

Nytt på Sjukhusbiblioteken

Februari 2016



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 4
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 5
Skönlitteratur	s. 7
Deckare & thriller	s. 9
Böcker med extra stor stil	s. 10
Ljudböcker	s. 11
Musik	s. 11
Biografier	s. 12
Faktaböcker	s. 14
Barn- och ungdom	s. 18





Medicin

- **An evidence base for ophthalmic nursing practice.** Red. Janet Marsden.
The objective of this book is to provide an evidence base for ophthalmic nursing practice. There are areas of practice where little evidence exists, in those areas, the book aims to provide reasoned guidelines from an informed source.
- **Arbetsmiljöns betydelse för hjärt-kärlsjukdomar : en systematisk litteraturöversikt.** Statens beredning för medicinsk utvärdering SBU. SBU-rapport ; 240.
SBU har gått igenom forskningsläget för samband mellan en lång rad faktorer i arbetsmiljön och depressionssymtom, respektive symtom på utmattningssyndrom.
- **Asta i inre och yttre balans : att stödja en person med demens.** Av Gun Aremyr & Solveig Hallin.
Målet med denna bok är att finna förklaringar till obalanser och metoder för att underlätta för den demenssjuke. Därför finns många konkreta exempel från möten med äldre och ett flertal lättillgängliga punktlister med information och saker att tänka på vid dessa möten.
- **Att förstå psykos och schizofreni : varför människor ibland hör röster, har föreställningar som andra tycker är underliga eller inte verkar ha kontakt med verkligheten och vad man kan göra åt det.** Red. Anne Cooke.
Den här rapporten är tänkt som en resurs för människor som arbetar inom psykiatrin och andra som har kontakt med psykiatri och innehåller viktig information som beslutsfattare kan ha nytta av.
- **AXG : akutsjukvård i extrem glesbygd.** Red. Helge Brändström mfl.
Plötslig skada eller sjukdom på ensligt belägna platser, långt ifrån farbar väg. Ibland kanske det inte ens går att larva via telefon. Nu lanseras en bok som ger handfast vägledning när olyckan är framme. Den är också grunden för att nytt koncept för akutsjukvård i extrem glesbygd.
- **Barn med uppgivenhetssyndrom : en vägledning för personal inom socialtjänst och hälso- och sjukvård.** Socialstyrelsen.
Vägledningen är ett stöd för personal i hälso- och sjukvården och socialtjänsten som arbetar med barn med behov av barnpsykiatriska insatser på grund av traumatisering, depression eller dylikt och personal som möter barn som har utvecklat eller är i riskzonen att uppgivenhetssyndrom.
- **Critical care nursing : diagnosis and management.** Red. Linda D. Urden mfl. 7. ed.
This book is the go-to critical care nursing text for both practicing nurses and nursing students preparing for clinicals.
- **”Det handlar också om tid och pengar” : anhörigomsorg, försörjning, lagar”.** Av Ann-Britt Sand : Nationellt kompetenscentrum anhöriga.
Syftet med den här kunskapsöversikten är att undersöka hur anhörigomsorg påverkar arbete, ekonomi och försörjning. Boken bygger på såväl svensk som internationell kunskap, alla citat som inleder kapitlen är dock från anhöriga i Sverige.
- **Ditt husapotek : huskurer från det egna skafferiet.** Red. Matilda McCarthy Berg.
Här får man lära sig att göra enkla och fungerande huskurer av det som finns till hands hemma. Lexikon över örter, kryddor, rötter, oljor och andra råvaror som det är bra att ha i sitt husapotek, med kortfattade beskrivningar av deras egenskaper. Man kan också slå upp en rad enklare åkommor och läsa om olika huskurer.

- **Dysartri - bedömning och intervention : vid förvärvade neurologiska talstörningar hos vuxna.** Av Lena Hartelius.
Dysartri är en neurologiskt orsakad talstörning som är en vanlig följd av neurologiska sjukdomar och stroke. Det här är den första boken på svenska som ger en grundläggande beskrivning av vad dysartri är, hur det bör bedömas och diagnostiseras och vilken typ av logopediska insatser som krävs.
- **Effektiv vård : betänkande från utredningen En nationell samordnare för effektivare resursutnyttjande inom hälso- och sjukvården.** (Statens offentliga utredningar)
Analysen ska bl.a. belysa de effektivitetsproblem och utvecklingsområden som finns och ge förslag på åtgärder som kan vidtas på nationell, regional och lokal nivå för att säkerställa att professionernas tid, kunskap och engagemang används på bästa möjliga sätt i syfte att öka hälso- och sjukvårdens effektivitet.
- **Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en Sleeve Gastrectomy.** Av Therese Goding mfl.
Boken varvar råd kring kost och fysisk aktivitet med lättlagade, näringsrika recept. Med följer också ett effektivt träningsprogram där kroppen är det enda redskapet. Boken är också en utmärkt översikt för dietister och annan vårdpersonal med intresse för området.
- **Ett sådant barn.** Av Stina Gidlöf.
Vad händer när man får ett barn som inte är som alla andra? När Stina och Mattias får ett barn med Downs syndrom samt en livshotande sjukdom, förändras deras liv i dess grundvalar. "Ett sådant barn" är berättelsen om att bli en annorlunda familj.
- **Grottes barnkirurgi och barnurologi.** Red. Rolf Christofferson mfl.
Den rikt illustrerade boken sammanställer den aktuella kunskapen om incidens, etiologi, symtom, utredning, behandling, uppföljning och resultat för alla barnkirurgiska och barnurologiska sjukdomstillstånd inklusive trauma och tumörer.
- **Health measurement scales : a practical guide to their development and use.**
Av David L. Streiner mfl. 5. ed.
Clinicians and those in health sciences are frequently called upon to measure subjective states such as attitudes, feelings, quality of life, educational achievement and aptitude, and learning style in their patients.
- **Hälsopedagogik.** Av Rune Johansson & Lars Skärgren.
Varför har det skett en förskjutning från ett patogent till ett salutogent synsätt på hälsa? Det är en av frågeställningarna som besvaras i boken med att innebörden i "hälsa" speglas utifrån olika perspektiv och utifrån barnets, den unges, och vuxnas/äldres perspektiv.
- **I arbete med våldsutsatta kvinnor : handbok för yrkesverksamma.**
Av Josefin Grände mfl. 3. uppl.
Denna värdefulla handbok ger kunskap, metoder och förhållningssätt i det viktiga arbetet med våldsutsatta kvinnor. Boken tar upp hur man uppmärksammar signaler på våld, ger praktiskt stöd och ett gott bemötande.
- **Jämlik vård : normmedvetna perspektiv.** Red. Elisabeth Dahlborg Lyckhage mfl.
Varför ges vården i Sverige inte på lika villkor till alla, trots goda intentioner? Boken problematiserar denna fråga och vänder sig till studenter inom de olika hälso- och sjukvårdsutbildningarna, men även till redan yrkesverksamma inom samma sektor.
- **Kolera : samhället, idéerna och katastrofen 1834.** Av Daniel Larsson.
Författaren beskriver koleran och dödsfallen och han förklarar också den okända sjukdomen. Smittans vägar kartläggs och farsoten diskuteras i skenet av tiden sociala, ekonomiska och politiska förhållanden liksom de medicinska idéer som var rådande.

- **Medicin 1.** Av Maria Bengtsson & Ulla Lundström.
Boken har ett pedagogiskt upplägg och tillgängligt språk som uppskattas av elever och gör det enkelt att ta till sig ämnet. Instuderingsfrågor och en tydlig struktur underlättar studierna och guidar eleverna genom kursen.
- **Mindful eating : ät bra, må bra, gå ner i vikt med mindfulness, compassion och KBT.** Av Åsa Palmkron mfl.
Sluta stressa kring mat och bli vän med din kropp, träna medvetenhet om mönster som står i vägen för förändring, lär dig att njuta av mat och samtidigt minska känslöätande, lyssna till kroppens signaler om hunger, mättnad, sug och stress.
- **Motiverande samtal i arbete med smärta.** Av Liria Oritz.
MI, Motivational Interviewing, har utvecklat ett speciellt förhållningssätt och särskilda samtalsverktyg och är en utmärkt metod att utforska motstånd, framkalla och förstärka motivation samt hitta vägar till inre styrka.
- **Nationella riktlinjer för vård vid astma och KOL : stöd för styrning och ledning.** Socialstyrelsen.
Astma och KOL är vanliga sjukdomar som liknar varandra när det gäller symtom men skillnaderna i behandlingsprinciper och prognos är stora, och det är därför viktigt att skilja mellan dem.
- **Neonatologi.** Red. Hugo Lagercrantz mfl. 2. uppl.
Boken vänder sig till läkare, sjuksköterskor, barnmorskor, farmaceuter, dietister, psykologer och annan personal inom nyföddhetsvården. Den kan även rekommenderas till särskilt intresserade studenter inom grund-, fort- och forskarutbildningen.
- **Psykisk ohälsa hos asylsökande och nyanlända migranter : ett kunskapsunderlag för primärvården.** Socialstyrelsen.
Detta kunskapsunderlag är tänkt att vara ett stöd för personalen inom primärvården att uppmärksamma, diagnostisera och behandla psykisk ohälsa hos asylsökande flyktingar och andra migranter som kan ha upplevt krig, våld och andra traumatiska händelser.
- **Psykosociala behov vid akut och kritisk sjukdom.** Red. Dag-Gunnar Stubberud.
Akut och kritisk somatisk sjukdom kan medföra stora psykosociala påfrestningar och betydande stress för den som drabbas, likväl som för de närstående. Det kan t.ex. handla om otrygghet, oro, ångest, frustration, ökad sårbarhet, ensamhet, sorg, skuld, lidande och brist på kontroll.
- **Socialmedicin : individ, hälsa och samhälle.** Av Peter Allebeck mfl.
Boken ger en grundläggande kunskap om hur man bestämmer befolkningens storlek och utveckling, hur man genom epidemiologiska studier kan mäta sjukdomsförekomst, vilka de stora hälsoproblemen är, samt hur man kan studera orsaker till skillnader i hälsa.
- **Sov gott : en liten bok för sömnlösa och andra som vill sova bättre.** Landstinget i Västmanland, Örebro läns landsting, Landstinget i Värmland.
Många lider av sömnproblem och det finns mycket som påverkar sömnen både positivt och negativt. I det här häftet kan du läsa mer om det och vad du själv kan göra. När du följer råden, tänk på att det kan ta lite tid innan du märker tydliga resultat.
- **The naked surgeon : how the new science of transparency is revolutionising medicine.** Av Samer Nashef.
Samer Nashef unclothes his own profession to demonstrate to his reader (and prospective patient) many revelations, such as the paradox at the heart of the cardiac surgeon's craft: the more an operation is likely to kill you, the better it is for you.

- **Vård och omsorg vid demenssjukdom.** Av Eva-Lena Lindqvist.
Med en åldrande befolkning ökar andelen med demenssjukdom och själva sjukdomen drabbar också allt yngre personer. Det gör att vård och omsorg vid demenssjukdom kommer vara en allt viktigare del av arbetslivet framöver.
- **Vänta barn : en bok om graviditet, förlossning och första tiden med barnet.**
Av Ulla Björklund mfl.
Här får man svar på frågor kring graviditet, förlossning och den första tiden med barnet. Boken kan läsas från pärm till pärm eller användas som uppslagsbok – både under och efter graviditeten.
- **Ångestsjukdomar.** Red. Nils Lindefors & Gerhard Andersson.
Medicinsk kunskap från Läkartidningen.

Psykologi

- **Att möta den som sörjer : flera perspektiv på sorg efter dödsfall.** Av Inger Benkel.
Boken vänder sig till den som i sitt arbete möter sörjande och till den som har någon som sörjer i sin omgivning. Kanske kan den som själv är i en sorgprocess känna igen sig i bokens beskrivningar av sorg.
- **Barn som bråkar : att hantera känsloladdade barn.** Av Bo Hejlskov Elvén, Tina Wiman.
I den här boken tar författarna avstamp i elva vardagliga familjesituationer och visar på praktiska handlingsalternativ att använda sig av när en konflikt seglar upp. Metoden som används utgår från ett nytänkande förhållningssätt som kallas lågaffektivt bemötande.
- **Från stoff till studie : om analysarbete i kvalitativ forskning.** Av Jens Rennstam & David Wästerfors.
Analysarbete är notoriskt mångbottnat och det finns sannerligen mer än ett sätt. Men den här boken visar hur arbetet kan bli smidigare. Författarna hävdar att all analys innefattar tre handlingar: sortera, reducera och argumentera.
- **Lev livet fullt ut : din väg till andligt uppvaknande.** Av Eckhart Tolle.
Eckhart Tolle beskriver en resa till andliga dimensioner. I samtalston förklaras många av livets grundläggande sanningar, t.ex. att vi är mer än bara vårt sinne och vår kropp, hur vi kan hitta vägen ut ur psykisk smärta och hur vi kan hämta kraft i nuet.
- **Möta människor med rättshaveristiskt beteende : handbok för yrkesverksamma.** Av Jakob Carlander & Andreas Svensson.
Boken ger kunskap och redskap för att bemöta dessa personer på ett sätt som lindrar deras lidande och ger dig själv andrum och riktar sig till alla som möter personer med rättshaveristiskt beteende i sitt yrke. Exemplet är främst hämtade från offentlig sektor.
- **Publication manual of the American Psychological Association.** 6. ed.
This book gives the style manual of choice for writers, editors, students, and educators in the social and behavioural sciences. It provides invaluable guidance on all aspects of the writing process, from the ethics of authorship to the word choice that best reduces bias in language.
- **Resistens : tankar om motstånd.** Av George Klein.
Georg Klein menar att vi måste föra en ständig kamp för att skydda våra viktigaste värden, dvs. våra språk och våra kulturer. Men bakom dem finns allt som vår evolution har format oss till att älska. Klein har några personer som exemplifierar resistensen mot nedbrytningen.

- **Samtalsmetodik - för alla professioner.** Av Anders Engquist.
Boken beskriver olika samtalstyper utifrån deras syfte och mål, men diskuterar även samtalsstrukturer, språkbruk och vad det innebär att åstadkomma förändring. Redogörelsen bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet.
- **Stå fast : vägra vår tids utvecklingstväng.** Av Svend Brinkmann.
En bok om personlig utveckling som inte uppmanar till utveckling, utan till motsatsen - att stå fast. Psykologiprofessorn Svend Brinkmann menar att vi behöver stå fast i st.f. att ständigt vara i rörelse. Bara så kan vi bli människor med integritet, sinnesro och karaktär.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Att arbeta med delaktighet inom habilitering.** Red. Kristofer Hansson & Eva Nordmark.
Denna antologi tar sin utgångspunkt i ett mångfacetterat habiliteringsperspektiv och presenterar nya synsätt på hur delaktighet kan förstås, hur det praktiskt används, men också hur det kan problematiseras utifrån ett ftervetenskapligt och tvärprofessionellt perspektiv.
- **Att bygga bärande relationer : om vuxenvärldens möjligheter i arbetet med utsatta barn och ungdomar.** Av Lasse Mattila.
Bokens utgångspunkt är att vuxna ska ta ansvaret för att bygga relationer som håller och som ger en känsla av tillit, stabilitet, engagemang och förtroende. Boken passar kontaktpersoner, familjehemsföräldrar, tränare och andra som i sin profession möter barn.
- **Barn som anhöriga när en förälder avlider : en kunskapsöversikt om effekt av metoder för stöd till barn.**
- **Barn som är anhöriga till föräldrar med allvarlig fysisk sjukdom eller skada : en kunskapsöversikt om metoder för att ge stöd till barn.**
- **Att se barn som anhöriga : om relationer, interventioner och omsorgsansvar.**
Red. Ulrika Järkestig Berggren mfl. Nationellt kompetenscentrum anhöriga.
Rapporterna sprider kunskap och erfarenheter om barn som anhöriga så att de uppmärksammas och får den hjälp och det stöd som de behöver av hälso- och sjukvård, socialtjänst, skola och idéburna organisationer.
- **Hatet : en bok om antifeminism.** Av Maria Sveland.
Maria Sveland debatterar de hot och angrepp som riktas mot kvinnliga debattörer men också vanliga kvinnor. Hur kommer det sig att aggressiviteten mot feminister och kvinnor ökar just nu? Och vad får hatet för konsekvenser?
- **Introduktion till socialpsykologi.** Av Bosse Angelöw mfl. 3. uppl.
Socialpsykologiska frågeställningar skär genom alla aspekter av våra liv. Identitet, kommunikation, ledarskap, mellanmänsklighet, gemenskap, stress och meningen med livet är saker som vi alla måste förhålla oss till. Som fält spanner socialpsykologin över både psykologin och sociologin.
- **Jag orkar inte mer : när jobbet skadar själen.** Av Elinor Torp.
Själv mordet som skakade om Sverige. Boken handlar om Lasse som blev mobbad på arbetsplatsen, främst av sina närmaste chefer; och till slut inte orkade längre och begick självmord. Hans fru och barn har kämpat för att ge honom upprättelse och berättar här hela historien som blev kallad Krokompallet.
- **Knark : en svensk historia.** Av Magnus Linton.
Ett reportage om både de ljusa och mörka sidorna av svensk narkotikapolitik, dess politiska rötter, aktuella status och sannolika framtid.

- **Komma till tals, komma till sin rätt, komma till rätta med : om organisatoriska arbetsmiljörisker och hur man kan hantera, förebygga och bedöma dem.** Av Lisbeth Rydén.
Boken handlar om hur man kan bedöma organisatoriska arbetsmiljörisker så att man kan förhindra att de leder till ohälsa. Ett högaktuellt ämne då den arbetsrelaterade ohälsan ökar, till men för både individ, organisation och samhälle.
- **Raskrigaren : seriemördaren Peter Mangs.** Av Mattias Gardell.
Den rasistiska seriemördaren Peter Mangs gäckade Malmöpolisens i nära ett årtionde. Han slog till i vardagen och sköt muslimer, svarta, judar, romer och rasförrädare. Mangs räknade med att polisen aldrig skulle misstänka en prydlig, skötsam, vanlig, vit svensk.
- **Reflektion som arbetsutveckling.** Av Marie Birge Rönnerfält & Eva Norman.
Vilka vinster och möjligheter finns det med reflektion och vilka förutsättningar behövs för att komma igång med reflektion på arbetsplatsen? Dessa och flera andra frågor tas upp i boken Reflektion som arbetsutveckling som nu ges ut av Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum.
- **Sluta röka : 200 roliga utmaningar och aktiviteter som får dig rökfri.** Av Carl-Johan Gadd.
Att sluta röka kan vara väldigt svårt och innefattar ofta pekpinningar om faror med hälsan och miljön. Den här boken gör det lättare att ta steget genom att göra rökavvänjningen på ett kul och annorlunda sätt genom att fokusera på utmaningar och uppgifter.
- **Svart kvinna.** Red. Fanna Ndow Norrby.
En samling berättelser om den sexism och rasism som svarta kvinnor i Sverige möter. Det är både berättelser från ett konto på sociala medier och nyskrivna texter. Det handlar om vardagsrasism, men berör grundläggande frågor om existensberättigande och ojämlikhet.



Skönlitteratur

- **Barbery, Muriel: Alvernas liv.**

Den första boken av två. Clara och Maria är i tioårsåldern. Clara växer upp i en italiensk bergsby, Maria på landsbygden i Bourgogne. Deras verkliga ursprung är okänt. Maria står i en sällsam förbindelse med naturen, Clara visar sig vara ett musikaliskt underbarn. Det finns ett mystiskt samband mellan de båda flickorna.

- **Berg, Bengt: Rosa & Liksom - en kattbok.**

Katt är ett tillstånd, som rymmer väldigt mycket från den mest avspända sömn och vila till den totala koncentrationen inför en sädesärlas oskyldiga trippande. Tålmodigt kan katten ligga på lur bakom en grästuva i väntan på det rätta ögonblicket. Även i förhållande till oss människor har katten förmågan att pejla in olika stämningar och känslolägen, den vet vad som är i görningen och inrättar sig därefter.

- **Carrasco, Jesús: Flykten.**

En ung pojke har flytt från sitt hem efter en traumatisk upplevelse. När han lämnar gropen där han varit gömd måste han korsa slätten, ett ingenmansland härjat av hetta och våld. Desperat och utmattad irrar han kring tills han stöter på en fåraherde som motvilligt beslutar sig för att fortsätta över slätten tillsammans med pojken.

- **Chase, Eve: Tillbaka till Black Rabbit Hall.**

Det är sent 1960-tal och familjen Alton tillbringar somrarna i Cornwall på sitt vackra men förfallna gods Black Rabbit Hall. En dag drabbar tragedin familjen och allt förändras. Många år senare söker Lorna tillsammans med sin fästman efter ett slott att fira sitt bröllop på och hamnar på Black Rabbit Hall, ovetande om att hennes egen historia är sammanflätad med godsets. Lorna förstår att mörka hemligheter måste upp i ljuset.

- **Collin, Anna-Carin: Mamma kom aldrig hem.**

Fotografen Linn har levt ett kringflackande liv, men så drabbas hon av en synrubbing och flyttar hem till Sverige. Hon bosätter sig i sitt barndomshem och en dag hör hennes mamma oväntat av sig. De har inte träffats på sjutton år och Linn ställs inför valet att fortsätta fly eller stanna upp och möta det förflutna.

- **Dillon, Lucy: När livet börjar om.**

Libby och Jason har lämnat London för att ta över ett gammalt hotell på landet. De ska förverkliga sin dröm och förvandla det till en tillflyktsort för stressade storstadsmänniskor. Men projektet visar sig vara svårare än de trott och snart börjar Libby tvivla på drömmen. En dag blir en okänd kvinna påkörd och tappar minnet. Libby erbjuder kvinnan att återhämta sig på hotellet vilket sätter igång en kedja av positiva händelser.

- **Fosse, Jon: Trilogin. Innehåll: Sömlösa ; Olavs drömmar; Kvällning.**

Jon Fosses trilogi om Asle och Alida, en kärlekshistoria om två utsatta människor som försöker finna en plats i världen. I Sömlösa söker sig Asle och Alida till Bjørgvin för att hitta ett ställe där Alida kan föda sin son. I Olavs drömmar är Asle, som nu kallar sig Olav, på väg till Bjørgvin för att köpa ringar så att han och Alida kan utge sig för att vara gifta. I Kvällning tänker den åldrade Ale tillbaka på sin mor Alida och hennes liv.

- **Gilbert, Elizabeth: Alma Whittakers betydelsefulla upptäckter.**

Den unga Alma Whittaker är vetgirig. Det är 1800-tal och hennes förmögna familj i Philadelphia ger henne all den utbildning hon önskar. Så småningom intresserar hon sig för vetenskapen och gör betydelsefulla evolutionära upptäckter. Men mannen hon älskar drar i motsatt riktning, mot det andliga, gudomliga och magiska.

- **Harman, Patricia: Tillbaka till Hope River.**
Fortsättning på "Barnmorskan i Hope River". Under 1930-talets depression återvänder den utblottade sjuksköterskan Becky Myers till Hope River. Hennes goda vän, barnmorskan Patience Murphy, är själv gravid och tacksam över Beckys hjälp. Becky finner till slut sin plats i Hope River liksom kärleken.
- **Kennedy, Eliza: Att älska i nöd och lust.**
Advokaten Lily Wilder bor i New York. Hennes pappa älskar kvinnor och kan aldrig få nog. Lily älskar män och är inte den trogna typen. Nu är hon förlovad med arkeologen Will och bröllopet närmar sig. Ingen tycker att hon ska gifta sig. Samtidigt kräver Lilys arbetsgivare att hon ska ta över en komplicerad skadeståndsvist.
- **Kline, Christina Baker: De föräldralösa.**
När nioåriga Vivians familj omkommer i en brand i New York 1929, sätts hon tillsammans med andra föräldralösa barn på ett tåg. Barnen auktioneras ut i städerna de passerar. I Maine 2011 tvingas sjuttonåriga Molly till samhällstjänst. Hon ska städa vinden hos den numera 91-åriga Vivian och inser att de har mycket gemensamt.
- **Lundberg, Christer: Bläckfisken : en vidunderlig kärlekshistoria.**
Den trettiofyråriga Jimmy förlorade för femton år sedan sin bästa vän och är fast i det förflutna. Han bor fortfarande hemma hos sin mamma och tillbringar större delen av sin tid med att spela World of Warcraft på datorn. Men när Jimmy får en praktikplats på Sjöfartsmuseet i Göteborg förändras allt. Där lär han känna Lisa och så får han en liten bläckfisk i sin vård. Bläckfisken växer dock med oroande hastighet.
- **Mantel, Hilary: Mordet på Margaret Thatcher.**
Elva samtida berättelser, varav en är nyskriven. Äktenskap, klass, familj och kön är ämnen som återkommer. Händelserna i berättelserna är oväntade och ibland chockerande. Ett par åker i en taxi som krockar med något. I ett av Londons mest fashionabla kvarter får vi följa en städerska.
- **McFarlane, Mhairi: Det är inte jag, det är du.**
Delia Moss är inte helt säker på när hon gjorde fel. När hon friade till sin pojkvän Paul och upptäckte att han låg med en annan trodde hon att det var hennes fel. När hon insåg att livet aldrig mer skulle bli detsamma trodde hon att det var hennes fel. Och när han ville ha henne tillbaka som om inget hade hänt började Delia undra om det kanske, trots allt, inte bara var hennes fel.
- **Simsion, Graeme: Rosieeffekten.**
Fortsättning på "Projekt Rosie". Don Titelman har gift sig med Rosie och de har flyttat till New York där båda forskar. Don har svårt att passa in i sociala sammanhang och försöker desperat upprätthålla sitt strukturerade liv. Så meddelar Rosie att hon är gravid. För Don blir det nästan oöverstigligt att förbereda sig på föräldrskapet.
- **Wästberg, Per: Det gula pensionatet : en händelselös roman.**
Ett förfallet pensionat i Södermanland bebos sent en höst av en namnlös jagberättare på flykt undan både samhället och sitt förflutna. En stamgäst driver honom med sina påflugna kontaktförsök till vansinne. Där finns också den talföre ägaren i beråd om husets framtid och hans osynliga enväldiga kokerska. Författaren fokuserar på sakers tillstånd och mänsklighetens fasoner.
- **Zweigbergk, Charlotta von: Alla delar av dig.**
Simon forskar om de psykologiska aspekterna av organdonation. Han och sex andra personer ska resa ut till Majskär långt ut i Stockholms skärgård och den officiella anledningen till mötet är forskningen. Men Simon har en egen tanke kring arrangemanget och har inte berättat för någon om hela sin plan.
- **#Älskanoveller - 30 nyanser av kärlek.**
En novellsamling med berättelser om kärlek som ger glädje, sorg, smärta, lidande och som berör.



Deckare & thriller

- **Anna Karolina: Står dig ingen åter.**
Den andra boken med polisen Amanda. En kvinna mördar sin sjuåriga dotter under påverkan av den s.k. kannibaldrogen MPDV. När fler liknande mord sker i Stockholm blir polisens högsta prioritet att komma åt maffialedaren Milrod Kraljevic som levererar drogen. Amanda nästlar sig på eget bevåg in i kretsen kring honom.
- **Baldacci, David: Den skyldige.**
Fjärde boken med den f.d. elitsoldaten Will Robie, numera topphemlig statsanställd lönnmördare. Wills far, domaren Dan Robie, har gripits för mord på en tidigare klient. Mötet mellan far och son faller inte väl ut. Men så anländer Jessica Reel, Wills radarpartner, och övertalar honom att gå till botten med historien.
- **Barr, Nevada: Djup grav.**
Del 2 i serien som inleddes med "Pumasår". Rangern Anna Pigeon har precis flyttat från Texas till en ö i Lake Superior, belägen på gränsen mellan USA och Kanada. Hennes uppgift är att patrullera nationalparken Isle Royals vatten. På botten av sjön ligger ett skeppsvrak. I vraket finns sex lix, trots att det bara borde finnas fem. För att ta reda på vad som hänt tvingas Anna göra en kuslig djupdykning i det iskalla vattnet.
- **Buthler, Dan: Motvind.**
Sjunde boken med psykopaten Christopher Silfverbielke och kriminalkommissarie Jacob Colt. Silfverbielkes syster Anna kontaktar Colt och ber honom spåra upp och döda hennes bror. Samtidigt funderar Silfverbielke på att lämna landet. Så upptäcker pressen en koppling mellan hans företag Trio Soft och scientologerna. Aktiekursen rasar.
- **Coben, Harlan: Saknar dig.**
Polisdetectiven Kat Donovan upptäcker sin ex-fästmans profil på en dejtingsajt, och innan hon vet ordet av är hon en hemsk konspiration på spåren. Samtidigt förtärs Kat av en utredning som ställer hennes känslor för alla dem som stått henne nära på hårt prov. Med sitt eget och andras liv som insats balanserar Kat mellan det förflutna och nuet i jakt på sanningen.
- **Edgren Aldén, Rebecka: Den åttonde dödssynden.**
Nora är en lyckad krönikör, författare och föredragshållare. En dag flyttar Klara in i huset mittemot och ordningen i villakvarteret störs. När Nora samtidigt börjar skriva på ännu en bästsäljare, kommer det förflutna långsamt ikapp henne. Kanske var den olycka som hon var med om för tio år sedan ingen olycka?
- **French, Tana: En hemlig plats.**
Christopher Harper hittades ihjälslagen innanför murarna på flickinternatet St Kilda's. Chris var elev på pojkskolan i närheten. Ett år senare dyker en av flickorna på St Kilda's, Holly Mackey, upp med ett foto på Chris. Någon har klistrat fast utklippta bokstäver med texten: Jag vet vem som dödade honom. Holly säger att hon hittat bilden på internatskolans anslagstavla. Kriminalaren Stephen Moran ser sin chans att äntligen klättra i graderna.
- **Greaney, Mark: Tom Clancy - döden som diktator.**
Nordkorea har fått en ny ung oprövad ledare, Choi Ji-hoon, som är fast besluten att göra avtryck i världen på ett ännu mer aggressivt sätt än företrädaren. Han planerar att med hjälp av intäkterna från en nyupptäckt gruva med dyrbara metaller snabba på kärnvapenprogrammet och produktionen av långdistansrobotar för att nå USA, men också att döda dödsfiendens president Jack Ryan.

- **Hayes, Terry: Jag är Pilgrimen.**
Kvarlevorna efter några människor hittas på ett hotell i New York, på en soptipp i Damaskus och i ett avsides bergsområde i Afghanistan. Pilgrimen, tidigare i den hemligaste organisationen inom amerikanska underrättelsetjänsten, lever nu som en vanlig man i Paris. Han är den enda som ser sambanden i en fruktansvärd plan.
- **Neuhaus, Nele: Snövit ska dö.**
Några byggnadsarbetare hittar skelettet efter en flicka utanför Frankfurt. Senare blir en kvinna nedknuffad från en gångbro i närheten. Kriminalpoliserna Pia Kirchhoff och Oliver Bodenstein, som upptäcker att spåren leder till det förflutna, möts av en massiv tystnad under utredningen. Ännu en flicka försvinner.
- **Ohlsson, Kristina: Sjuka själar.**
En sommar försvinner tre personer. Efter några veckor hittas en av dem, Lukas, medvetslös med svåra skador. Efteråt minns han ingenting av händelsen. När Lukas efter tio år återvänder till sin hemstad plågas han av rädsla för vad som en gång hände. Samtidigt flyttar Anna och David in i den gamla prästgården. Huset väcker stark oro hos Anna och hon har en känsla av att David döljer något.
- **Pizzolatto, Nic: Galveston.**
Roy Cady får ett illavarslande cancerbesked av sin läkare. Samma dag inser han att hans boss, en brutal lånehaj och barägare, vill se honom död. Ett rutinuppdrag visar sig vara en dödsfälla. Men det blir istället Roys tilltänkta mördare som dödas. Den unga kvinnan Rocky med trasigt förflutet finns också levande kvar på platsen. Tillsammans med Rocky och hennes lillasyster flyr Roy från New Orleans till Galveston i Texas för att undkomma fienden.
- **Roberts, Nora: Lögnaren.**
När Shelby Foxworth förlorar sin make i en olycka, upptäcker hon att deras gemensamma liv varit en enda lögn. Kvar finns ett berg av skulder, bevis på att han varit otrogen och ett antal id-kort med olika namn. Shelby återvänder till staden i Södern där hon växte upp. Så påträffas en kvinna mördad utanför Shelys arbetsplats.
- **Whitehouse, Lucie: Före dig.**
Hannah Reilly jobbar med reklam i New York. När hon blir förälskad i Mark gifter de sig och Hannah flyttar med honom till ett stort viktorianskt hus i London. En dag kommer Mark inte hem från en affärsresa. Hannah anar oråd och börjar undersöka vad som kan ligga bakom. Mark har aldrig pratat om sin familj och när lögnerna om hans förflutna uppdagas blir konsekvenserna livsfarliga.



Böcker med extra stor stil

- **Andersson, Ulla-Maria: Kära Hinseberg.**
- **Baker, Jo: Huset Longbourn.**
- **Hellberg, Åsa: Toscana tur och retur.**
- **Hamberg, Emma: Vårjakt i Rosengädda.**
- **Hoffsten, Louise: En näve grus.**
- **Jansson, Anna: Alla kan se dig.**
- **Jensen, Gunilla: Lars Molin : mitt i berättelsen : en biografi.**
- **Schulman, Ninni: Vår egen lilla hemlighet.**



Skönlitteratur på engelska

- **Allende, Isabel: The japanese lover.**

På ett äldreboende i San Francisco bor konstnärinnan Alma Belasco. Hennes historia tar sin början i ett av Polens ghetton, på flykt undan nazismen och vidare till ett USA präglad av kriget. När Almas kärlek Ichimei tvingas till interniseringsläger efter slaget vid Pearl Harbor förändras tillvaron abrupt, deras kärlek blir omöjlig och de tvingas leva åtskilda.



Serier

- **Niklas Erikssons #Sverige - vår beredskap är god.**

En samlingsutgåva med tecknade serier om politisk satir.



Mp3-böcker

- **Bonelli, Åsa: Stanna innan du går.** *Inläsare: Hanna Schmitz.*
- **Fredriksson, Marie: Kärleken till livet.**
- **Genova, Lisa: Fortfarande Alice.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*
- **Grebe, Camilla: Eld och djupa vatten.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*
- **Robinson, Peter: Själens dunkla rum.** *Inläsare: Tomas Bolme.*
- **Sandell, Åsa: Bakom garden : ett boxarliv i tio ronder.** *Inläsare: Åsa Sandell.*
- **Svensson, Cecilia: Tack, det är bra! : om min väg till ett nyktert liv.** *Inläsare: Niklas Falk.*
- **Torgeby, Markus: Löparens hjärta.** *Inläsare: Magnus Schmitz.*
- **Widell, Hannah: Försoningen.** *Inläsare: Moa Gammel.*



Musik på CD

- **Adele: 25.**
- **Andersson, Hasse: Den bästa julen.**
- **Bowie, David: Blackstar.**
- **Creedence Clearwater Revival: The singles collection.**
- **Goulding, Ellie: Delirium.**
- **Horn, Melissa: Jag går nu.**
- **Karlsson, Sofia: Stjärnenätter.**
- **Lasse Stefanz: Greatest hits.**
- **Livemusiken från Jills veranda, Nashville : säsong 2.**
- **Saucedo, Danny: Hör vad du säger men jag har glömt vad du sa.**
- **Strömstedt, Niklas: Storhetsvansinne : 1988-2015.**



Biografier

- **Bilden av Evert Taube.** Bildredaktör Jacob Forsell, textredaktör Göran Gynne.
Visdiktarens liv fångas i korta men säkra nedslag: barndomen, åren till sjöss, längre vistelser i Latinamerika, resor till Medelhavet, tillkomsten av hans böcker, miljöengagemanget och mycket mer. Även äktenskap och familj ägnas stort utrymme, liksom Taubes hela musikaliska karriär - skivinspelningar, känd repertoar och scenframträdanden som trubadur.
- **Den inhumana vården : en bild från insidan av Skånes universitetssjukhus.**
Av Hans-Inge Persson.
Författaren beskriver sin erfarenhet från sin hustrus vård under tre månader på två kliniker vid Skånes universitetssjukhus i Lund. Hustrun inkommer med neurologiska symtom till neurologkliniken där man upptäcker en lillhjärnstumör, som föranleder att hon överförs till onkologkliniken, där hon sedan avlider. Författaren har inte mer än enstaka klagomål på den rent medicinska vården, utan kritiken riktas mot det system som finns.
- **Dopning, dieter och drivkrafter.** Av Mats Kardell & Katarina Johnson.
Självbiografi av Mats Kardell, Sveriges första bodybuildingsproffs och en av våra mest meriterade kroppsbyggare genom tiderna. 1988 krönte han karriären med en silvermedalj i VM efter att tidigare tagit fyra SM-guld. Han berättar om livet som elitidrottare: hård träning, extrema dieter och dopning. Livet efter karriären handlar bland annat om gravt missbruk vilket ledde till brott och hemlöshet.
- **Elva år i fångenskap : kidnappad, inlåst och borglömd.** Av Michelle Knight & Michelle Burford.
Michelle Knight, 21 år, kidnappades av Ariel Castro år 2003 och hölls fången i hans hus i Cleveland, Ohio, i närmare elva år. I motsättning till de båda andra kvinnorna som hon flydde tillsammans med har Michelle vägrat att återknyta banden med sin familj som under tiden adopterade bort hennes son. Här berättar hon om de grymheter hon fick utstå under fångenskapen men också om sitt liv före bortförandet.
- **En dag ska jag skriva om den här platsen.** Av Binyavanga Wainaina.
En självbiografi av den kenyanske författaren Binyavanga Wainaina. Wainaina berättar om sin relativt privilegierade uppväxt i ett Kenya i ständigt omvälvning. Han ger en kärleksfull och humoristisk bild av det moderna, urbana Afrika. Författaren har blivit känd för sitt mod att leva som öppet homosexuell i ett land som förbjudit homosexualitet.
- **Ett vet jag säkert.** Av Oprah Winfrey.
Oprah Winfrey, född 1954, amerikansk programledare, skådespelare och filmproducent berättar om sitt liv. Humoristiska anekdoter blandas med tragiska minnen. Hennes uppväxt i Mississippi var fattig och präglades av segregation och rasism, men som vuxen fick hon stora framgångar med sin pratshow. Oprah ger också råd till läsarna hur man kan locka fram det bästa inom sig själv och att leva livet fullt ut.
- **Fotograf Anna Ollson : Människor och miljöer i Karlstad.** Bilder i urval och med kommentarer av Peter Sörensen.
Anna Ollson (1841-1926) var Gravaflickan som skulle komma att bli hela Karlstads fotograf. Hela sitt långa liv ägnade hon åt att med sin kamera porträttera människor och miljöer i Karlstad med omnejd.
- **Frödings förvandlingar : historien om ett författarskap.** Av Dag Nordmark.
Gustaf Fröding-sällskapet, 2015.
Boken berättar historien om ett författarskap, hur det har uppfattats och använts under olika tider. Bilden av Gustaf Fröding har förändrats radikalt under de drygt hundra år som gått sedan han trädde in på den litterära arenan. Från att först blivit känd som sorgglustig visdiktare har Fröding senare beskrivits som dekadentpoet och moralisk provokatör, grubblare och profet, filosof och samhällskritiker, möjlig nationalskald och föregångare för den lyriska modernismen.

- **För att kunna leva : en nordkoreansk flickas resa till frihet.** Av Yeonmi Park.
Yeonmi Park föddes i den nordkoreanska staden Hyesan, på gränsen till Kina. 2007 flydde hon och hennes mor till Sydkorea via Kina och Mongoliet. I denna självbiografi berättar hon om sin uppväxt, hur hon insåg att familjen måste fly för att överleva och om hur hon utsattes för både människosmugglare och trafficking på sin väg till Kina och Sydkorea. Numera bor Park i Seoul och är internationellt engagerad människorättsaktivist.
- **Genier : samtal om konsten att äga sitt eget liv.** Av Moa Gammel.
Boken bygger på podcasten Genier där fjorton skapande kvinnor intervjuades. I boken finns även ett antal nya intervjuer. Tillsammans blir de en samtidshistoria om kreativitetens villkor och kampen för att äga sitt eget liv.
- **Vasadrottningen : en biografi över Katarina Stenbock : 1535-1621.**
Av Karin Tegenborg Falkdalen.
Katarina Stenbock blev som sjuttonåring bortgift med den nästan fyrtio år äldre kung Gustav Vasa. Äktenskapet blev barnlöst. Efter makens bortgång skulle änkedrottningen få uppleva Vasatidens många intriger, krig och konflikter om den svenska tronen.



Biografier om sjukdom eller funktionsnedsättning

- **Aktas för sol-ljus.** Av Åke Grützelius.
En berättelse om halscancer under behandlingstid i Sverige 2012 till 2015. När själva livet ställer sig på högkant och slutet känns påtagligt nära. Samtidigt som livet rasar samman färdas man framåt, bakåt, uppåt nedåt genom oräkneliga dimensioner och upptäcker plötsligt nya universum. Denna berättelse handlar om kärlek, om livet och om sjukvård sett ur ett patientperspektiv.
- **Att vara vuxen med Aspergers syndrom : om identitet, relationer och vardagen.**
Av Paula Tilli.
Författaren beskriver sitt liv och hur Aspergers påverkar hennes vardag på olika sätt. Vardagen och dess situationer beskrivs på ett livfullt sätt där bland annat rutiner, aktivitetsnivå, kroppsspråk och annan kommunikation berörs och många konkreta exempel ges för att förtydliga. Vidare tar författaren upp sociala relationer, arbetssituationer, stress och trötthet.



Faktaböcker

- **100 kultgitarrrer.** Av Dominique Le Bouhris.
Innehåller en presentation av 100 av populärmusikens mest kända gitarrrer, i olika former och färger, både akustiska och elförstärkta från 1800-talet och framåt.
- **Adobe Indesign CS6.** Av Pernilla Attnäs Björk & Iréne Friberg.
Den här boken ger en genomgång av arbetsytan, färghantering, verktyg, paneler och andra grunder i programmet.
- **Akademiskt läsande och skrivande.** Av Vendela Blomström & Jeanna Wennerberg.
Boken ger vägledning i hur man kan utveckla läs- och skrivförmågan i akademiska sammanhang och ger råd om studieteknik och förklarar hur man utvecklar sitt skrivande. Boken riktar sig till studenter vid högskola, universitet och gymnasium.
- **Boken om traktorn : traktorns historia i bilder.** Red. Jemima Dunne.
Boken berättar traktorns historia från de första lokomobilerna till de moderna bandtraktorerna. Över 450 traktorer från hela världen presenteras i storslagna och detaljerade bilder.
- **Det innovativa mentorskapet.** Av Heléne Thomsson & Günther Hiltmann.
Vänder sig till alla som är eller ska vara mentorer men även till de verksamhetsledare som planerar ett mentorprogram för eventuell verksamhetsutveckling.
- **Excel 2013. Grunder.** Av Eva Ansell.
- **Excel 2013 Fördjupning.** Av Eva Ansell.
- **Folk och bygd i Gunnarskog : fler minnesbilder från Bortan i Gunnarskog socken.**
Av Torsten Nilsson.
Om bohemer och färgstarka original som författaren mött under sina dagar.
- **Från sydlig äng till nordlig vildmarkstjärn.** Av Bertil Pettersson.
Naturfotografen kåserar och berättar från gömslen och vandringar i svenska vild- och kulturmarker.
- **Grön mat för gravida och barnfamiljer.** Av Åsa Strindlund.
Boken vänder sig till föräldrar som vill att familjen ska äta helt eller delvis vegetariskt. Här finns fakta och råd om bra mat för gravida och recept på vegetarisk och vegansk kost.
- **Hjälp! Veganer på middag : mat för vardag och fest.** Av Linda Andersson Hafner.
Förutom ett avsnitt om vegankost och ordlistan "veggipedia" ges ett tiotal recept på förrätter och brunchförslag, samt dubbelt så många varmrätter och efterrätter. Mangocarpaccio, whiskypraliner, vildsvampspasta och saffransspaghetti är några exempel.
- **Hur smart är din hund? : praktiska övningar att göra hemma.** Av Per Jensen.
På senare tid har etologer kartlagt hundens inre liv med hjälp av olika undersökningar. I den här boken har dessa experiment anpassats till enkla test som man själv kan göra tillsammans med sin hund.
- **Hus i Karlstad : genom konstnärens ögon.** Akvareller av Jessica Stuart-Beck, text Barbro Järliden & Inger Berggrén.
Arvikakonstnären Jessica Stuart-Beck har porträtterat några av Karlstads vackra, säregna och bevarandevärda hus.

- **Konsten att sköta ett äppelträd.** Av Görel Kristina Näslund.
Här finns information om val, plantering, beskärning och annan skötsel av träden, när man plockar och hur man förvarar äpplen, om små och stora skadedjur.
- **Kål.** Av Ingar Nilsson.
Förutom en kokbok fullproppad med kålrecept är detta också en faktabok om kålens kulturhistoria. En genomgång om kålens väg till våra matbord som ger ett sammanhang till de recept som sedan följer.
- **Körkortsboken 2015.** Sveriges trafikskolors riksförbund.
En lärobok för den som ska ta ett B-körkort. Den innehåller den grundläggande körkortsteorin samt den speciella fordonsteorin för personbil.
- **Långban gruv- och kulturby. Värmland förr och nu : årsbok från Värmlands museum 2015.**
Långban har en femhundraåriga historia av gruvdrift och är en plats med stora mineralartsrikedomar. Bland innehållet finns skildringar av de äldsta, arkeologiska spåren efter människor kring Långban, av gruvverksamhetens långa historia och av omvandlingen från driftsmiljö till kulturmiljö.
- **Längs Badaälven : en hembygdsbok om Bada vid sjön Fryken i norra Värmland.** Sammanställd av Badabygdens Byforskning.
En bygdebok om Fryksände Bada hemman som ligger söder om Torsby på östra sidan av Fryken.
- **Lättlästa körkortsboken 2015.** Sveriges trafikskolors riksförbund.
Vänder sig framförallt till den som ska ta B-körkort. Den är skriven med ett enkelt språk och med så lite text som möjligt utan att faktainnehållet urholkats för mycket.
- **Mediyoga : startpaket 2. 1 CD + texthäfte.** Sammanställt av Göran Boll.
MediYoga – medicinsk yoga, är grundat och framtaget av Göran Boll på IMY, Institutet för Medicinsk Yoga, i Stockholm.
- **Mormors mat : hundra år av husmanskost.** Av Maria Holm & Bo Lundberg.
Boken innehåller ca 150 recept på klassisk svensk husmanskost som författaren samlat in från tre generationers kvinnor - sin mamma, mormor och gammelmormor.
- **Naturens skafferi.** Av Gertrud Edström.
Varje kapitel innehåller beskrivningar av olika växter, blommor, bär och svampar som finns tillgängliga under olika årstider. Förutom texter om råvarorna bjuds läsaren också på ett varierande antal recept där respektive råvara används.
- **Norstedts världsatlas 2015.**
- **Nålbindning : nu och då.** Av Kerstin Paradis Gustafsson.
En nygammal kunskap kring en teknik inom textilområdet som binder ihop tråd med en nål och åstadkommer bruksföremål som t.ex. vantar, mössor och sockar.
- **Paris.** Av Alan Tillier. Första klass reseguider.
- **PowerPoint 2013. Grunder.** Av Eva Ansell.
- **PowerPoint 2013. Fördjupning.** Av Eva Ansell.
- **Prag.** Av Lindsay Bennett. Berlitz reseguide.

- **Referera reflekterande : konsten att referera och citera i beteendevetenskaperna.** Av Martin G. Erikson. 2. uppl.
Att referera är ett hantverk som kräver reflexion. Hur undviker man plagiat? Vilka funktioner har referenserna i en text? Boken innehåller bl.a. information om hur man skriver formellt korrekta referenser.
- **Rom.** Första klass reseguider.
- **Skrivarkokboken : att skriva effektivt i jobbet.** Red. Erik Mattsson.
Med hjälp av exempel och goda råd avhandlar boken ett tjugotal olika texttyper som till exempel pressmeddelande, rapporter, brief, verksamhetsberättelse, beslutsunderlag och slogan.
- **Smakäventyret : att lära små barn äta mat : en liten handbok.** Av Ann Fernholm.
Boken vänder sig till nyblivna föräldrar. Vetenskapsjournalisten Ann Fernholm förklarar hur viktigt det är att ge bebisar riktig mat. Enligt författaren är det fel att industritillverkad mat skulle vara det bästa för barnen. Här ger hon vägledning så att föräldrar och barn ska kunna undvika att hamna i välling- och sockerträsket.
- **Spelberoende : värre än alkohol och narkotika.** Av Mattin. 2. utg.
För en pokerspelare som är beroende av spel på nätet är bästa behandling att vistas en tid på något ställe där det inte finns någon dator eller mobil som man kan spela på, och samtidigt om det finns möjlighet gå på behandling för spelmissbruk.
- **Sticka nordiskt : 150 traditionella mönster : vackra motiv i naturlig storlek med stick- och färgdiagram.** Av Mary Jane Mucklestone.
En samling av mönster som finns i traditionella stickade plagg från Norge, Sverige, Danmark, Island och Färöarna. Varje motiv visas som en handstickad provlapp, fotograferad i naturlig storlek tillsammans med tydliga diagram ofta med flera olika färgförslag.
- **Stjärnhimlen : bortom gatlyktor och neonlys.** Av Marie Rådbo.
Det här är en handbok för alla som vill lära sig mer om stjärnor, som i alla tider väckt frågor om mänskligheten och vårt ursprung.
- **Stöpafors herrgård : i verkligheten och i sagans värld.** Av Kjell Göthe i samarbete med åtskilliga Stöpa-kännare.
Journalisten Kjell Göthe berättar om Stöpafors, dess ägare och människor genom århundradena, om original, kavaljerer och skrönor.
- **Svensk-turkisk parlör.** Av Musa Güner. 3. omarb. uppl.
- **Svinnlandet : min resa genom en värld av slöseri - och hur den gav mig ett liv i överflöd.** Av Andreas Jakobsson.
Dumpstring kommer från orden dumpster diving och innebär att man tar hand om varor som man hittar i exempelvis sopcontainrar. Här får du en djupdykning i matbutikernas containrar och soprum och visar upp en värld av bortslösad mat, där butikerna och livsmedelsindustrin är de stora bovarna.
- **Tai chi : en steg för steg-guide till att uppnå balans i kropp och själ.** Av Mark Green.
Tai chins klassiska rörelseschema -formen- och qigong-övningarna förklaras tydligt steg för steg. Med hjälp av de praktiska tipsen i boken kan man anpassa sin träning efter tillgänglig tid och uppnådd nivå.
- **Tillit.** Av Karin Sjöqvist Wernberg.
Att ta del av andra människors livsberättelser kan ge inspiration, tröst och kraft att komma vidare i livet. Prästen Karin Sjöqvist Wernberg förmedlar här sju kvinnors livsberättelser.

- **Varför gör min katt så? : svar på 50 frågor från kattägare.** Av Catherine Davidson.
Läsaren får tydliga svar på mer än 50 frågor som rör kattens beteende och deras förhållande till oss. Samtidigt som boken är informativ och innehåller rikligt med fakta om katter.
- **Vinterfåglar.** Av Lars Jonsson.
En bok om de vanligaste vinterfåglarna i Sverige. På vintern blir fåglarna mer synliga och söker sig närmare oss. Konstnären, författaren och ornitologen Lars Jonsson skildrar i text och akvareller fyrtio vanliga arter.
- **Vår kungafamilj : i fest & vardag. 2015, Prinsbröllop.** Av Mattias Pettersson.
I kortfattad text och med många foton skildras kungafamiljens år, såväl till vardags som till fest. I år handlar det allra mest om prins Carl Philips och prinsessan Sofias bröllop.
- **Word 2013. Fördjupning.** Av Eva Ansell.
- **Yes! : därför köper vi det vi inte behöver.** Av Katarina Bjärvall.
Här ställs frågan varför vi köper sådant vi inte behöver eller ens vill ha. Ett svar är att dagens samhälle är organiserat kring tillväxt, konsumtion och vinst och att pengar skapas genom ständigt tillgänglig kredit. Ett annat svar finns i belöningsystemet i hjärnan som gör att vi får lustkänslor av nya prylar och upplevelser.
- **Älg & co : en viltkokbok.** Av Helena Neraal.
Matlagning baserat på viltkött. Boken bjuder på recept med kött från älg, hjort, rådjur och ren, samt tillhör baserade på det du kan hitta i skogen såsom bär, svamp och örter, kombinerat med traditionella grönsaker och goda såser.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Adbåge, Emma: Nu är det sent.**
- **Andersson, Anna-Karin: Klaras & Simons handbok i hur du bekämpar osynliga faror.**
- **Lindström, Eva: Alla går iväg.**
- **Michaelidou-Kadi, Marina: Sabelles röda klänning.**



Ca 6 - 9 år

- **Bosson Rydell, Marie: Kråke och Gustav.**
Kråke har en kompis som heter Gustav och han är åttio år gammal. Han har levt ett spännande liv och Kråke älskar att höra Gustav berätta om gamla tider. I den här nya boken berättar Gustav om när hans kompis Tores familj köpte TV och hela grannskapet kollade på fotboll.
- **Oskarsson, Marie: Kalas och katastrof. (Vänner 4-ever, del 1)**
Det är början av höstterminen i tvåan och Emilia ska snart ha sitt födelsedagskalas. Emilia och pappa bor i en liten lägenhet och alla i klassen får inte plats, så de har bestämt att bara bjuda tjejerna. När Emilia har delat ut sina kalaskort, inser hon att hon har glömt Julia, den nya tjejen i klassen. På kvällen ser pappa att något är fel.



Ca 9 - 12 år

- **Solberg, A. Audhild: Kampen mot superbitcharna.**
Den första boken om Anna Bea, tolv och ett halvt. Anna Bea ligger nästnästsist på popularitetslistan i sjuan. Utan bästa kompis Nils hade hennes liv varit ännu värre. Hon går in i möbler, får elaka blickar i korridoren och har noll chans hos Magnus. Två veckor före den stora talangjakten i skolan kan hon inte låta bli att säga ifrån när klassens superbitchar retar henne. Det får ingen göra ostraffad och Anne Bea hamnar i skottlinjen.



13 år och uppåt

- **Gaiman, Neil: Den sovande och sländan.**
Kvällen före sitt bröllop får drottningen veta att en djup sömn sprider sig som en pest i grannlandet och förvandlar invånarna till sömngångare. Drottningen, som en gång försattes i sömn i en glaskista under ett helt år, beslutar sig för att komma till undsättning. Resan med tre trogna följeslagare kommer att förändra allt.
- **Nilsson, Frida: Ishavspirater.**
Boken bygger på radiomanuset till julkalendern 2012: Siri och ishavspiraterna. Piraten Vithuvud rövar bort barn och tvingar dem att hacka fram diamanter i en mörk och farlig gruva. Han är så fruktad att ingen vågar söka efter barnen. Men när han tar Siris lillasyster Miki, gör Siri det som ingen annan vågar och ger sig ut.



Fakta för barn

- **Ansiktsmålning : enkla steg för steg-instruktioner till fler än 30 ansiktsmålningar.**
Av Karen Harvey. Boken innehåller 30 olika och fantasifulle ansikten som skapas med ansiktsfärg och några enkla verktyg.
- **Löss. Av Bengt-Erik Engholm & Jojo Falk.**
Här kan man läsa om olika typer av löss: huvudlöss, klädlöss och flatlöss. Historiska återblickar, råd och faktauppgifter.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se