

Landstingsstyrelsen  
Primärvårds- och psykiatriutskottet (för kännedom)  
Folkhälso- och tandvårdsutskottet (för kännedom)

## **Granskning av omhändertagande och vård vid depression och ångest samt suicidprevention**

Landstingets revisorer ansvarar för att genomföra årlig granskning av landstingets samtliga verksamheter. Utifrån detta uppdrag och ansvar har landstingets revisorer utarbetat dokumentet ”Granskningsstrategi” i vilket de beskrivit de områden som revisorerna främst ska fokusera på under innevarande mandatperiod. Baserad på granskningsstrategin gör revisorerna en årlig riskbedömning och revisionsplan. I ”Revisionsplan 2016” har revisorerna aktualiserat en granskning avseende landstingets arbete med omhändertagande och vård vid depression och ångest samt suicidprevention.

Den övergripande revisionsfrågan är om landstingsstyrelsen säkerställer att arbetet med omhändertagande och vård vid depression och ångest samt suicidprevention sker på ett ändmålensligt sätt och följer de nationella riktlinjerna för depression och ångest.

Granskningen har, på revisorernas uppdrag, genomförts av Kontigo. I rapporten redovisar konsulterna bland annat följande sammanfattande iakttagelser:

*Som svar på den övergripande revisionsfrågan är Kontigos samlade bedömning att landstingsstyrelsen till viss del har säkerställt att omhändertagande och vård vid depression och ångest samt suicidprevention sker på ett ändmålensligt sätt genom att man följer de nationella riktlinjerna för depression och ångestsyndrom.*

*Beslutet att ta fram en handlingsplan med en nollvision för suicid är framåt-syftande och vällovligt men har ännu inte gett några konkreta resultat. Tillgänglighet till KBT är fortsatt bristfällig, vilket i sin tur orsakas av omfattande problem i fråga om personalbemanning och kompetensförsörjning.*

*Verksamheterna försöker utnyttja de befintliga personalresurserna bättre, bland annat genom s.k. triagering vid vårdcentral, kompetensutveckling och användande av vidareutbildad vårdpersonal som behandlare. Vi har noterat att landstingsplanen innehåller framtagandet av en ny personalstrategi 2015–16 men resultatet av denna kan ännu ej bedömas.*

*Dessutom finns utvecklingsbehov i fråga om vissa aspekter av verksamheten, dels beträffande uppföljning av vårdens kvalitet, dels mer offensiva strategier för att minska sjuklighet och dödlighet i somatisk sjukdom hos patienter med depression och ångest.*

***I rapporten rekommenderas landstingsstyrelsen att:***

- *Skyndsamt fastställa en strategi för en långsiktig kompetensförsörjning inom såväl primärvård och psykiatri, särskilt vad gäller resurser för psykoterapeutisk behandling och för tillgängligheten till behandling med KBT.*
- *Vidtar åtgärder för en tydligare och starkare styrning av den med flera andra aktörer inledda satsningen på suicidprevention.*
- *Verkar för att utvidga och tydliggöra de förebyggande och tidiga insatserna vid depression och ångest.*
- *Vidtar nödvändiga åtgärder för att förtydliga roller och ansvar för efterföljande vård och uppföljning i öppenvård av de patienter som varit inskrivna i slutenvård på grund av depression, ångest eller suicidförsök.*
- *Tar initiativ för att utveckla uppföljningen av kvaliteten i vården av dessa patientgrupper utifrån gällande nationella riktlinjer.*

Revisorerna översänder härmed rapporten och emotser landstingsstyrelsens svar, med redogörelse för vilka åtgärder styrelsen avser att vidta med anledning av iakttagelserna i rapporten, senast den 3 april 2017.

Östen Högman  
ordförande

Daniel Berghel  
vice ordförande