

Nytt på Sjukhusbiblioteken

Juni 2016



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 2
Skönlitteratur	s. 3
Deckare & thriller	s. 4
Skönlitt. på engelska	s. 5
Ljudböcker	s. 5
Musik	s. 5
Biografier	s. 6
Faktaböcker	s. 8
Barn- och ungdom	s. 10





Medicin

- **Grundläggande ortopedisk medicin.** Av Bernt Ersson. 4. uppl.
Boken används som kurslitteratur på flera vårdutbildningar. Den här nya upplagan innehåller många nya instruktiva pedagogiska förbättringar och över 300 färgfotografier och 120 tecknade bilder. Dessutom finns en omfattande anatomi-atlas.
- **Miljödieten : snyggare, smalare, sundare - och rädda världen på köpet.**
Av Maximillian Lundin & Daniel Öhman.
Journalisten Daniel Öhman och kocken Maximillian Lundin undersöker vad som händer med miljön och midjemåttet om man minskar på köttet, äter mer grönt, köper ekologiska råvaror, följer årstiderna i valet av grönsaker och använder mindre socker. Innehåller recept.
- **Nursing research : generating and assessing evidence for nursing practice.**
Av Denise F. Polit. 10. ed.
This new book has been updated to incorporate new methodological advances and, to the extent possible, substantive examples used to illustrate concepts will be from articles published in 2013 to 2015.
- **ObGyn.** Av Mats Brännström mfl.
Kunskapsutvecklingen inom det här området har gått fort och nu finns det en ny kortfattad handbok i fickformat, främst avsedd för läkarstudenter men den är även lämpad för andra studentkategorier, som till exempel barnmorskestudenter.
- **Reproduktiv hälsa : barnmorskans kompetensområde.** Red. Helena Lindgren mfl.
Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa är ett självständigt huvudområde knutet till livets början och området för mänsklig reproduktion i ett livscykel- och genusperspektiv. Boken är uppbyggd utifrån barnmorskans kompetensområden.
- **Samhällsbaserad psykiatri.** Av Rune Johansson mfl.
Case management, boendestöd, återhämtningsprocessen och stigmatisering är några av de kunskapsområden som tas upp i Samhällsbaserad psykiatri. Förutom att innebörden i områdena beskrivs, visas också på konsekvenser och orsaker utifrån brukarperspektivet.
- **Var så god nästa!** Av Margaretha Molius.
Boken handlar om de arbetsskador som tandsköterskan Margareta Molius fick, efter att ha arbetat under några år under 60-talet utan några som helst skydd.

Psykologi

- **Jag är lyckligt gift, min man är bara lite död : att överleva en enorm förlust.**
Av Christina Karlberg & Marita Warborn.
De miste hastigt sina livskamrater och öppet och ärligt berättar de om livet efter. De vill förmedla att det går att överleva en enorm förlust och att det till och med går att komma tillbaka till det där som kallas livet. Det är till och med möjligt att kunna tänka sig en framtid igen.
- **Leva som föräldrar : om relationen till partnern, familjen och ursprungsfamiljen.**
Av Madeleine Cocozza.
Boken är tänkt som en kontrast till de senaste årtiondenas myt om det perfekta föräldraskapet och den lyckliga familjen; en myt som bidrar till att föräldrar inte pratar öppet om bekymmer och funderingar om föräldraskap och familj.
- **Moralisk stress och ledarskap.** Av Kjell Kallenberg mfl.
Ledarskap utövas i ett socialt och kulturellt sammanhang med mer eller mindre tydliga normer och värderingar. Men hur ser de ut och i vilken utsträckning delar vi dem? Och vad gör vi när våra egna och den omgivande organisationens värderingar inte stämmer överens?
- **Smarta lekar : 100 roliga och utvecklande aktiviteter för ditt barn.** Av Simone Cave & Caroline Fertleman
Att leka är en viktig del av barnens utveckling. I den här boken får du lära dig mer om vilka färdigheter som olika aktiviteter främjar och du får konkreta tips på roliga och smarta lekar. Att leka tittut kan t.ex. användas för att motverka separationsångest.
- **Till dig som är liten och finns inuti.** Av Linnéa Regnlund.
Boken vänder sig främst till de med komplex PTSD eller dissociativa störningar men fungerar också för andra som har ett inre barn som behöver tas om hand om. Kan också vara till hjälp för den som lever nära eller jobbar med människor som har små delar inuti.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Från patient till person : om allvarliga psykiska problem - vardag, vård och stöd.**
Av Gunnel Andersson mfl.
Boken bygger dels på nya intervjuer med personer som har erfarenhet av allvarliga psykiska problem, dels på egen tidigare forskning. Författarna presenterar en social modell för att förstå -psykiska problems uppkomst, utveckling och hantering.
- **Gruppsykologi : om grupper, organisationer och ledarskap.** Av Lars Svedberg. 6. uppl.
I denna bok ges en systematisk genomgång av olika teoribildningar inom gruppsykologi och ledarskapsteori. Kunskap från psykologi, pedagogik, ledarskaps- och organisationsteori flätas samman i en diskussion kring de möjligheter och dilemman som grupper ställs inför.
- **Minilagbok för människor med funktionsnedsättning och deras anhöriga.**
Av Olle Vejde & Lena Olofsson.
En juridisk handledning, tänkt för den som själv har en funktionsnedsättning eller har en närstående eller vän med sådan nedsättning eller är ett ombud eller annan viktig kontaktperson.



Skönlitteratur

- **Ackebo, Lena: Världens vackraste man.**

Mona, pensionerad lärare, och hemmafrun Barbro är systrar. De har inte mycket gemensamt; Mona är präglad av mörka minnen medan Barbro håller fast vid bilden av en lycklig barndom. De få gånger de träffas slutar nästan alltid i gräl och tårar. På Barbros initiativ åker de på en charterresa till Mallorca för att lära känna varandra bättre. Men mellan dem kommer en ytterst charmerande engelsman och sedan är inte mycket sig likt i systrarnas liv.

- **Estassy, Annika: Alla dessa hemligheter.**

Fristående fortsättning på "Croissants till frukost". När Louise Sörenstams man Konrad dör efter 35 års äktenskap vågar hon drömma om att skapa sig ett eget liv. Men snart upptäcker Louise att det enda hon har arvt efter Konrad är en härva av skulder och ekonomiska oegentligheter. Hon flyr till sin syster Carina i Sydfrankrike. Den påtvingade samvaron gör att hemligheter, minnen och ouppklarade konflikter kommer upp till ytan.

- **Groen, Hendrik: Små ögonblick av lycka : (men rätt mycket elände med) : 83 1/4-åriga Hendrik Groens hemliga dagbok.**

Hendrik Groen är 83 år gammal och bor på ett äldreboende i Amsterdam. Han bestämmer sig för att skriva dagbok under ett år. Det blir en rapport från åldrandets värld som handlar om vänskap och kärlek i livets bortre ände, om skröplighet, förfall och död, men också om hur man på bästa sätt står emot tris-tesen och ger dagarna på äldreboendet en mening.

- **Hellberg, Åsa: Gloria.**

Under femtio dagar ska Gloria repetera Carmen mot Dominic på Stockholmsoperan. En gång var de ett par, men han lämnade henne och Sverige för att göra internationell karriär. Nu är han tillbaka och gör allt för att komma henne nära igen. Glorias syster Agnes har en kris i sitt äktenskap och flyr till Gloria på Söder. De kommer varandra närmare och börjar prata om sin barndom. Carmens och Glorias liv vävs samman på ett ödesmättat sätt.

- **Hickam, Homer H.: Med Albert i baksätet : den delvis sanna historien om en man, hans hustru och hennes alligator.**

Elsie Lavender och Homer Hickam lär känna varandra på slutet av 20-talet. När Homer friar tackar Elsie nej. Hon har andra planer, nämligen Florida, där hon förälskar sig i skådespelaren Buddy Ebsen och drömmer om att bli glamorös skådespelarhustru. När så inte blir återvänder Elsie hem och gifter sig med Homer. Som frustrerad kolarbetarhustru favoriserar hon alligatorn Albert (en bröllopspresent från Buddy) och till slut tröttnar Homer och ställer ultimatum: honom eller Albert.

- **Holst, Petra: Bländad.**

Liv bor med sin man Martin och sina fjortonåriga tvillingdöttrar i en skånsk villalidyll. Hon trivs med sitt arbete som lärare och mår bra. Så får hon en ny granne som visar sig vara Malena, Livs ungdomsvän. Trots att Liv försöker hålla avstånd förvandlas hon på nytt till en fluga som sprattlar i Malenas nät. Snart har den trygga vardagen fallit i bitar och på arbetet är hon på väg att tappa fotfästet. Det förflutna hinner ikapp henne.

- **Joyce, Rachel: Miss Queenies osannolika kärleksång.**

Fristående fortsättning på "Harold Fry och hans osannolika pilgrimsfärd". Här är det samma historia som förmedlas, men ur Queenies perspektiv. När Queenie får höra att Harold Fry ska gå genom hela England för att komma till henne blir hon chockad. Hur ska han hinna fram innan hon dör? Queenie skriver ett nytt brev till Harry och nu berättar hon allt. Medan hon skriver dyker gamla hemligheter upp och hon finner försoning med det förflutna.

- **Kavanagh, Tasha: Första gången jag såg dig.**

Yasmin är fixerad vid Alice, den populära tjejen i klassen, som hon skulle göra vad som helst för att bli vän med. När Yasmin får syn på en ensam man som står och iakttar Alice vid skolan, blir hon övertygad om att han tänker kidnappa henne. Yasmin ser sin chans att bli Alices räddare och försöker medvetet bygga en relation med mannen. När Yasmin börjar släppa tanken på att han ska kidnappa Alice, upptäcker man att hon är borta.

- **Morton, Kate: Huset vid sjön.**

År 1933 är Alice Edevane en begåvad sextonåring med författardrömmar. Från familjens lantgods i Cornwall försvinner den elva månader gamle Theo efter den årliga midsommarfesten. Tragedin splittrar familjen för all framtid. Sjuttio år senare anländer Sadie Sparrow till sin morfars gamla stuga i Cornwall för en påtvingad semester från sitt arbete som polis i London. När hon hör talas om pojken som en gång försvann, börjar hon gräva i historien.

- **Tessaro, Kathleen: Parfymsamlaren.**

London på 1950-talet. En dag får den nygifta Grace Munroe ett brev. Av brevet får hon veta att en Eva d'Orsey just avlidit och testamenterat sin parfymverksamhet till Grace. Det märkliga är att Grace aldrig hört talas om kvinnan, trots detta reser hon till Paris för att ta reda på mer. Väl där träder hon in i en för henne okänd värld av parfym. Det blir en resa som ska komma att förändra Graces liv för alltid.



Deckare & thriller

- **Bunker, Edward: Djurfabriken.**

Utspejar sig i San Quentin och handlar om långtidsfångnen Earl som utan att riktigt veta varför tar nykomlingen Ron Decker under sina vingar. Det handlar om fängselivet och de dömdas vardag. Författaren är känd för att ha varit en av de yngsta fångarna på fängelset San Quentin. Väl frigiven slog han igenom som både författare och skådespelare och blev en stor amerikansk kulturpersonlighet.

- **Cleeves, Ann: Tomma luften.**

Andra Shetlandskvartetten, del två. Vännerna Polly, Caroline och Eleonor kommer från London med sina partner till Shetlandsöarnas nordligaste ö Unit vid midsommar. De är där för att fira Carolines giftermål med öbon Lowrie. Kvällen efter bröllopfesten försvinner Eleonor. Dagen därpå upptäcker Polly ett mejl från henne som ser ut som ett självmordsbrev. Så hittas Eleonors kropp. Kriminalarna Jimmy Perez och Willow Reeves får utreda fallet.

- **Jungstedt, Mari: Det andra ansiktet.**

Den trettonde kriminalromanen med kommissarie Anders Knutas i Visby. Formgivaren och fyrabarnspappan Henrik Dahlman hittas mördad, naken och fastbunden, i sommarhuset i Ljugarn. Ännu en familjefar faller offer för samma brutala våld. Anders Knutas och Karin Jacobsson inser att de jagar en gärningsman som hela tiden byter skepnad - en mördare med två ansikten.

- **Olséni, Christina: Fågelskådaren.**

Mord i Falsterbo, del två. En välbärgad fågelskådare hittas död på heden vid Falsterbonäset. Kort därefter inträffar ytterligare ett dödsfall och poliserna på Skanörs polisstation får fullt upp. Vi får återigen möta Märten, Lisa, Egon, Fredrik och de andra i Falsterbogänget. Ingredienser i berättelsen är fågelbingo, lerduveskytte, en dansk nudist, spirande kärlek och hyperaktiva pensionärer.

- **Rosman, Ann: Vågspel.**

Sjätte boken med kriminalinspektör Karin Adler. År 1916 förliser ett brittiskt krigsfartyg utanför Orkneyöarna. Sjuhundra man inklusive krigsministern Lord Kitchener omkommer. Nästan hundra år senare hittas en segelbåt drivande utanför samma kust. På däck finner man spår efter slagsmål. Båten tillhör Bo Stenman, pensionerad dykare från Marstrand. Karin Adler och hennes kollega Folke beger sig till Orkney för att bistå polisen i utredningen.

- **Sarenbrant, Sofie: Tiggaren.**

Femte boken om kriminalinspektör Emma Sköld. Någon vill se Emma Sköld död. Finns det ett samband med ett antal dödsfall bland tiggare i Stockholm? Under minnesstunden för en ung människa som dött under ofattbara omständigheter, sitter en person i bakgrunden. Någon som gör allt för att stanna i det fördolda, även om priset är smärtsamt högt.

- **Schepp, Emelie: Prio ett.**

Tredje boken med åklagaren Jana Berzelius. När en kvinna hittas svårt sargad i sin lägenhet i Norrköping, är ambulanssjusköterskan Philip Engström först på plats. Han gör allt för att rädda kvinnans liv men begår ett ödesdigert misstag. Jana Berzelius får hand om fallet och ser ett märkligt samband med sin egen mors bortgång. Då ytterligare ett offer hittas, börjar kriminalpoliserna Henrik Levin och Mia Bolander se ett obehagligt mönster.



Skönlitteratur på engelska

- **MacMillan, Gilly: The perfect girl.**

Tonåriga Zoe Maisley är inte bara vacker och intelligent, hon är dessutom en skicklig pianist. Detta väcker ont blod hos vissa. Efter en fest luras hon att köra några av festdeltagarna hem, vilket får ödesdigra konsekvenser. Hon tillbringar ett år på ungdomsvårdskola. På den första konserten efter frigivningen dyker en man upp som full av hat avslöjar vem Zoe är.



CD-böcker

- **Chevalier, Tracy: At the edge of the orchard.** Inläsare: Mark Bramhall.
- **Hagen, Cecilia: Ständigt frågvis : 726 människor jag mött.** Inläsare: Anna Maria Käll.
- **Lärn, Viveca: Halta hönans hotell.** Inläsare: Viveca Lärn.
- **Moriarty, Liane: Stora små lögnare.** Inläsare: Kerstin Andersson.



Mp3-böcker

- **Ernestam, Maria: Den sårade pianisten.** Inläsare: Anna Maria Käll.
- **Hellberg, Åsa: Gloria.** Inläsare: Julia Dufvenius.
- **Hjulström, Carin: Kärlek sökes.** Inläsare: Gunilla Leining.



Musik på CD

- **Dahlgren, Eva: Jag sjunger ljuset.**
- **Kent: Då som nu för alltid.**
- **Streaplers: On the rocks.**



Biografier

- **Befriaren : 500 dagars kamp i andra världskrigets Europa.** Av Alex Kershaw.
En skildring av soldaten Felix Sparks öde. Under femhundra dagar stred han sig genom Europa. Han kämpade mot tyskarna på Sicilien, deltog i striderna i Italien samt i invasionen av Frankrike och vid Ardenneroffensiven. På väg mot München fick Sparks och hans förband order om att bege sig till koncentrationslägret Dachau.
- **Dagbok från ditt försvinnande.** Av Malin Lagerlöf.
I oktober 2011 befann sig Malin Lagerlöfs man, filmregissören Daniel Lind Lagerlöf, på Västkusten för att leta efter miljöer till en filminspelning. Han föll troligtvis i havet från en klippa och drunknade, men ingen vet säkert eftersom kroppen aldrig återfunnits. Dagboken handlar om honom, vad kärlek är och om överlevnad.
- **Det förlorade landskapet : en författares uppväxt.** Av Joyce Carol Oates.
En memoar om händelser, människor och platser som har bidragit till att forma författarens liv. Här skildrar Joyce Carol Oates sin uppväxt på landsbygden i staten New York med såväl fattigdom, sjukdom och våld som framtidstro, drömmar och möjligheter. Slitet på familjens lilla gård kantas av stora uppoffringar och förluster samtidigt som den unga Joyce, inspirerad av Alice i Underlandet, börjar se livet som en ändlös räcka äventyr.
- **Det passionerade sändebudet : ett avgörande halvsekel för människans kamp mot infektionssjukdomar.** Av Lars O. Kallings.
Lars Olof Kallings är pensionerad professor i medicinsk mikrobiologi vid SBL, Statens biologiska laboratorium, och har under sitt yrkesliv bedrivit mycket forskning om epidemier och infektionssjukdomar. Han har även haft uppdrag för WHO och FN och när AIDS-epidemin var som mest uttalad på 80-talet hade han ledande befattningar både i Sverige och internationellt för att försöka minska sjukdomens spridning. Det är emellertid inte främst en bok om medicin utan i stället en biografi där författaren gör tillbakablickar från barndomen och framåt.
- **Mina mönster.** Av Gudrun Sjödén.
Kläddesignern Gudrun Sjödén berättar här om sitt fyrtioåriga företag. Hon tar utgångspunkten i några av sina mest kända mönster som rosen, randen och tulpanen. Boken innehåller akvareller som använts till textiltryck och annat samt tidigare aldrig publicerade bilder från katalogfotograferingar, resor och annat som varit särskilt inspirerande.
- **Stalins dotter : Svetlana Allilujevas märkliga och tumultartade liv.** Av Rosemary Sullivan.
Biografi över Stalins enda dotter, Svetlana Allilujeva. Svetlana hoppade av till USA 1967, något som väckte stort uppseende. Här levde hon ett splittrat liv – flyttade ofta, ingick förödande äktenskap, undvek andra exilryssar och dog i fattigdom i Wisconsin. Rosemary Sullivan har haft tillgång till arkiv hos KGB och CIA och samarbetat med Svetlanas dotter.
- **The Mauler : Alexander Gustafsson berättar sin historia för Leif Eriksson och Martin Svensson.**
Alexander Gustafsson är killen från Arboga som blivit storstjärna i världens snabbast växande kampsport, MMA (Mixed Martial Arts). Han berättar om sin uppväxt på landsbygden och om sin struliga uppväxt som innehöll mycket mörker. Sedan kom vändpunkten när han upptäckte sporten som förändrade hans liv och blev The Mauler med en världspublik. Det har varit en tuff kamp för att nå toppen i världens kanske hårdaste sport.



Biografier om sjukdom eller funktionsnedsättning

- **Att få tillbaka sin framtid : en berättelse om att bli kroniskt sjuk och ändå frisk.**

Av Kajsa Hansson Sigvardsson.

En personlig redogörelse av en ung kvinna som strax efter hon fått sitt första barn insjuknar med MS. Sjukdomen försämras trots olika behandlingar tills hon blir stamcellstransplanterad. Det är en behandling som de senaste åren används i allt större utsträckning vid MS som inte kan kontrolleras med sedvanlig behandling och som är mycket effektivt för att stoppa sjukdomen. En stor del av boken beskriver hur Kajsa Hansson Sigvardsson, journalist och författare, upplever tiden före och efter transplantationen och här finns också ett flertal fotografier av Emil Malmborg som illustrerar detta.

- **”Min kupol” : smärta, ”ångestdans, mantran” och en jävla massa envishet : min väg i och genom smärta, ångest, stress och utsättningssymptom : skapa balans.**

Av Bim Lundh.

I den här boken skriver författaren om sin väg i och genom smärta, ångest, stress och utsättningssymptom. Hur hon skapat små metoder och övningar som hjälpt henne en bit på sin väg. Att skapa balans; så viktigt i livet, men samtidigt så svårt.

- **Spring Kent, spring! : boken om mitt liv.** Av Kent Lundholm.

Författaren berättar om hur han hela sitt liv - från barndom upp i vuxen ålder - känt sig annorlunda och utanför. Utåt har han ansetts vara uppfinningsrik, kreativ och rolig men under ytan har det varit ett kaos. Rastlöshet, oro och sömnlöshet, depressioner och panikattacker dövades med medicin och alkohol. Först i 50-årsåldern fick han diagnosen bipolär sjukdom och ADHD. Då påbörjades en resa tillbaka till livet.



Faktaböcker

- **Ceremonier i livet : barnvälkomnande, vigsel, begravning, vuxenblivande.**
Red. Anneli Noréus & Irene Rune.
Viktiga dagar i livet vill vi ofta rama in med en speciell ceremoni. Längre gav religionen och kyrkan vägledning, men i takt med en ökad sekularisering behövs nya riktlinjer. Det kan vara när barn föds och namnges, bröllop, begravningar, konfirmation eller vuxenblivande. Den här boken vill ge tips om hur man kan skapa en sekulär inramning till dessa tillfällen.
- **Chef- och ledarskap inom välfärdssektorn.** Av Ingela Thylefors.
Uppdaterad och omarbetad version av författarens "Ledarskap i human service-organisationer". Temat i boken är ledarskap i samband med välfärdsverksamheter som exempelvis rör sig om vård, skola, omsorg och arbetsförmedling; ett visst fokus ligger på ledarskapet i främsta linjen.
- **Den hemliga svenska krigsplanen.** Av Bengt Wallerfelt.
Forskningsprojektet Försvaret och det kalla kriget (FOKK). Bengt Wallerfelt ägnade sitt liv åt Sveriges försvar; både praktiskt och teoretiskt. Han hade en karriär som inkluderade tjänst i samtliga jägarförband, även chefsbefattning över jägarförband och därefter övergång i en roll för krigsplanering samt planering av militära transporter. Han var även medlem i Kungliga Krigsvetenskapsakademien och publicerade i det sammanhanget analyser.
- **Det olyckliga århundradet : när öst och väst möttes.** Av Lars Vargö.
En bok om Östasiens mörka år, de mellan 1840 och 1940. Då, runt 1840, tvingade Storbritannien Kina att ta emot opium i handelsutbyte, vilket resulterade i de så kallade opiumkrigen och, i förlängningen, i Taipingupproret med 20 miljoner döda.
- **Fixa festen själv!** Av Anna Lycke.
Här lagas godsaker till sex festliga tillfällen, som alla har sina givna ramar. Det är fredagsmys, alla hjärtans dag, påsk, kakkalas, halloween och jul. I sista kapitlet lär vi oss göra egna presenter, alla förstås ätbara.
- **Ingenting är sant och allting är möjligt : det nya Rysslands surrealistiska själ.**
Av Peter Pomerantsev.
Peter Pomerantsev är brittisk journalist född i Sovjetunionen. År 2001 flyttade han till Ryssland och arbetade för den ryska tv-kanalen TNT. Till en början låter sig Pomerantsev svepas med i denna spännande värld av nya pengar och ny makt. Alltmedan Putins regim blir mer och mer aggressiv dras han allt djupare in i ett system som snart ska visa sig från sin värsta sida. Sedan 2010 bor Pomerantsev åter i London.
- **Jag sålde min själ till hårdrocken : stenhårt snack med världens metalgiganter.**
Av Carl Linnaeus.
Musikjournalisten Carl Linnaeus har under många år skrivit artiklar om hårdrockens giganter i tidskriften Sweden Rock Magazine. Här publiceras några av hans bästa texter med nyskrivna introduktioner. Det handlar om grupper och artister som Black Sabbath, Alice Cooper, Kiss, Blue Öyster Cult, Rush, Runaways, Mötley Crüe, Megadeth, Def Leppard, Ace Frehley, Europe, Danzig, In Flames, Zakk Wylde och Rival Sons.
- **Kickstart med Ulrika : 7 kostprogram till ett lättare liv : från 4 dagar till 4 veckor.**
Av Ulrika Davidsson.
Boken vänder sig till den som vill ha snabba resultat eller behöver en knuff mot sundare matvanor för ett friskare liv. De sju kickstarter som presenteras sträcker sig från fyra dagar till fyra veckor och har delvis olika inriktning.
- **London : topp 10.** Av Roger Williams. (Första klass pocketguider)

- **Mat som gör gott : ny vardag med Tareq Taylor.** Av Tareq Taylor.
Författaren vill visa hur man kan laga god och hälsosam mat som fungerar i vardagen. Här finns rätter för hela dygnet och hela veckan - frukostar, sallader, snabba måltider, bra matsäck och enkla rätter för många gäster. Rätterna är influerade av smaker från hela klotet.
- **Neurodesign : inredning för hälsa, prestation och välmående.** Av Isabelle Sjövall & Katarina Gospic.
Hur påverkas vi människor av den miljö vi befinner oss i? Författarna är hjärnforskare och inredningsdesigner och introducerar begreppet neurodesign där hjärnforskning och inredningsdesign sammansmälts. Hjärna, kropp och biologi möter inredning, arkitektur och design.
- **Origami med fart : pappersmodeller som kan flyta, flyga, nafs och snurra!**
Av Belinda Webster & Michael Wiles.
En annorlunda och fantasifull introduktion i den traditionella japanska konsten att vika origami, speciellt anpassad för att inspirera och passa barn från yngre skolåldern och uppåt.
- **Rå matglädje : veganskt, lyxigt och jäkligt gott.** Av Erika Frost.
Raw food, veganskt och ekologiskt tillhör det mest trendiga just nu. Det kan aldrig bli omodernt att må bra. I Erikas bok Rå matglädje bjuder hon in oss i sin raw food- och veganvärld, fylld av mat.
- **Städglädje med Marléne Eriksson : rent hemma! städa med naturens egna medel.**
Av Marléne Eriksson.
Författaren vill visa hur städningen kan bli enklare, roligare och mer miljövänlig med giftfria medel som citron, ättika och bikarbonat. Exempel ur innehållet: Hur rengör man en stor vardagsrumsmatta? Hur kan man dölja små repor på ett träbord? Hur får man en matt kristallvas att skina igen?
- **Tillbaka till naturen : allt du glömt och lite till.** Av Lotta Skoglund & Bo Lundwall.
Boken riktar sig till den som vill återupptäcka naturen. Journalisten och författaren Lotta Skoglund guidar oss till våra vanligaste fåglar och vilda djur, växter och insekter, svampar och träd. Vi får göra fågelutflykter, ta en tur i svampskogen och vintertid upptäcka spår av vilda djur.
- **Ulrikas Gotland : äta - njuta – leva.** Av Ulrika Davidsson.
Kokboksförfattaren Ulrika Davidsson skildrar sitt Gotland med bilder och berättelser, ett landskap som hon lärde känna redan som barn. Här finns recept för frukostar, bufféer, strandpicknick och lammgrillning, fiskrätter, förrätter, snacks, bröd och desserter, de allra flesta med lågt kolhydratinnehåll.
- **Upptäck orden : en bildordbok i svenska för nyanlända.** Av Britt Klintenberg.
En illustrerad bildordbok och övningsbok för nyanlända som läser svenska.
- **Vår kokbok – hälsa.** Red. Sara Begner m.fl.
Recepten i den här boken utgår från det som de flesta experterna idag är överens om vad gäller kost och hälsa: mer grönsaker, bättre fettsyror, mindre vitt socker och färre snabba kolhydrater.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Askerin, Karin: Jag brukar vinka till en sten.**
- **Eriksson Sandberg, Moa: Vi går på babydisco.** (Pekbok)
- **Guettier, Bénédicte: Det är jag som är vargen- och nu kommer jag!** (Pekbok)
- **Hasselberg, Andreas: Hej då mamma! Vi hörs!**
- **Lilja, Malin: Mix kör.**
- **Sundin Asp, Ida: Idag vet jag inte vem jag är.**
- **Wirsen, Stina: Död.**



Ca 6 - 9 år

- **Hansson, Catharina: Mysteriet med den bevingade hästen.** (Hästdetektiverna)
Del 2 i serien om hästdetektiverna. De bästa vännerna Noa och Alex älskar både hästar och mysterier, så när ett dyrbart föremål försvinner från Klippargården rycker tjejerna såklart ut. Har det varit tjuvar i stallet? Eller finns det en annan förklaring bakom försvinnandet?
- **Martin, George R. R.: Isdraken.**
Adara är ett vinterbarn som föddes under den kallaste vintern i mannaminne. Därför är hon inte rädd för Isdraken som gör att allt omkring blir kallt och öde. För Adara känns det som om Isdraken alltid funnits i hennes liv. När hon var fyra år rödde hon vid draken för första gången, när hon var fem red hon på dess kalla rygg. Men en dag sveper eldsdrakar in. Bara ett vinterbarn och hennes isdrake kan rädda världen från förgörelse.



Ca 9 - 12 år

- **Ohlsson, Kristina: Zombiefeber.**
Första boken i en planerad trilogi. Det är den varmaste sommaren Herbert kan minnas. En natt dyker en mystisk främling upp i Eldsdala. Samtidigt börjar människor bli sjuka, de får feber och röda ögon. Herbert och hans vän Sally fylls av onda aningar. Något hemskt är på väg att hända. Tillsammans söker de skydd i den nedlagda kvarnen, där ingen levande eller död kan nå dem. Eller?



13 år och uppåt

- **Russo, Meredith: Om jag var din tjej.**
På många sätt är Amanda en helt vanlig high school-tjej. Men hon föddes som Andrew och har alltid hatat sin kropp. Nu är hon på väg till sin pappa i amerikanska Södern, hon har genomgått en könskorrigering och är redo att börja om på en plats där ingen vet vem hon är. Det går bra och hon får uppleva både vänskap och kärlek. Men ju närmare hon kommer pojkvännen Grant, desto mer vill hon berätta om sin bakgrund. Kommer han att älska henne ändå?



Fakta för barn

- **Jag har Tourette! rätt! rätt! : och lite ADHD.** Av Jessica Stigsdotter Axberg.
Sofie har Tourette. Det innebär att hon har en del tics för sig, de kan hon inte bestämma över själv. När det är redovisning i skolan upprepar hon allt som de andra säger. Läraren blir arg, han förstår inte varför hon gör så. På lunchrasten lite senare delar Sofie upp maten på tallriken, köttbullarna för sig och pastan för sig. Ingenting får blandas. Efter skolan gör Sofie det hon gillar mest, sjunger karaoke. Sen är hon trött och måste vila.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se