

# Restaurang Solsidan

21 – 25 maj

Hållbarhetsvecka ♥

- Måndag** Quornfärsbiffar med gurkkvarg och potatisklyftor ♥ ♥ ♥  
Fiskgratäng med skaldjur, dill och kokt potatis ♥ ♥  
Kyckling Tandoori med gurkkvarg och fullkornsris ♥  
Soppa: Ängamatsoppa
- Tisdag** Rotfruktscurry med tomat, vita bönor och basmatiris ♥ ♥ ♥  
Laxfärsbiffar med grönkålsröra och kokt potatis ♥ ♥  
Kalops med skivade rödbetor och kokt potatis ♥  
Soppa: Milanesoppa
- Onsdag** Matvetesallad med linser, rotselleri och ostdressing ♥ ♥ ♥  
Fiskpudding med smörsky, gröna ärtor och kokt potatis ♥ ♥  
Spaghetti Bolognese på kycklingfärs ♥  
Soppa: Kycklingsoppa
- Torsdag** Bönlasagne med zucchini och spenat ♥ ♥ ♥  
Stekt sejrygg med långbakad fänkål och potatismos ♥ ♥  
Chili con carne med rotfrukter, gräddfil och råris ♥  
Soppa: Festlig fisksoppa
- Fredag** Indisk linssoppa med citronyoghurt ♥ ♥ ♥  
Inkokt lax med sauce verte och kokt potatis ♥ ♥  
Kyckling- och grönsakspanna med rostad potatis och citronyoghurt ♥  
Soppa: Potatis- och palsternacksoppa med bacon 

## Kockens hörna:

Ingen kockens hörna under vecka 20 och 21

**Vi serverar också salladsbuffé**



♥ Ju fler hjärtan desto bättre är maträtten för hälsa och miljö