

Nytt på Sjukhusbiblioteken

April 2016



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Pedagogik	s. 3
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 6
Skönlitt. på engelska	s. 7
Ljudböcker	s. 8
Musik	s. 8
Biografier	s. 9
Faktaböcker	s. 11
Barn- och ungdom	s. 13





Medicin

- **Barnhälsovård : att främja barns hälsa.** Av Margaretha Magnusson mfl. 6. uppl.
Barnhälsovård är en grundläggande lärobok i barnhälsovård för sjuksköterske- och läkarutbildningen. Den ger en heltäckande belysning av barnhälsovårdens arbete och utgör ett viktigt stöd för sjuksköterskor och läkare som arbetar på barnvårdscentralen.
- **Betydelsefulla möten i vården - du kan göra skillnad.** Av Christine Gustafsson mfl.
Vårdaren har sig själv, som verktyg och när man använder sig själv som verktyg är det viktigt att för egen del reflektera över mötets betydelse och hur man som vårdare kan bidra till att skapa möten baserade på tillit och trygghet.
- **Bra mat vid typ 2-diabetes : innehåller dagsmenyer!** Av Hannah Hellegren mfl. 2. uppl.
Här finns lättillgänglig information om mat som är bra att äta när man har diabetes och hur olika näringsämnen påverkar blodsockret. Det finns även förslag på lättlagade recept och konkreta förändringar som kan hjälpa den som vill gå ner i vikt.
- **Evidensbaserad omvårdnad : en bro mellan forskning & klinisk verksamhet.**
Av Ania Willman mfl. 4. uppl.
Boken vänder sig främst till studerande vid sjuksköterskeprogrammet samt kliniskt verksamma sjuksköterskor, men även till alla som vill veta hur man gör systematiska litteraturstudier. Denna fjärde upplaga har förtydligats och alla länkar samt webbadresser har uppdaterats. Ett nytt avsnitt om ledarskapets betydelse för implementering av evidens har tillkommit.
- **Hjärnan på 30 sekunder : de 50 mest tankeväckande teorierna inom neurovetenskapen, var och en förklarad på en halv minut.** Red. Anil Seth.
Hjärnan på 30 sekunder är det snabbaste sättet att lära sig mer om vad som händer inuti våra huvuden. Ledande experter på området förklarar de 50 mest tankeväckande teorierna inom neurovetenskapen på en halv minut - utan något annat till hjälp än två sidor, 300 ord och en bild.
- **Kristian Bergs Rörelseapparatens anatomi : en skelett- och ledguide.** Av Kristian Berg.
Boken är tidigare utgiven med titeln: Rörelseapparatens anatomi : en skelett- och ledguide. Boken innehåller både den allmänna skelett- och ledläran samt nerver, kärl och en testdel. Den beskriver den allmänna och speciella skelett- och ledläran med över 200 bilder i färg. Skelettet och lederna beskrivs både enskilt och i större sammanhang med text och flera bilder.
- **Massage 1+2.** Av Ingela Fredriksson.
Boken blandar teoretisk kunskap kring massagens effekter, historia och användningsområden med praktisk kunskap kring klassiska grepp, olika typer av massage och handfasta övningar. Varje kapitel behandlar en eller flera delar av kursernas centrala innehåll vilket gör det enkelt för både dig och dina elever att se vad man bör kunna.
- **MI - motiverande samtal - praktisk handbok för hälso- och sjukvården : tobak, matvanor, fysisk aktivitet, alkohol, samtal med personer med kognitiva svårigheter, samtal i psykiatri.** Av Barbro Holm Ivarsson. 3. uppl.
Personal inom hälso- och sjukvården förväntas i allt högre utsträckning kunna motivera patienter till ändrade levnadsvanor. Motiverande samtal, MI, är en evidensbaserad metod som passar i alla sammanhang när man vill stimulera någon att förändra ett beteende.

- **Min bok - hantera bipolär sjukdom med kognitiv beteendeterapi.** Av Kristina Jungberg. 2. utg.
Bipolär sjukdom är ofta svårbehandlad men det finns effektiva läkemedel, som verkar för att stabilisera extrema skiftningar i stämningssläge. Psykologisk behandling syftar till att öka individens färdigheter att hantera sina symptom och forskningen har visat att KBT har god behandlingseffekt vid bipolär sjukdom.
- **Nursing research : generating and assessing evidence for nursing practice.**
Av Denise F. Polit. 10. ed.
The textbook package will include the book itself, a Resource Manual, and a digital Toolkit with high-quality forms and tools (in Microsoft Word) that new researchers can modify or use directly informed consent forms and demographic questionnaires.
- **Par i beteendeterapi : förhållningssätt och metoder.** Av Therese Anderbro.
Att arbeta med par ställer psykoterapeuten inför helt nya utmaningar. Den här boken ger teoretisk kunskap och praktiska instruktioner för att hjälpa par med relationssvårigheter. Metoden som presenteras utgår från den så kallade tredje vägens beteendeterapi och betonar vikten av acceptans.
- **Pedodonti : modern odontologi.** Av Ingegerd Mejäre mfl. 3. uppl.
Barn- och ungdomstandvård omfattar en lång period från spädbarn till ung vuxen ålder och innefattar det primära bettet, växelbettet och det unga permanenta bettet. Förutsättningarna för att behandla ett barn förändras i takt med barnets utveckling.
- **Processororienterat ledningssystem för patientsäker vård.** Av Anita Edvinsson.
Med utgångspunkt i myndigheternas krav på patientsäkerhet och ledningssystem förs ett resonemang kring hur dessa kan utvecklas och förbättras. Boken innehåller många praktiska råd kring hur ett ledningssystem kan byggas upp efter en tydlig struktur som gör det både användarvänligt och möjligt att underhålla.
- **Relationer : ett dialektiskt perspektiv : psykoterapi med individ, par och familj.**
Av Anne-Lise Løvlie Schibbye.
Anne-Lise Løvlie Schibbye förklarar hvordan individet blir et selv sammen med andre, og hvordan dette selv utvikles og fejludvikles i relationer.
- **Sov gott : en liten bok för sömnlösa och andra som vill sova bättre.** Rev. uppl.
Landstinget i Västmanland, Örebro läns landsting, Landstinget i Värmland.
I det här häftet finns nyttig information om sömnen. Häftet innehåller även en sömndagbok, övningar och handfasta tips och råd om hur du kan bryta en ond cirkel av sömnstörningar.
- **Tvångssyndrom : orsaker och behandling i ett beteendeterapeutiskt perspektiv.**
Av Olle Wadström. 5 uppl.
Ett nytt omslag med mjuk pärm och något utvidgad upplaga av tidigare bok med samma namn. Boken beskriver hur tvångssyndromet fungera och drivs. KBT-behandling beskrivs på ett sätt så att många patienter kan bota sig själva. Anhöriga får råd och tips.

Psykologi

- **Att leva med långtidssjuka barn : det blir bra ändå.** Av Maria Nystedt.
Författaren berättar om sin son som har en mycket ovanlig kronisk diagnos; en svår blodbristsjukdom som gör honom beroende av blodtransfusioner var tredje vecka för att överleva. Familjen lärde sig långsamt att leva med den nya livssituationen och började så småningom tro på livet igen.
- **Det högekänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld : HSP.**
Av Elaine N. Aron
Forskning visar att en av fem personer har ett extra känsligt nervsystem och bearbetar intryck djupare och mer noggrant än andra. På grund av detta blir de lätt överstimulerade och har ofta ett stort behov av att dra sig undan.
- **Kärlekens roll : hur känslomässig närhet formar spädbarnets hjärna.** Av Sue Gerland.
Ny uppl.
Boken berättar om vad de senaste rönen inom neurobiologi, neurovetenskap och utvecklingspsykologi betyder för vår förståelse av hur spädbarn formas och utvecklas. Denna andra utökade upplaga har uppdaterats och reviderats utifrån den nya forskning som framkommit.
- **Nätverka bör man - men hur gör man?** Av Sophia Sundberg.
Författaren har samlat sina kunskaper kring nätverkande och mingelteknik. Boken är tänkt att användas praktiskt. Om fällor man ska undvika vid mingel, checklista, tips på hur man kan följa upp sina kontakter och hur man underhåller sitt nätverk längs vägen mot nya framgångar.
- **Älska dig själv : en guide för särskilt sensitiva och andra känsliga själar.** Av Ilse Sand.
Älska dig själv handlar om just de själar vars behov och sätt att fungera, många gånger krockar med andra personer, normer, sociala koder och samhället. Här finns gott om verktyg och exempel på hur man kan hantera olika situationer. Det kan vara en stor hjälp för att inte behöva uppleva världen som hetsig och hård.

Pedagogik

- **Barn, mat och måltider.** Red. Jette Benn & Karin Hjalmskog.
Barn, mat och måltider bidrar till det professionella arbetet med barn och mat och visar på ämnets komplexitet, framför allt på de möjligheter maten för med sig i arbetet med barn.
- **Ge, ta och delta i handledning.** Av Peter Emsheimer.
Boken beskriver handledning som en process präglad av motsättningar mellan olika perspektiv. Som handledare vill man hjälpa men inte ta över. Den handledda, i sin tur, upplever ofta frånvaron av tydliga svar och instruktioner och båda känner tidspressen.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Mobbning och trakasserier i arbetslivet : en kunskapsöversikt.** Av Lillemor R.-M. Hallberg mfl.
I boken förklaras hur mobbning uppstår och dess konsekvenser. Särskilt beskrivs hur mobbning kan förklaras i relation till konflikter, gruppprocesser och ledarskap. Dessutom diskuteras hur mobbning kan förebyggas och vikten av att arbetsgivaren har såväl kunskap som vilja och mod i ett sådant arbete.
- **Mobbning på jobbet : uttryck och åtgärder.** Av Stefan Blomberg.
Vad skiljer mobbning från vanliga konflikter? Hur påverkas de utsatta? Hur ska mobbning bäst hanteras på en arbetsplats och hur kan samhället motverka mobbning? Baserat på den senaste forskningen och utifrån stor egen erfarenhet av att möta utsatta människor besvarar författaren ingående dessa frågor.
- **Mordgåtan Olof Palme : makten, lögnerna och tystnaden.** Av Gunnar Wall.
Författaren har letat fram egna svar på frågorna kring mordet på Olof Palme. Han har intervjuat vittnen som polisen valde bort och han har talat med personer som granskat utredarna. Författaren är tveksam till hur hela utredningen har gått till.
- **Nya sociallagarna : med kommentarer i lydelsen den 1 januari 2016.** Av Lars Lundgren mfl. 29. uppl.
Nya sociallagarna ger en komplett redovisning av de fyra lagar som socialtjänsten vilar på: Socialtjänstlagen, Lagen om vård av missbrukare i vissa fall, Lagen om stöd och Service till vissa funktionshindrade. Lagarna presenteras med utförliga kommentarer.
- **Registerforskningsutredningen : Unik kunskap genom registerforskning : betänkande.** Av Registerforskningsutredningen.
- **Samspel i grupp : introduktion till gruppdynamik.** Av Björn Nilsson. 2. uppl.
När människor ska samarbeta kan det ibland bli konflikter och ineffektivitet. Med kunskaper och verktyg för att hantera dessa kan man emellertid få grupper att fungera bättre. I den här boken presenteras ett antal verktyg som kan användas för att förbättra grupperns samspel.



Skönlitteratur

- **Alakoski, Susanna: Omsorgen.**

En novell som handlar om en medelålders kvinna som förbereder en liten middagsbjudning hemma hos sig. Hon lagar mat och gör sig iordning samtidigt som hon reflekterar över sitt jobb som boendeassistent på ett boende för människor med intellektuella funktionsnedsättningar.

- **Bourdeaut, Olivier: I väntan på Bojangles.**

En ung pojke får en annorlunda uppväxt med en excentrisk mor som byter namn varje dag, en far som älskar att ljuga ihop historier och en magnifik trana. Varje morgon dansar pojkens föräldrar till Nina Simons Mister Bojangles. Men när skatteverket knackar på dörren och deras tillvaro hotar att gå om intet, glider mamman över i galenskap och blir tvångsintagen. Pappan och sonen smider planer på att kidnappa henne och få sitt gamla liv tillbaka.

- **Hornby, Nick: Funny girl.**

Barbara Parker, 1964 års Miss Blackpool, vill vara mer än en i raden av skönhetsdrottningar. Hon vill få folk att skratta, precis som Lucille Ball. Barbara flyttar till London där hon försörjer sig vid en parfymdisk. Genom ett möte med en agent och förvandlingen till Sophie Straw, med charm, skönhet och sin självsäkra humor får hon både huvudrollen i en sitcom och sin förföriske motspelare. Men snart upptäcker Sophie att karriären har ett pris.

- **Ingelman-Sundberg, Catharina: Rån och inga visor.**

Tredje boken om Pensionärsligan som nu inser att det kostar en hel del att göra livet lyxigare och roligare för äldre människor. Märtha och hennes vänner beslutar sig för att jaga de riktigt stora pengarna bland finanshajar, skattesmitare och riskkapitalister i franska Saint-Tropez. Men polisen är dem hack i häl och maffian gillar inte konkurrensen.

- **Johansson, Lars Y.: Den stora verklighetsflykten.**

Anton är på turné med sin trolleriföreställning. På väg mot servicehuset Igelkotten gör han ett stopp för att fira sin födelsedag. Eftersom ingen hör av sig, får han hylla sig själv genom att tänka på allt han har att vara tacksam över. Men det är inte så lätt. Till råga på allt krockar han med en soffå mitt i Tiveden. Han går vilse och upptäcker en värld som myllrar av märkliga väsen, oförklarliga fenomen och riktig magi.

- **Lindstrøm, Merethe: Ur vinterarkivet.**

En personlig skildring av ett stilla författarliv på landet utanför Oslo med barn och maken Mats. Det handlar om den stora, stora kärleken till en bipolär man. Men också om en barndom med en fader som inte heller var tillräckligt rustad för tillvaron. Framförallt är det en berättelse om en orubblig lojalitet.

- **Montmar, Lilian O.: Det är vår och jag lever ännu.**

Godheten och ondskan ställs ansikte mot ansikte. Godheten representeras i mitten av 1800-talet av sjuk-sköterskan Florence Nightingale och Röda Korset-grundaren Henry Durant och sedan av alla de kvinnor som ställer sina krafter till förfogande i Röda Korsets tjänst. Elsa Brändström är en av dem. Hennes kall blir att under nästan trettio år undsätta bortglömda krigsfångar i Sibirien. 1933 intar ondskan hela scenen; nazismen kommer smygande och raslagarna mot judarna införs. Andra världskriget utbryter. De "Vita bussarna" är ädelmod, baltutlämningen en skamfläck.

- **Paldanius, Annika: Jag vet allt det här : en internmedicinsk roman.**

Hanna går på läkarlinjen. Hon vet vad hon vet, minns allt, analyserar livet. Hon och hennes vänner är amasoner med hud av okrossbart glas. Men under det internmedicinska året börjar glaset få sprickor. Och när vännen Filippa dras allt djupare ner i en depression bildas en hinna av rimfrost som inte går att skrapa bort. Varför lever vi egentligen och varför måste döden vänta?

- **Sendker, Jan-Philipp: Hjärtats innersta röst.**
Uppföljare till "Konsten att höra hjärtslag". Det har gått nästan tio år sedan Julia Win kom tillbaka från sin resa till Burma. Hon är framgångsrik advokat på Manhattan, men känner sig vilsen och utbränd. För att hitta tillbaka till sig själv och meningen med livet återvänder Julia till Burma. Här får hon höra historien om en kvinna som heter Nu Nu, en historia som kommer att vända upp och ner på Julias liv.
- **Trosell, Aino: Varning för vilt.**
En samling med tio berättelser av olika längd. Siv Dahlin, författarens hjältinna från tidigare böcker, är med i titelnovellen. Hon är tillfälligt verksam som fastighetsmäklare och berättar om dramatiska händelser i glesbygden under sina mäklar försök. Hon upptäcker diverse obskyra aktiviteter som hon måste hantera, utan att bli avskedad.
- **Witt-Brattström, Ebba: Århundradets kärlekskrig.**
En punktroman influerad av Århundradets kärlekssaga från 1978 av Märta Tikkanen. Enligt författaren skildras en kvinna och en man som lever i ett förhållande där mannen är oerhört destruktiv. De har levt tillsammans i ett halvt liv. Det som en gång var stor kärlek har vänts till en långdragen kamp. Bådas röster hörs i texten.
- **Wollter, Sven: Hon, han och döden.**
Paret är Han och Hon. Mannen har drabbats av cancer. Han har svårt att tala med henne om sin sorg och sin sjukdom samtidigt som Hon gärna vill vara hans stöd. De bestämmer att de ska åka till sjukhuset tillsammans och låta doktorn tala om cancer. Väl där smiter Han ut, på parkeringsplatsen står en buss utan hjul som han kliver på. Hon lämnas ensam med sin sorg och ilska. Det långa återberättandet tar vid och så börjar den stora dialogen.



Deckare & thriller

- **Booth, Stephen: Bron.**
Fjortonde kriminalromanen med poliserna Ben Cooper och Diane Fry i Derbyshire. Efter ett Halloweenfirande i Edendale hittas en kvinna död under Corpse Bridge, bron mellan Västra Derbyshire och en gammal begravningsplats i Staffordshire. På platsen möts Cooper bl.a. annat av en lerfigur föreställande markägaren, earlen av Mansby. Ytterligare mordoffer hittas samtidigt som earlens planer på att göra om gravfältet till en parkeringsplats avslöjas.
- **Dahl, Arne: Utmarker.**
Den första boken med Sam Berger och Molly Blom vid Stockholmspolisen. Ellen Saviger har varit försvunnen i tre veckor. Få av Sams kollegor lyssnar när han misstänker att en seriemördare tagit henne. Så visar sig den mystiska Nathalie Fredén ha oanade insikter i fallet. En historia med förgreningar till Sams eget liv träder fram.
- **Haaland, Annette: Pastor Viveka och tanterna.**
Viveka är en frikyrkopastor i Stockholmsförorten Gamla Enskede. Hemma har hon tre tonåringar och en tankspridd man, på arbetet de sträva kvinnorna i kaffekommittén. När en av tanterna hittas död börjar Viveka nysta i fallet. Kan en mördare gömma sig i idyllen? Och vilka ligger bakom den mystiska Stormhatarnas förening?
- **Jansson, Anna: Rädslans fångar.**
Sjuttonde boken med Gotlandspolisen Maria Wern. Tingstäde är en vikingatida tingsplats på Gotland. Här har en grupp människor samlats för att invänta jordens undergång. Ulrika Bodin förbereder en föreläsning om Polhem och gör efterforskningar i Tingstäde. I mötet med en gåtfull man drabbas Ulrika av en passion som driver henne att svika de livsval hon en gång gjort. Maria Wern blir utsedd till att leda utredningen av ett brutalt mord på en kvinna.

- **Mackintosh, Clare: Jag lät dig gå.**
En mörk novemberkväll är femåriga Jacob och hans mamma Jenna på väg hemåt. Jacob släpper taget om mammans hand, springer ut i gatan och blir överkörd av en bil vars förare smiter. Fallet hamnar på polisinspektör Ray Stevens bord. Jenna flyttar till en liten by i Wales. Men är det alls möjligt att lämna ett liv för ett annat?
- **McDermid, Val: Döden vittnar.**
En psykologisk thriller med kriminalkommissarie Karen Pirie, expert på cold cases. Ett skelett hittas i en gammal förfallen skola i Edinburgh. Ett skotthål genomborrar skallbenet och Karen Pirie kallas in. Samtidigt blir en man mördad på Kreta och bägge dödsfallen tycks ha kopplingar till Balkankriget på 1990-talet.
- **McMahon, Jennifer: Vinterfolket.**
Folk har i alla tider mystiskt försvunnit från den lilla byn West Hall i Vermont. Sara Harrison Shea återfanns bragd om livet bakom sitt eget hus, bara månader efter att hennes dotter Gertie tragiskt dött. Etthundra år senare bor Ruthie i Saras hus tillsammans med sin mor och lillasyster. En morgon är modern spårlöst försvunnen.
- **Ressem, Mikael: Hav utan botten.**
Tredje boken om ambulanssjusköterskan Erik Sandström i Gävle. Erik har precis återhämtat sig efter drogavvänjning på ett tveksamt behandlingshem. Allt vänder när Sara en kväll står i hans trapphus och gråter. Hon förs med poliseskort till sjukhusets psykiatriska slutenvårdsavdelning. När Erik försöker få klarhet i varför Sara hålls inlåst mot sin vilja möts han av misstänksamhet. En skötare som avslöjat missförhållanden på kliniken hittas död.
- **Ressem, Mikael: Levande död.**
Första boken om ambulanssjusköterskan Erik Sandström i Gävle. På midsommarafton hämtar Erik motvilligt en kvinna som lämnats inlindad i en filt på en trottoar. Hon minns inget av de senaste två dygnen men har ett stickmärke i armen. Kvinnan avlider kort därefter med skyhöga levervärden och spår av paracetamol i kroppen. Tillsammans med ordningspolisen Patrik Andréasson och vännen Tomas ger Erik sig ut på mördarjakt.
- **Ressem, Mikael: När det tysta tar över.**
Andra boken om ambulanssjusköterskan Erik Sandström i Gävle. Nio personer i Gävleområdet, med dubbla psykiatriska diagnoser, är medlemmar i ett nätverk på internet. Där tar man fram nya metoder för självmord. Fem av dem är nu döda. Ordningspolisen Patrik Andréasson kontaktas av vännen Tomas Svensson som misstänker att självmorden är iscensatta för att dölja mord. Erik Sandström kopplas in för att hysa Tomas och förstår att detta är bara början.



Skönlitteratur på engelska

- **Doerr, Anthony: All the light we cannot see.**
Den franska flickan Marie-Laure är blind och kan bara tolka krigets färor genom ljud, dofter och beröring. I Tyskland drömmer barnhemspojken Werner om att bli radiotekniker. Men istället väljer han Hitlerjugend för att slippa kolgruvearbete. När Marie-Laure flyr det ockuperade Paris och Werner skickas på ett hemligt uppdrag förenas deras öden i Saint-Malo - en stad som kommer att totalförstöras av kriget. Romanen har tilldelats Pulitzerpriset.
- **Kernick, Simon: The witness.**
Jane Kinnear upplever ett märkligt och mycket brutalt slut på en romantisk relation: hon ligger gömd under en säng och ser (eller kanske snarare hör) hur både hennes älskare, en otrogen äkta man, och dennes hustru mördas brutalt. Dessvärre är det inte frågan om "bara" mord, det inträffade har även kopplingar till en hotande terrorattack. Jane hålls i förvar av polisen i ett skyddat hem, men vad hon inte vet är att mördaren både lyckats få reda på vem hon är och var hon befinner sig.



Serier

- Schulz, Charles M.: **Snobben : det bästa från 1950-1959.**



CD-böcker

- Dahl, Arne: **Utmarker.** *Inläsare: Martin Wallström.*
- Dillon, Lucy: **När livet börjar om.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*
- Jansson, Anna: **Rädslans fångar.** *Inläsare: Marie Richardson.*
- Sendker, Jan-Philipp: **Hjärtats innersta röst.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*



Mp3-böcker

- Brown, Helen: **Katter & döttrar.** *Inläsare: Madeleine Bockarovski.*
- Graham, Caroline: **Skrivet i blod.** *Inläsare: Christian Fex.*
- Hedström, Ingrid: **Flickorna i Vilette.** *Inläsare: Katarina Lundgren-Hugg.*
- Ingelman-Sundberg, Catharina: **Rån och inga visor.** *Inläsare: Helge Skoog.*
- Jansson, Anna: **Rädslans fångar.** *Inläsare: Marie Richardson.*



Musik på CD

- Absolute dansband.
- Melodifestivalen 2016 : alla 28 bidrag.
- Springfield, Rick: **Rocket science.**
- The many faces of David Bowie : **a journey through the inner world of David Bowie**
- Weeping Willows: **Tomorrow became today.**



Biografier

- **Angela Merkel.** Av Stefan Kornelius.
Biografi över förbundskansler Angela Merkel. Hon är född i Östtyskland, är akademiskt skolad och partiordförande för CDU. Sedan 2005 är hon Tysklands förbundskansler och en av världens mäktigaste politiker. Här skildras människan och politikern Angela Merkel med betoning på utrikespolitiken. Stefan Kornelius är chef för den utrikespolitiska avdelningen på Süddeutsche Zeitung och har i sitt arbete haft nära kontakt med Angela Merkel sedan 1989.
- **Den befriade familjen.** Av Josefin Olevik.
Utgångspunkten för boken är ett brev som Josefin Olevik skrev till sig själv 1994 som sjuuttonåring. När hon tjugo år senare läser brevet ser hon att det mesta som hon hoppats på slagit in. Här skriver hon om hur hennes familj och många andra familjer blivit till. Hon menar att det är staten som gjort och gör det möjligt för de nya familjerna att existera. Den kvinna som valt att skaffa barn utan en far diskrimineras inte längre av staten.
- **Jag blev Stockholmssyndromet : valvet, föraktet och mitt kärleksförhållande med Clark Olofsson.** Av Kristin Enmark & Gunnar Wesslén.
Kristin Enmark berättar efter fyrtio år om skrällen i bankvalvet på Norrmalmstorg där hon togs som gisslan, 23 år gammal, sommaren 1973. Begreppet Stockholmssyndromet myntades efter denna händelse, för att förklara varför kidnappningsoffer kan ta parti för förövarna gentemot polisen. Även om hur staten, polisen, rättsinstanser och psykiatrin bemötte Kristin efteråt. Och om kärleksförhållandet med rånaren Clark Olofsson.
- **Kai Holsts mystiska död : historien om en norsk motståndsmän i Oslo och Stockholm.** Av Göran Elgemyr.
Den norske motståndsmannen Kai Holst hittades sommaren 1945 död på ett vindsplan på Gärdet i Stockholm. Med ett kulhål i tinningen och en pistol i höger hand. Självmord eller avrättning? Rykten surrade. Polisutredningen var bristfällig och norska legationen låg lågt. Inriktningen var i båda fallen självmord. Enskilda motståndsmän tvivlade och ville efterforska. Det kunde kosta dem livet fick de veta.
- **Minecraft : block, pixlar och att göra sig en hacka : historien om Markus "Notch" Persson och spelet som vände allt upp och ned.** Av Daniel Goldberg & Linus Larsson.
En bok om dataspel Minecraft. Det som var tänkt som ett litet dataspel som skulle läggas upp på nätet och spelas online har idag flera miljoner användare världen över. Spelets konstruktör, Markus "Notch" Persson är miljonär flera hundra gånger om.
- **Mitt medvetande : memoarer.** Av Hugo Lagercrantz.
Barnläkaren Hugo Lagercrantz skriver om sitt medvetande, hur det har formats av arv och miljö. I hans släkt finns både framstående individer och ett arv av depression och självmord. Om hur han upptäckte vilken stress det är att födas, om livet och döden på en nyföddhetsavdelning, om akademiskt liv, Nobelpris och sjukvårdsdebatt.
- **Älskade terrorist : 16 år med militanta islamister.** Av Anna Sundberg & Jesper Huor.
Anna Sundberg går som ung med i den internationella jihadiströrelsen och stannar där i sexton år. Från slutna grupper i Sverige tar hon sig via Berlin till mujaheddins hemliga träningsläger vid gränsen till Tje-tjenien. I Damaskus grips Anna och hennes tre barn av Bashar al- Assads säkerhetstjänst och fängslas.



Biografier om sjukdom eller funktionsnedsättning

- **Den tuffaste rondan : en personlig historia om abort, missfall, IVF och äggdonation.**
Av Åsa Sandell.
Åsa Sandell är kanske mest känd för sin karriär som boxare; efter stora framgångar inledde hon, 37 år gammal, en proffskarriär. Här delar hon med sig av sin personliga historia om längtan efter barn. Hon berättar öppet och ärligt om vägen till dottern Vera, genom abort, missfall, IVF och slutligen äggdonation. Hon väver även in fakta och historia om samhällets syn på kvinnans fertilitet.
- **Hur många gånger kan en människa dö? : att leva med självmordstankar.**
Av Lina Andersson.
När jag var runt femton år var jag i stort sett som de flesta i min ålder. Det som skilde mig från många andra var min önskan att dö. Jag gjorde något åt min önskan och mitt första självmordsförsök gjorde jag när jag var femton. Efter det spårade mitt liv ur mer och mer. Det här är boken om nästan tjugo år av mitt liv. Under den tiden har jag hunnit med att hamna i belastningsregistret och har dött fler gånger än jag kan minnas.
- **Om jag bara hade vetat hade jag inte insjuknat : det omöjliga är möjligt.**
Av Ingegerd Bergström.
Ingegerd Bergström drabbades av en hjärntumör efter årtal av svår psykisk och fysisk misshandel av sin socialt framstående make. Som många kvinnor i hennes situation valde hon att stanna kvar i ett alltmer svåruthärdligt äktenskap i avvaktan på att dottern skulle växa upp och lämna hemmet och hon själv därmed inte längre riskerade att mista vårdnaden om sitt barn. Räddningen för henne blir spiritismen; genom de budskap, den styrka samt all den hjälp hon får att bryta upp, av sina framlidna nära och kära. Ingegerd betonar starkt sambandet mellan kropp och själ i skildringen av sin sjukdom.
- **The iceberg : a memoir.** Av Marion Coutts.
In 2008, Tom Lubbach, the chief art critic for "The Independent" was diagnosed with a brain tumor. "The Iceberg" is his wife, Marion Coutts, fierce, exquisite account of the two years leading up to his death. In spare, breathtaking prose, Coutts conveys the intolerable and, alongside their two year old son Evwhose language is developing as Tom s is disappearing.



Faktaböcker

- **100 fingerfood.** Av Sebastian Schauermaun & Fabian Björnstjerna.
Boken innehåller etthundra recept på mingelmat som varken kräver tallrikar eller bestick. Recepten är indelade i kapitel som fisk/skaldjur, kött, fågel, miniburgare, vegetariskt m.m.
- **Caddy - kompisen : berättelsen om en man och hans ledarhund.** Av Lars Billgren. 2. uppl.
Lars Billgren placerar ledarhund och synskadad människa i rätt förhållande till varandra, både när hunden skall vara i tjänst och när den är en "vanlig" hund. Vi som inte är synskadade får en ökad insikt om hur det är att leva med en ledarhund och arbetet tillsammans med den.
- **Det var en gång en trädgård : minnen från ett odlarliv.** Av Karin Berglund.
Karin Berglund berättar om sitt liv i trädgården. Om människor hon mött, böcker som inspirerat, trädgårdar som gjort intryck, om dofterna och färgerna, älsklingsbilderna i konsthistorien och om trädgården och odlingen som grunden och förutsättningen för hopp och liv.
- **Från valp till stjärna.** Av Maria Brandel. D. 1, Grundträning.
I den här boken får läsaren många tips och idéer kring grundträningen samt den fortsatta lydningsträningen.
- **Förvara smart : organisera ditt hem.** Av Paulina Draganja.
Smarta förvaringstips, bra frågor att ställa vid rensning och utgallring och en rad idéer för att skapa ordning i sitt hem får du i den här boken.
- **Grönsaksodling för nybörjare.** Av Lena Israelsson.
Här handlar det om att odla grönsaker enkelt, effektivt, ekologiskt och småskaligt. Del ett behandlar odlingsteknik, del två hur man odlar de trettio vanligaste grönsakerna, i del tre finns fördjupande fakta, bl.a. en odlarkalender över hela året.
- **Jag väver mina drömmar : mattor året om.** Av Märta-Elin Christenson.
Märta-Elin har vävt sen hon var liten och nu har hon förevigat en del av sina trasmattor i en egen bok.
- **Jakthundskolan : grundlydnad & skötsel.** Av Peter Ekeström.
Hur ska du lära din hund att jaga tillsammans med dig och förstå vad det är du vill att den ska göra? Journalisten och jaktexperten Peter Ekeström berättar om olika sätt att fostra, träna, motivera och aktivera sin hund.
- **Järnvägsbilder.** Av Nina & Rune Carlsson.
En bok med järnvägsbilder med foton från två välkända järnvägsentusiaster. Tidsperioden är främst 1960-tal. Bilderna är kategoriserade i normalspår, smalspår och Nordmark - Klarälvens järnvägar.
- **Maraton och andra långlopp : träna med Anders Szalkai.** Av Anders Szalkai.
Författaren är löpexpert och maratonvinnare. Här delar han med sig av sin kunskap och presenterar ett träningsprogram med olika träningspass inför maraton och andra långlopp.
- **Nattens tysta jägare : nordiska ugglor.** Av Felix Heintzenberg & Tom Schandy.
Inledningsvis får läsaren följa med ut i sparrugglans skog. Därefter berättas om ugglornas sinnen, beteenden och deras förhållande till människan genom tiderna. I sista kapitlet presenteras samtliga 11 arter i Sverige, Norge och Finland.
- **Nytta och nöje med hunden : din blivande terapihund.** Av Monica Broman.
En lärobok om hundar och om hur man kan träna sin hund till en blivande terapihund.

- **Odla ekologiskt.** Av Eva Robild.
En bok om ekologisk odling. Man får lära sig mer om sin trädgård, inte minst om jorden och om alla hjälparbetare: blomflugelarver, småfåglar, mykorrhiza-svampar m.fl.
- **Odla från kärnor : enkel krukodling för hela familjen.** Av Holly Farrell.
En bok om hur man kan odla frukt och grönsaker, inomhus och utomhus, från kärnor. Vilka kärnor man kan odla från och vad som krävs i form av jord, ljus och temperatur.
- **Odla året om : skörda grönsaker och örter hela året utomhus eller inomhus.**
Av Lena Israelsson.
En handbok för den som vill förlänga odlingssäsongen och öka skörden. Tips om vilka grönsaker, örter och kryddor som passar de olika årstiderna, vilka odlingsmetoder som passar bäst för olika växter och när det är tid att förkultivera, utplantera och skörda.
- **Projektledning : stödjer IPMA/PMI certifiering & ISO 21500.** Av Bo Tonnquist. 5. uppl.
Boken täcker de områden som en projektledare bör behärska för att på ett professionellt sätt genomföra projekt och leda program. Den behandlar agila arbetsmetoder, förändringsledning, projektmognad och projektkontor.
- **Ribbings etikett.** Av Magdalena Ribbing.
Nyskriven etikettbok med kunskap om förväntat och trevligt uppförande i olika sällskapssituationer. Här beskrivs gamla traditioner och nya vanor, ursprung och bakgrund, seder och bruk.
- **Träningsguiden - yoga : med tydliga steg för steg-bilder.** Av Betsy Kase.
Boken är en steg-för-steg-guide i dynamisk yoga med över 75 olika övningar. Positionernas namn ges på svenska och sanskrit.

Reseguider

- **Cuba.** (Första klass reseguider)
- **Husbil i Europa : en bok.** Av Anders Witt.
- **Kanarieöarna.** (Första klass reseguide)
- **Sicilien : topp 10.** Av Elaine Trigiani. (Första klass pocketguider)
- **Skottland : topp 10.** Av Alastair Scott. (Första klass pocketguider)
- **Vietnam & Angkor Vat.** (Första klass reseguide)



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Arro, Lena: Min vän på andra sidan berget.**
- **Davenport, Maxine: Katt och fågel : och andra fina djur (pekbok)**
- **Kamigaki, Hiro: Pusseldeckaren Pierre : jakten på den bortrövade labyrintstenen.**
- **Olsson, Lotta: Mitt bland stjärnor.**
- **Persson, Vanja: Morfars tofflor.**
- **Persson, Vanja: Rabarbertjuven.**
- **Scheffler, Axel: Hux-flux-djungel.**
- **Svensson, Thomas: Busiga Bebben badar.**
- **Wirsén, Stina: Vem där?**



Ca 6 - 9 år

- **Agardh, Anne: Saskia - en tjej som mig.**
10-åriga Saskia är en både vanlig och lite ovanlig flicka. När den nya klasskamraten Moa dyker upp blir livet inte lika roligt längre. Moa är elak mot Saskia för att hon sitter i rullstol. De andra flickorna i klassen vill bara vara med Moa. Saskia känner sig alltmer osynlig. Hemma har Saskia svårt att berätta om skolan. Det blir farfar som hjälper henne att stå på sig. Som tur är har Saskia en riktig vän i Linda.
- **Bjerstedt, Staffan: Skruva den som Henry. (Vagntunas lejon 1)**
Hugo är expert på passningar. Tvillingarna Alex och Axel är vassa på kontringar. Max är en mästare på att lura målvakten med skruvade skott. Tillsammans med nyinflyttade Amir och några andra har de bildat en egen handbollsklubb, Vagntunas Lejon. När det närmar sig match känns det ganska hopplöst. Laget har svårt att få tempo i spelet men kanske gamle Henrys hemliga vapen kan hjälpa spelarna till seger.
- **Höjer, Dan: Cirkusdeckarna och dynamitmysteriet. (Cirkusdeckarna 14)**
Tvillingarna Kaspar och Katinka är de största stjärnorna på Cirkus Pommery. Publiken häpnar när de visar sina fantastiska konster, men Kaspar och Katinka gillar också mysterier. När en vinstlott värd flera miljoner stjäls i Marstrand, tar tvillingarna upp jakten på bovarna. De unga deckarna får jaga skurkar i Marstrands fästning, vara med om en dynamitexplosion och blir instängda i fängelsehålan.
- **Lagercrantz, Rose: Min coach Melody.**
Silja har olika långa ben och haltar. Flera operationer har misslyckats och Silja var till och med nära att dö vid den senaste operationen. Så får hon tuffa och roliga Melody som bästa vän. Jätteroligt tycker Silja, men det finns ett problem: Melody älskar att spela fotboll och tränar så fort de är lediga från skolan. Hur ska Silja kunna vara med henne då? Hon kan ju inte spela fotboll. Hon kan ju inte ens springa.
- **Nilsson, Ulf: En saga alla dagar.**
Sju sagor, en för varje veckodag. Josefine har blivit riven på handen av en dum hund. Jack kan inte simma. Båda två är lite mörkrädda. Varje dag händer det saker som familjen kan berätta en saga om. Det blir sju berättelser om gulliga kattungar, en cirkushund, glada motorcyklar, toalettmonster och mycket mer. Här finns berättelser för att bli modig, för att fundera och för att bara ha roligt. Också en del tips om hur man själv kan hitta på sagor.
- **Widmark, Martin: Nelly Rapp och de små under jorden.**
Sextonde boken med monsteragenten Nelly Rapp. Nelly och Valle besöker Valles gammelfarfar Gunnar som bor på Kulturgården, ett attraktivt ålderdomshem. Ägarna lockar med ett vackert hus, stor trädgård och stimulerande kulturaktiviteter varje dag. Men Nelly och Valle märker att allt inte verkar stå rätt till på hemmet. Är det vättarnas fel att det ser ut som det gör? Eller finns det någon annan som orsakar misären?



Ca 9 - 12 år

- **Rodkey, Geoff: Nu är det krig!** (Tvillingarna Tapper)
Första boken om tvillingarna Tapper. Tvillingarna Claudia och Reese kommer inte överens, de bråkar mest hela tiden; det hör till vardagen och är inte speciellt alvarligt. Men när Reese anklagar Claudia för att ha pruttat i matsalen - inför hela skolan - deklarerar Claudia krig mot Reese och den här gången är det på allvar.
- **Rodkey, Geoff: Slaget om New York.** (Tvillingarna Tapper)
Andra boken om tvillingarna Tapper. Vapenvilan mellan Claudia och Reese varar inte särskilt länge. När Claudia tar initiativ till en skattjakt i New York för att samla in pengar till välgörenhet, är det inte bara hon och hennes bror som kämpar mot varandra. Hela skolan dras in i konflikten när deltagarna i skattjakten jagar poäng vid olika sevärheter i New York.



13 år och uppåt

- **Lundgren, Christine: Jag lever, tror jag.**
Under våren i trean dör Kims bästa vän Moa. Hon har kört ihjäl sig. Hela Kims tillvaro rasar samman. Var det verkligen en olycka eller gjorde hon det med flit? Kim går till kyrkogården på natten, eftersom hon inte förmår att gå dit på dagen. Hon försöker få ordning på sina känslor, försöker låtsas som om allt är som vanligt, men ingenting kommer någonsin att bli som förut igen.



CD-bok för barn

- **Hagmar, Pia: Kidnappad.** (Dalslandsdeckarna). *Inläsare: Cecilia Walton Agrell.*

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se