

Att bli en Hälsöfrämjande arbetsplats i landstinget i Värmland



Varför?

Landstinget i Värmland ansluter sig till uppfattningen att hälsofrämjande arbete sannolikt bidrar till minskad risk för medarbetarna att drabbas av sjukdom och stress vilket kan minska sjukskrivningar och öka välbefinnande och engagemang i arbetet. I ett sådant arbete kan medarbetarna också vara goda förebilder för våra patienter i hälsofrågorna. På så sätt blir det även en viktig del i en framgångsrik verksamhetsutveckling, för medborgarnas bästa.

Vad?

En hälsofrämjande arbetsplats har som kännetecken att:

- Alla medarbetare och chefer har kunskap om vilka faktorer som bidrar till en hälsofrämjande arbetsplats
- Förhållningssättet är salutogent och utvecklingsvänligt med fokus på det friska
- Kunskaperna om det salutogena förhållningssättet tillämpas i verksamhetsutvecklingen
- Värdegrundsfrågor och levnadsvanor (alkohol, fysisk aktivitet, matvanor och tobak) har en given plats

Hur?

En hälsofrämjande arbetsplats

Antagning till att bli en hälsofrämjande arbetsplats går via en intresseanmälan på fastställd blankett undertecknad av chef och företrädare för medarbetarna.

Baskrav: ett fungerande SAM (Systematiskt arbetsmiljöarbete) i enlighet med landstingets riktlinjer

Intresseanmälan skickas till: Personalstaben, Arbetsmiljö och hälsa

Genomförandet:**1. Introduktion och planering**

- Introduktion för samtliga medarbetare vid arbetsplatsen i ”Vad är hälsofrämjande arbete”?
- Hälsoduksarbete där medarbetarna tillsammans identifierar friskfaktorer inom den egna verksamheten
- Handlingsplan tas fram för det hälsofrämjande arbetet vid arbetsplatsen, utifrån de identifierade friskfaktorerna i Hälsoduken
- Minst två medarbetare inom verksamheten utses till hälsoinspiratörer

2. Genomförande av aktiviteter och utbildning

- Utbildning av hälsoinspiratörer i samverkan med Landstingshälsan
- Hälsoscreening erbjuds till alla medarbetare inom verksamheten via Landstingshälsan
- Förbättringsförslag som kommer fram inom lean-arbetet analyseras utifrån ett hälsofrämjande perspektiv
- Chef och hälsoinspiratörer erbjuds att delta i nätverksträffar fyra gånger per år för kompetensutveckling och erfarenhetsutbyte med andra hälsofrämjande arbetsplatser inom landstinget
- Deltagande i hälsofrämjande arbetsplats ger företräde vid deltagande i föreläsningar inom det hälsofrämjande området som erbjuds minst en gång per år
- Aktivt genomföra fysisk aktivitet med fokus på den egna verksamhetens behov och möjligheter
- Landstingets medarbetarutbildning erbjuds för verksamheter som ett led i arbetet med hälsofrämjande arbetsplats

3. Certifiering

Villkor:

1. Två års arbete som hälsofrämjande arbetsplats
2. Skattningsenkät genomförd med medelvärde över 4 för varje område och svarsfrekvens lägst 70 procent.
3. Uppfyller målen för hälsofrämjande arbetsplats i uppföljningssamtal

Landstingsdirektör, Landstingssamrådet och representant från Personalstaben utgör certifieringsgrupp inom landstinget.

Målet är att hela Landstinget är certifierat 2021

Utfärdande:

Certifikat gällande tre år utfärdas av landstingsdirektören efter förslag från certifieringsgruppen

Premiering:

Certifierade arbetsplatser kan varje år delta i en utmaning om bästa arbetsplats med en prissumma på 250 kr/medarbetare att användas i hälsofrämjande syfte.

Omcertifiering:

Sker vart tredje år