

Nytt på Sjukhusbiblioteken

Juli 2016



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 2
Skönlitteratur	s. 3
Deckare & thriller	s. 5
Serier	s. 7
Ljudböcker	s. 8
Musik	s. 8
Biografier	s. 9
Faktaböcker	s. 11
Barn- och ungdom	s. 13





Medicin

- **Anestesi.** Red. Sten G. E. Lindahl. 3. uppl.
*Boken belyser fysikaliska, fysiologiska, farmakologiska, medicintekniska, psykologiska, etiska, omvårdnads-
mässiga och organisatoriska aspekter på modern anestesilogisk handläggning i en krävande klinisk vardag.*
- **Barn med överlappande diagnoser : ADHD, inlärningssvårigheter, autism, Asperger, Tourettes, ångest med flera.** Av Martin L. Kutscher mfl. 2.rev. utg.
*Boken beskriver de vanligaste diagnoserna och det mest centrala man bör känna till om orsaker, symtom
och behandling. Med fokus på möjligheter till utveckling, delar författaren med sig av strategier och
praktiska tips för att kunna hjälpa barn både hemma och i skolan.*
- **Beroendepersonligheten : att förstå beroendeprocessen och tvångsmässigt beteende.**
Av Craig Nakken.
*Beroendepersonligheten beskriver framväxten av ett beroende, oavsett om det handlar om alkohol, droger
eller andra beroendesjukdomar som spelberoende, sexmissbruk, shopping eller kleptomani och Craig
Nakken beskriver den gemensamma nämnaren bakom olika beroenden.*
- **Diabetes och andra endokrina sjukdomar.** Red. Katarina Hedin. 2. uppl.
*Boken är en del i serien "Allmänläkarpraktikan" som vänder sig till allmänläkare verksamma inom
allmänmedicin och andra specialiteter inom öppen- och slutenvård samt till de studenter som vill ha en
praktisk handbok att bära med sig i fickan.*
- **Explain pain.** Av David S. Butler and G. Lorimer Moseley. 2.ed.
*Riktat sig både till vårdpersonal som arbetar med smärtbehandling och patienter som lever med kronisk
smärta. Boken förklarar hur ny vetenskap kan användas i praktiken. Texten är skriven på ett begripligt
språk med en touch av lättsam humor.*
- **Illustrerad farmakologi 1 : Principer och tillämpningar.** Av Terje Simonsen.
*Tack vare den pedagogiska framställningen och många förklarande färgillustrationer har boken blivit ett
standardverk för studerande på sjuksköterskeprogrammet. Den används även på andra utbildningar inom
hälso- och sjukvårdsområdet.*
- **Leva med barn.** Av Marie Köhler mfl. 13. uppl.
*Med boken som inspiration är det tänkt att barnföräldrar kan hämta kunskap, tips och råd, få stöd och
känna tillförsikt! Intervjuer med familjer och citat från barn gör att du kan känna igen dig i olika sam-
manhang och funderingar.*
- **Min bok - hantera bipolär sjukdom med kognitiv beteendeterapi.** Av Kristina Jungberg.
*Psykologisk behandling vid bipolär sjukdom syftar till att öka individens färdigheter att hantera sina
symtom. Forskningen har visat att interventioner inom kognitiv beteendeterapi (KBT) har god behand-
lingseffekt vid bipolär sjukdom.*
- **Parodontit : en introduktion : modern odontologi.** Av Björn Klinge.
*Parodontala infektioner brukar betraktas som världens vanligaste infektioner och drabbar främst den
vuxna befolkningen. Hit hör tandköttsinflammation – gingivit – och tandlossning – parodontit. I boken
beskrivs sjukdomarnas uppkomst, utveckling, förekomst, profylax och behandling.*
- **Pestens år : döden i Stockholm 1710.** Av Magnus Västerbro.
*År 1710, mitt under brinnande krig, dog på kort tid hälften av Stockholms befolkning i pesten. Boken berättar
hur epidemin spred sig bland Stockholms gator och gränder, för att därefter ta sig vidare ut i landet.*
- **Vård- och omsorgsarbete.** Av Maria Christidis.
*Boken täcker in hela kursen Vård- och omsorgsarbete 1. Vårdens arbetsuppgifter och arbetsmetoder går
igenom grundligt och pedagogiskt. Andra viktiga moment i boken är mötet med vårdtagaren, vårdens etik
samt gerontologi.*

Psykologi

- **Compassion : medkänsla med dig själv och andra : med en introduktion till Compassion Focused Therapy CFT.** Av Helena Fogelberg & Petra Söderholm.
Boken är en introduktion till aktuella Compassion Focused Therapy (CFT), en metod som hjälper oss att möta oss själva med mindre självkritik och mer medkänsla och omsorg. Helena Fogelberg och Petra Söderholm är legitimerade psykoterapeuter.
- **Hur du motiverar dig själv när allt suger.** Av Thomas Nilsson.
Det här är helt enkelt en bok full av inspirerande råd som hjälper dig att få ny energi och fortsätta framåt mot dina mål. Här finns massor av spännande och tänkvärda tankar som hjälper dig att förändra och förbättra din tillvaro. En energikick att plocka fram när du behöver den.
- **Nya Sluta kämpa - börja leva : med Happy Heart-metoden.** Av Sanna Ehdin. Omarb. utg.
Har du svårt att komma loss i ditt liv? Har ditt liv förvandlats till något som är tungt och ger allmän olust, tomhet eller livsleda? Den här boken ger dig verktyg att släppa fram din dolda kapacitet! Lär dig Happy Heart-metoden som förändrar ditt liv!
- **Personalgruppens psykologi.** Av Rolf Granér. 2. uppl.
Boken ger en grundläggande översikt över de psykologiska processer som kännetecknar en personalgrupp. Enkelt och lättillgängligt presenteras teorier och begrepp som kan fungera som redskap för att förstå arbetslagets och samarbetets psykologiska villkor.
- **Res sig stark.** Av Brené Brown.
Brown är sociologen och författaren som fått miljontals människor att fundera över möjligheten att få ett lyckligare liv genom att våga vara sårbara och modiga. I den här boken konstaterar hon att den som vill leva modigt kommer med all säkerhet att då och då snubbla och falla.

Sociologi- och samhällsvetenskap

- **Anhörig i nöd och lust.** Av Lennarth Johansson. Ny utg.
Denna bok tar sikte på likheter och upplevelser som förenar anhöriga. Det som de flesta anhöriga upplever är känslor av sorg, oro och dåligt samvete. Något som också förenar anhöriga, oberoende av allt annat, är det budskapet i denna bok; för att kunna hjälpa din nästa, måste du själv få hjälp.
- **Respekt : barn med funktionsnedsättning om samhällets stöd : BO:s årsrapport 2016.**
Barnombudsmannen har i årets fördjupningsarbete mött 97 barn och unga med funktionsnedsättning. Barnen berättar att de vill mötas med förväntningar. De vill få information. Få vara delaktiga. De vill få leva i trygghet och slippa fördomar, kränkningar och våld.
- **Sociologiska perspektiv i vård, omsorg och socialt arbete.** Av Pål Repstad. 3. uppl.
Boken beskriver de sociologiska grundbegreppen och olika sociologiska inriktningar på ett lättfattligt men samtidigt yrkesmässigt och noggrant sätt. Det allmänna innehållet knyts ihop med ämnen och situationer som vårdpersonal och socialarbetare möter och måste förhålla sig till.
- **Tjugo verkliga mord : en rättsläkare minns.** Av Lennart Rammer.
Den här boken är en beskrivning av ett antal verkliga mordfall som har undersökts vid Rättsmedicinska avdelningen i Linköping. Utgångsmaterialet är offentliga domar från tingsrätt och hovrätt och författarens egna minnen, läsvärt och lättläst berättat.



Skönlitteratur

- **Ajvide Lindqvist, John: Våran hud, vårt blod, våra ben.**
En samling skräckberättelser som utspelar sig i ett samtida Sverige. Vi får möta ett antal vardagliga gestalter och några mindre vardagliga: spöken, vampyrer, varulvar, myllingar, tomtar, zombies och ett havsmonster. Samtliga berättelser, förutom den nyskrivna "Hår", har tidigare publicerats i främst brittiska och amerikanska antologier.
- **Al Mansour, Mansour: Fånge nummer 10.000.**
Boken är en fiktion men bygger på Al Mansours egna erfarenheter. I nio år satt han fängslad i Syrien. Han bor nu i Kristinehamn och hans berättelse är den sortens verklighetsskildring som väcker en djupare förståelse och empati för flyktingarnas situation och varför de tvingades att fly.
- **Andersson, Elisabeth: Lyckostarnas klubb.**
En roman om tre kvinnors kamp mot ostbågar, om deras jakt på tappade kilon och om jakten på lyckan i livet. Tre kvinnor i karriären, Lotta, Jenny och Bibi, blir samtidigt medlemmar på bantningsajten Blismal.nu och inser att de har en gemensam nämnare - kärleken till ostbågar. De bestämmer sig för att träffas på riktigt och bilda Lyckostarnas klubb. I takt med träffarna och tappade kilon vågar de också ta nya steg i livet.
- **Bengtsson, Annika: Kvinnor, vin och vänner.**
Carina, Boel och Caroline kommer till Fridhems folkhögskola i skånska Svalöv för att gå kursen Blogga om böcker. Carina vill egentligen inte vara där och funderar på att avbryta kursen efter en halv dag. Boel skulle haft sin väninna med sig men väninnan svek och åkte till Rom med en man i stället. Caroline tycker att det är skönt att åka iväg från allt som väntar på hemmaplan och som hon inte vill tänka på. Det blir fem omtumlande sommar dagar med bokprat, vindrickande, förtroenden och en och annan kyss.
- **Berge, Lars: Svinn.**
Sven var en gång ett pr-gei med uppdrag åt de mest inflytelserika varumärkena. Men en livskris kostade honom jobbet, bostaden och äktenskapet. Nu har han en praktikplats som butiksmaskot i Folkhemmet, ett nybyggt köpcentrum med ekologisk profil. När Sven tror att det inte kan bli mycket värre dyker hon upp, kvinnan som en gång fick marken att rämna under honom. Det blir en katt- och råttalek som visar sig vara på liv och död.
- **Colgan, Jenny: Sommar på strandpromenaden.**
Den andra boken om Polly Waterford. Nu är det sommar i det lilla fiskeläget i Cornwall och Polly är lycklig. Men brisen verkar bära något olycksaligt med sig. Hennes vän Selina har nyss blivit änka och Polly vet något som kan ödelägga vännens återhämtning. Samtidigt är pojkvännen Huckle borta i allt längre perioder. Är Polly på väg att förlora allt hon kommit att älska?
- **Eklöf, Jannice: Genom paradiset på en spikmatta.**
Stella har precis fått sitt första barn och livet är kanske inte riktigt så harmoniskt som hon skulle önska. När inte en enda av de övriga nyblivna mödrarna i mammagruppen verkar hålla med om att det faktiskt finns vissa svårigheter som förstagångsförälder startar hon en blogg för att skriva av sig sin frustration. Detta leder i sin tur till en hel del oväntade förvecklingar.
- **Ellroy, James: Perfidia.**
Los Angeles, december 1941. USA är snart indragna i andra världskriget, krigsfebern och rasismen håller staden i sitt grepp. Det fruktansvärda mordet på en japansk familj sammanför några helt disparata personer i ett utredningsarbete som både kastar dem samman och sliter dem isär. Brottet blir mittpunkten på en politisk storm som på ett märkvärdigt sätt lyser upp dessa drivna själar: vänner, rivaler, älskare och historiens spelpjäser.

- **Eriksson, Anna: Tant i balans.**
En självhjälpsbok för skeptiska tanter, uppföljare till "Äntligen tant!" Författaren lyfter fram tanten och låter henne vara som hon är. Tantlivet går att kombinera med att till exempel vara partiledare, mamma, gotlänning, cyklist, körsångare eller landskapsarkitekt. Ett snabbtest för att avgöra om man är citytant eller lanttant, tant-i-balans-övningar samt svar på var tanten möter kärleken.
- **Gay, Roxane: I vilt tillstånd.**
Mireille Duval Jameson har ett perfekt liv. Hon är yngsta dottern till en av Haitis rikaste män, hon har en man som avgudar henne och en försigkommen son. Men det perfekta livet får ett abrupt slut när Mireille kidnappas av ett gäng tungt beväpnade män i Port au Prince. I tretton dagar hålls hon fången medan hennes far vägrar betala lösensumman på en miljon dollar och hennes man kämpar för att få henne fri.
- **Janouch, Katerina: Skugghäxan.**
Nionde boken om barnmorskan Cecilia Lund. Cecilia befinner sig i Paris. Hon upplever ett erotiskt äventyr och träffar eldsjälar inom området naturliga förlossningar. Under hemresan får hon veta att dottern Gretas bästa vän har försvunnit. Väl hemma slungas Cecilia in i arbetet på förlossningen och i familjens livsbekymmer. Snart visar det sig att Greta kan ha med sin väns försvinnande att göra.
- **Kelly, Mary Louise: Skottet.**
Vid en rutinröntgen visar det sig att 37-åriga läraren Caroline Cashion har en kula i nacken. Hon får veta att hennes biologiska föräldrar mördats när hon var tre år. Caroline har inte ens vetat att hon är adopterad. Nu tvingas hon ta reda på sanningen om sitt förflutna - hon som trivts bäst hemma, i sällskap av franska böcker från 1800-talet.
- **Khider, Abbas: Presidentens apelsiner.**
Den unge Mahdi i Bagdad kastas i fängelse samma dag som han ska ta studenten. Och det för att han är på fel plats vid fel tidpunkt. Det är början på två års martyrium i Saddams fängelsehålor - år av fruktansvärd behandling där han hela tiden kämpar för att behålla förnuftet. Självbiografisk roman där författaren även poetiskt skriver om sin barndom i Irak och om konsten att föda upp duvor.
- **Lönnqvist, Anna: Tjugo år till dig.**
Fristående uppföljare till "Tills kärleken skiljer oss". Linn är på flykt från livet i Stockholms innerstad och i sista stund bestämmer hon sig för att ta tåget till Abisko. Hon kommer fram till fjällstationen med sin kabinväska, klädd för stadsliv mer än för vandringsleder. Men hon ville bara bort. Bort från smärtsamma förluster. Där på fjällstationen finns av en händelse ännu en stockholmare, Joel. Han flydde för ortsvillan och flickvännen för att få tid att tänka och ta en paus från allt. Han får syn på Linn och minns en kväll för länge sen, en stökig studentfest där han och Linn slutade i varandras armar.
- **Nemert, Elisabet: Vargarnas tid.**
Romanen utspelar sig under andra världskriget. I sökandet efter tre försvunna finska krigsbarn träffas Magdalena och Carl-Magnus. Det blir ett livsavgörande möte som kommer att göra skillnad för många. Det handlar om mod att stå upp för det man innerst inne tror på, för de svaga och värnlösa, mod att försvara rätten till frihet, både till kropp och själ, och modet att vägra lyda order.
- **Norberg, Ingrid: Brasilienfararna som kallades röda dödskaravanen.**
Från Kiruna emigrerade ca 1000 personer under åren 1908-1912 bland annat till Brasilien. Många vedermödor, tragik och äventyr mötte svenskarna i Brasilien, varför många sökte sig till Argentina. I boken får man följa Ida-Maria och hennes familj och möta många av svenskarnas öden. Hur livet gestaltade sig i Kiruna under åren 1907 till strejkåret 1909. Resan från Sverige till Brasilien. Hur det var att leva där, flytten till Argentina och hur livet gestaltade sig där. Resan hem år 1913, på konsulatets bekostnad.
- **Roberts, Nora: Månskensstranden. (Three Sisters Island 2)**
Andra delen i trilogin Three Sisters Island. Ripley Todd har vuxit upp på Three Sisters Island. Hon älskar ön där hon arbetar som polis. När forskaren MacAllister Booke anländer för att undersöka öns mystiska historia rubbas Ripleys lugna tillvaro. Motvilligt blir hon förälskad. Men Ripley och Mac måste ta itu med det förflutna. Mörka krafter hotar Ripley och hennes vänner. Vad är det för hemligheter som döljer sig på Three Sisters Island?

- **Rudberg, Denise: Disa.**
Stockholmsqueens, del ett. Disa, Simone och Mercedes är en trio storstadstjejer strax över tjugo år. De drömmer om ett strålande och lyckat cityliv, men fastnar oftast i den bistra och krassa verkligheten. Disa är en aktiv och populär tjej som precis har fått drömjobbet på en reklambyrå. Men när allt börjar gå snett ser hon ingen väg ut. Läsaren får ta del av tjejernas problem, kärleksrelationer, klädkriser och sena nätter på stan.
- **Seethaler, Robert: Ett helt liv.**
Andreas Egger är föräldralös när han som fyraåring blir placerad i ett fosterhem. Hos familjen blir han utnyttjad som arbetskraft. Vändningen i Andreas liv kommer när han deltar i byggandet av en av de första linbanorna i alperna. Med den kommer inte bara elektriciteten utan också Maria.
- **Stradal, J. Ryan: Mat och kärlek i Minnesota.**
Eva Thorvald växer upp med ett stort intresse för mat, hon experimenterar med allt från heta chilifruktar till ädla tomater. Med tiden hamnar hon i de finaste restaurangköken och framstående krögare tar henne under sina vingar. Men vem är hon egentligen? För människorna Eva möter är hon något av en gåta, en hemlig ingrediens. Genom olika karaktärers berättelser växer bilden av den mytomspunna mästerkocken fram.
- **Zytomierska, Katrin: Bucketlist.**
Mila och Peder separerar. Hennes företag går bra, men när det gäller att träffa en ny man så är hennes självförtroende i botten. Mila skriver en bucketlist (handlingsplan) som bland annat innefattar att ligga med 10 killar, ha trekant, ligga med en Hollywoodkändis och gå på Ellegalan. Hon träffar Ben och blir förälskad.
- **Åhman Owetz, Eli: En sommar på luffen : vägen till Söderberga.**
Del 3 i serien inledd med "Anna-Lisas antik". Anna Lisa har en trettioårskris. Vad ska hon göra med resten av sitt liv? När hon läser romanen Vägen till Klockrike bestämmer hon sig för att tillbringa sommaren på luffen. Hon ska traska runt i landet och fundera på framtiden medan hon försörjer sig på olika påhugg. Hon möter både snälla människor och farliga. Och bland dem finns en mycket irriterande rag-gare i en risig Cheva. Inte kan väl han vara någon för henne?
- **Åhman Owetz, Eli: Flickorna i speceriaffären.**
Del 2 i serien inledd med "Anna-Lisas antik". Den unga antikhandlaren Anna-Lisa har övertagit byns nedlagda lanthandel. Nittiofemåriga Britta, som under ungdomsåren arbetat som biträde i affären, blir hennes väninna. Vid Brittans bortgång får Anna-Lisa dagböcker och brev som avslöjar en sextio år lång passionerad kärlekshistoria. Brevet innehåller också ledtrådar till en skatt som Britta gömt åt henne.



Deckare & thriller

- **Adler-Olsen, Jussi: Washingtondekretet.**
Doggie Rogers är med vid firandet av den demokratiska presidentkandidaten Bruce Jansens historiska valseger. En man drar plötsligt vapen. Skottet dödar Bruce Jansens höggravida hustru och det ofödda barnet. Doggies far anklagas för mordet. Bruce Jansen lägger som president fram en kontroversiell förordning som ska återupprätta ordningen i USA. En liten grupp människor med Doggie i täten gör allt för att avslöja komplotten.
- **Appelqvist, Kristina: Smultron, bröllop och döden.**
Tredje boken med litteraturforskaren Helena Waller. Två studenter vid Västgöta universitet annonserar efter amatörskådespelare för att sätta upp Romeo och Julia. Samtidigt hittas forskaren Roy Pedersen, en av Europas främsta experter på Shakespeare, brutalt dödad efter att ha varit försvunnen i åtta månader. När Helena förstår att Pedersen letat efter ett okänt originalmanuskript av Romeo och Julia, ger hon sig av till Verona.

- **Child, Lee: Tvinga mig.**
Tjugonde thrillern med den f.d. militärpolisen Jack Reacher. När Reacher stiger av tåget i Mother's Rest, en hemlighetsfull stad med vaksamma människor, möter han en kvinna som letar efter sin försvunna detektivpartner. Reacher beslutar sig för att hjälpa henne. Sökandet efter sanningen leder dem ut på en desperat färd genom landet, genom de dolda delarna av internet och tillbaka till Mother's Rest. Här måste Reacher möta sin värsta mardröm.
- **Horst, Jørn Lier: Blindgång.**
Fjärde boken på svenska med utredaren William Wisting. Taxichauffören Jens Hummel försvinner spårlöst. Wisting ansvarar för utredningen, men kommer ingen vart. Hans dotter Line, som tagit ledigt från jobbet och snart ska föda sitt första barn, har fått en ny vän, Sofie. Sofie har ärvt ett hus efter sin morfar, Frank Mandt, som polisen länge misstänkt för diverse skumraskaffärer. Line och Sofie hittar ett låst kassaskåp i källaren.
- **Jewell, Lisa: Flickorna i parken.**
För att fly från sin man flyttar Clare tillsammans med döttrarna Pip och Grace till London. De bosätter sig vid en pittoresk park i ett tryggt område. Grannarna är trevliga och allt känns idylliskt. Men en kväll hittas 13-åriga dottern medvetlös i parken utanför huset. Frågorna hopar sig i Clares huvud: vem kan hon lita på? Vem är skyldig? Kan det Grace råkat ut för ha något samband med den flicka som hittades död i parken för många år sedan?
- **Kallentoft, Mons: Bambi. (Herkulesserien)**
Del 3 i Herkulesserien som börjar med "Zack". På en ö tycks ett gäng överklassungdomar ha utfört hedonistiska riter som slutat i blodbad. När ytterligare ett kollektivt självmord inträffar står polisen fortfarande utan spår. Kriminalinspektör Zack Herry drabbas av en personlig tragedi som påverkar hans liv. Samtidigt tror han sig kunna lösa självmordsfallen - om han bara lyckas följa de små rosa pillren med Bambi på.
- **King, Stephen: Den som finner.**
Den fristående andra boken med Bill Hodges. Morris Bellamy är fullkomligt besatt av författaren Rothstein och hans romaner om Jimmy Gold. När Rothstein slutar skriva blir Morris besviken. Efter att ha skjutit ihjäl Rothstein får Morris med sig manuset till ytterligare en Gold-roman. Åratal senare hittar pojken Pete Saubers manuset. Det visar sig vara livsfarligt att ha det i sin ägo. Hodges dras tillsammans med Holly och Jerome in i fallet.
- **Kristensen, Monica: Operation Fritham.**
Kriminalroman som utspelar sig på Svalbard. I maj 1942 är två av de allierades skepp på väg till Nordnorge för att återta Svalbard från tyskarna. Ombord finns en man som för med sig något som till varje pris måste skyddas. Nästan sextio år senare möts norska, engelska och tyska soldater för en minnesceremoni i Ny-Ålesund.
- **Marwood, Alex: Den mörkaste hemligheten.**
Coco och Ruby är tre år och identiska tvillingar. När Coco en helg försvinner under sin pappas femtioårsfest, väcker fallet stor uppståndelse i medierna. Flickans föräldrar är rika och har stort inflytande liksom deras vänner i vars sommarhus vid havet festen hölls. Nästa helg avslöjas till sist de mörkaste av hemligheter.
- **Mattsson, Set: Så länge min bror andas.**
Danmarks judar får det allt sämre sensommaren 1943. De som kan flyr över havet till Sverige. En av dem är Gila Gerson. Hennes lillebror Jakob blir kvar på ett sjukhus i Köpenhamn och Gila ger sig själv ett löfte att till varje pris rädda honom. När hon återvänder till det ockuperade Danmark, möts hon av beskedet att han är försvunnen. Tillsammans med väninnan Ilse Pederson påbörjar Gila sökandet.
- **Meyer, Deon: Kobra.**
En matematikprofessor från Cambridge kidnappas på en avsides vingård i Sydafrika. En ficktjuv åker fast vid Kapstadens Waterfront men lyckas fly efter en eldstrid. Kvar på brottsplatserna ligger patronhylsor med en märkning i form av en kobra. Polisen Bennie Griessel förstår inte varför han inte får sköta utredningen i fred. Vad har MI6, den engelska underrättelsetjänsten, med en simpel ficktjuv och en okänd professor att göra?

- **Olsson, Mats: I de bästa familjer.**
Andra kriminalromanen med journalisten Harry Svensson. Tioåriga Emma bultar på Harry Svenssons dörr mitt i natten. När han öppnar springer hon och gömmer sig. Samtidigt hör Harry två män utanför huset. Vilka är de? Och vad är det som odlas i det stora växthuset i skogen? Vad har traktens mc-gäng ihop med den förmögna familjen Björkenstam? Och var finns Emmas föräldrar?
- **Persson Giolito, Malin: Störst av allt.**
I Djursholms allmänna gymnasium möts grupper som sällan behöver träffas annars. Fem tonåringar och en lärare som vill väl. Det slutar i katastrof. Nio månader senare ställs artonåriga Maja inför rätta. Det blir ett drama som väcker frågor om skuld och ansvar, straff och försoning.
- **Roslund, Anders: Tre minuter.**
Fristående fortsättning på "Tre sekunder". Piet Hoffmann är fortfarande på flykt med sin familj. Långt ifrån Sverige har han på amerikanska polismyndighetens uppdrag infiltrerat sig djupt in i kokainmaffian. Återigen ska han möta kriminalkommissarie Ewert Grens. Men den här gången är de på samma sida och skillnaden mellan liv och död är tre minuter.
- **Ångström, Emma: Mannen mellan väggarna.**
En barnfamilj flyttar in i ett hyreshus på Tegnérgatan. Kort tid därefter försvinner en kvinna från sitt hem i huset och hittas två veckor senare av sin man i deras gemensamma bostad. Ingen förstår var kroppen har varit gömd eller hur gärningsmannen kommit in i och ut ur lägenheten. Mat försvinner ur kylskåpen och en stank sprids i huset. Och det knackar i väggarna när den lilla flickan i den nyinflyttade familjen leker Anden i glaset.
- **Öhrlund, Dag: Där inga ögon ser.**
Första boken med kommissarie Ewert Truut och hans medarbetare. Truut är tillbaka i Stockholm där han ska ta sig an ett antal cold cases. Mot sin vilja får han inte arbeta ensam. Hans nya medarbetare Carolina Herrera och Måns Schmidt får jobba hårt för att övertyga Truut om att han behöver dem. Det första fallet rör pojken Mattias död tio år tidigare. Uppdraget börjar i Mariefred där Truut snart märker att trion inte är välkommen.



Serier

- **Achdé: Tant Marthas grabb (Lucky Luke-serien 89)**
- **Stenmark, Jan: Människor som finns.**



CD-böcker

- **Jungstedt, Mari: Det andra ansiktet.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Maynard, Joyce: Under the influence.** *Inläsare: Joyce Maynard.*
- **Sarenbrant, Sofie: Tiggaren.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Schepp, Emelie: Prio ett.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*



Mp3-böcker

- **Björk, Samuel: Det hänger en ängel ensam i skogen.** *Inläsare: Angela Kovács.*
- **Bouw, Rose Marie: Det krävs tusen vackra ord.** *Inläsare: Erika Everbring.*
- **Jungstedt, Mari: Det andra ansiktet.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **McDermid, Val: Döden vittnar.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*
- **Persson Giolito, Malin: Störst av allt.** *Inläsare: Lo Kauppi.*
- **Roslund, Anders: Tre minuter.** *Inläsare: Thomas Hanzon.*
- **Sarenbrant, Sofie: Tiggaren.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Schepp, Emelie: Prio ett.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Åhman Owetz, Eli: Anna-Lisas antik.** *Inläsare: Karin Mannerström.*
- **Åhman Owetz, Eli: Flickorna i speceriaffären.** *Inläsare: Karin Mannerström.*



Musik på CD

- **Maggio, Veronica: Den första är alltid gratis.**
- **Roxette: Good karma.**
- **Simon, Paul: Stranger to stranger.**
- **Winnerbäck, Lars: Granit och morän.**



Biografier

- **Adoption : låta själen läka : en verklig berättelse om förlåtelse, förståelse & försoning.** Av Carolina Skyldberg.
Idag vet jag hur viktigt det är att vara sann mot mig själv och följa mitt hjärta. När jag väl hade tagit beslutet att leta upp min biologiska mamma kunde inget stoppa mig. Målet var inställt, jag hoppade över hindren som dök upp längs vägen och jag tog andra vägar än vad det var tänkt från början. Jag lyckades.
- **Dubbelliv.** Av Iris Mårtenson.
Mannen jag förälskade mig i och förlovade mig med var en bedragare, och när han av en slump blev upptäckt väcktes hans galenskap. Mitt liv fylldes av trakasserier, rädslor och jag lyckades inte bli av med honom. Ju mer jag sökte, desto mer otäckheter fann jag om honom. Han skrek åt mig att jag inte skulle rota och att jag kunde få vad jag ville om jag slutade leta. Då bestämde jag mig för att få fram hela sanningen, men fick en chock när det blev klart för mig vem han var.
- **Från galler till glädje : en livsresa genom 1.352 dagar.** Av Karin Volo.
Svenskan Karin Volo arresteras på flygplatsen i San Diego efter en affärsresa i USA år 2006. I 1352 dagar vistades hon i ett amerikanskt häkte. Anledningen till att hon greps var hennes samröre med exmanen som visade sig vara en bedragare som ljög om det mesta. Här skildras den inre resa hon gjorde innan hon slutligen frigavs, friad på alla punkter.
- **Fårbondens dagbok : ett liv på den engelska landsbygden.** Av James Rebanks.
James Rebanks familj har i sex generationer levt och arbetat som färfarmare i Lake District i norra England. Efter examen vid Oxford University återvände han till den gård han alltid vetat att han hör hemma på. Arbetet som han utför har varit oförändrat i flera århundraden. Här berättar James Rebanks själv hur det är att välja att ihärdigt hålla fast vid sina rötter när världen omkring en förändras.
- **Killing Pablo Escobar : jakten på världens mäktigaste brottsling.** Av Mark Bowden.
Plata o Plomo?, det vill säga pengar (silver) eller kula (bly)? Det var det val som knarkkungen och ledaren för Medellínkartellen, Pablo Escobar, ställde sina motståndare inför. Med en sällan skådad hänsynslöshet skapade han ett skräckvälde som höll Colombia i ett järngrepp. Escobar inledde sin kriminella karriär som biltjuv och övergick sedan till kokainförsäljning och smuggling till USA. Han byggde snabbt ett imperium och tjänade miljarder som han använde till att hålla landet som gisslan, extravagant lyx men också till välgörenhet för att skapa sig en image av godhet.
- **Ständigt frågvis : 726 människor jag mött.** Av Cecilia Hagen.
Cecilia Hagen har arbetat som journalist i över fyrtio år. I den här boken berättar hon om flera av de över åttahundra intervjuer som det har blivit under åren. Hon menar att det gäller att inte väja för de obekväma frågorna. Dessutom avslöjar hon en och annan yrkeshemlighet.
- **Synlig fast osynlig : en dotters tankar om sina ”pappor”.** Av Moha Frikraft.
I boken skriver Moha Frikraft om hur det var att växa upp utan sin biologiska pappa. Hon växte upp med en ”plastpappa” som klippte helt med henne då hennes mamma och han separerade. Hon skriver även hur det var att i vuxen ålder få kontakt med sin biologiska pappa som visade sig vara en missbrukare. Den svåra kampen för all den kärlek och trygghet som bara försvann, till en kamp mot medberoende med kärlek i sikte.



Biografier om sjukdom eller funktionsnedsättning

- **Anna på Brännö.** Av Agneta Slonawski.
En lättläst bok om Anna som bor på Brännö utanför Göteborg. Anna är 33 år och har just flyttat hemifrån, till ett eget hus. Vi får följa Anna i hennes vardag på Brännö som hon älskar, träffa hennes vänner och vara med när hon lagar mat, firar midsommar och går på fest.
- **Döden, döden-** Av Sonja Eriksson.
En underbar sommardag i juli 2011 kom mitt liv att förändras totalt då min älskade make sedan 35 år tillbaka helt plötsligt dog ifrån mig. Vi hade varit ett par i 44 år vilket också bidrog till att chocken och saknaden var så stor och obegriplig att den inte gick att ta in. Jag vet inte hur jag överhuvudtaget lyckades överleva men det gick på något märkligt sätt. Människans anpassningsförmåga är enormt mycket större än man tror.
- **Isvantar & cocktails : fem perspektiv på cancer.** Av Birgitta Barrefors Ivansson m.fl.
En berättelse om bröstcancer med fokus på känslor och upplevelser ur fem olika personers perspektiv. Berättar gör två väninnor som drabbas av bröstcancer inom två år, deras män som beskriver sin oro och den sjuksköterska på onkologkliniken som deltog under cytostatikabehandlingarna, hon berättar även om sitt arbete.
- **Kul med cancer : hur man tar sig igenom bröstcancer.** Av Monika Titor.
Att berätta om sin bröstcancer utifrån ett perspektiv som höjer livskänslan, inte tynger ner, är tanken bakom journalisten och småbarnsföräldern Monika Titors ovanliga val av titel. Boken, omfattande ett tjugotal kåserilikt kapitel kring håravfall, peruker, psykologbesök, förändrad självbild, arbets- och semesterupplevelser, roliga kommentarer från barnen och annat som berör såväl sjukdomsfas som tillfrisknande.
- **Mamma till ett yrväder.** Av Ann Z. Allan.
Du är född med en turbohjärna. Och alla känslor är förstärkta, intill tröttsamhet. Allt du upplever och allt du känner kan bli dig övermäktigt. För när du är arg är du heligt förbannad. När du är glad är du himlastormande överlycklig. När du är ledsen rämnar hela din tillvaro. När du trivs glittrar dina ögon ikapp med alla solar i hela universum. När du älskar svämmas ditt hjärta över. Och när du blir arg blir dina ögon svarta som sot och mörkrets epicentrum kan skönjas från det allra djupaste inom dig ...
- **Tacksam för gåvan.** Av Isabella Röger ; i samarbete med Mikeal Elmgren.
I denna bok berättar jag utlämnande för dig, om Tommy, min första stora kärlek, om ALS, mediciner och vårdpersonal. Om hopp, förtvivlan, om rullstolar, njursvikt, respiratorer och transplantationer. Jag berättar för dig om känslan då jag körde ut – och kom fram till Sunderby Sjukhus där Tommy låg för döden och väntade på mig, och dörrjäveln var LÅST!
- **Tid för två : funktionshindrad är inte fucktionshindrad.** Av Li Källström.
En självbiografi som handlar om min ungdom. En bok full av hjärta och smärta. Där jag framför allt vill belysa att man inte är rörelsehindrad i känslolivet för att man har kroppsligt rörelsehinder. Boken handlar mycket om mitt sökande efter meningen med livet. Den handlar mycket om att jag tog kärlek där jag fick den och tog dagen som den kom. Det handlar också om mitt ständiga dilemma att vara självständig samtidigt som jag ständigt är beroende av andra människors hjälp.
- **Vad finns det att skratta åt?** Av Maria Högländer.
En självbiografi som skildrar en mammas vardag sidan av sin sons psykiska ohälsa, missbruk och senare drogberoende. Den visar hur droger förändrar en människa och den visar hur människor runt den beroende blir påverkade och efterhand utvecklar ett medberoende.



Faktaböcker

- **Boken om babytecken : en guide till tidig kommunikation med din bebis.** Av Rebecca Wilms.
Boken är en enkel introduktion till att komma igång och börja använda babytecken. Den bygger på den senaste forskningen om barnets utveckling vid användning av babytecken och fakta om hur tecken kan stärka barnets språkliga och motoriska utveckling.
- **Digital succé : så lyckas du med sociala medier.** Av Frida Boisen.
Frida Boisen delar med sig av sina bästa knep för att lyckas i sociala medier. Hon visar hur man genom sociala medier kan sticka ut, nå miljoner, driva trafik, bygga varumärken, väcka debatt eller öka sin vinst. Grunden börjar med mod och passion - att våga tro på sig själv, sina idéer och värderingar.
- **Gott till grillat : såser, röror, sideorders.** Av Lena Söderström.
16 kapitel fyllda med recept på dip, dressingar, floats, drinkar, topping och annat som hör hemma runt grillen på sommaren.
- **Grill : Bonniers stora bok om att grilla : teknikerna - tillbehören - menyerna.** Av Jens Linder & Ylva Porsklev.
Här får nybörjaren hjälp att komma igång och den erfarna grillaren att söka sig vidare. Recepten är hämtade från hela klotet. T.ex. koreanska bordsgrillade skivor av entrecote, sötstark barbecue-bringa från Texas, saffranskyckling från Iran, argentinsk asado, braai från Sydafrika och kebab från olika länder.
- **Himlen är vackrast med lagom mycket moln.** Av Nils Holmqvist.
En bok om väder som bland annat redogör för hur moln bildas, varför det regnar, hur atmosfären är uppbyggd, varför det blåser och vad en tromb är.
- **Livet, kärleken och döden : en bruksanvisning.** Av Ulf Ellervik.
Innehåller ett urval från författarens tidigare böcker "Ond kemi", "Njutning" och "Den svåra konsten att leva" samt nyskrivet material.
- **Läsa, läka, leva! : om läsförbättring och biblioterapi.** Av Nina Frid.
Handlar om läsandet som en form av terapi för kropp och själ. Begreppet "biblioterapi" som tidigare använts i bl.a. Storbritannien lanseras här på svenska.
- **Nattens historia : nordiskt mörker och ljus under tusen år.** Av Gunnar Broberg.
Ur olika källor - memoarer, dikter, traktater, tidningsartiklar med mera - från de senaste tusen åren skildras den svenska natten. Det är vakande helgon, romantiska drömmare och sorgfria festprissar, mord och älskog, stad och land, katastrofer och kuriosa.
- **Naturligt snygg : så gör du en grön skönhetsdetox.** Av Hannah Sjöström.
En bok om naturliga skönhetsprodukter, vilka ingredienser vi ska undvika och hur vi ska välja i stället, skillnaden på ekologiskt och naturligt. Hannah Sjöström beskriver övergången till ett grönt badrumsskåp, steg för steg med personliga exempel.
- **Ramen : japanska nudlar och smårätter = Rāmen.** Av Tove Nilsson.
Ramen är en japansk nudelsoppa med smakrik buljong som serveras med ingredienser som grissida, kyckling, ägg och olika toppningar. Här presenteras ett femtiotal recept med fokus på hemgjorda buljonger och ramennudlar, men också rätter som soba, udon, gyoza, okonomiyaki, takoyaki och tempura.
- **Senior power : styrketräning för äldre.** Av Helena Bellardini & Michail Tonkonogi.
Bok och DVD.
- **Självhushållning i praktiken.** Av Maria Österåker.
Maria Österåker bor på en liten gård i Österbotten. Här beskriver hon familjens självhushållande vardag. Det handlar om att bruka jorden och odla, anlägga kompost och växthus, förvara och ta vara på skörden, hålla djur och slakta. Steg för steg-instruktioner för byggprojekt som växthus, rökugn och mustpress.

- **Skinn från forntid till nutid.** Av Kerstin Paradis Gustafsson.
Här får läsaren en kort introduktion till hur skinn traditionellt har beretts, hanterats och använts till kläder och till andra praktiska bruk som sängtäcken, säckar och mattor. Fokus ligger på får- och lammskinn.
- **Somrarna vi minns : sex oförglömliga VM och EM : berättelser från de magiska mästerskapen 1958, 1974, 1992, 1994, 2002, 2004.** Red. Henrik Ekblom Ystén.
Genomgång av sex mästerskap i fotboll med fokus på svenska insatser. VM 1958, som spelades på hemmaplan och Sverige gick till final. VM 1974, när förbundskapten Åby Ericsson spelade piano och Ralf Edström gjorde drömmål. EM 1992, på hemmaplan med ett Sverige på uppgång. VM 1994, i USA där landslaget gick till semifinal. VM 2002, då Sverige skräller mot stornationer. EM 2004, Zlatan klackar sig in i världseliten och Sverige anklagas för läggmatch.
- **Somriga sallader : röror, grillat och annat gott.** Av Mia Gahne.
Boken innehåller ett 70-tal recept alltifrån sallader till röror, grillat och hembakat, med betoning på sallader. Beprövade, personliga sommarfavoriter blandas med nyskapande och annorlunda mat.
- **Spring snabbt hela vägen : träningsprogram för milen, halvmaran och maran : bästa resultat med rätt träning - från första löprundan till marathon.**
Av Jari Ketola & Magnus Hagström.
Om löparteori och olika träningstermers innebörd, träningsprogram och en gedigen övningsbank med steg-för-stegfoton och lättlästa instruktioner. Här finns träningsprogram anpassade för den som vill springa enmilslopp, halvmaraton eller maraton.
- **Stark som en björn, snabb som en örn : träning (fast kul).** Av Kalle Zackari Wahlström.
Författaren har skrivit en träningsblogg för tidningen Café, och boken är till stora delar utdrag ur bloggen. Drivkraften är utmaningen att plåga kroppen och testa gränserna. Därför försöker han sig på Lidingöloppet utan några förberedelser. Andra utmaningar är bland annat kampsporten MMA, en Bodybuildingtävling, Kettlebell-SM, Örnmarschen för fallskärmsjägare.
- **Tiden second hand : slutet för den röda människan.** Av Svetlana Aleksijevitj.
Under tjugo års tid reste författaren Svetlana Aleksijevitj runt i de forna Sovjetrepublikerna och intervjuade människor med olika bakgrund om livet i det socialistiska väldet. Av dessa tusentals röster har hon skapat ett körverk som vittnar om Sovjettiden, kaoset som följde, samt dagens politiska förtryck.
- **Tjänstelogik.** Av Per Skålén.
Tjänstelogik är ett nytt sätt att visa hur värde skapas när tjänster konsumeras i stället för varor. Ta exemplet bilar där värdet av en bil minskar när den konsumeras, medan den enligt tjänstelogiken resulterar i ett icke pekuniärt värde varje gång bilen används.
- **Vetenskaplig publicering : historik, praktik och etik.** Av Christian Berggren.
Publicering i vetenskapliga tidskrifter har blivit alltmera väsentligt för dagens forskare som grund för meritering, men också som kommunikation av samhällets beslutsunderlag i svåra frågor. I boken ges en historisk tillbakablick och många konkreta exempel.

Reseguider

- **Amsterdam : topp 10.** Av Fiona Duncan & Leonie Glass. *Första klass pocketguider.*
- **Fjällvandra i Härjedalen : 50 lättillgängliga dagsturer kring Funäsdalen - från Sonfjället i öst till Røros i väst.** Av Eva Wallstam & Bo Stenson.
- **Mitt Andalusien : personliga tips, unika upplevelser.** Av Anders Pihl. *Karavan reseguider.*
- **Portugal.** Av Martin Symington. *Första klass reseguider.*
- **San Francisco : topp 10.** Av Jeffrey Kennedy. *Första klass pocketguider.*



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Aminoff, Maria: Oliver och sorgen.**
- **Andrén, Emelie: Nisse & Nora säger förlåt (Pekbok)**
- **Anrell, Lasse: Vi och dom andra.**
- **Bosson Rydell, Marie: Williams nya kompis.**
- **Davidsson Neppelberg, Helena: I min trädgård (Pekbok)**
- **Davidsson Neppelberg, Helena: På stranden (Pekbok)**
- **Liao, Jimmy: Färgernas ljud.**
- **Nilsson Thore, Maria: Alla tre inne på förskolan Ärtan.**



Ca 6 - 9 år

- **Hallberg, Lin: Teddy - en liten hjälte.**
Tionde boken om den lilla busiga ponnyn Teddy. Det ska kanske komma ytterligare en häst till Ängalyckan. En häst som heter Hasse har stått övergiven i ett stall utan tillräckligt med mat och vatten. När Elsa och hennes familj träffar Hasse ser de att han är sjuk. Inte ens veterinären kan säga om han någonsin kommer att bli frisk. För Elsa och Mikaela spelar det ingen roll, de vill fortfarande ta hem honom.
- **Hansson, Catharina: Mysteriet med den blodröda ponnyn. (Hästdetektiverna)**
Hästdetektiverna, ett. Bästa vännerna Noa och Alex är omgivna av hästar på Klippargården. Ofta bor Alex hos Noas familj för att komma bort från sina egna föräldrar och få vara nära hästarna. De båda har en märklig förmåga att både snubbla på mysterier och lösa dem. Här är det någon som tycks vilja skada gårdens snällaste ponny.
- **Salqvist, Eva: Sjukhustjuven.**
Sjuårige Rex hamnar på sjukhus och med sig dit har han mamma och sin syster Rut. Rex har tråkigt så Rut tokar sig för att få honom att skratta. Plötsligt kommer syskonen på att de glömt Rexs Nintendospel i väntrummet. Rut går för att hämta det, men väl där är spelet borta. På väg tillbaka träffar hon Ahmed som sitter i rullstol då han brutit benet och vars glass har försvunnit från frysen. När Rut går längs korridoren hör hon någon gråta, det är en flicka med droppställning som är ledsen för att hennes mjukiskarin är borta. Det måste finnas en tjuv på avdelningen!



Ca 9 - 12 år

- **Mangold, Maud: Ängeln utan vingar. (Skuggspelet)**
Skuggspelet, del ett. Teas bästa vän Gabriel har alltid varit annorlunda. Det verkar ibland som att han kan läsa tankar och han lever lite som i sin egen värld. En dag är han försvunnen. Efter en tid möter Tea en underlig flicka, Hilja, som på något vis påminner om Gabriel. Hon erbjuder sig att hjälpa Tea att hitta sin vän. Men då måste Tea följa med Hilja djupt in i skogen. Tea kommer till en magisk värld som är underbar men utsatt för hot.



Fakta för barn

- **Fantastiska fakta om djur.** Av Maja Säfström.
Faktabok om små och stora djur. Varje djur har ett eget uppslag med en svartvit tecknad bild och någon eller några kortfattade meningar.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se