

Nytt på Sjukhusbiblioteken

Maj 2016



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 2
Skönlitteratur	s. 3
Deckare & thriller	s. 5
Fantasy	s. 6
Skönlitt. på engelska	s. 7
Ljudböcker	s. 7
Musik	s. 7
Biografier	s. 8
Faktaböcker	s. 9
Barn- och ungdom	s. 11





Medicin

- **Att styra och leda en vårdcentral : hur går det till och vad kan förbättras?**
Av Jannis Angelis mfl.
I den här boken undersöks den operativa driften i primärvården genom intervjuer med chefer på 119 vårdcentraler runt om i Sverige. Studien finner att svensk primärvård generellt sett har god styrning och ledning.
- **Color atlas of ENT diagnosis.** Av Tony R. Bull mfl. 5. ed.
Overall, a high-quality atlas, likely to be very beneficial to a junior otolaryngology resident, medical student, primary care physician or emergency room physician. It is pocket-sized for easy portability, and the bullet format makes it very user friendly.
- **Ett liv med rastlösa ben och dålig sömn.** Av Sten Sevbörn mfl.
Från en inledande historik lotsas läsaren vidare mot kapitel som tar upp hur RLS uppkommer, hur sjukdomstillståndet känns igen, olika varianter av RLS, RLS hos barn samt hur man behandlar RLS. En intressant och välskriven bok om ett vanligt tillstånd som i hög grad påverkar livet för de drabbade.
- **Ibland finns det inga enkla svar : en bok om självskadebeteende och ätstörningar.**
Av Conny Allaskog mfl.
Det här är en bok om självskadebeteende, ätstörningar och psykisk ohälsa. Den vänder sig till alla som kommer i kontakt med människor som är drabbade. Det gäller både inom professionen och som anhöriga.
- **Karies : sjukdom och hål.** Av Bengt Olof Hansson mfl. 4. uppl.
När en kariesskada upptäcks har den biokemiska processen pågått under lång tid. Vad ska man behandla, kariesskadan eller kariessjukdomen eller båda? Boken tar upp hur både sjukdomen och skadorna ska diagnostiseras och behandlas, med målet att undvika lagningar.
- **Kommunikation & demenssjukdom : ökad förståelse i samtal och möten.**
Av Margareta Skog.
Kommunikation och demenssjukdom ökar förståelsen för den demenssjukas språkförmåga och språksvårigheter. Boken förmedlar också hur viktig den ordlösa kommunikationen är. Den tar avstamp i forskning men bygger framför allt på röster från demensvårdens vardag.
- **Neurofarmakologi : för psykologer, psykoterapeuter och beteendevetare.**
Av Lotta Arborelius.
Många av de klienter som psykologer och andra beteendevetare möter behandlas även med mediciner. Boken riktar sig till blivande och yrkesverksamma psykologer, psykoterapeuter och andra professioner inom beteendevetenskapen.
- **På klinik : handbok för blivande läkare.** Av Martin Salö.
Bokens syfte är att guida läsaren inför den kliniska tjänstgöringen och fungera som en hjälp att själv utarbeta sina egna kliniska färdigheter. I första hand riktar sig boken till läkarstudenter, läkarkandidater, underläkare och AT-läkare, men kan också vara aktuell för andra personalkategorier inom vården.
- **Sluta älta och grubbla : lättare gjort med kognitiv beteendeterapi KBT : hur ältande och grubblande fungerar och hur man ska göra för att komma tillrätta med det.**
Av Olle Wadström. 4 uppl.
Trots att vi vill sluta älta så ägnar vi åtskillig tid åt det, dagar såväl som sömnlösa nätter. Att arbeta med den här speciella modellen av KBT kan ge kraftfulla resultat. Författaren, den väletablerade psykologen Olle Wadström, har lång erfarenhet av ämnet.

- **10 tips : må bättre och lev 10 år längre.** Av Bertil Marklund.
En häpnadsväckande kunskap finns idag om att vi själva i stor utsträckning kan påverka vår livslängd och vår hälsa genom den livsstil vi har. Generna spelar en liten roll i sammanhanget. I boken finns 10 tips som visar hur du kan leva för att stärka dina egna inneboende krafter.

Psykologi

- **Den sista friheten : om rätten till vår död.** Av Inga-Lisa Sangregorio.
I dag är de flesta överens om att det bör vara en mänsklig rättighet att bestämma över sin egen kropp. Det är dock en ytterst selektiv rättighet och gäller inte t.ex. om du har en obotlig cancer och vill bestämma om att slippa den sista tidens lidande.
- **Krishantering i arbetslivet : nya perspektiv.** Av Magnus Brolin. 2. uppl.
Hur bemöter vi bäst de krisdrabbade, deras chefer och kollegor, och när fungerar olika insatser bäst? Författarna beskriver, mot bakgrund av egen lång erfarenhet av arbete med krishantering, dagens kunskapsläge om vad som fungerar när det gäller krisstödsinsatser.
- **Medan vi fortfarande älskar : att ta hand om kärleken.** Av Mattias Stølen Due.
Nästan hälften av alla äktenskap slutar i skilsmässa. Författaren vill inspirera till handlingar och hållningar, tankar och beteenden som lyfter kärleken och relationen innan det är för sent. Att vi tar hand om vårt förhållande medan vi fortfarande älskar varandra.
- **Tänk lösningar och lösningar : personligt ledarskap.** Av Kjell Enhager.
Enhagers metod går ut på att fokusera på lösningar och uppmärksamma det man gör bra och inte fastna i negativa tankemönster. Nu kommer supercoachens första egna faktabok en kombination av handlingsorienterad guidebok och inspirerande berättelse om människor han mött.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Psykosocial arbetsmiljö från en rättslig utgångspunkt.** Av Tommy Iseskog.
I boken behandlas Arbetsmiljöverkets föreskrifter om organisatorisk och social arbetsmiljö ingående. Dessa regler handlar främst om ohälsosam arbetsbelastning, arbetstidens förläggning och betydelse med avseende på risk för ohälsa samt kränkande särbehandling.
- **Register över gällande SFS-författningar. 1 januari 2016.**
Årligen utkommande förteckning över gällande författningar med ändringar i Svensk författningssamling. Publikationen innehåller ett numeriskt och ett alfabetiskt sökordsregister vilket gör det lätt att hitta den SFS du söker efter.
- **Tonår med adhd : en föräldraguide.** Av Carolina Lindberg.
Här får man tips och råd om hur man kan förstå sin tonårings reaktioner och hitta sätt att kommunicera bättre gör boken till ett oumbärligt verktyg. Med exempel från verkligheten och ett vardagligt språk bidrar den till att minska oron och öka handlingskraften hos föräldrarna.



Skönlitteratur

- **Andrew, Sally: Tannie Marias recept på kärlek och mord.**
Första boken med Tannie Maria, en medelålders sydafrikansk änka i en liten by i Kapprovinsen. När hennes matspalt läggs ner, blir hon tidningens samlevnadsexpert och kryddar sina uppskattade råd med lämpliga matförslag. En brevskriverska som misshandlas av sin man väcker minnen ur Tannie Marias eget våldsamma förflutna. Så mördas kvinnan och Tannie Maria beslutar sig för att själv spåra upp mördaren med sin matlagningskonst som vapen.
- **Atkinson, Kate: En gud i spillror.**
Uppföljare till "Liv efter Liv". Här är Ursula Todds bror Teddy Todd huvudperson. Teddy Todd ville bli poet, tar värvning som RAF-pilot under andra världskriget och överlever. Men krigets fasor existerar parallellt med hans liv som make, far och morfar. Han förstår inte sin omvärld och det absurda i att just han fick överleva. En bok om hur kriget inte bara påverkar personerna som genomlever det, utan även kommande generationer.
- **Campbell, Karen: Här är jag nu.**
Abdi, flykting från Somalia, söker asyl i Skottland tillsammans med sin fyraåriga dotter Rebecca. Fasanfulla händelser i hemlandet har gjort Rebecca traumatiserad och hon har slutat att prata. Abdi känner sig förvirrad i det nya landet. Tidigare var han fiskare, lärare och familjefar men hur blir det nu? Den drygt fyrtioåriga änkan Deborah blir hans mentor. En vänskap växer sakta fram.
- **Clegg, Bill: Familjen jag hade.**
June Reids liv slås i spillror natten före dotterns bröllop. June förlorar alla hon älskar: sin f.d. make, sin pojkvän, sin dotter och dotterns blivande man. Ensam och utan mål sätter hon sig i sin bil, lämnar det lilla samhället i Connecticut, kör västerut och finner en tillflyktsort i ett motell vid Stillahavskusten. Rösterna från dem som berörts av det som inträffat blandas och fram träder historien om den tragedi som länkat dem samman.
- **Engdahl, Horace: Den sista grisen.**
Boken innehåller en samling aforismer, längre funderingar och plötsliga infall. Här finns även ett teaterstycke, Mannen på bryggan, en längre monolog där en medelålders man gör bokslut över sitt liv och sina erfarenheter. Denna monolog kommer att sättas upp på Dramaten 2016.
- **Ernestam, Maria: Den sårade pianisten.**
Veronica och Marieke har varit vänner sedan de var små. Nu är de vuxna, men Marieke står fortfarande i skuggan av den karismatiska Veronica. När Veronicas moster dör, bestämmer de sig för att resa i hennes fotspår. Under resan upptäcker Marieke och Veronica helt nya sidor hos mostern, men även hos sig själva. Upplevelserna får Marieke att ifrågasätta sig själv och sin dominanta vän. Ett triangeldrama leder till en uppgörelse.
- **Ferrante, Elena: Min fantastiska väninna. Bok 1, Barndom och tonår.**
Den första boken av fyra om Lila Cerrullo och Elena Greco. Berättelsen börjar när de båda kvinnorna hunnit bli 66 år och Lila försvunnit spårlöst. Lilas son Rino tror att hans mor gömmer sig hos Elena som nu är bosatt i Norditalien. Men Elena och Lila har inte haft kontakt med varandra på länge. Som ett försök att rädda Lila undan glömskan och i hopp om att få möta henne igen, börjar Elena skriva romanen om deras gemensamma uppväxt och liv.
- **Gavalda, Anna: Livet vi drömde om.**
Romanen består av två berättelser om människor som på olika sätt är vilse i tillvaron. Den ena handlar om Mathilde, 24 år, som har gett upp studierna i konsthistoria för ett ointressant arbete. En dag glömmes hon sin handväska som innehåller 10000 euro på ett café. Den andra berättelsen handlar om 26-åriga Yann som är utbildad formgivare men arbetar som säljare i väntan på att något bättre ska dyka upp. Så blir han bjuden på middag hos sin granne.

- Harris, Robert: En officer och spion.**
En historisk roman om Dreyfusaffären. I Paris år 1895 döms den fransk-judiske officeren Alfred Dreyfus mot sitt nekande för att ha överlämnat hemliga dokument till tyskarna. Straffet blir deportering till Djävulsön på livstid. Den franske officeren Georges Picquart misstänker snart att något är fel och kämpar för att avslöja sanningen om konspirationen. Samtidigt tvingas han omvärdera synen på sitt land och sig själv.
- Hessérus, Madeleine: Elefantens fot.**
Katarina är en ung forskare och biolog som kommer till Tjernobyl för att arbeta vid Centret, ett internationellt forskningslaboratorium. Det har gått några år efter reaktorhaveriet och ett forskarlag försöker nu kartlägga vad som händer i det strålningsdrabbade området. Bland forskarna finns Grigorij, ukrainare uppväxt i det forna Sovjet. Han och Katarina förälskar sig i varandra och deras förbindelse får återverkningar på hela forskarlaget.
- Hjulström, Carin: Kärlek sökes.**
Tredje boken om Frida Fors som nu är programledare i radio och frånskild tvåbarnsmor. När yngsta barnet flyttar hemifrån blir det tomt. Motvilligt ger sig Frida ut på jakt efter kärlek. Utan framgång på krogen provar Frida nätdejting. Här träffar hon långtande, kränkta, vilsna och besynnerliga män och får uppleva både förälskelser och nederlag.
- Janouch, Katerina: Nakenlek.**
Den andra boken i en trilogi om en mogen kvinnas erotiska uppvaknande. Rosanna har nu brutit upp från sin man och flyttat hem till väninnan Gilda som lever i en bohemisk tillvaro där erotiken ges stort utrymme. Med hennes hjälp ger sig Rosanna ut på en avancerad upptäcktsfärd i sin egen sexualitet. På en erotisk fest står hon plötsligt öga mot öga med sin före detta man.
- Lärn, Viveca: Halta hönans hotel.**
Den fjärde boken om människorna i några Göteborgskvarter som möter invånarna på Saltön. Roger Holkfjell lever numera ett enkelt liv på Saltön tillsammans med katten Clinton, fyra hönor och en tupp. Men det är inte lätt för en gammal entreprenör att ändra sina vanor. Till slut slår han till på ett förfallet strandhotell med potential. Det ska bli århundradets hotell med spa och knäcka baddrätsdesignern Philip som driver Saltöns Sköna Spa.
- Mantel, Hilary: Frihet.**
Den första romanen i en trilogi om franska revolutionen. Hilary Mantel ställde sig frågan vilka de franska revolutionärerna egentligen var, inte minst i vardagen. Desmoulins, Robespierre, Danton och kvinnorna i deras närhet är huvudpersoner. Revolutionen skildras här fram till 1794.
- Moriarty, Liane: Stora små lögner.**
Madeline och Celeste är grannar och bästa vänner i den prydliga villaförorten. Deras barn går i samma förskoleklass. När den unga ensam mamman Jane flyttar in i området tas hon av de andra mammorna för att vara femåriga Ziggys barnflicka. Men Madeline och Celeste ställer sig på Janes sida när Ziggy blir anklagad för mobbning.
- Naseh, Negar: De fördrivna.**
Ett svenskt par har lämnat Stockholm för en drömtillvaro på Sicilien. Miriam är föräldraledig läkare och Filip är konstnär. Men läget är spänt. Miriam är rastlös och har börjat dricka gin medan Filip störs av allt som hindrar honom från att arbeta. När Filips barndomsvän Ashkan och hans flickvän Erika kommer på besök ifrågasätts parets tillvaro. Ashkan är journalist och vill skriva om de människor som drunknar i Medelhavet på sin färd mot Europa.
- Obioma, Chigozie: Fiskarmännen.**
Nioårige Benjamin är yngst av fyra närstående bröder som växer upp i 1900-talets Nigeria. Under en fisketur får de höra stadens galning förutsäga att en av pojkarna kommer att mörda sin bror. Den fruktansvärda profetian orsakar en djup splittring mellan bröderna och sätter igång ett katastrofalt händelseförlopp som vBenjamin maktlös försökerförhindra.

- **Offill, Jenny: Avd. för grubblerier.**
En roman om ett äktenskap och om det svåra i att hålla fast vid varandra när livet inte blev som man föreställt sig. Berättaren är en författare som överrumplades av kärleken i vuxen ålder. Efter giftermål, kolikbarn och en inställd roman har de första årens intensitet ersatts av avstånd. Maken har en affär med en yngre kvinna och nu befinner sig hustrun på en annan plats, undrande och ensam.
- **Olofsdotter, Samanta: Kärlek på öppet hav.**
Året är 1849. Hertiginnan Henrietta von Krusenlund reser iväg för att besöka sin barndomsvän, och ungdomskärlek, grevinnan Florine. De har inte setts på tio år men minnena av Florines hungriga läppar lever kvar inom Henrietta. Under resans gång möter Henrietta skepparpojken Petter, som egentligen är kvinnan Petra. De båda kvinnorna blir passionerat förälskade. Henrietta slits mellan sina känslor. Vem ska hon välja?
- **Olsson, Linda: En syster i mitt hus.**
En bok om två systrar vars liv har formats av den barndom de delat och ändå inte delat alls. Maria och Emma har inte setts sedan deras mamma begravdes. Nu har det gått två år och Emma kommer på besök till Maria i hennes hus i Spanien. Till en början känns deras samvaro ansträngd och obekvämt och Maria upplever att Emma inkräktar på hennes liv. Men så småningom djupnar samtalen och minnena från barndomen kommer ifatt dem.
- **Robinson, Lucy: Dagen då vi försvann.**
Annie faller för Stephen som visar sig vara en psykopat som förföljer kvinnor och misshandlar dem både fysiskt och psykiskt. Kan Annie fly undan Stephen, eller kommer han att hitta henne? Kate behöver komma bort och trots att hon inte kan någonting om hästar börjar hon jobba på en hästgård. Snart blir hon kär i chefen och han i henne. Annie och Kate har mer gemensamt än någon kan ana och det är inte förrän i slutet som deras historier vävs ihop till en.
- **Spielman, Lori Nelson: Det kommer alltid en ny himmel.**
Elizabeth är döende. Hon vet att hennes 34-åriga dotter Brett inte är lycklig trots ett på ytan perfekt liv. I sitt testamente har Elizabeth lagt en lapp med en lista över de livsmål Brett skrev ner som tonåring. Nu ber hon dottern att försöka uppnå dem. Det är allt från att bli förälskad och skaffa barn till att arbeta som lärare och lappa ihop förhållandet med pappan. Vägen till att bocka av listan visar sig vara lång och oförutsägbar.



Deckare & thriller

- **Ahlstedt, Mats: När inget annat återstår.**
Ella Werner, ny profilerare vid Göteborgspolisens, får som första fall mordet på en ung man. Utredningen för henne till ett ensligt beläget hus på Brännö utanför Göteborg där den excentriske forskaren Egon Guthlin bor. Trots framgångar plågas han av minnet av ett misslyckat experiment flera år tidigare. Egons brorsdotter Sandra får besök av en ung man som påstår sig vara Egons son. Under sina efterforskningar inser Sandra att hennes liv är i fara.
- **Anna Karolina: Stöld av babian.**
Amanda är nyutbildad polis. Orsaken till yrkesvalet är systemens självmord. Hon vill att de som är ansvariga för systemens trasiga liv ska få betala. Två män ligger överst på listan: en kriminell och en polis. Amanda är beredd att offra allt.
- **Dolan, Eva: Döda talar inte.**
Zegic & Ferreira, del två. Kriminalpoliserna Zegic och Ferreira kallas in från hatbrottsenheten i Peterborough för att utreda en smitningsolycka. Bilen har plöjt rakt in i en busshållplats och lämnat död och förödelse efter sig. Det verkar finnas en uppenbar misstänkt, men fallet är inte så enkelt. Ferreira tror att den lokala politikern Richard Shotton, ledare för ett högerextremt parti, kan vara involverad på något sätt.

- **Fransson, Ramona: Dödlig avundsjuka.**
När en ung kvinna hittas mördad i karpdammen vid Sundsby Säteri på Tjörn startar utredningen som kommer att bli Greger Thulins sista fall som spaningschef på Grova brottsroteln i Göteborg. Utredningsteamet får huvudbry när historien om vad som hände kvinnan under hennes sista tid i livet visar sig ovanligt svår att fastställa. När polisen hör ryktas om att droger kan vara inblandade i fallet blir det tvära kast i utredningen och villospåren byts ut mot ny energi inför jakten på sanningen.
- **George, Elizabeth: Oanade konsekvenser.**
Nittonde kriminalromanen med Thomas Lynley och Barbara Havers. Den brittiska feministen Clare Abbott hittas död på sitt hotellrum i Cambridge efter en föreläsning om sin nya bok. Clares förläggare Rory Statham misstänker att Clares personliga assistent, Caroline Goldrace, är inblandad och kontaktar Barbara Havers. Så utsätts Rory för ett förgiftningsförsök. Havers och Winston Nkata hamnar i en härva av halvsanningar, lögner och hemligheter.
- **Penny, Louise: Ett ohyggligt avslöjande.**
Femte boken om kommissarie Armand Gamache i Kanada. När Gamache anländer till det pittoreska Three Pines möter han ett samhälle i kaos. En okänd man har slagits ihjäl och inga spår finns. Under ytan på denna fridfulla plats avtäckes Gamache och hans kolleger så småningom ett spår som inkluderar en stulen katt, mystiska koder och en skamlig historia. Allt pekar mot en skräckinjagande mördare.
- **Rankin, Ian: Näbbar och klor.**
Kriminalroman med kommissarie John Rebus. Rebus kallas till Scotland Yard för att hjälpa till och hitta en mördare. Den eftersökte kallas Vargmannen för att han tar en tugga av sina offer, och för att det första offret hittades på Wolf Street i East End. Rebus inblandning ogillas av George Flight på Scotland Yard men en kvinnlig psykolog erbjuder Rebus en gärningsmannaprofil. Kanske innebär alliansen att Rebus ger sina fiender en angreppspunkt.
- **Rogneby, Jenny: Leona - alla medel tillåtna.**
Andra boken med Leona Lindberg, brottsutredare vid Roteln för grova brott vid Citypolisen i Stockholm. Leona får i uppdrag att förhöra en man som överlevt efter att ha sprängt sig själv utanför riksdagshuset. Agerade han ensam eller är fler dåd att vänta? Men Leona är distraherad. Familjen är splittrad, hon är utsatt för hot och i stort behov av likvida medel. Med en fot på var sida av lagen drar hon igång en alldeles speciell verksamhet.
- **Unge, Christian: Saharasyndromet.**
Tredje boken med kirurgen Martin Roeykens. Fem hjälparbetare från Läkare utan gränser blir kidnappade av en terroristgrupp i Sierra Leone. När militären attackerar blir terroristledaren dödligt skadad. Roeykens insjuknar med hög feber och hans kollega Mette Gobanski tvingas att välja mellan att rädda terroristen eller dö.



Fantasy

- **Bardugo, Leigh: I ljusets makt. (Grisha-trilogin 1)**
Alina Starkov bor i det krigshärjade landet Ravka. Det visar sig att hon har starka magiska krafter; hon kan frammana solljus, något som kanske kan rädda landet från The Fold, ett stort område hemsökt av monster och helt täckt av mörker som bara växer. Alina tas upp i det magiska brödraskapet Grisha.
- **Bardugo, Leigh: Stormens öga. (Grisha-trilogin 2)**
Alina tror att hon är trygg nu när Skuggmästaren är död, men snart är hon och Mal fångar på ett skepp som styrs av en mystisk pirat. Det visar sig att Skuggmästaren lever och samlar sina styrkor för att krossa världen. Alina är den enda som kan stoppa honom, men uppdraget ställer henne inför svåra val.
- **Bardugo, Leigh: Ur askan. (Grisha-trilogin 3)**
Skuggmästaren har intagit huvudstaden och styr Ravka från en tron av mörker. Alina och Mal gömmer sig i underjorden. Snart börjar jakten på Morozovas tredje främjare, eldfågeln. Den är Ravkas enda hopp om räddning, men att använda den skulle kosta Alina allt.



Skönlitteratur med extra stor stil

- **Alfvén, Inger: Berör mig inte, berör mig.**
Romanen består av fyra personers berättelser; två män och två kvinnor i skilda åldrar som knyts samman genom kärleken till den döda Anna Sofia. Tre av dem har känt Anna Sofia som på olika sätt lämnat spår i dem. Tack vare henne kommer de alla att resa till Indien, där de träffar på varandra på en strand i Goa.
- **Backman, Fredrik: En man som heter Ove.**
Ove kallas "bitter" och "grannarnas skräck" av folk i omgivningen. Varje morgon går han sin inspektionsrunda i kvarteret, trots att det är flera år sedan han avsattes som bostadsrättsföreningens ordförande. Men de nyinflyttade grannarna i radhuset mittemot kommer att förändra en man och en bostadsrättsförening i grunden.
- **Kepler, Lars: Playground.**
När löjtnant Jasmin Pascal-Anderson återvänder till livet efter att ha blivit skjuten, berättar hon att döden börjar med en våldsam hamnstad där de styrande håller på att förlora kontrollen. Tillsammans med sin femårige son hamnar hon senare i en bilolycka. Hur ska han klara sig tillbaka till livet om hamnstadens finns på riktigt?
- **Paasilinna, Arto: På spaning efter farfar.**
Farfar Verner Väisänen är på rymmen igen. Farmor Letitia ber barnbarnet Aukusti om hjälp att hämta hem farfar. Sökandet väcker reslusten hos Aukusti och när han hittar farfar bestämmer de sig för att tillsammans bege sig vidare ut i Europa. Ingen av dem har bråttom att komma hem igen till den skräckinjagande Letitia.



Skönlitteratur på engelska

- **Black, Benjamin: Even the dead : a Quirke mystery.**
Handlar om patologen Quirke och hans arbete i Dublins bårhus. Liket efter ett märkligt självmord hamnar på hans undersökningsbord. Liket har en huvudskada som offret själv inte kunnat åstadkomma. Det enda vittnet har försvunnit spårlöst och Quirke följer hennes spår, som leder in i Dublins hemliga sällskap med kopplingar inte bara till landets maktelit utan också till hans egen familj.
- **Dunmore, Helen: Exposure.**
Historien utspelas i det kalla krigets England, senhösten 1960. När Simon, en mörk kväll, ombeds att göra sin gamle vän Giles en tjänst anar han inte att det kan vara slutet för hans stillsamma familjeliv - att han ska hamna i fängelse, misstänkt för spioneri, att hustru och barn måste lämna deras hus i London och flytta långt ut på landsbygden.



Mp3-böcker

- **George, Elizabeth: Oanade konsekvenser.** *Inläsare: Mirja Turestedt.*
- **Moriarty, Liane: Stora små lögner.** *Inläsare: Kerstin Andersson.*
- **Rogneby, Jenny: Leona - alla medel tillåtna.** *Inläsare: Angela Kovács.*



Musik på CD

- **Jannok, Sofia: This is my land.**



Biografier

- **Ser du månen, Daniel? : 13 månader som fånge hos Islamiska staten.** Av Puk Damsgård.
I 13 månader hölls den danske fotografen Daniel Rye som gisslan av den Islamiska staten i Syrien. Under tiden i fängelset försöker Daniel vid upprepade tillfällen fly samtidigt som förhandlingar pågår mellan hans familj och kidnapparna. Efter 398 dagar lyckas man genom en hemlig operation till slut finna och frita honom. Berättelsen om Daniel är en skrämmande skildring av vår tids terrorism.



Biografier om sjukdom eller funktionsnedsättning

- **Medan han lever : ett utsatt barn träder fram ur mörkertalet.** Av Elaine Eksvärd.
Retorikern och föreläsaren Elaine Eksvärd skriver här om sin uppväxt och de sexuella övergrepp som hon utsattes för av sin pappa. Hon vill dela med sig av sin historia för att göra skillnad. Enligt författaren offras barnen för vuxnas heder och anseende. Offren brottas med känslor av skuld och skam fast de inte gjort något fel.
- **När livet stramas åt skärps blicken.** Av Sofia Camnerin.
Handlar om hur det är att vara förälder till ett barn med neuropsykiatriska diagnoser. Hon skriver om vardagens kamper, glädjeämnen och kriser. Hon menar att människan alltid kommer att möta utmaningar och svårigheter som behöver hanteras. Försoningen behövs så länge människan lever: försoning med livet som det blev, med andra och med Gud.
- **Som en vit liten strumpa : ett A-barns trottoarer.** Av Anna Planting-Gyllenbåga.
Om upplevelsen av att känna sig annorlunda, att vara den som ingen riktigt förstår - men som ständigt tvingas (och tvingar sig själv) till anpassning. Och hur alltsammans till slut rasar samman omkring en. Men det är också en skildring av att leva som A-barn, att inte bara heta Anna utan också ha diagnoserna Aspergers syndrom, ADHD och Atypisk Anorexi.



Faktaböcker

- **Baka i långpanna : från kärleksmums till chokladpavlova.** Av Kristina Eriksson.
Huvuddelen av bokens 50 recept är för 20 x 30 cm och 25 x 35 cm. De flesta är nyskapade och de mer traditionella recepten har fått en ny touch.
- **Baka vego : veganska recept.** Av Mekto Ganić.
Baserar sig på recept som inte innehåller gluten eller tillsatt socker. Receptdelen består av sex avsnitt: Sås, kräm, choklad & marmelad, Frukost & brunch, Aptitretare & småbröd, Bröd & matiga bakverk, Smått, gott & i kakkburken samt På kakfatet & tårter.
- **Barnkalas : 50 bakverk & 10 kalasteman.** Av Sandra Boart & Hanna Björkstedt.
Innehåller tips för barnkalas på tio olika teman, allt från baby shower, dop, namngivning och ettårskalas till halloween, godisfest, prinsar & prinsessor, cirkuskalas och piratparty.
- **Dyslexi + styrkor = sant.** Av Susanna Cederquist.
Boken samlar forskning, litteratur och andra röster kring styrkor kopplat till det vi kallar dyslexi. Detta för att på så sätt lyfta dyslexi utifrån ett perspektiv om olikheter och kompetenser. Det finns QR-koder inlagda så man kan få texten uppläst via sin smartphone.
- **En liten guide in i barnyogans värld : yoga och mindfulness för barn och ungdomar.** Av Isse Magnusson. Bok och CD.
En introduktion till barnyoga. Här finns råd och tips kring upplägg av yogapass för barn och ungdomar. Därtill innehåller boken en rörelsebank, med 53 yogapositioner för barn och ungdomar, och ett antal mindfulness- och avslappningsövningar.
- **English-Farsi Farsi-English dictionary.** Av Maryam Zamankhani.
- **Flax : en flygande start till språk och kultur i Sverige.** Av Jessica Eriksson.
Ger språkkunskaper i svenska och även många inblickar i vårt samhälle och vår kultur. Boken riktar sig huvudsakligen till nyanlända som inte påbörjat SFI och materialet kan mycket väl användas till självstudier.
- **Från Januariblues till Decemberröd : 18 kuddar i rosengång.** Av Anna Östlund.
Författaren Anna Östlund är journalist, kommunikatör och handvävare. Hon har inspirerats av naturens växlingar och av vad som skedde i hennes liv och omvärlden under år 2015 och vävt en kudde för varje månad.
- **Grilla vego.** Av Paul Svensson.
En bok om helvegetarisk grillning. Här finns recept på allt från varma sallader till grillade efterrätter, t.ex. sojagrillad fänkål, salviaspäckad aubergine, glödbakad potatis med rökt gräddfil, grillad sallad med mango och getost och tomatås gjord på grillen.
- **Gunnels 100 gröna pärlor i trädgårdseuropa.** Av Gunnel Carlson.
Författaren berättar om sina besök i europeiska trädgårdar. Varje trädgård presenteras med en kortare text och fotografier.
- **Herbariet : växter till mat, magi och medicin.** Av Elin Unnes.
Enligt författaren är det här en vetenskapssagobok och odlingsmanual om läkeväxter. Här får man lära sig att utvinna hydrolat ur lavendelblommor, göra sin egen absint och får reda på huruvida växter kan se, höra och läsa våra tankar.

- **Kunskapsintegration : om kollektiv intelligens i organisationer.** Av Philip Runsten & Andreas Werr.
Boken riktar sig till studenter, forskare och organisationskonsulter. Kollektiv intelligens är förmågan att använda varandras specialiserade kunskap på ett integrerat sätt i en organisation.
- **Mosaik, kakel & betong.** Av Malin Nilsson & Camilla Arvidsson.
Här presenteras ett tiotal projekt där man arbetar med mosaik och kakel på underlag av bland annat betong. Exempel är askar, skålar och lyktor, kakelvägg och köksbord.
- **Origami : vik din egen trädgård : underbara blommor, växter, insekter och andra små vänner som finns i en trädgård.** Av Ioana Stoian.
Innehåller ett 40-tal olika projekt indelade i olika teman som Tvätttag, En solig dag, Vid dammen och I trädgården. Objekten är indelade i svårighetsgrader från 1 till 3, boken riktar sig till både nybörjare och mer avancerade.
- **Sjukhusbiblioteket i Karlstad : en historik.** Av Jan Schützer.
Jan Schützer har jobbat i 35 år på sjukhusbiblioteket i Karlstad, varav 21 som chef. Nu är han pensionerad, men som sista uppdrag fick han skriva en bok om sjukhusbibliotekets historia. Boken innehåller många fina bilder.
- **Skillnadens trädgård : ett ekologiskt trädgårdsskaffereri.** Av Sara Bäckmo.
För den som vill förverkliga drömmen om att vara självförsörjande med grönsaker, bär, blommor och annat odlingsbart är detta en inspirationsbok som handlar om en grön livsstil. Boken innehåller recept, råd och planeringstips.
- **Sticka enkelt till barn.** Av Stina Tiselius.
Innehåller lättstickade modeller i storlek 0-5 år. Beskrivningarna omfattar hela spannet från den första filten till babyen, mössor, vantar, halsdukar, tröjor och klänningar.
- **Styla och dekorera med kransar, buketter & arrangemang.** Av Minna Mercke Schmidt.
Blomsterarrangemang för alla årstider, högtider och sammankomster med tydliga instruktioner och inspirerande bilder.
- **Så gör jag : konsten att skriva.** Av Bodil Malmsten.
Handbok med erfarenheter, verktyg, råd, tips, goda exempel och avskräckande. Författaren delar med sig av sin arbetsprocess inklusive den helvetesperiod som ingår. Om hur man kommer fram till tonen och strukturen, om jobbet med förstameningar, om ord, skiljetecken, korrektur, om att sitta rätt och om att läsa för att lära.

Reseguider

- **Cornwall & Devon : topp 10.** Av Robert Andrews. (Första klass pocketguider)
- **Florens.** Av Patricia Schultz. (Berlitz reseguide)
- **Kreta : topp 10.** Av Robin Gauldie.
- **Lissabon.** Av Neil Schlecht. (Berlitz reseguide)
- **Lissabon : topp 10.** Av Tomas Tranæus. (Första klass pocketguider)
- **Mallorca i mitt hjärta.** Av Malin Berghagen.
- **Mitt Köpenhamn : personliga tips, unika upplevelser.** Av Karin Zillén
- **Mitt Mallorca : personliga tips, unika upplevelser.** Av Jörgen Ulvsgård.
- **Prag : topp 10.** Av Theodore Schwinke. (Första klass pocketguider)
- **Rundvandringar mera Skånes kust.** Av Karin Hoffmann.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Dimitri, Simona: Vad händer på natten?**
- **Marshall, Natalie: Matilda på hösten.**
- **Schössow, Peter: Ska det vara så här??! : berättelsen om Elvis.**
- **Torudd, Cecilia: Snabbkalaset : en dag med farmor.**
- **Wieslander, Jujja: Mera fart Mamma Mu!**



Ca 6 - 9 år

- **Andersson, Anna-Karin: Stjärnlastbilen.**
En bok om bearbetning av sorg. Ansgar ligger i sin säng och gråter. Det är precis sju dagar sedan hans pappa dog. Mamma gråter och han funderar över hur mycket tårar det finns inuti en människa. Ansgar tittar ut och ser den mörka himmeln. Två stjärnor och månen som glittrar extra mycket. Pappas lastbil finns inte längre på gården men nu hör han ett gnistrande ljud.
- **Olsson, Lotta: Meningen med livet.**
Tredje boken om jättemyrsloken och hasselmusen. Snart är jättemyrsloken ingen fis i rymden längre. Han har bestämt sig för att bli något större - en författare - och skriva en bok om meningen med livet. Problemet är att han inte riktigt är säker på vad livet egentligen går ut på. Han rusar ut i skogen för att få inspiration.
- **Åkerblom, Gull: Nyast i klassen!**
Den andra boken om Lydia. Det ska börja en ny flicka i Lydias klass. Fröken berättar att hon ska sitta bredvid Emma. Lydia blir så orolig att hon inte kan somna. Tänk om hennes bästis Emma blir bästis med den nya flickan! För man kan väl inte ha två bästisar eller kan man det? Lättläst.



Ca 9 - 12 år

- **Kastevik, Janina: Noel och den magiska önskelistan.**
Noel bor i Stockholm, inte långt från Vasaparken. En dag på bussen hittar han en papperslapp, kanske är det en magisk önskelista. För så fort han önskar något så inträffar detta. Det är bara det att annat också händer, mindre bra saker.



13 år och uppåt

- **Dowd, Siobhan: London Eye-mysteriet.**
Salim åker upp i London Eye på egen hand klockan 11:32 måndagen den 24 maj. Gondolen landar åter på marken klockan 12:02 samma dag, men Salim är inte kvar ombord. Salims kusiner, trettonårige Ted och hans äldre syster Kat, försöker tillsammans hitta Salim innan det är för sent. Ted har Aspergers syndrom och ett imponerande intresse för väderfenomen vilket visar sig vara avgörande för att de ska kunna lösa mysteriet.



Fakta för barn

- **Frågor och svar om djur : hitta svaren bakom luckorna.** Av Katie Daynes.
En bok med luckor som inspirerar alla nyfikna barn som gillar djur och som ger svar på en mängd olika frågor som barnen kan ha.
- **Kalas steg för steg.** Av Clara Lidström & Annakarin Nyberg.
Boken riktar sig till lågstadiesbarn och innehåller beskrivningar på olika kalasprojekt som att göra ballongslingor, baka havreflarn och göra en glassbomb. Även tips på lekar till kalaset. Alla projekt har steg för steg-illustrationer.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se