnappning och våldtäkt, enligt egen uppgift helt orättmätigt. Genom överklaganden och andra aktioner lyckades Caryl under 11 år uppskjuta sin avrättning som ägde rum 1960. Hans fall bollades mellan olika domstolar och myndigheter i Kalifornien. Under fängelsetiden skrev han 3 memoarböcker; denna är den 1:a där han skildrar bland annat sin kamp mot det amerikanska rättssystemet.*
- **Kampen mot illusionerna.** Av Richard Dawkins.  
*Richard Dawkins är en av världens mest kända och kontroversiella vetenskapsmän, inte minst för sin skoningslösa religionskritik. I denna bok som är den andra av hans memoarer beskriver han de möten och intryck som format honom, inklusive konfrontationerna med motståndare. En röd tråd genom boken är Dawkins engagemang för det kritiska tänkandet, det han kallar kampen mot illusionerna.*
- **Kvinnofridsmyten : får vi be om största möjliga tystnad.** Av Kristina Loveby.  
*Kristina Loveby berättar om sina egna upplevelser i en nära relation. Mannen utsätter henne, deras ofödda barn och ett husdjur för grovt våld. För barnet och hunden blir utgången dödlig. Själv överlever hon och kan vittna om vår försummade kvinnofrid. Vad bör myndigheter göra när en kvinna blir misshandlad av en partner och medförälder? På vilka sätt kan omgivningen ge henne stöd? Hur hittar en misshandlad kvinna vägen ut ur en livshotande situation?*
- **Pingvinlektionerna.** Av Tom Michell.  
*Engelsmannen Tom Michell får på 1970-talet arbete som lärare på en internatskola i Argentina. Under en semesterresa räddar han en oljeindränkt pingvin på en strand i Uruguay. Efter det vägrar pingvinen att lämna Tom som ser sig tvingad att smuggla med fågeln på flyget tillbaka. Pingvinen, som får namnet Juan Salvador, sprider glädje till alla i sin omgivning. Han blir rugbylagets maskot, värd på Toms fester och simlärare åt en blyg student.*
- **Skäl att fortsätta leva.** Av Matt Haig.  
*Vid 24 års ålder drabbas Matt Haig av en svår depression med ångest och självmordstankar. Här beskriver han hur han tog sig igenom krisen och lärde sig att leva igen. Genom att berätta om sina egna erfarenheter och vad som gav honom livslusten tillbaka, vill författaren Matt Haig ge inspiration och hopp till alla som kämpar mot mörkret.*
- **Still life.** Av Karin Broos.  
*Utställningskatalog från Karin Broos utställning på Prins Eugens Waldemarsudde.*
- **Svetlana Aleksijevitj - sovjetintelligentians röst.** Av Vladimir Golstein.  
*Den rysk-amerikanske professorn i slaviska språk Vladimir Golstein ger här sin syn på Svetlana Aleksijevitj och hennes författarskap. Han betonar att hon på ett mästertligt sätt genom sina skildringar i collages form lyckats ge röst åt de tysta och dessutom göra sina hjältar betydande och minnesvärda.*
- **When breath becomes air.** Av Paul Kalanithi.  
*At the age of thirty-six, on the verge of completing a decade's worth of training as a neurosurgeon, Paul Kalanithi was diagnosed with stage IV lung cancer. One day he was a doctor treating the dying, and the next he was a patient struggling to live. And just like that, the future he and his wife had imagined evaporated. A memoir by a young neurosurgeon faced with a terminal cancer diagnosis who attempts to answer the question "What makes a life worth living?"*



## Faktaböcker

- **Deliciously Ella : härliga ingredienser och fantastisk mat som du och din kropp kommer att älska.** Av Ella Woodward.  
*Boken innehåller över etthundra recept på veganmat som är fri från socker, gluten och mejeriprodukter. Basen är spannmål, grönsaker, baljväxter, frukter och nötter. Ella Woodward berättar också om hur hon gick från att vara sjuk och sängliggande till att bli frisk genom att lägga om sin kost.*
- **Det kungliga året.** Av Bobby Andström.  
*År 2015 har varit ett glädjefyllt år för den svenska kungafamiljen, där sommarens prinsbröllop står i fokus tillsammans med händelser som prins Nicolas dop. Drottningen och prinsessfamiljen besökte påven i Vatikanen och kungaparet reste på statsbesök till Finland och Litauen.*
- **Grunder i längdskidåkning : klassiskt och skejt.** Av Lars Ljung.  
*I detta häfte/bok beskrivs de två grundteknikerna i längd - klassiskt och skejt. De olika positionerna beskrivs och alla så kallade växlar (fyra för klassiskt och fem för skejt) som ligger till grund för en bra åkteknik.*
- **Hunden vår spegel : reflektioner kring beteende och hantering.** Av Barbro Carlberg.  
*En annorlunda hundbok som förklarar hundens beteende och samtidigt drar paralleller med oss människor. I många lärorika exempel kan vi roas av att vi faktiskt reagerar på ett liknande sätt.*
- **Hälsodrycker : gröna smoothies, buljonger, detoxvatten, hälsotonics & kombucha.** Av Anna Ottosson.  
*Här får man lära sig att själv göra shots, vitaminvatten, tonics, smoothies, buljonger och kombucha. Till exempel vitaminvatten utan socker, sötningsmedel och e-nummer, gröna smoothies och supersmoothies i två lager, hemgjord slush och lemonad utan socker och hemkokt buljong.*
- **Kanarieöarna.** Av Norman Renouf. (Berlitz reseguide)
- **Kriget har inget kvinnligt ansikte : en utopis röster.** Av Svetlana Aleksijevitj.  
*Under andra världskriget deltog över en miljon kvinnor i Sovjets Röda armé. De vårdade sjuka och döende, tvättade blodiga uniformer eller bakade bröd nätterna igenom. Andra slogs som stridspiloter, prickskyttar och partisaner. Efter kriget blev det bara män som firades som sovjetiska hjältar. Denna bok, baserad på tidigare censurerade intervjuer, berättar deras historia.*
- **Kulturmannen och andra texter.** Av Ebba Witt-Brattström.  
*En samling texter som enligt författaren belyser det briljanta och dråpliga envig som pågått för öppen ridå sedan Cassandra genomskådade den mångförslagne Odysseus.*
- **Kulör : svartvit motorhistoria i färg.** Av Anders Tengner.  
*En bok med svartvita bilder från förr - men de är i färg. Motorjournalisten och fotografen Anders Tengner har tagit reda på fakta kring de svartvita bilderna samt färgsatt dem.*
- **Kvalitetsutveckling.** Av Folke Höglund & Torsten Olsson.  
*Strävan efter det bästa värdet för kunden är ett ständigt arbete i alla organisationer, privata som offentliga. Den här boken omfattar alla parter. Den inleds med att förklara vikten av en enhetlig terminologi i begreppsfloran. Sedan följer tolv kapitel med analysmetoder och förbättringsmodeller.*
- **Lär dig leva sockerfritt : hälsosam husmanskost till vardags.** Av Monique le Roux Forslund.  
*Här får du tips för att göra det lättare om du vill dra ner på eller helt undvika socker i maten.*

- **Mat för liv och lust : kokboken för dig som vill äta sunt.** Av Margit Eliasson & Gunilla Lindeberg. 5. rev. utg.  
*Boken beskriver hur den som har eller vill förebygga diabetes, hjärtkärlsjukdom och fetma kan påverka sin hälsa i positiv riktning genom att ändra sina matvanor. Receptdelen omfattar såväl lätta grönsaksrätter som kött- och fiskrätter, desserter och bakverk. Med de allra senaste rönen och ett antal nya recept revideras nu boken för femte gången.*
- **Rapporter och uppsatser.** Av Jarl Backman. 3. uppl.  
*Boken handlar om hur man söker efter, läser och skriver vetenskapliga dokument. I denna tredje upplaga har förändringarna mestadels koncentrerats till uppdateringar av innehållet.*
- **Simma med hajar : en resa mot finansvärldens innersta.** Av Joris Luyendijk.  
*Journalisten Joris Luyendijk ville ta reda på om bankerna bytt kurs efter finanskrisen 2008 eller om det bara är en tidsfråga innan de återigen sätter världsekonomin i gungning. Under två år försökte han förstå Londons bankvärld. Steg för steg tog han sig allt djupare in i finanskvartersens slutna rum.*
- **Till fjällens ände : med slädhundar från Åre till Treteriksröset.** Av Nicklas Blom.  
*Äventyrsfotografen Nicklas Blom har rest över stora delar av världen och bland annat deltagit i expeditioner till Nordpolen och Svalbard. Det senaste projektet är en 130 mil lång slädhundsexpedition från Åre i söder, till Treteriksröset i norr. Resultatet är en dokumentärfilm som sänts i SVT och denna bok.*
- **Träningslärans grunder : träna effektivare.** Av Tobias Elgh.  
*Tobias Elgh guidar dig genom träningens grunder för att du ska kunna träna effektivare och nå de resultat du eftersträvar. Häftet innehåller flera handfasta tips, test och utförliga beskrivningar om kroppens funktioner och vad som händer i de olika momenten av träningen.*
- **Tälj! : en bok om trä, knivar och yxor.** Av Hannes Dahlrot & Henrik Franke.  
*Grundläggande träkunskap och en genomgång av kniv- och yxteknik samt ett trettiotal projekt. Här finns såväl vanliga täljalster som köksgeråd, slevar, kaffeskopor och krokar som bartenderkit, skäggekammar, maracas och ätpinningar. Även porträtt av några människor som på olika sätt brinner för täljslöjden av idag.*
- **Uppsatsens inre liv.** Av Olle Tivenius.  
*Innehåller utmaningar som studenter och handledare kan stå inför i uppsatsskrivandet på grundläggande nivåer.*
- **Vardagsträna : träna enkelt hemma med handduk & sjal.** Av Leila Söderholm.  
*Boken innehåller ett träningsprogram avsett att stärka musklerna och förbättra konditionen. Tanken är att träningen ska vara enkel, effektiv och kunna utföras av alla. Det enda som behövs är en sjal eller en handduk.*
- **Äntligen diktatur : reportage om det riktiga Thailand.** Av Mattias Sköld.  
*Mattias Sköld har varit korrespondent i Bangkok. Här beskriver han de politiska och historiska orsakerna till konflikterna i det thailändska samhället bortom paradisskildringen. Det är ett land där kungen har status som halvgud, där demokratikämpar tvingas till "attitydjustering" och där medelklassen applåderar militärdiktaturen.*



# Barn- & ungdomsböcker



## Bilderböcker

- **Arrhenius, Peter: Elvis nya lillebror går inte att stänga av.**
- **Habersack, Charlotte: Ett tryntroll flyttar in.**
- **Hayashi, Emiri: Spår i snön.**
- **Johansson, E. A: Blubbla tänker.**
- **Lagerqvist, Tove: Tove Va-va och hörapparaterna.**
- **Lannerberth, Lotte: Lea Lejontämjare och översovningen.**
- **McGrath, Tom: När jag är sjuk!: en bok för barn om att göra dagarna i sjuksängen lättare**
- **Medin, Lisa: Malte i skolan.**
- **Mendel-Hartvig, Åsa: Konrad och karamellerna.**
- **Murray Brodin, Kristina: Förbaskade träd!**
- **Nilsson, Per: Tvåan.**
- **Rettich, Margret: Albert och Anna är sjuka.**



## Ca 6 - 9 år

- **Gordan, Kajsa: Sam blir arg.**  
*Den andra boken om Sam. Det är Sams födelsedag. När hans lillasyster Lo förstör legobygget blir Sam arg. Han vill ju ha en syster, men inte en som är dum. Lättläst.*
- **Halvarsson, Isabelle: Puzzel får en vän.**  
*Den sjätte boken om valpen Puzzel. När Puzzel rusar efter en liten skugga in i en buske, möts hon av ett par ögon som förskräckt stirrar på henne. Den lilla främmande hunden morrar, men Puzzel tycker genast om den. Det visar sig att den inte har någon matte eller husse. Puzzel och skugghunden blir vänner, men en dag kommer en stor bil och plockar upp den. Kommer Puzzel att få träffa sin vän igen?*
- **Widholm, Annika: Spökspanarna. Bok och CD.**  
*Malva och Hanna är på biblioteket med klassen. De får veta att det spökar där. För hundra år sedan fanns det en elak bibliotekarie som fortfarande finns kvar på bibblan, trots att hon inte lever längre. Hon får inte ro i graven förrän hon hittar boken hon letar efter. Malva och Hanna ger sig ut på spökspaning.*



## Ca 9 - 12 år

- **Kadefors, Sara: Avgång 9:42 till nya livet.**  
*När Billie kommer till fosterhemmet i Bokarp förstår hon inte ens att de är framme - så litet är samhället. I huset bor en kall mamma, en överhurtig pappa och två barn som betar sig underligt. Billie är inte typen som deppar eller ger upp. I stället bestämmer hon sig för att passa in. Snabbt får hon en massa nya vänner och nya fritidsintressen. Men snart inser Billie att människorna i Bokarp bär på hemligheter och har obegripliga konflikter.*
- **Roca Ahlgren, Malin: Jag har ADHD.**  
*Fristående fortsättning på "Coolt med ADHD". 12-åriga Alice är en intensiv och kreativ person. Men vardagen i skolan är jobbig i och med att hon har ADHD. Det gör att hon får dålig impuls kontroll, ostadigt humör och svårt att passa tider. Hennes styvpappa och grannar missförstår ofta hennes beteende och det känns tungt för Alice när det går "fel". Avslutningsvis tips och råd för anhöriga och skolpersonal.*



## CD-bok för barn

- **Ohlsson, Kristina: Mysteriet på Hester Hill. Inläsare: Liza Fry.**

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.liv.se/sjukhusbibliotek](http://www.liv.se/sjukhusbibliotek)

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

**Sjukhusbiblioteket Arvika**  
0570-71 20 76  
[sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se)

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**  
054-61 51 44  
[sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se)

**Sjukhusbiblioteket Torsby**  
0560-474 05  
[sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se)