




Restaurang Solsidan

14 – 18 maj

Hållbarhetsvecka ♥

- Måndag** Grön fullkornspastagrätäng ♥♥♥
Basilikafisk med citronsås, stekta tomater och kokt potatis ♥♥
Kycklinggryta med kikärter, broccoli och råris ♥
Soppa: Taubes fisksoppa
- Tisdag** Matkornsrisotto med rostade grönsaker och bönsalsa ♥♥♥
Fiskgryta med tomat, vitlökssås och fullkornsbaguette ♥♥
Köttfärslimpa med löksky, rårörda lingon och kokt potatis ♥ 
Soppa: Kycklingsoppa
- Onsdag** Vegetarisk tacogrätäng med bönor och nachos ♥♥♥
Fisk i ugn med fetaost och saltorkad tomat, gröna ärtor och kokt potatis ♥♥
Kycklingfilé med apelsinstekta morötter och potatiskross ♥
Soppa: Högsbosoppa
- Torsdag** Kubansk bön- och grönkålssoppa med avokadoröra ♥♥♥
Gratinerad fisk med spenat och panko och potatismos ♥♥
Fläsknoisette med tomatsallad och rostade potatisklyftor ♥ 
Soppa: Cowboysoppa
- Fredag** Pulled vego med tortillabröd, salsa och gräddfil ♥♥♥
Corn flakes-fisk med parmesan och örtigt potatismos ♥♥
Kyckling Fajita med salsa och gräddfil ♥
Soppa: Prontosoppa 

Kockens hörna:

Ingen kockens hörna under vecka 20 och 21

Vi serverar också salladsbuffé



♥ Ju fler hjärtan desto bättre är maträtten för hälsa och miljö